

我们的长辈

父亲母亲

清晨 6 点,陪父亲去医院作检查。等着出租车的时候,有热情的女声从马路对面传来,是在招呼父亲。然后父亲那位熟悉的朋友飞快地穿过马路,来到我们这边,关切地询问去医院的事情。

真是惊讶,这么老清老早的,还会遇上熟人。这也就是小城镇的好处。

车子在洁净清幽的马路上飞驰,街面上几乎没有什么行人。小镇似乎还没有完全醒来。太阳却已经照在一片一片的树木上,让人对那温暖的一天充满了期待与信心。去医院检查完毕,父女俩乘公共汽车,从起点站可以乘到家附近。在医院穿廊入室,父亲不断遇到熟人,男的,女的,有医务人员,有探病的家属,皆是诚挚,微笑,关切。问是什么人,父亲答,是学生。父亲在镇上做过中学老师,教导主任,校长,从他二十来岁,一直到八十多岁,可见结下的善缘有多少! 学生, 学生的学生,同事,邻居,亲戚,亲戚的亲戚——去一趟医院至回家, 这一路上竟然有七八个熟人与之招呼, 这还是在平常之日的早上 6 点至 9 点间。

忽然就理解了为什么父亲对小镇一往情深,不愿随子女迁居市区,也不愿作很远的旅行。也忽然理解了为什么父亲一直开朗乐观,他在充满温情的居所被肯定被关切被欢迎。

都说人很容易患退休病,那种从单位离开以后,突然的价值失落,突然的寂寞与空虚感。职务越大失落感也越强。人生的后三分之一,是社会价值向个人价值的转换。当一个社会过于看重人的社会价值时,那么,人老以后的那种失落感是必然的。我在医院看到那些白发苍苍的老人一个人看病,或者老夫老妻艰难相携时,必会黯然神伤,触景生情。如果子女都不把老人当宝贝,那么,老人们的自我价值感何来呢?

坚强独立, 开朗自信的老人也有, 身体棒棒, 性情就活跃。但身边认识的老年人对自己生活满意的不多。医学界的朋友说, 现在, 老年人患忧郁症的很多。

“我年轻的时候身体可好呢,人老了,毛病一样样出来了。没办法,自行车用旧了还不是各样毛病都要出来!”挨着父亲做检查的一位老先生笑着说。他独自一人, 但还算潇洒,看上去是知识分子模样,果然, 以前是做技术工作的。

幸福、快乐,是因强大的存在感而滋生。你的生命是可贵的, 有人尊敬你,有人爱护你,有人关心你。与你的交谈是有趣的,你的微笑能够感染人,你的经验听了有用。

对老人来说, 自闭肯定是会忧郁的。交流才能带来心理的健康。与子女,与老友,与邻居。我们的社会变化太快太多,常常有人说,才会有真实的现实感。有些老人会脾气古怪固执,容易悲观泄气,其实还是因为他们缺乏安全感的缘故。

生命,像一场维护健康的战争,在医院你会这样感觉。当你鼓励你容易悲观的长辈时, 那分明也是一场维护健康的战争,精神的,情绪的,心理的。

“老吾老, 以及人之老。”这是必须的。

去年,女儿受所在单位委派,到美国的总公司去工作一段时间。我们做父母的当然牵挂女儿一人在美国的工作生活情况, 因此一般利用双休的时候,通过微信和女儿视频对话。

前几天的一个晚上,女儿在微信里发来信息,让我马上转 500 元给她。听到汇款,我精神高度紧张,虽说 500 元是一笔小數,可是女儿从来没有通过对话的形式向我要钱。这其中会不会有猫腻? 由于时差,我们是晚上,而美国那里是白天,我几次按下“视频”的按钮,想确认一下是否属实,对方总是拒绝。我证实了自己的判断。

我之所以有如此警惕,是因为有过教训。几年前,朋友成兄刚学会 QQ 聊天,起劲得不得了,而且还很得意地将自己录的视频给人看。一天,我看见成兄的 QQ 人头又在闪动了, 打开一看,朋友在电脑那头笑呵呵地和我打招呼。



林密蝉鸣更觉静 （中国画）

隔代亲

晚八时多, 我与读三年级的外孙女因元从超市出来,穿过马路,前面不远处就是女儿家小区的前门。一摸口袋,忘带了门卡,进不去,因元建议她独自到前门等,有人进的时候她可跟进,让我从后面马路的不需门卡的后门进。她一直希望能独自行动,因不放心,从未允许过。这次在人行道上走,机会难得,我同意了。但我们约定: 不管谁先进, 都在电梯厅等。她奔着离开,我朝她喊:“电梯厅见。”“知道了!”我快步向后门走去,几分钟后就进入小区,在电梯厅未见因元的踪影。

我赶紧到前门,不锈钢的栅栏门紧闭,未见等候的因元。

等了几分钟,有两次进人却未见因元跟进。走得再慢因元也应该到了,是不是她先进门直接回家了? 我赶紧打电话给在家的女儿, 回答是因元没上来。她在哪儿?此刻我急了。特别是晚上,担心会发生什么意外的事。我们分手的地方到前门不足百米, 而且都在人行道上,不应该发生什么事。但她到底去哪儿了呢? 我再一次打电话,让女儿下来,准备分头出去找一找。

正当我们十分紧张的时候,只见因元从后门进来,穿过小区笑嘻嘻朝我们奔来。我火极了,拉起她的手狠狠地在 她手心上打了几下,她紧闭着嘴含泪不哭,不知所措地望着我。我用手指用力地点了她的脑袋,说不出话来,刚才极度焦急和强烈不满一下子爆发出来。

女儿拉着因元的手, 向电梯厅走去。此时,我听到了她的哭声。

事后得知:她很快到了前门,无人进,未等,即返回向后门走去,我等了超过应有的时间,原来她还到隔壁刚开张的一家大型公司的体验馆,喝了一杯免

在现场

汇款记

文 / 郑自华

然后,下面跳出一段文字:“郑兄,我有急用,借 2000 元钱给我,速汇 X 行”,下面是账号,可是收款人却是一个不相干的人。我问,怎么是别人的名字? 回答,托人买东西。我和成兄关系极好,开口向我借钱绝对是小事一桩。于是我说,没问题。然后打开网银,输入账号准备汇款,此时我看见成兄还在电脑的那头笑嘻嘻望着我。仔细想想不对啊,在我的记忆中, 成兄从来不开口向人借钱的,会不会有猫腻?联想到有人盗取 QQ 号码诈骗钱财的事时有发生,小心无大

约定

费品尝的纯净水。

我到家不久,因元给我来电,承认了错误。“外公,我错了,请原谅我。因为我看见前门没人来,就自说自话跑到后门,让你着急了。以后我说话算数,不会自说自话了。”

刚才我极度焦急,是怕她出了危险,是大人本能的反应,冷静下来,这次因元私自改变进门的路线,究竟错在哪里? 我陷入了深思。对孩子的犯错,不是简单粗暴打骂,而应该从中悟出道理,进行针对性的教育,把错事变成好事,这对家长有更高的要求。我语重心长地告诉她:“约定的事,不管遇到什么情况,都要坚持下去,说到做到,决不改变。”她懂事地点了一点头。“外公,我记住了。”

其实我告诉她的就是做人的道理。也许她年纪还小,还不懂做人要讲信用之理,但通过今天的事例,让她牢牢记住“约定”两个字的含义,承诺的一定做

老人老话(二十一)

文 / 张大成

大处着眼,放开胸怀,还需谨慎;小处着手,谨慎做事,不需多虑。心贪的人,永远不会满足;心恋的人,永远只会思念。厌恶,是出自心灵深处的愤慨;厌世,是出自灵魂深处的绝望。人的前半生,不要怕,要敢搏;人的后半生,不要悔,要学禅。无病无灾,天天都是快乐;有病有灾,时时都是痛苦。治国需要文化人;文化造就治国者。常常生气,心眼小,怨也多;常常受气,心很累,人也苦。有利益的地方,就有争夺;有君子的地方,就有小人。女人回家早,家庭不复

错,我立马拨了成兄的手机,成兄正在外地旅游。我将事情原委说了一下,成兄说,断无此事,看来 QQ 号被盗。我吓了一身冷汗,好在我打了个电话,否则的话,那 2000 元就被骗走了。

过了一会,女儿通过微信向我发起了视频的请求。视频中的女儿咯咯笑得眼泪水都出来了。女儿说,像你这样有高度警惕的老爸,骗子要骗你钱,估计是没有这个可能的。我问了为什么刚才不能视频? 女儿说,上班时间,不是你想视频就能视频的。女儿告诉我,由于她只有美元, 现在准备到淘宝上去秒杀,没有人民币那是万万不行的。

看来我是虚惊一场了。于是我按下了“转账”,仅仅嘀嗒之间,通过神奇的支付宝,在美国的那头就收到汇款啦!

总结我的经验,老年人面对付款之类的事情,一定要通过电话、视频确认无误,才能避免被骗。

到。这对孩子来说够了,达到了教育的目的。这种现实的生活教材,在孩子犯错后,有心的家长,随时可以获得。有的放矢的教育对孩子终身受用。

这是难忘的生动一课。我想这是因元成长中永远不忘的一课。记住它,让她从小就成为一个守信的人。

二星期后,又一次与因元去超市回家, 我故意重复上次分开走的安排,还是让她从前门进。但我未走后门而到马路对面,边走边看她前行。她在前门等人同进,无人,等,五分钟,八分钟,未动,十五分钟时,她东张西望,向后门方向挪动,走了几步,停住,又往回走,来到门前,依然不动。十八分钟时,一位老人用门卡开门,因元紧跟他进入小区。

在电梯厅, 因元见我, 兴奋地大喊:我们胜利会师了! 我做到了! 她向我奔来,扑向我的怀里,我们紧紧相拥在一起……

杂;男人回家早,单位很太平。生活安稳,寿命就长;心灵安稳,心路就宽。有声的感情像火,烧得旺,余热很短;无声的感情像炭,烧得慢,余温很长。年轻人的感情,狂热的多,事情也多;老年的感情,平淡的多,单身也多。深交后的陌生,是地位的争夺;信任后的怀疑,是利益的不均。有本事没关系,是愁着吃饭;有关系没本事,是等着吃饭。聪明人不能弥补道德的空白;道德可以弥补聪明人的缺陷。发牢骚,改变不了现状;发脾气,现状改变不了。