

# 新民晚报 | 新民健康 / 互动

近年来,随着飞秒激光手术日趋成熟,想要借此摆脱近视困扰的患者在不断增加。在第20个全国“爱眼日”到来之际,笔者针对广大读者最关心的问题,走访第二军医大学附属长征医院眼科主任魏锐利教授。

**问:为什么要做个性化全激光手术?**

**魏锐利教授:**每个人都是独一无二的。相貌,体态,性格,爱好,每个人都有自己的特点,让你与众不同。你的眼睛和你一样,也是非常独特的,每个人眼睛的形态都有些差异,正是这些差异让每个人的视觉问题都不尽相同,因此选择近视眼激光手术你也需要个性化的治疗方案,才能让你拥有最佳的治疗效果。

**问:激光手术后恢复情况怎么样?**

**魏锐利教授:**迄今,国内外技术已较令人满意,术后的裸眼视力一般都能达到或接近治疗前的最佳戴

镜矫正视力。多年的理论与实践已经证明,如术前近视度数比较稳定且眼球轴长不再变长,术后一般不会重新出现近视,故恢复情况基本是稳定、持久的。

**问:激光手术需经过哪些程序?**

**魏锐利教授:**术前两次眼部检查(每次大约1-2小时),第一次检查需要散瞳(尽量避免自行开车),完成检查后预约手术,术前1-3天点抗生素眼药水。

### 科普活动

由上海市医学会眼科专科分会主办、第二军医大学附属长征医院协办的“全国爱眼日”科普主题活动

## 2015年“全国爱眼日”科普主题活动

# “飞秒”治近视,看看专家怎么说

◆ 伊雪冰

定于2015年6月6日(周六)上午8点30分在长征医院门诊大厅(成都北路440号)举行。本次活动邀请了来自全市各大医院的著名眼科专家为市民们做现场咨询。

参加6月6日现场咨询活动的专家有:第二军医大学附属长征医院魏锐利教授、同济大学医学院附属东方医院崔红平教授、上海市第八人民医院丁慰祖教授、复旦大学附属华山医院陆肇曾教授、同济大学医学院附属同济医院荣朝教授、上海交通大学医学院附属仁济医院陶晨教授、上海交通大学附属第六人民医院吴强教授、复旦大学附属中山医院袁非教授、上海交通大学

附属第一人民医院吴星伟教授、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院徐建江教授、上海交通大学附属新华医院朱焯教授、上海中医药大学附属普陀医院张兴儒教授、上海交通大学附属第一人民医院、上海市眼病防治中心邹海东教授等。

有需求的读者可以6月6日前往活动现场,也可以(即日起至6月6日下午15:00时)拨打新民健康爱眼咨询热线021-52045691,报名截止时间:6月6日15:00,第二军医大学附属长征医院眼科主任魏锐利教授、李由教授将面对面为近视、远视和散光患者答疑解惑并对近视进行分析。

### 【特邀专家】

**李由** 第二军医大学附属长征医院主任医师、教授,医学博士。现任中华医学会上海眼科学分会角膜组委员、中华医学会中西医结合上海分会委员、美国ARVO眼科学会会员。擅长飞秒激光治疗近视,难治性青光眼的诊治,青光眼手术以及青光眼白内障联合手术等眼科疑难杂症。



# 女性不可被忽视的脚步!

——微创无痛矫形术轻轻松松治疗“外翻” ◆ 解雯雯

外翻多见于女性,是现代比较常见的疾病之一,但很多患者都不重视治疗,才导致病情逐步恶化,最终只能依靠外翻手术来进行治疗。目前常用的几种治疗外翻的技术中,比较理想的方法是微创无痛矫形技术,术后恢复更快,全程几乎无疼痛感。

付晓伟医生介绍治疗拇外翻的方法有很多种,如果外翻对工作、生活影响不大时,可以考虑先保守治疗,经常做理疗,用热水泡脚等,但如果您从事的是长时间走路、长时间站立的工作,会加速拇外翻的疼痛,这时就要考虑拇外翻治疗。

付晓伟医生介绍目前,微创无痛矫形技术,是目前治疗拇外翻较理想的方法,相比较传统手术切口,微创无痛矫形术的切口只有其三分之一,在小切口,取净骨赘,不留骨沫,把跖角及内、外翻角度矫正到正常位置,也就是恢复到正常的解剖结构(通过X光定位看

出),所以,微创无痛外翻治疗术后不易复发,术后修复更好。不影响行走,具有创伤小,切口小,术中无痛苦,不损伤关节及周围其它组织,术后不留疤痕等优点,术前医生要与患者进行详细的交流沟通,术前术后要有分析定位检测。

外翻的出现给患者造成的危害很大,在平时的生活中要多加注意,避免穿不合适自己脚型的鞋子,了解外翻应该如何治疗,一旦发现自己患了这一疾病,不要耽误,一定要及时的去正规的医院进行有效的治疗。这样才能避免疾病的危害。

### 活动信息

## 新民健康送出骨科专家免费咨询号

活动时间:2015年6月3日至6月10日

52921500,也可发送短信“骨科+姓名+联系方式”至152 2115

报名方式:拨打热线021-8362报名。送出200个专家免费号

### 【医生简介】



**付晓伟 主治医师**  
师从著名关节外科专家张中南教授,先后在北京三院及上海市第六人民医院等三甲医院骨科参加培训、学习。擅长:手足外伤及外翻的矫形手术;肩关节、腕关节及膝关节疼痛的诊断与治疗。尤其擅长关节镜微创手术治疗膝关节内半月板损伤、滑膜炎及老年性关节炎及等节内疾病的诊断与治疗。  
研究方向:关节外科

敬请关注6月6日—7日(周六—周日)

# 警惕:肿瘤术后6个月“生死期”

特邀肿瘤医院原院长王圣忠教授莅临汇丰药房,与您面对面的咨询

据报道,我国每年新发癌症患者350万,死亡人数为250万。90%肿瘤患者死于复发转移,半年内的肿瘤的复发转移率高达69%(数据来源新华网)。因此很多专家也把术后半年称之为“高危期”或“生死期”。

**特邀专家:**  
**王圣忠 院长** 上海肿瘤医院原院长、肿瘤研究所原所长,擅长肝胆、消化道等恶性肿瘤的治疗及综合治疗。

**吴同法 教授** 中山医院消化科主任医师、教授,对食道、胃肠道及肝、胆、胰肿瘤的诊断有较深的造诣。

**李向涛 教授** 中国中医科学院客座教授,擅长中西医结合治疗肝癌、肺癌,并对食道、胃肠道、乳腺及妇科肿瘤治疗有独特造诣。

**活动时间:**6月6日—7日(周六—周日)

**预约电话:**021-64430411

**活动地点:**上海市徐汇区汇丰药房(枫林路81号,中山医院门诊对面)

**如何安然度过术后“高危期”?**  
手术、放化疗之后治疗要不要继续?  
如何防止肿瘤的复发、转移?  
已经、复发转移了该怎么办?  
针对个体情况该做什么样的治疗?

敬请关注:6月6日—7日,由康鸿医药公司举办的《防止肿瘤复发转移》肿瘤专家专场咨询活动,将在徐汇区汇丰药房举办。

## 牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 满口掉牙

# 牙周病:别烂光牙齿危害心脏

刷牙经常牙龈出血,口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”,却不知道这极有可能是“危险信号”,在你掉以轻心的时候,被医学界定为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身,如不及时防治,不仅会导致“满口掉牙”的严重后果,更会引发可怕的心血管疾病。

使用中草药牙膏,刷牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实,这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段,并不能对牙周病起到根本性的治疗,某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病,必须接受系统的牙周治疗。

### 细菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙周周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍,全身不适,最终导致牙周脱落,或者被迫拔牙。据统计,35岁以上人群,80%以上的牙周脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容貌、心理等造成严重伤害,牙周袋内的大量细菌会随着血液流至全身血管(包括心脏血管),造成血管内皮细胞的功能丧失,增加血管阻塞的风险,甚至导致心绞痛、心肌梗死等严重病变。临床观察也表明,患有牙周病的人患心肌梗死的几率是正常人的2.7倍。

### 牙龈出血、口臭千万别大意

由于牙周病的症状并非持续发作,而是靠初期加重期交替出现,加上早期症状并不十分明显,因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实,牙周疾病可以通过生活细节自行察觉,刷牙时或吃东西时牙龈出血(牙龈或食物上有血迹);牙龈红肿易出血,牙面有牙石;牙齿有不同程度的松动,咬物无力,牙龈暴露;有口臭,牙龈压后有脓液流出;部分牙齿的紧密度改变。一旦发现这种现象就应立即前往正规医院检查治疗,且现医保定点医院都能为患者提供拔牙、补牙、洗牙及根管治疗等服务,还能定期为牙齿做“体检”,帮助患者全面维护口腔健康。此外,在平时日常生活中,除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯,每半年应去医院洗一次牙,除掉牙结石,预防牙周疾病的发生。

### 牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区,以为

文/辛勤(靳勤芬)

为中老年人指点迷津,帮您远离猝死和偏瘫!

## 《养命先养心》无条件免费赠送

专家指出:心脏是人体的“发动机”,中老年人常见的高血压、高血脂、脑中风、心脏病,大都因心脏病变而起,因此,养心就是养命!而养心的关键,就是要“激活心动力”!

那么,如何巧妙激活心动力?心肌细胞被激活后,高血压、高血脂、脑中风、冠心病,会带来意想不到的改善?《养命先养心》一书将告诉您想要的答案,帮您远离猝死和偏瘫!

据悉,《养命先养心》一书上市一年多来,已经指导了众多的高血压、高血脂、心脏病、脑中风读者,使他们从病痛、迷茫中,找到了科学有效的“养心方法”,体会到心脏动力恢复后,身体带来的巨大改善。

《养命先养心》为您的健康保驾护航,此书一看就懂、一学就会,打开这本书,专家将告诉您“养心”秘籍,让你懂得健康养生,成为一个生活方式健康、生活质量高的人。因数量有限,每天免费发放100本,送完为止!

**免费领书热线: 400-836-1363**

《养命先养心》由中国中医药出版社出版,书刊号: ISBN 978-7-5132-1143-7 定价: 28.00元 西医药生物科技发展有限公司

# 上海港华医院 口腔科

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话: 021-52300035