#### 2015新民健康口腔健康公开课第5季

## 牙齿缺失2小时即可戴牙牙齿松动不拔牙少拔牙

▲ 张符珐

- 读者热议

#### 中老年的您还剩几颗牙

每天超负荷的运转,让中年人的脚步一天天沉重,牙齿健康也发出不同程度的警报,牙龈出血,牙龈发炎,过早的出现牙齿松动导致牙齿缺失。调查数据显示,我国成年人牙周病患病率高达85%;34-44岁牙周病比例高达77.3%!

人到中老年,上有老下有小, 吃得香睡得好无疑是最简单也是 最幸福的事。多少人能实现?调查 显示,我国 60 岁以上老人平均 失牙齿 10 颗左右,牙齿缺失率高 达 86.1%,但修复仅占 42%!部分中 老年误认为掉几个牙是否修复没 多大关系;掉一颗修复一颗太麻 烦,不如等掉光了再一起修复。

"这种想法不可取,严重的错误认知",对于中老年人而言,牙齿与眼睛一样宝贵,缺了牙不仅影响食欲,还会导致营养不良等其他身体状况。

#### 牙周病

#### 牙齿松动、牙齿缺失的首要 原因

牙龈出血红肿,牙龈萎缩,最常见,但是就诊率很低。直到牙齿出现松动,咀嚼食物困难,营养不

1-4 季新民健康口腔健康公开课成功举办,读者赞誉有加。再次联合沪上有关机构举办"呵护口腔,留住真牙,修复缺失牙"口腔健康公开课,免费提供口腔健康评估报告;义齿清洗消毒;牙齿松动、牙齿缺失全面解决方案及报告,仅限 50 名!报名请拨打新民健康热线:021-62792596。

良,影响生活时部分人才会就诊。 齿科硕士刘博指出,在牙齿缺失人 群中,45%是由于牙周病引起!我 们在日常发现刷牙牙龈出血、有持 续性口臭、牙龈肿痛、牙龈萎缩、牙 根变长等现象其实都是牙周病典 型症状,不及时治疗就会导致牙齿 松动甚至缺失。

此外,牙齿缺失会引发多米诺 骨牌效应,"首先,缺了一颗牙之 后,与其对应的那颗牙便同时失去 了咬合作用,功能会逐渐退化;其 次,一颗牙齿的缺失还会殃及附近 的邻牙,引起邻牙松动脱落,久而 久之口腔里只剩下稀疏的几颗牙 齿!"

#### 牙周病可防可治

#### 牙齿松动不拔牙少拔牙

"牙周病可防可治,越早治疗效果越好",齿科硕士刘博说。"牙

周病早期治疗只需要每年定期洁牙检查和家庭护理就行,中后期,就需要到医院进行系统的治疗。牙周微创治疗技术,适用中、重度牙周炎引起的牙齿松动、牙龈萎缩、牙槽骨萎缩等。这种微创技术疼痛轻、出血少,无论是中青年人还是老年人都能够耐受。"

#### 牙齿缺失不要怕

#### 新技术助您 最快 2 小时拥有 整排牙

"对于牙齿缺失患者来说,种植牙无疑是最好的修复方案",齿科硕士刘博表示。"种植牙符合人体机能原理,种植体能牢牢扎根在牙槽骨中,完美恢复口腔正常咀嚼功能,被誉为人类的第三副牙齿。"

传统的种植技术采用全景机 辅助种植牙,无法提供牙槽骨相关 的精确数据,种植时如盲人摸象,

容易出现偏差及风险。而微创即刻 种植技术,利用口腔 CT 辅助,能精 确提供患者的口腔结构、骨质、骨 量的各项数据, 再通过种植专业 3D 设计软件对种植牙及修复方案 设计, 手术时按昭术前设计好的位 置、角度、深度进行种植,让种植修 复得到更安全的保障。此外,传统 的种植牙技术需要切开牙龈,种植 后要等待 3-12 个月才能装上固定 义齿,漫长的等待时间更是让缺失 牙患者苦恼。而微创即刻种植技术 无需切开牙龈和缝合,微创更无 痛,最快2小时即可戴牙,并能正 常恢复咀嚼饮食,真正让缺失牙患 者体验到"上午种牙,晚上就能畅 享美食"的幸福。

半口、全口的牙缺失患者,由于缺牙时间长,很多都伴有不同程度的牙槽骨萎缩。传统的种植需要先植骨,等待牙槽骨长好后才能进行种植修复,多次的手术不仅大大增加患者的痛苦,费用也随之增高。而 All-on-4™ 微创种植牙技术,针对牙槽骨萎缩患者无需植骨,仅需 4-8 颗种植牙就可以恢复半口和全口(12-24 颗)的牙齿,最快术后 2 个小时即可戴牙进食,不仅缩短了种植时间,而且减轻了患者痛苦,是全口、半口牙缺失伴随牙槽骨萎缩患者的理想修复方案。

【专家简介】



#### 刘博

法兰克福大学种植硕 士、美国 AAID 种植协会 会员,中华口腔医学会委 员. 从事临床工作15年 多次参加国内外牙齿美容 修复与口腔种植学术交流 及培训, 曾任外资连锁门 诊主任及公立口腔医院工 作。在口腔诊疗方面有很 高的学术理论水平和丰富 的临床经验。精于多种种 植系统及全瓷牙修复,医 **德高尚、技术娴熟深受患** 者赞赏。其独特的计算机 辅助设计 3D 种植牙技术 和 All-on-4 速 异种植 牙 技术,即刻种植即刻戴牙, 对于牙槽骨萎缩病人无需 植骨, 最快2小时即可完 成半口/全口的种植修复 大大减少了手术时间、等 待戴牙时间。

# 炎炎夏日的到来往往预示着腋臭的高度发作。腋臭虽然算不上是大病,却"祸乱"着生活,使得患者在地铁、公交车里或办公室里往往成为被窃窃私语的"焦点",让人掩鼻远离,也会使得腋臭患者承受着巨大的心理压力的同时失去了"举手投足"自如的勇气。新民健康特邀知名外科专家李常堂主任医师为您解答:如何

#### 多种治疗方案,治疗特点迥异

有效应对腋臭。读者参与活动需提前

报名(报名方式详见文音末端)。

李常堂主任医师指出,腋臭是因为人体新陈代谢时人体大汗腺(分泌汗液)异常分泌而产生的分泌物(汗液)中所含有机物质产生不饱和脂肪酸和氨基酸,经细菌分解作用后的结果,同时也因为人体腋下体温及分泌物中的有机物是细菌生存的最佳环境,细菌大量地在此生

### 微创无痛清除术,祛除腋臭不开刀

与外科专家见面咨询,获取祛除腋臭方案 ◆ 解雯赟

成、繁殖,死亡后发出难闻的尸腐味道,故腋臭恰恰是在这两种因素共同作用下所散发出的一种特殊气味,由此可见,"汗液""细菌"是腋臭的罪魁祸首。不过随着科学技术在日新月异中大步发展,腋臭早已不再让人们显得无能为力,各种疗法的推陈出新已经为人们走出腋臭的心理阴影开辟了极为广阔的途径,但是如果患者要想从根本上祛除腋臭,关键在于通过切除或清除大汗腺,阻断上述细菌分解途径以达到根治目的。下面是李常堂主任医师对时下几种治疗腋臭方法的介绍,

仅供读者参考: 一般外搽药物疗法 使用各种外用的涂抹剂,达到 止汗、抗菌和保持芳香之功能。

特点:经济、简单易行,一般不能全部破坏汗腺,只能缓解症状。

#### 手术切除腋臭疗法

可分为汗腺切除术、大汗腺清除术及激光破坏大汗腺手术。汗腺切除术、大汗腺清除术手术必须在局部麻醉后无痛感的情况下进行,激光破坏大汗腺手术治疗时间短,则无需住院。

特点:有一定治疗效果,但术后 疤痕长,影响胳膊上举,而激光治疗 则需要治疗多次。

#### 注射疗法

利用药物的药理特性使皮下组

织纤维化、蛋白质变性,并且使得大 汗腺萎缩和导管闭塞,从而抑制大 汗腺的分泌,达到治疗效果。

特点:简单,无需手术,但不能 从根本上治好腋臭。

#### 微创无痛清除术

在高新视控系统下,采用微创 方法在腋下切开一个小切口,使用 特殊器械清除人体腋下大汗腺,深 层吸附分解腋下致臭菌群,彻底清 扫残留臭源,从根本上切断异味产 生的根源,同时保持腋部皮肤的完 整,激活并增强祛除大汗腺后的周 围组织分子正常生长功能,术后几 乎不留疤痕,不影响腋部皮肤外观 和上肢活动,且在手术治愈腋臭的 同时能祛除腋毛,实现美观功能,可谓一举两得。

特点:无需住院,恢复快,一次 手术几乎永久性根除腋臭并祛除腋 毛,比较适合腋臭症状较严重且对 腋臭心理压力比较大、治疗期望值 比较高的患者。

#### - 活动信息 -

针对那些正身陷腋臭阴影之中 而感到惆怅的患者,新民健康特邀 外科专家李常堂主任医师为您答疑 留或

活动时间:即日起至6月30日 活动邀请对象:患有腋臭的读者 活动报名方式:读者可拨打新 民健康热线021-52920871报名,或 编辑短信"腋臭+姓名+联系方式" 发送至1592 138 1608

报名截止日期:2015年6月30日

## 60岁以上退休人员无条件免费领取

#### 一活动声明 -

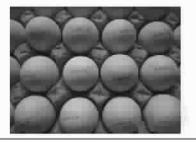
向上海地区为我们作出杰出贡献的离退休人员致敬,您们辛苦了!近年来,肿瘤实成什全国范围内呈现高发趋势,不仅严重威胁我们的生命,也对我国的医疗体系造成沉重的负担!衡愈堂一直在各个领域奉献我们的爱心行动!2015年,作为爱心行动的一部分,衡愈堂将在全国范围内为尽量多的离退休人员开展"预防肿瘤。3早行动",即"早筛鱼、早发坝、早预防",为了配合这次全国性关爱活动的开展,离退休人员均可无条件免费领取富硒鸡蛋20枚和富硒杯!

## 富硒鸡蛋20枚+富硒杯

一、富硒杯1个



二、富硒鸡蛋20枚



#### 温整坦三

- 1、仅限60岁以上,本人领,不能带领。每人一份, 每户两份。无条件免费领取,只送不卖。
- 所有报名人员必须先报名,登记姓名、电话信息、统一时间、地点发放。
- 3. 持有效证件身份证、退休证领取。
- 、已经领取过物资的谢绝再领。
- 5. 报名时间: 6月3日-6月6日

所有报名人员,必须携带此样报办理报名。 主办方:上海衡愈堂食品有限公司

活动: 上海市闸北区长安路1138号中房华东大厦 地址 25楼F室(靠近天目西路)

报名 热线 60492402 60492403