

# 健将变脸成“魔鬼” 女星“屈尊”成粉丝

——大型励志体育文化节目  
《报告！教练》拍摄花絮

**我在现场**

作为国内首档“文体联手”的综艺节目，东方卫视的《报告！教练》正在北京、广州等地紧张拍摄，李治廷、陈妍希、容祖儿、耿乐、董子健等娱乐明星和名模金大川在该节目中自愿接受运动员的“魔鬼训练”，而为他们鼓劲的则是谢霆锋、白百何、夏雨、蒋劲夫、于湉等明星；坐镇执教的不是世界冠军林丹、孙杨就是篮球名将易建联、“亚洲足球先生”郑智……林丹请来老对手李宗伟，易建联请来林书豪、郑智甚至请来足球巨星迈克尔·欧文等加盟，可谓文体明星齐动员，星光灿烂上荧屏。

■ 文体两大明星阵容相会于篮球场



■ 容祖儿准备投篮



■ 金大川正在接球

## 上场即被训斥

《报告！教练》是国内首档原创励志体育文化节目。记者日前来到由林丹执教的羽毛球训练现场，这位在体坛上叱咤风云的奥运冠军，对他麾下的这些年轻文艺明星也十分严格，他铁面无私地对学员们说：“训练没有捷径，只有历经苦难与折磨，才能在赛场上击败对手！”“体育精神不只是一平方米的领奖台！”

进入运动场，陈妍希、李治廷、容祖儿、耿乐、金大川、董子健等6人，一开始就遭到了现场教练的严格训斥：“迟到是不能容忍的！队长是怎么带头的？”原来，6位明星接到通知，要求当天9时前在运动场上集合，但没想到的是，他们因等车耽误了时间，迟到了数分钟。队长陈妍希想解释，但却被现场教练驳回：“等车不是理由。不论遇到什么问题，运动队执行纪律是第一位

的”。随即，6位明星被罚跑步20圈，现场教练对这些跑得气喘吁吁、汗水涔涔的明星喊道：“一边跑一边反省！”而这6位明星全无明显傲气，态度极为诚恳地回应：“报告教练，我们一定行！”对此，队长陈妍希坦陈：“被骂肯定会有委屈，但我们一定要扛住，当队长就要负起责任。”

## 接受“魔鬼训练”

习惯于被人追捧的文艺明星条件优越，有些人甚至连自己的生活都由保姆或助理帮助打理，可穿上运动员服，一来到训练场上，他们却遇到了从未遇过的艰难。明星们既要接受体能上的重大考验，还要克服巨大的心理压力。蹦跳、跑步、移动、救球、俯撑卧、臂力训练、手腕发力……这一系列严格训练让明星们球衣湿透，疲惫不堪，有的瘫倒在地久久不能站起来。

身体柔弱的女明星陈妍希、容祖儿更是苦不堪言，她们在沙滩上苦练之后，累得双腿颤抖，简直难以站立，有的动作像是在奋力挣扎。在蹦跳训练中，平时经常参加体育运动、身体健壮的李治廷完成了自己的训练任务后，看到陈妍希仍在痛苦地跳跃向前，就奋然返身陪着她蹦跳到终点，显示出互助友爱精神。

与绿茵场上的“铁血教练”郑智不同的是，游泳池边，泳坛名将孙杨却与年龄相仿的文艺明星们相处甚欢，他热心地帮助在泳池中深感乏力的两位女明星游到了终点。在明星们的眼里，孙杨就像是个性格温柔的“邻家男孩”。

结束训练，明星们疲惫而归，而教练却告诉他们，他们眼中的这些“魔鬼训练”，其运动量只有运动员的四分之一，这让明星们更对那些为国争光的奥运冠军、体坛名将肃然起敬。

## 明星成了粉丝

林丹、孙杨、易建联、林书豪、郑智等，这些体坛明星本来就是这些年轻文艺明星们的崇拜偶像。如李治廷的偶像就是林丹，他身穿的T恤印有林丹头像，他一见林丹，就激动地向偶像索要签名。

在篮球场边观战的NBA球星林书豪，看到明星队面对学生队出师不利，被打得满地找牙，于是这位从美国远道而来的明星教练坐不住了，他亲自上场助阵，迅速变身“林疯狂”，在短时间内将比分追平。林书豪惊艳的球技不但让现场粉丝尖叫雀跃，也让女明星陈妍希疯狂尖叫不已，瞬间变成了林书豪的小粉丝。比赛结束后，陈妍希甚至成了追星一族，当场索要林书豪的签名，全然不顾“女神”形象，并自曝陈爸爸是林书豪的球迷。而李治廷也难逃林书豪的绝杀魅力，为了求签名，

李治廷专门带了10件衣服过来。原来，李妈妈也是林书豪的超级粉丝。

队内的两名女将尽管很难像男生一样叱咤球场，但容祖儿和陈妍希的表现却依然赚足观众眼球。在篮球场上，面对学生队的攻势，正在发高烧的陈妍希仍使出自己的“杀手锏”——卖力撒娇，以瓦解对方。比赛时，她更将呆萌进行到底，每次都在自己队员投篮之际发动“声波攻势”，以狂吼致胜。容祖儿由于受伤，其膝盖处贴上了创可贴，由于兴奋过度，差点直接将篮球投进自家篮筐，这一乌龙球虽然没进，但却急出了自家队员的一身冷汗。有女明星的卖萌搞怪，男明星们更加热血沸腾，男名模金大川因腿伤打了封闭针仍坚持上场拼搏，让这场篮球赛显得既精彩激烈又充满情趣。

据悉，《报告！教练》将于7月17日在东方卫视与观众见面。本报记者 俞亮鑫

# 两大明星阵容在运动场上“碰撞”

——总导演侯捷谈《报告！教练》看点

《报告！教练》总导演侯捷在接受本报记者采访时说，与当今我国许多综艺节目都是从欧美或韩国引进所不同的是，大型体育励志节目《报告！教练》是我们自己的原创节目，由于明年是奥运年，新一轮运动风潮有望兴起，因此我们创办了这一节目，首次吹响了文体明星的集结号。训练项目则是在中国最有群众基础的足球、篮球、羽毛球和游泳。

侯捷说，虽然娱乐界、体育界明星近年来纷纷抢滩电视节目，但文体明星平分秋色，成为同一个节目的有机组成部分，分别担纲两个相对对立又相互依存的角色，这在荧屏还是首次。让文艺明星卸下昔日明星光

环，作为普通运动员加入十分艰苦的体育训练，并请最著名的体坛明星担任他们的“魔鬼教练”，一方严酷训，一方严格练。由于林丹、易建联、郑智、孙杨等都是这些年轻文艺明星的崇拜偶像，他们会如何严格执教？两大明星阵容在运动场上会发生怎样的激烈碰撞？他们之间又会如何互动？这些都是这档节目的看点。

李治廷、陈妍希、容祖儿、耿乐、金大川、董子健等文艺明星将在节目中换一种身份体验运动员的生活，在严格训练中感受运动员的困难和压力。明星们吃住在一起，镜头对他们进行24小时全天候跟踪，看他们在极其艰苦的训练中如何接受成功与失败，如

何扫除骄、娇二气，如何自强不息、奋力拼搏，这其实是在传递正能量。

侯捷说，选择足球、篮球、羽毛球和游泳这四个项目，主要是考虑到这些项目在中国有着普遍的群众基础，既接地气又极具观赏性。而节目组也希望通过明星学员高强度的训练和比赛，让荧屏前的观众真切体会不断进取、健康向上、团队合作、自我超越的体育精神。

拍摄这档节目需要“到处奔跑”，摄制组每天的运动量相当于奔跑20公里，十分辛苦。最后一个项目是去天气炎热的广州拍明星足球训练，体力付出无疑会更多。

本报记者 俞亮鑫

## |相关链接|

●《奔跑吧，兄弟》是以奔跑为主的大型户外竞技真人秀节目，由浙江卫视和韩版《RunningMan》制作团队SBS联合制作，邓超、王祖蓝、王宝强、李晨等加盟。

●《星跳水立方》是江苏卫视前年推出的国内首档明星跳水竞技节目，引进自德国模式，它让韩庚、闫妮、吴建豪等明星跨界成为跳水选手。

●《中国星跳跃》是浙江卫视前年推出的明星跳水节目，其模式引进自荷兰，阿宝、释小龙、蔡卓妍、黄圣依等加盟。

●《明星大练冰》是6年前东方卫视推出的明星滑冰比赛，印小天、秦岚、罗中旭、安又琪等明星和花滑运动员搭档进行“比赛”，节目从美国FOX电视制作公司购买模式。

近年「文体联姻」真人秀节目一览