

冲着奖牌去的叶诗文只获得女子 200 米混合泳第八名—— 小叶子，千万不要做“流星”

击水喀山

叶诗文在队医的搀扶下，踉跄地走出赛场，现场大屏幕显示的成绩是第 8 名。昨晚进行的游泳世锦赛女子 200 米混合泳决赛，叶诗文的成绩是 2 分 14 秒 01，第 7 名的美国选手，比她快了足足 4.4 秒。而她曾经 2 分 07 秒 57 的奥运纪录，早已是流星般划过。

19 岁的叶诗文，属于她的时代，就这么终结了吗？赛前，外界以为，叶诗文至少是 200 混、400 混奖牌的有力争夺者。

预赛时，叶诗文获第 5，“比自己想象中要好，只是最后 15 米没有全力去游，前面都是按照决赛来游的。”然而，赛后没多久，叶诗文便在休息室里倒下了，盖上了厚厚的棉衣。半决赛和决赛结束后，她甚至两度倒地不起，需要人搀扶着才能走出赛场。据悉，叶诗文这两天处于生理期，而且脚踝伤势不容乐观。

其实出征喀山前，叶诗文就有预感，“这次我心态放得很低，以前是别人拼我，这次是我拼别人，就当一切从零开始”。

5 年前，叶诗文在广州亚运会上脱颖而出。2011 年在上海，成为中国泳坛最年轻的世锦赛冠军。伦敦奥运会，她改写奥运纪录。当叶诗文拿完从国内到国际所有重大赛事金牌，成为中国泳坛首个金满贯时，仅仅花了 3 年。

但 2013 年世锦赛，叶诗文的成绩明显下滑。2014 年仁川亚运会上，当她打破赛会纪录夺金时，人们以为发育后的她，成功归来了。但进入 2015 年，她开始饱受伤病困扰。来喀山前，她透露自己右脚踝有一块碎骨。

属于叶诗文的时代，难道只有 3 年吗？今天，新的女子 200 米混合泳世界纪录属于匈牙利名将霍斯祖——2 分 06 秒 12。而她比叶诗文大了 7 岁。

19 岁，风华正茂，我们仍旧称呼她“小叶子”，我们也被她的谦虚和朴实所打动。但赛场其实很残酷，当她两度在赛后倒地不起，踉跄难行时，令人唏嘘不已。真的不希望，叶诗文只是中国女子泳坛又一颗匆匆划过天际的流星。

特派记者 陶邢莹
(本报喀山今日电)



■ 叶诗文决赛垫底有些失落

本版图片 CFP

场外音

在本该怒放年华，愕然凋零。19 岁，沉入谷底。叶诗文怎么了？人们唏嘘，心中有着相同的问号。

她曾被西方媒体评为“十大最令人惊讶选手”第一位，她还是“十大奥运新星”。

新星的保质期，不该只有 3 年。

叶诗文发育了。她在与自己的体重作斗争。来到喀山，女孩的心情不错：“比去年最重的时候瘦了 4 公斤呢。”减重，一直都是发育中的女选手恼人的纠缠。比起半年前在澳大利亚的魔鬼训练时，叶诗文看上去白净了许多。

在喀山，自言心理状态不错的叶诗文，身体状况却连现波折。刮风下雨，气温骤降，虽然加强了保暖，但叶诗文还是感冒了。“雪上加霜”的是，叶诗文的生理期也不期而至。“很多人都知道叶诗文来喀山之前身体就有一些问题，她正在努力调整。”为央视担任解说的周雅菲替叶诗文解释。比起伦敦奥运会时的成绩，小叶子昨天 200 米混合泳的成绩足足慢了 6 秒多。大运动量训练后，身体恢复慢，容易失温。她的右脚踝中还有一块碎骨，预计将在 10 月进行微创手术。这些要命的问题，全都找上了叶诗文。

延长运动员的运动寿命，一直是现代竞技体育最重要的课题之一。在中国，无论是叶诗文的同门师姐罗雪娟，还是更早期的五朵金花，她们都非昙花一现的“短命”冠军。叶诗文的能力毋庸置疑，她需要的是更精心的“养护”。“现在我的心态很平。我的身体需要回到正轨上。在泳池里，我不会再去想自己曾是世界冠军，我要击败的首先是自己。”

19 岁，仍可做梦的年纪。从高处坠落，可再向高处进发。跨过身体这道坎，或又见神奇的小叶子。

华心怡

希望拼到下届全运会

上海姑娘陆滢获女子 100 米蝶泳铜牌



北京时间今晨，26 岁的上海姑娘陆滢（见图）在女子 100 米蝶泳决赛中获得季军，这是中国游泳女将在喀山世锦赛收获的首枚奖牌，同城师妹陈欣怡排名第 6。

57.48，望向大屏幕，陆滢的脸上有些失落。“我感觉自己可以游得更好。这个成绩比我在半决赛中的还要差，本来我想，决赛应该更兴奋，成绩一定会有提高。”出道至

今，陆滢一直给自己设立着高标准。尽管，她的身边，是半决赛就已破世界纪录的瑞典名将舍斯特伦，全程中，舍斯特伦的领先优势非常大，陆滢屡屡被她身后的浪花溅到，或多或少造成了一些影响，最终舍斯特伦以 55.64 的惊人成绩再破世界纪录。但陆滢并没有将此作为借口，“按理说，我也是老将了，可是出发时，我竟然紧张了，很匆忙。感觉自己准备不充分，思想没有完全集中。”

陆滢是伦敦奥运会女子 100 米蝶泳的银牌获得者，而在 2011 年的上海，她初登世锦赛舞台便战胜刘子歌，斩获银牌。

26 岁的陆滢可谓大器晚成，职业生涯起伏伏，以前专攻自由泳的她改练蝶泳后成绩开始突飞猛进。2002 年，陆滢跟随自己的恩师崔登荣进行系统训练，这一练就是 10 年。“很幸运自己能遇到一个那么好的教练，我能取得这样的成绩，十分感谢自己的教练。”

2004 年和 2005 年，陆滢状态跌入低谷，甚至还被派去参加了世界救生员大奖赛，没想一举夺冠。“我那时候还想，不会真的去当救生员吧。”她笑言。

直到 2010 年夺得亚运会女子 100 米蝶泳冠军，陆滢才在中国泳坛占有了一席之地。

然而，过去一年来，陆滢一直在和伤病做斗争，甚至一度无法进行系统训练。但她最终还是宣告归来。在喀山，昔日并肩作战的上海金花庞佳颖、季丽萍、唐奕等人都不在身边了。还记得 2011 年在上海，姑娘们说好了一起涂上鲜红的指甲油，在接力赛场同美国队一比高下；还记得新年联欢会，好姐妹们相互化妆，共献节目。“的确，想起往事会有些伤感。但是大赛前，我会强迫自己专注起来，也不多说话。”陆滢感叹。而唯一一种纪念那段美好青春的方式，是重新涂上指甲油，只是今天，她用了低调的贝壳色。

“是的，我年纪不小了，但我还是希望能继续拼到下届全运会。”这位同济大学研二学生如是说。

特派记者 陶邢莹
(本报喀山今日电)



扫一扫添加新民体育微信公众账号

孙杨今晚亮相 200 米自由泳决赛

对手来头都不小

“200 米自由泳都是你们给我定的目标，我从来没说一定要怎么样。”今晚，孙杨将第一次登上世锦赛 200 米自由泳决赛的舞台，昨天半决赛后，他以 1:46.17 位列第 5。那些半决赛游在他前面的好手，都是什么来路？

No 1 罗切特(美国)

在 31 岁生日当天，11 枚奥运金牌得主罗切特宣布霸气归来。在经历 2013 年的膝伤之后，罗切特沉寂了一年。亮相喀山，他的眼角，分明多了几道皱纹。预赛中，他仅列第 13 位，人们都以为，罗切特老了。却没想到，半决赛他一马当先，以 1:45.36 的成绩领先进入决赛，这是他自 2012 年伦敦奥运会以来的最好成绩。

谈及孙杨，罗切特笑笑，“我不认为他是我的主要对手，200 米自由泳项目中，还有其他高手。”其实，在 8 位决赛选手中，罗切特的个人最好成绩，无人能敌。

No 2 詹姆斯·盖伊(英国)

400 米自由泳，盖伊功亏一篑败于孙杨，与伦敦奥运会上如出一辙。赛后，失望写在他的脸上。200 米自由泳，是一个复仇时刻。

昨天，盖伊游出了 1:45.43，创

造了本国新纪录。盖伊坦言，比赛的动力，源于刚刚去世的爷爷，“我为爷爷而战。他曾经是国内最棒的拳击手，从不轻易失利。”

No 3 麦克沃伊(澳大利亚)

21 岁的“教授”麦克沃伊承认，昨晚的半决赛，是他经历过的最艰难的一次 200 米自由泳比赛。展望决赛，他大笑道，“我将会是罗切特和孙杨的夹心饼干（道次夹在两人中间）。”他坦言，“我很期待在他们两人的夹击下，进行巅峰对决。”有意思的是，当孙杨听说旁道将是麦克沃伊时，松了一口气，“那最好了，冲刺时可以看到罗切特了。”

No 4 勒·克洛斯(南非)

伦敦奥运会 200 米蝶泳金牌得主勒·克洛斯，是国际泳联的当红炸子鸡，喀山世锦赛官方杂志的封面人物，便是他。

世锦赛开赛前，他说：“我感觉自己又像个饥渴的小孩一样。”这次，他一口气报了 50 米、100 米和 200 米蝶泳，而 200 米自由泳是他新增的项目。尽管这并非主项，但勒·克洛斯雄心勃勃，“我想要成为世界游泳第一人。”特派记者 陶邢莹
(本报喀山今日电)