

种植牙改变生活 开启“微创”新时代

——“微创种植技术中国推广月”活动在沪开启

◆张筱琳

当前，沪上八成以上老年人存在牙齿松动、牙齿缺失问题，由此引发的讲话漏风、咀嚼困难等问题为老年人的生活带来了许多的麻烦。俗话说“家有一老，如有一宝”，老人牙齿出现缺失，全家人都希望能及时修复并缓解其所带来的不适。而种植修复技术的出现，无疑成为牙齿缺失患者生活的转折点。



微创种植 ——国际口腔界推荐的缺牙修复技术

自 1840 年面世以来，种植牙技术已经成为当前口腔医学界最常用的牙齿修复方法之一。随之衍生而出的微创种植技术更是口腔种植界的一大创新。微创无痛种植技术是将微创无痛外科技术与国际种植系统完美结合，开创了齿科修复新时代，并以美观、坚固稳定、效果持久等多重优势，获得国际口腔界的广泛认可，成为欧美等发达国家大力推广的新一代齿科修复技术。

骨量不足 ——精确定制骨量可与种植体完全融合

口腔专家介绍：临床上有不少患者由于牙齿脱落的时间比较长，所以牙龈萎缩较厉害。错过了种植牙的黄金期（一般认为拔牙后的三个月左右为种牙黄金期），加上骨量不足，增加了种植的难度，需要植入骨粉来满足种植需求。微创种植技术采用精确数据分析定制出种植牙所需的骨量，与种植体形成完美的融合和再生，在此基础上植入骨粉，更有利于骨骼的愈合。植骨后精确植入人工牙根，并制作牙

冠，具有极强的固定性，像真牙一样“长”在患者口腔，保护牙槽骨不受伤害。如果维护得当可终生无忧。

“微创种植技术中国推广月” 拉开序幕

为了让全新的种植技术在中国得到大力的推广，由中华口腔医学会发起，联合欧洲种植牙协会，携手新民健康举办的“微创种植技术中国推广月”活动于 8 月 1 日正式在上海拉开序幕。“微创种植技术中国推广月”将特邀国际种植专家团队，带来国际先进的牙齿修复技术。新民健康特联合相关机构献上“爱牙健康大礼”，免费提供微创种植专家一对一咨询名额，每天限三十个。同时，报名预约还可享受：

- 1.免费专业口腔护理一次
- 2.免费专家量身定制牙健康方案
3. 免费价值 680 元的爱牙大礼包
- 4.可申请最高 5800 元的牙齿关爱基金

报名方式

- 1.拨打新民健康工作室电话：
021-62892367
(工作日期间 10:00-17:00)
 - 2.编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:18721166569
- 报名截止日期:8月12日17:00

[特邀专家简介]

Pedro Silvestre
(彼得·西尔维斯特)



欧洲资深口腔专家，all-on-4 种植专家，美国纽约大学牙周病学和植牙学双料硕士。从事口腔临床工作十余年，曾先后服务于葡萄牙里斯本及英国伦敦牙科诊所，对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。

武玉锦



副主任医师，资深口腔修复及口腔种植专家。先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年，是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔科常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富，技术娴熟。

扫一扫，关注武医生微信，
了解更多爱牙资讯



眼压那些事，你知道多少？

◆吴瑞莲

随着城市的快速建设与发展，城镇居民的生活也充满了各种压力。渐渐的，在快节奏生活的强压力之下，都市人都成为了“亚健康人群”的代名词，每天拖着疲惫的身躯在人群中穿梭。而亚健康人群也越来越关注健康，向往“轻生活”，不停寻找着各种解压方式。著名眼科专家宋蓓雯指出，高压力的生活能摧毁人们的健康，同样的道理，人类的眼睛如果长期处于高压状态，对视野的伤害也是毁灭性的。

眼压高并不等于患上青光眼

宋蓓雯介绍说，所谓的眼压，就是人类眼球内部的压力的简称。它是眼内容物对眼球壁施加的均衡压力。一般来说，普通人的眼压稳定在一定范围内，用以维持眼球的正常形态，同时保证了屈光间质发挥最大的光学性能。她说，正常眼压的范围为 10-21mmHg (1.47~2.79KPa)。

那么眼压又有什么样的作用呢？宋主任回答说：“眼压需要保持正常生理功能，因此必须保持在恒定范围内，不能高也不能低。好比一个气球，眼压就是里面的气，有了气的支撑，对球壁施加压力，气球才能鼓起，如果气少了，球就瘪了，如果气太足，就有随时爆裂的可能。”虽然，眼球并不会像气球一样，因为高血压而眼球爆裂。但是长期高血压会导致青光眼，引起眼内视神经的严重损坏。患者就会因此永久失去光明。

宋主任提到，眼压是诊断青光眼的重要依据，但却不是唯一因素，不能机械地以眼压高低判定是否青光眼。临床上有一种青光眼直至失明，眼压还在正常范围内，被称为“低眼压性青光眼”。这是因为患者本身基础

眼压就低，即使在正常人眼压波动范围内，也足够造成对其眼底的损害。还有一种表现为高血压，但却没有青光眼的任何临床表现及眼压破坏，它被称为“高血压症”。这类人只有大约 10% 发展为青光眼。所以眼压对青光眼的诊断是重要的不可缺少的重要依据，但却不是唯一根据。

眼压愈高， 罹患青光眼的几率愈大

目前，青光眼是位居全球第二号不可逆致盲性眼病。宋主任介绍，多年的调查结果显示，全世界约有原发性青光眼患者 6700 多万人，我国目前至少有 500 万名青光眼患者，其中 79 万人双目失明。青光眼的患病率为 0.21%-1.64%，这种眼疾的患病率随年龄增长而增长。调查表明，青光眼致盲人数占全体盲人的 5.3%-21%，有的地区甚至高达 30%。

宋主任认为，其实人类在很早以前就知道青光眼和眼压高有密切的关联。长久以来因为过分强调这种关联性，以致于很多人以为眼压高就是患有青光眼，而眼压正常就表示对青光眼具有免疫性。这样的观念以今日的医学水准看来实在是太粗糙了。许多眼压高于所谓“正常范围”的患者，终其一生可能都不会产生视神经病变；反之，有些眼压在正常范围内的患者，却因为具备其它造成青光眼的危险因子，视神经仍会一点一滴地被破坏。所以无论是在诊断或是治疗青光眼时，医师都不只关心眼压一个因素，而是多方评估后再做结论。虽然眼压不是唯一的致病因素，必须了解的是，眼压愈高的患者其罹患青光眼的几率也愈大。

但是眼压高并不等于就是青光眼，只是眼压高的人比正常眼压的人，有更高的机会导致视神经的损害，进展为青光眼。就眼压而

言，没有绝对安全眼压的界限，有的人眼压维持在所谓的正常范围内，但却持续有视神经变化；有的人眼压虽然高，但是，视神经却一直很正常，所以眼压高只是造成青光眼的因子之一，也是极重要，且是唯一可以测量和控制的。

宋主任呼吁，如果出现了眼胀痛的情况，还是需要前往医院进行检查，以排除青光眼的可能性。

长期关灯玩手机、吸烟便秘 都可招致高眼压

其实，生活中最为常见的生活方式都可能导致高眼压。宋主任介绍，尤其以下三类人群更需引起重视。首先是长期关灯玩手机的人。宋蓓雯指出，在黑暗的情况下，眼睛看不清周遭事物，此时如果需要用眼，瞳孔就会自动放大，这样一来便会造成眼内的液体循环堵塞，短时间可使视力下降，房水的堵塞会造成高血压，引起闭角型青光眼。时间一久会压迫视网膜的神经，严重的甚至会导致失明。

其次是吸烟人群。宋主任说道，很多高血压患者，尤其是男性患者，一般都有吸烟、饮酒的爱好。大多数患者每天吸烟 10~20 支，更有甚者每天吸烟达到 2 包。临床观察到，吸烟者有时会有一过性眼压升高的现象，这在青光眼患者中尤为明显。青光眼病人本来眼压就高，如果再吸烟，无疑是雪上加霜。同时，过量饮高浓度的酒，也会损伤视神经。

最后是顽固性便秘患者。“对于青光眼患者来说，便秘是非常忌讳的事情。因为一直过度用力会让患者的眼压骤升，让病情加重。”对于此类患者，宋蓓雯建议，最重要的就是多食用蔬菜瓜果及粗纤维的食物，以此来改善长久的便秘情况。

新民健康推出 眼科专家免费咨询号

即日起，新民健康特别推出“送专家免费咨询号”活动，本期将分别送出 30 名眼底病专家董珺医师咨询号与 30 名眼底病专家宋蓓雯医师咨询号，有需求的读者可拨打新民健康会员服务中心热线 021-33190919（10:00-17:00），或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。



董珺 医师

擅长：眼底病的诊断与激光治疗；复杂性视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变及眼外伤等玻璃体、视网膜手术；超声乳化手术治疗白内障；黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术。



宋蓓雯 医师

擅长：眼科常见病及多发病的诊治；各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗；多种眼外伤的临床救治；玻璃体视网膜疾病的手术治疗。