

香港大学牙周 & 种植博士谈牙修复

权威齿科专家咨询号限额抢 预约享千元补贴

◆叶晓雯

牙缺失会导致面部凹陷变形、发音不清、牙槽骨萎缩、影响邻牙健康、咀嚼功能减退诱发胃肠疾病等诸多问题,这些问题都严重影响了老年人晚年生活的质量以及寿命。

面对牙齿缺失,很大一部分患者因无法选择合适的修复方式而无法恢复正常饮食,面对美食,他们只能望“牙”兴叹。针对这些问题,本期我们特别邀请了香港大学牙科医学院牙周 & 种植医学博士,围绕大家关注缺牙修复的热点问题,进行耐心细致的解答。

Q&A 专家访谈

Q:牙缺失患者如何选择适合自己的修复方式?

A:对于牙列缺损(失)的修复方法有很多,这些方法归纳起来大致可以分为三类:活动义齿,固定义齿,种植义齿。其中,活动义齿最主要的特点在于疗程短,费用低,但是戴用后存在非常明显的异物感,需要较长的适应过程;并且其固位力差,长期戴用会造成邻牙的损害和牙槽骨的吸收,使得固位力进一步丧失,甚至造成在饮食和交谈过程中义齿脱落的尴尬局面,一般3-5年需要进行义齿的重制。固定义齿,是指固定于口腔内的义齿,最具代表性的就是烤瓷牙。主要通过将缺牙间隙两侧剩余的健康牙体进行预备后(一般牙齿的每个面需磨除1mm左右),制造烤瓷牙冠套于磨小的基牙上,恢复牙齿形态和缺牙,发挥咀嚼功能。这样的治疗方式疗程短,舒适度高,但由于对健康牙齿的预备,常对基牙的长期健康造成一定程度的损



害。而种植义齿是指在缺牙区进行人工牙根的植入,待其完全结合牢固后,再在人工牙根上进行牙冠的修复。其具有美观、舒适、咀嚼效率高,无需磨削邻牙,无需基托和戴环等优势,能够全面弥补前两种修复方式的不足,但是其费用相对较高。事实上,每种修复方式均具有其相对的适应条件,没有说哪个更好,最适合我们自己情况的才是最好的。

Q:很多读者对 All-on-4 比较好奇,它有什么优缺点?

A:“All-on-4”是专门针对无牙颌的修复技术,即通过仅用4颗种植体支持即刻负载的无牙颌修复体,为患者实施效率高,效果明显的修复。4颗种植体包括两个垂直的前牙种植体和两个倾斜的后牙种植体,全部种植体均植入在颌骨前部骨质好的位置,以避免相关解剖结构,减少悬臂梁长度,增大种植体与颌骨的接触面积。不难看出,这种修复方式本身就是针对于骨量严重不足的情况设计的。适用于无牙颌且全口牙槽骨吸收严重的情况,上部修复体采用一体式设计,可

固定或活动修复。

优点:采用倾斜植入种植体避开了重要的解剖结构,避免植骨,免除了植骨手术的风险、种植体植入适当位置,减小悬臂梁,仅用4枚种植体完成无牙颌种植即刻固定修复。当日修复可以缩短患者无牙等待的时间,而部分患者甚至可以达到当日拔牙,当日种植,当日负载。此外该修复体具有易于清洁及保持口腔卫生的优点,且上部修复结构可以根据患者具体情况进行选择。

缺点:上颌种植修复时因为上颌骨质条件及开口度等原因,成功率不如下颌。固定修复对口腔卫生清洁及口腔卫生维护要求较高。患者对于短牙弓设计的效果可能存在异议——咀嚼时间延长——在临时修复体时期会不适应。机械并发症比较常见,需要患者的配合,对于夜磨牙的患者,采用咬合保护措施或不建议采用该修复方式。

Q:即刻种植即刻修复适合哪些人群?

A:即刻种植和即刻修复是口腔种植修复技术中更细化的一个治疗方式。传统的口腔种植修复需在拔牙后2-3个月后再行种植手术植入人工牙根;而后经过3个月左右的愈合期,种植体与骨组织形成完全的骨结合后再进行牙冠的修复,进而行使功能。即刻种植和即刻修复则大大缩短了这样的诊疗过程,在拔牙拔牙的同时开展种植手术和牙冠的修复。由于牙齿拔除后,拔牙窝形态多大于人工牙根,即刻种植常需要附加植骨手术,增加了整体诊疗费用;且由于拔牙后牙槽骨正常的形态改建,牙槽骨的边缘常发生生理性的吸收,进而导致牙龈软组织的退缩,且这一改建程度难以预测,从而在很大程度上增加了种植治疗的美学风险。由此可见,这样的治疗方

式要求遵循非常严格的口腔种植适应症,且需要具有较高专业技术水平的种植专业医师进行操作,尽可能地规避风险,以保证治疗的成功与良好的美学效果。需要强调的是,并不是每个患者都适合开展这样的诊疗方式。建议在接受医师检查评估后,进行充分的沟通,以保证理想的治疗效果。

Q:残根牙是否可以即拔即种?

A:这个问题说起来就有些复杂了,因为许多患者的残根牙都是发病多年的患牙,可能伴有局部区域的感染性炎症病灶。一般情况下,如果牙根较浅,周围没有明显炎症反应,且牙根不是很粗大的情况下,可以选择即拔即种;相反,如果是牙根较深,且牙根粗大,或者伴有明显的感染性病灶,常规是不建议即拔即种的。残根牙多是长期的牙列缺损病灶,没有必要为了节省这短短的几个月诊疗时间,而去承担更大的风险。当然了,所有的这些情况,都需要经过医师的系统评估后才能给出最后的结论。

■惠民补贴免费领

为了解决老年人口腔健康问题,新民健康携手香港大学牙科医学院牙周 & 种植医学博士、上海九院原种植专家、上海瑞金医院原齿科专家等联合开展“齿科专家咨询号限额抢 预约享补贴”援助活动,同时,成功报名的前20名读者将由临床经验丰富的种牙医师面对面设计个性化牙健康方案,符合条件的还可免费申请千元爱牙补贴。

新民健康报名热线:021-52921615
名额有限,请尽快拨打报名!

讲文明树新风 公益广告

为美德点赞 向模范学习

——“雷锋家乡小雷锋”周美玲

在雷锋家乡长沙市望城区,年仅12岁的小女孩周美玲奋不顾身,从油土车上把3岁幼童周周救出,自己却因此身负重伤。人们称赞她为“雷锋家乡小雷锋”。



人人公益 全国平面公益广告创作中心

呼吸困难 胸闷窒息 睡不安寝 猝死隐患

哮喘:冬病夏治事半功倍

每年夏季,中医的“冬病夏治”又掀起了高潮,其中的“主力军”就是众多的哮喘患者。这是由于哮喘是典型的“冬病”,入夏后随着自然界和人体阳气上升,病情进入“缓解期”。中医在千年实践中总结的“冬病夏治”的方法,即是充分利用夏季“阳盛阴衰”的自然规律,为人体培养足以对抗秋冬“阴邪”的“正气”,有效控制哮喘在秋冬的反复复发,让患者摆脱食不知味,睡不安寝的痛苦。因此对于患者而言,“夏治”哮喘的确有事半功倍之效。

“缓解”不等于病好了

中医将哮喘俗称为“寒痹症”,已有长达千年的防治经验。中医指出,哮喘患者往往体质虚寒,中医叫阳气不足,也就是自身热量(能量)不够,产热不足,寒从内生。这种内在的寒气极易使肺、脾、肾三脏受损虚弱,导致“痰饮伏于内,胶结不去”。每到冬天,阳气不旺的哮喘患者还极易受外界寒邪侵袭,“内外夹攻”,使“宿痰”为内邪引动,脏腑为外邪侵入,就会引起反复发病。而到了夏季,由于气温升高,导致哮喘复发的诱因“寒邪”减少,哮喘症状便会“减轻”或者“消失”,其实这并不代表“病好了”,只是处于病情的缓解期,病根并未真正去除。

利用夏天补阳扶正

哮喘的“冬病夏治”充分体现了祖国医

学“天人合一”,预防为主防治理念,即将季节及气候特点和人体自身特点相结合,将两者优势最大化。夏季是一年中医气温最高、阳气最盛的时节,此时人的经络相对通达,气血也较充沛,顺应这一“阳盛阴衰”的有利时机,加上中医“补阳”的推动作用,就能最大限度的给虚寒体质的哮喘患者补充足够的阳气,驱风祛寒,调整人体的阴阳平衡,修复因虚寒受损的脏腑,并同时为秋冬储备足够的抗寒抗病能力,使哮喘患者在秋冬季“正气内存”,不易为寒邪所侵,不再受哮喘复发之苦。

“冬病夏治”解决病根

不少患者冬天发作就跑医院,夏天缓解就神以轻松,这是哮喘反复发作根本原因。目前国际医学界公认哮喘是“三大必须终身用药疾病之一”,因此,除了早发现早治疗,夏季缓解期的坚持治疗尤为重要。中医对于哮喘的“冬病夏治”秉承的是“急则治其标,缓则治其本”的原则,指出在夏季哮喘缓解期,从补肾、润肺、健脾入手,结合祖国医学哮喘“治本”原则和现代医学优势,改善病人体质,调节免疫功能,针对的是哮喘秋冬复发的“根源”。只有哮喘患者在缓解期坚持对“病根”的长效防治,才能真正起到防复发的作用,这是从根本上控制哮喘的重要保证。

文/舒尔

上海港华医院 呼吸内科

沪医广【2015】第03-12-C155号 有效期至:2015年05月12日至2016年05月11日止

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057