

当留守儿童对远方妈妈说“我爱你”

上海志愿者赴贵州做公益 倡导打造家庭“爱的共振腔”

“开满玫瑰花的眼睛，是你的眼睛，是我的眼睛，是我们相映的深情。”当贵州湄潭县留守儿童在上海志愿者的引导系，看着自己亲人的眼睛念起这首优美的诗句时，他们的心正在被渐渐融化。早在去年7月，惠迪吉作为上海团市委首批社会组织，参加团中央发起的公益行动，组织当地的留守儿童开展了“爱生爱，美生美”心之夏令营活动。今年，志愿者们又来到贵州山区回访，让当地的留守儿童感受到来自黄浦江畔的暖意。

打开留守儿童心扉

贵州湄潭县留守儿童小艺的父母常年在外打工，出生6年她才第一次见到父母，难免情感疏离。去年惠迪吉的志愿者来到小艺的家中，先用一首开满玫瑰花的眼睛的诗歌让小艺和奶奶之间的爱流动起来，志愿者鼓励她自己负起爱的责任。当小艺鼓起勇气说出爱爸爸妈妈的话之后，泪水终于忍不住了。不仅如此，小艺的爷爷奶奶也接过电话，向远方的儿女表达了从

来没有说过的爱，而电话另一头的小艺父母早已泣不成声。当小艺一家的每个人都愿意负起流动爱的责任的时候，家庭中爱的共振腔就建立起来了。时隔一年，当被问到小艺如今的状况怎么样的时候，奶奶就会滔滔不绝地讲很多。

小艺改变了，奶奶快乐了，家庭幸福了，按照惠迪吉的发起人孙新兰博士的话说，“这就成为一个腔体，只有每个人都把爱流动出去，让整个腔体的根本氛围发生改变，变成祥和喜悦的，真心真情的，所有在其中的心灵才能得到滋养。”

在接下来的几天，志愿者们前往湄江中学、兴隆中学等多所学校，通过诗歌朗诵、互动心理剧、座谈等活动的演绎，深深从生命的根本点触动了参与者的真心。

建构社会文化心理

上海惠迪吉公益心理关爱中心是浦东民政局辖下的一家非政府公益组织，是以台湾文化智者廖志祥先生开显的《道德经》智慧为底蕴，以著名心理学家孙新兰博士多

年专业造诣为依托的公益机构。

此次，惠迪吉以留守儿童为入手点，与当地政府合作，在湄江中学建立“爱的共振腔”示范基地。其实这也是惠迪吉“百万幸福家庭行动”大型公益项目的延伸，计划用三年时间，打造整个湄潭成为爱生爱美生美的典范城市。

有数据显示，截止到2014年，中国农村留守儿童人数超过6000万。在惠迪吉志愿者看来，造成留守儿童心理问题的重要原因，是他们长期缺乏与家人沟通，而家人也不知道以何种方式与孩子进行情感交流。

上海惠迪吉公益心理关爱中心副主任卢丽华女士告诉记者：“我们从留守儿童入手，不是头痛医头，脚痛医脚，而是让所有人受益，一体成型，也包括留守儿童受益。”卢女士表示，道德经说“图难于易”，所以要从那个易变的关键点入手，孩子们的心灵纯美，都很渴望获得爱、流动爱，所以爱的共振腔的建设就会变得很容易。

本报记者 李一能

龙华古寺 12万盒净素月饼捐赠老人

本报讯（记者 李一能）7月23日下午，龙华古寺2015年净素月饼品鉴会在上海静安香格里拉酒店五楼静安大宴会厅举行。今年的“千年龙华，菩提心月”龙华古寺净素月饼品鉴·公益普茶会以慈善为主题，来宾在品尝千

年古刹古法手工精制净素月饼的同时，也感受了龙华古寺热心公益关爱社会的大乘佛法精神。

品鉴会向浦东新区、闵行区、徐汇区、静安区、闸北区、奉贤区等各个区的老人送上123172盒净素月饼。

临汾路街道 “无声心桥”聚聋哑居民

本报讯（通讯员 吴晶晶 闻怡 记者 江跃中）在闸北区临汾路街道岭南路270弄居民区，有一个名为“无声心桥”的残疾人团聚活动点，每周六，小区里的聋哑人士都会聚在一起。前不久，“无声心桥”举办了一周年总结会，聋哑人士纷纷发表“感言”，希望能

够增强“无声心桥”的影响力，团结更多的聋哑人士一同描绘美好的生活蓝图。他们固定时间集中在老年活动室沟通交流，互相帮助。团队实行“自我管理、自我教育、自我服务”，活动由残疾人夫妻黄孝本与浦富娟负责，并鼓励大家积极参与社区管理。

闵行浦江镇 葡萄园里设立爱心基地

本报讯（记者 鲁哲）前天，闵行区浦江镇侨嘉葡萄园里举办了一场公益活动。在一曲独唱《爱的奉献》后，浦江镇“阳光家园”的9名学员演唱了《感恩的心》……活动最后，葡萄园场长邀请浦江三小困难学生以及所有帮扶对象进入园内体验采摘的乐趣。“侨嘉葡萄园爱心基地”也于当天揭牌。

从2009年开始，上海正义园艺有限公司开展了关爱老人、关注残疾人、关心困难家庭活动。每年为正义村的大学新生发放助学金；给20多名身患大病重病的村民送慰问金；每逢春节向300多位70岁以上的村民赠送年货；每年赞助2万元支持正义村委会举办“天寿杯”群众歌咏比赛。

本市成立军休慈善专项基金

本报讯（记者 江跃中）“大爱延绵·善行军休——2015年上海市军休系统庆八一公益活动巡

礼”，近日在大宁剧院举行，市慈善基金会和市民政局宣布，本市首个军休慈善专项基金——上

海市慈善基金会“上海军休·同心圆梦”专项基金正式成立。该基金首期善款116万元，全部来自全市近8000名军队离退休老干部及军休系统工作人员的爱心动捐赠。

口臭 口干 便秘

养阴口香合剂有疗效

夏日炎炎口臭慌，滋阴养胃口气清！

夏日口臭（口苦）不用急，养阴口香合剂有办法。

夏日是口臭、口苦、口干易发的季节，这是由于夏季气温高，暑热邪盛，身体代谢旺盛，出汗多，耗伤津液，易使身体体液亏虚；天气炎热，工作繁忙，心急火旺，易气郁化火；夏季湿邪易致脾胃功能低下，烟酒肉类，辛辣肥腻食物摄入，也会胃热津亏。因此，夏季容易出现郁热伤阴，津液代谢失常，即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不足，是口臭、口苦、口干、口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛、肠燥便秘的重要原因。传统医学认



为阴虚郁热使胃失和降，浊气上蒸出现口臭、口苦、口干等症状。对于阴虚郁热不可简单苦寒泻火，要用滋阴、生津、养胃的一管齐下综合治疗。

口臭、口苦、口干、牙龈咽喉肿痛，不仅影响您的工作和社交，还是体内病症的信号。贵州万顺堂药业的苗药养阴口香合剂，独创云贵高原金钗石斛鲜

药材入药，配伍黄芩、蓝布正等十余味药材，清胃泻火，滋阴生津，行气消积三重功效。养阴口香合剂是有效治疗口臭、口干、牙龈咽喉肿痛、口腔溃疡、胃热烧心的国药准字非处方药。有糖耐量异常者代谢谢功能患者请按说明书【注意事项】使用。建议按疗程用药以巩固疗效，4天一疗程，一般1-2疗程，重症加量，延长疗程。

全市各大药房有售
电话：62041665

国药准字Z201025095生产厂家：贵州万顺堂药业股份有限公司
地址：贵州省贵阳市白云区沙湾路111号（原白云区沙湾路111号）
（文）第2015050018号前接说明书使用或在药师指导下购买和使用。文明用语：ZL02147672.1，OTC：http://www.gzwsw.com

口腔溃疡口臭 应及时治疗

口腔溃疡俗称“口舌生疮”，中医认为：反复发作的口舌生疮，有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等引起胃火积盛，气郁化火，造成阴虚津亏，即身体内的阴液亏虚，上不能滋润口腔，下不能润肠胃。虚火上炎于口腔容易发生口腔糜烂溃疡，牙龈咽喉肿痛，口臭口干等；积热郁结于胃则胃灼烧心，肠燥便秘，消化代谢紊乱。

医学研究表明：口燥，唾液减少会降低口腔黏膜的抵抗力，减弱对口腔牙龈细菌的抑制，容易发生口腔溃疡、牙龈炎（牙周炎）等。欲除口腔之痛，必先滋补阴液，使唾液等阴液充裕，同时清除虚火郁热，行气解郁，贵州万顺堂药业依据苗族千年古方，精选鲜品金钗石斛等12味药材，制成纯中药制剂“养阴口香合剂”，独有滋阴生津、清胃泻火，行气消积三管齐下。按疗程坚持服用，有效治疗反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛，肠燥便秘、胃痛烧心，对体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面，建议患者服用时可在口中含服3-5分钟，然后缓缓咽下。

4天一疗程，一般1-2疗程，重症加量，延长疗程。

全市各大药房有售，电话：62041665

国药准字Z201025095生产厂家：贵州万顺堂药业股份有限公司
地址：贵州省贵阳市白云区沙湾路111号（原白云区沙湾路111号）
（文）第2015050018号前接说明书使用或在药师指导下购买和使用。文明用语：ZL02147672.1，OTC：http://www.gzwsw.com

伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰甲有信心

灰甲不灰心，治疗选国药

灰指（趾）甲是高发性疾病，尤其参与公众活动多，爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲变形、发黑（黄）让人难堪，还会蔓延传染，引发甲沟炎，皮肤病，甚至生殖器的感染。灰指甲顽固难治，患者选药，要认准国药准字。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业是GMP制药企业，生产的国药准字药品伊甲牌复方聚维酮碘搽剂，采用专利技术对其真菌具有强大的杀火能力



，同时能软化角质层，有效增强药物的渗透。不包扎、不脱甲、不腐蚀、无痛苦，简单又方便。每天一次，形成长效药膜，治疗灰指甲有良效。

电话：62041665

规格：80ml/盒，http://www.gzwsw.com.cn
经销地址：贵州：南京东路第一医药商店，滨海路各药房，黔东南各药房，余姚路742号，海口：四川北路各药房，徐汇：江中各药房，茶陵路216号，长宁：裕一各药房，周北：平康路155号，周南：1220号，普陀：中山北路2399号及夏美各药房，浦东：上南路1071号，共和堂各药房，惠南：镇城路268号，杨浦：长海路349号，宝山：牡丹江路各药房，宝隆路223号，闵行：江川路243号，莘东：莘东152号，松江：金天成各药房，嘉定：梅园路75号，金山：恒德药店各药房，奉贤：解放中路20号，青浦：城中东路266号，崇明：东门路178号等全市各大药房有售。

国药准字H52036391

生产厂家：贵州万顺堂药业股份有限公司
地址：贵州省贵阳市白云区沙湾路111号（原白云区沙湾路111号）
（文）第2015050018号前接说明书使用或在药师指导下购买和使用。文明用语：ZL02147672.1，OTC：http://www.gzwsw.com

安场牌鞣酸苦参碱胶囊-安肠止泻的胶囊

长期腹泻有危害

生活中您出现：饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐，反复腹泻腹痛，有时还伴有粘膜、脓血等症状，可要注意了。您可能患上了慢性腹泻、肠炎，它包括了炎症性肠病（小肠、结肠、直肠黏膜炎症）、功能性腹泻、肠易激综合征，发病主要与免疫功能失调、肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能性障碍（如消化道手术、发育期儿童）有关，治疗应以提高免疫功能，保护肠黏膜，减轻刺激。长期腹泻会影响健康。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊，质量标准起草单位，有效治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征，有效成份在肠道游离释放发挥药理活性，保护肠粘膜收敛止泻，调整免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激紧张应激反应，按疗程坚持用药，有效治

疗慢性腹泻、肠炎，老年少儿均可使用。18元/盒，谨防假冒！

电话：62041665

经销地址：贵州：南京东路第一医药商店，黔东南各药房，余姚路742号，海口：四川北路各药房，徐汇：江中各药房，滨海路各药房，余姚路742号，长宁：裕一各药房，周北：平康路155号，周南：1220号，普陀：中山北路2399号及夏美各药房，浦东：上南路1071号，共和堂各药房，惠南：镇城路268号，杨浦：长海路349号，宝山：牡丹江路各药房，宝隆路223号，闵行：江川路243号，莘东：莘东152号，松江：金天成各药房，嘉定：梅园路75号，金山：恒德药店各药房，奉贤：解放中路20号，青浦：城中东路266号，崇明：东门路178号等全市各大药房有售。

国药准字H52036391生产厂家：贵州万顺堂药业股份有限公司
地址：贵州省贵阳市白云区沙湾路111号（原白云区沙湾路111号）
（文）第2015050018号前接说明书使用或在药师指导下购买和使用。文明用语：ZL02147672.1，OTC：http://www.gzwsw.com

