

# 您的孩子可能少长了10厘米身高

## 新民健康免费送出 50 个小儿身高评估名额

◆ 解雯雯

近年来,由于受环境及食品污染等因素的影响,与上世纪80年代相比,现在孩子的发育年龄提前了1年半。专业人士指出:早发育对孩子最大的影响当属身高。早发育一年,身高将少长3厘米-5厘米,很多孩子因此会少掉10厘米的身高潜力。本周末新民健康特邀上海中医药大学出版社《如何让孩子长得更高》一书中长期从事生长发育研究的专家编委及中科院专业人士,现场免费为孩子做新一代骨骼生长

板测评,通过鉴定具有生长潜力的孩子,可签订身高管理约定并送出身高监测手环,详细记录孩子每天的睡眠时间、睡眠质量、每日运动量、能量消耗情况等健康数据,更精准地制定身高调整方案(限30名,8岁-16岁身高不理想、有早发育迹象的孩子。预约报名:62884228)。

### 新一代身高潜力测评

骨龄是国内外专家广泛认可的

能精确反映人体发育成熟度、骨骼生长状况的一个重要而可定量计数的指标。医院骨龄测试主要是确定孩子是否属于病理性矮小,对于病理性矮小的情况临床上一般使用针剂。但对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何才能获得优势成长,显得更为重要。科学研究发现,生长板是人体骨骼发育的营养源和动力源,生长板越厚,骨骼纵向生长动力越足,长高潜力越大,反之潜力就减小。根据这一发现,

韩国科学部推出了新一代骨龄结合生长板厚度的骨骺形态分析检测,被欧美学者誉为“具有划时代意义的新一代检测”。

### 挖掘孩子10厘米的身高潜力

人体的长高时间有限,骨骼生长区(骨骺)一旦闭合,任何努力都是徒劳。只有找到原因采取有针对性的个性化综合解决方案,

才能让孩子科学成长。中科院所属研究院在这一领域取得了巨大的突破,采用生物技术,使天然原料表达出小分子多肽类生长物质,成功克服了生长物质经口服后,其活性度被破坏不能吸收的世界性难题,同时能提升自身的分泌量。

欢迎读者拨打新民健康热线:52921348 或编辑短信:“姓名+身高”发送到13651767246 报名。

# 多数颈腰椎病可不开刀治疗

## 新民健康送出中医整脊专家免费咨询号

◆ 解雯雯

颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄、顽固颈腰腿痛等,一定要开刀治疗吗?据全国首批中医骨伤名师韦以宗教授弟子、中华中医药学会整脊分会委员顾膺主任介绍:近年来,中医整脊医学在此类疾病的临床诊疗上已取得较大进展,通过“理筋、调曲、练功”等系统整体治疗,可使“筋柔骨正”,帮助多数患者不必开刀!

据专家介绍,颈腰椎病的病因病理较为复杂,选择单一的治疗方法,虽能暂时止痛,但临床很容易复发。即便采用手术治疗,因无法恢复患者受损伤的椎曲,临床也多见复发。

中医整脊医学是一门多学科融合的开创性学科,它最大的优势就在于“整体方法论”,通俗地说,患者看中医整脊科,就等于把内

科、骨伤、针灸、推拿等各科都看了一遍。中医整脊将2000多年的中医骨科临床实践和现代脊柱机能解剖学、运动力学、生物力学等相结合,建立有“理筋”“调曲”“练功”三大原则,通过“药熨针灸、四维调曲、理筋松解、调椎复位、内外用药、功能锻炼”等整体系统调治,可帮助脊柱恢复正常的生理解剖关系:“对位、对线、对轴”,无需开刀,痛苦少,风险小,能真正从源头上解决问题。

新民健康近期特邀顾膺、韦春德、高腾、潘万英、李金忠等多位中华中医药学会整脊分会专家,为颈腰椎病患者提供面对面免费咨询。凡有相关需求的读者,可拨打新民健康工作室热线021-58996881、50806693提前报名,或编辑短信“整脊+姓名+联系方式”发送至13651856456 报名。

# 癌症≠死亡:防治复发转移最关键

## 敬请关注:8月8日-9日

### 特邀:肿瘤医院、中山医院院长级肿瘤专家现场一对一咨询

据央视网报道(<http://jiankang.cntv.cn/2013/12/20/ARTI1387503434528405.shtml>):“我国肿瘤患者五年生存率20%左右,远低于发达国家的70%。在我国,肿瘤患者手术、放疗后半年内复发转移率高达69%。”

目前,还没有一种单一疗法可以杀灭癌细胞,多数都需要综合治疗。手术、放疗的毒副作用使本身免疫功能低下的患者几乎处于免疫崩溃边缘,促发残存癌更快转移。

在手术、放疗等常规治疗手段,接近甚至超过发达国家情况下,如何有效提高肿瘤患者5年生存率?有效防治肿瘤复发转移最关键!

敬请关注8月8日-9日由上海生生之道健康咨询有限公司主办的《防复发、抗转移》肿瘤专场咨询活动,特邀肿瘤医院、中山医院等多位权威肿瘤专家莅临,现场为您提供一对一深度咨询服务。

敬请关注:8月8日-9日

敬请关注:8月8日-9日(本周末)

敬请关注:8月8日-9日(本周末)

敬请关注:8月8日-9日(本周末)

敬请关注:8月8日-9日(本周末)

敬请关注:8月8日-9日(本周末)

敬请关注:8月8日-9日(本周末)

敬请关注:8月8日-9日(本周末)

# 患上耳鸣耳聋后,如何治疗更有效

## 向专家咨询只需拨个电话

◆ 伊雪冰

在日常生活中,有些人常会抱怨耳朵里成天像在跑火车,吱吱、嗡嗡乱响,睡不着觉也吃不下饭,心里越来越烦,脾气越来越躁,还有的人听力下降、听不清、头晕脑涨、言少孤僻、寝食不安,陷入可悲的无声世界,耳鸣耳聋患者真是苦不堪言。

### 耳鸣耳聋最怕拖

耳鼻喉科科带头人李强副主任医师指出,对于突然出现左耳或右耳听力明显下降,或伴有耳鸣和眩晕,只要及时到医院耳鼻喉科诊治,效果颇好,很快耳朵的听力便会恢复正常,耳鸣和眩晕也会消失。

李强副主任医师说:“现代人的工作压力很大,生活的高度紧张等都是造成耳鸣的重要原因,尤其是女性患者逐年增多,如更年期妇女经常抱怨自己有耳鸣,但听力检查正常。除耳鸣外,她们还会出现一些无法解释的症状,如用手触摸耳郭或用手轻叩头皮时,也会出现耳鸣”。

### 耳鸣耳聋不治会后悔

耳鼻喉科科带头人李强副主任医师特别提醒,如果耳鸣不治疗,会对患者的生活和工作都造成很大的困扰和尴尬,对自身健康不利。耳鸣还会影响睡眠质量,使人产生心烦意乱、焦虑、抑郁等负面情绪,有的会影响听力,导致人际交流困难,使人对生活和工作失去兴趣,影响生活。所以,解决耳鸣耳聋关键在于尽早到正规医院查明病因,采取针对性治疗,才是上策。

### 治疗效果不理想有原因

有些患者也许要问,现在的耳鸣耳聋患者越来越多,为什么有些患者治疗效果不太理想呢?对此,李强副主任医师认为,这是因为大多数的耳鸣耳聋患者采取的治疗方法都是相对比较传统的方式,尤其是得了病就去

**【特邀专家】**

**李强**  
副主任医师,中华医学会会员,耳鼻喉科学科带头人。从事耳鼻喉科专业30余年,曾在国内外发表论文20余篇。1990年被《中西医结合杂志》社聘为“特邀”编辑,2003年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长喉显微微创手术、鼻内窥镜等微创手术,以及对耳聋耳鸣、新症、过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽喉炎具有独到的诊治经验,特别在耳聋耳鸣、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎的研究上具有很深的造诣。



买药这种观念已经深入人心,因此药物治疗会是大多数患者的惯用疗法。不可否认药物治疗的确可以缓解耳鸣,但是一旦出现睡眠不足或免疫力下降,那么耳鸣耳聋将会反复发作。这也是患者在治疗后效果不太理想的原因之一。

### 活动信息

新民健康携手相关机构,邀请从事耳鸣耳聋临床治疗与科研工作多年,且临床诊疗经验丰富的专家李强、王金明、蔡文平(星期六、日,照常咨询)与读者进行一对一咨询,并对有关案例进行分析。有需求的读者,可拨打新民健康咨询热线021-62340399,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至18017315556。

活动截止时间:8月10日17:00

# 牙齿种植,遇到难题该咋办?

## 与口腔专家见面咨询,获取先进牙健康方案

◆ 叶晓雯

如今,越来越多的中老年朋友面临着牙齿缺失的困扰,虽然越来越多的牙齿缺失患者把目光转向了素有“人类第三副牙齿”之美誉的种植牙,但由于当今许多种植技术的限制,加之很多中老年患者因身体原因或经济原因无法接受种植牙手术,这不能不令人抱憾。在近期与口腔专家面对面咨询的活动中,口腔专家王颖医生为您解答疑惑,向您展示先进微创种植技术,为您指导理想牙健康方案。读者参与活动需要提前报名(报名方式详见文章末端)。

### 解决当今种植技术难题 造福特殊牙齿缺失患者

据统计,70%年龄介乎35岁-44岁的人士至少有一颗缺牙,而全球人口四分之一的74岁以上老人更几乎全部缺齿,缺齿打击患者的自尊心,同时导致饮食困难,严重影响患者生活质量,大部分年迈的缺齿患者更无力负担医疗费用,或因身体问题无法承受传统种植牙手术的难度,因此,种植牙技术在这一群体未能有效发挥其正常功能。现在广大老年牙齿缺失患者有了新的理想选择——Cortex Dental Implants Easy2Fix(以下简称:Easy2Fix),这是一种全新的微创种植技术,能够最大限度减小创口以减低治疗痛楚,确保优等效果,更重要的是即使在患者骨质缺乏情况下也能施术。Easy2Fix给牙齿种植遇到极大困难的牙齿缺失患者带来了福音,也可以说这是专门针对以上难点而设计的新的微创种植技术。

物理学优化的初始稳定性,保证植入时及长期持久的使用。Easy2Fix种植技术的主要步骤为:三维导引定位→精准测量植入位置→进行2个位置细小直径的种植体植入→义齿安装→种植完成。

Easy2Fix系统经过生物力学测试及临床实验,并在国际植牙科学刊物发表了研究成果。近年的研究也证明了Easy2Fix系统在改善缺牙患者生活方面的成效,研究指出,该系统使用三维导引定位技术,无须电脑扫描,配合传统的预制导引标准,患者也无需经历康复阶段,植牙成功后立即可以使用,无须担心其他手术方式引致的风险。

### 选择先进种植方案 确保种植远期效果

王颖医生提醒说,确保牙齿种植的远期效果成功,这不但取决于医生的水平和素养,而且也取决于种植系统与种植技术。牙齿种植手术技术最先在世界发达国家兴起,牙齿种植系统和相关牙齿种植技术也在欧美等世界发达地区较为成熟。患者必须在正规的医院接受口腔筛查,在医生的指导下,选择一流先进的种植方案,以求长期稳定的种植效果。

### 报名方式

活动开始时间:即日起至8月20日  
活动邀请对象:患有牙齿缺失的读者  
活动报名方式:读者可拨打021-52920871电话报名,或编辑短信“种植牙+姓名+联系方式”发送至15921381608  
报名截止日期:即日起至8月15日