

带着秘密的聚会

突然收到了车友会发来去马陆采葡萄的“英雄帖”，这样的热闹我喜欢凑，所以，便在第一时间里回帖报名参加。

成行前集结的时候，车友程呈吉“潜”到我跟前，指着一个身着黄色T恤女子的背影说：“今天她的生日，等会有惊喜发生，到时多拍点她的照片。”我好奇地问：“先透露一下……”不待我问完，小程把手指竖在唇：“嘘！保密！”我暂且忍住，把暗笑收藏。小程才离开，车友会会长周文斌“闪”近我，交代说：“到了葡萄园，会有一个现场求婚仪式，你可要把惊喜留住。”我出于本能反应：“求婚？谁呀？”“轻点！不能让当事人知道。”又是一句“惊喜”，且都说得神秘神秘，吊足了我的好奇心。

采葡萄的车队准时出发。天有不测风云，我们刚刚驶山高速公路，一场暴雨铺天盖地袭来，雨花在车轮下飞溅，车队在雨帘中穿行，直至平安抵达马陆镇，暴雨似有灵性一般，说停真就停了，空气顿时多了一份凉爽与清新。

在马陆镇的土地上，哪怕走错了路，也随处可见成片成片的葡萄园。我们在上午9点钟左右，走进了事先约好的葡萄园，品尝与采摘葡萄的游戏正式宣告开始。

可说也奇怪，我被启程时获悉的“秘密”扰乱了心境，对采葡萄已心不在焉，便穿梭在葡萄架下，偷偷地在几十个车友脸上来回扫描，一个劲地寻找蛛丝马迹，哪一对情侣会上演浪漫情景剧呢？可惜，我愣是找不到方向，弄得心痒难忍。就在这时，忽然听周文斌在人群中一声令下，召集大家拍集体照。直觉告诉我，好戏终于要开场的了。

突如其来的求婚

车友们走出葡萄园，在围墙边列队的同时，周文斌像是变魔术一般，突然捧出30束玫瑰花和50个气球发给大家，诸位车友均面面相觑，不知道他的葫芦里在卖什么药。只听周文斌说道：“请大家把手里的这束玫瑰花献给我们的周丽。”周丽面对此举，一时间惊讶得不知所措，她一边收着花，一边喃喃自语：“为什么？为什么送花给我？”

周丽的问号，自然得有主角来回答。原来，主角就是程呈吉。躲在人丛中的小程，缓步走到周丽面前，傻傻地笑，仰头就大声地说：“老婆！我爱你！”幸福来得太过突然，周丽被吓了一跳：“你这是干吗呀？”却见小程扑通一声单膝跪地，打开一个锦盒，深情款款地说道：“老婆，我们相爱了六年，一路走来不离不弃，今天我要请大家做个证明，我爱你，请你嫁给



本版插图 叶雄

爱情就是幸福的模样

◆ 蒋晓峰

我好吗？”

周丽喜极而泣，娇嗔地跺着脚说：“你老婆都叫了，我还会不同意吗？”突如其来的浪漫恳求，幸福得周丽差点晕过去，此刻只有挂着泪花的脸，如一朵盛开的玫瑰花般灿烂绽放。

这时，50只气球腾空而起，幸福来得正是时候，一对有情人紧紧地拥抱在了一起，深情的拥吻久久没有分开，他们的爱情，感动了大家，引来了一片掌声和欢呼声。大家把这对浪漫制造者簇拥在中间，我举起相机，一段唯美的爱情，一张张张开花般的笑容，就此定格成永恒。

大家分享着这份喜悦，合影结束后步入餐厅，不管是认识的，还是初次见面的，都不分彼此，也不见外，因为是自驾游，用车心得就是车友们共同的话题。大伙儿边吃边聊，既消除了陌生，又交流了养车、驾车的经验，可谓是其乐融融。

老夫老妻的浓情

正当我与车友聊得起劲的时候，小程捧着一盒蛋糕朝我招手：“快快快，准备拍照。”同时招呼大家：“来来来，今天是梁晓岚的生日，我们一起来唱生日歌！”顷刻间，几十个人同声合唱的生日歌在餐厅里骤然响起，歌声回荡的场面煞是壮观。在满堂的祝福声中，梁晓岚的夫君，网名“元素”绅士般地起身，伸出双手递上早就准备的礼物说：“Happy birthday to you!”因为爱情，晓岚已是一脸幸福的模样。也不知道她的心里到底在想什么，她只是一个劲地笑，笑到连话也没有一句说出口。

正是因为梁晓岚淡然的表情，车友们异口同声齐刷刷地起哄：“吻一个、吻一个……”晓岚笑着说：“不用了吧，都老夫老妻了。”是的，我了解他们，元素和梁晓岚结婚悄然11年，一个乖巧伶俐的女儿也已10岁。但十几年的婚姻生活，在他们的心中，依旧日日如新，晓岚每年过生日，元素总会用心给爱妻送上一个年年不同的生日惊喜，而且特喜欢召集朋友，一起借机相聚庆生，感觉他们的感情浓到化不开。就像今年，元素把梁晓岚的生日，搬到了车友会自驾游的葡萄园里，从此，在他们浓情似蜜的记忆中，又多了一段爱情的回忆。

这就是爱情。爱情从未远离我们，一旦把爱放大，哪怕一无所有，一旦拥有了白到透亮的爱情，情浓的生活，充满着诗情画意，有情有爱是人生之幸事，无一例外。其实，爱情从来就不曾离开过，它一直徘徊在我们的身边。我这次采葡萄的经历，就真真切切地感受到了爱情的张力，那种清澈而又略带神秘的爱情翅膀，只需轻轻地扇动一次，足以表明，平凡人的爱情，更能使人动容。

盛情难却当教练

就像我们通常认为印度人会“瑜伽”，日本人擅长“相扑”一样，欧洲朋友都认为来自中国的华人都会打“太极拳”。我在远离上海几千公里的冰岛大学医学院从事“生物塑化”的技术研究时，当地朋友经常带我到住处附近的社区活动中心去锻炼身体。我们之间无话不说，热爱健身锻炼的冰岛朋友当然会同我谈到中国的太极拳，还给我看了他们收藏已久的太极八卦图。冰岛朋友还告诉我，他与他的锻炼小组曾经好几次向来自中国的体操教练学习太极拳，但都是有始无终，无法如愿掌握太极拳的复杂动作。他们向我讨教了好多次，最后一定要我教他们练太极拳。

我是医学院毕业的外科医生，上学读书时，由于体弱多病，经常免上运动量大体育课，改上保健课，因此在大学里学习过一点太极拳。我自己的太极拳水平也只是马马虎虎的，而且在国内从来没教别人太极拳，怎么敢教外国人？然而盛情难却，我只得先向来自中国的体操教练请教。体操教练朋友告诉我，教外国人练太极拳最主要的困难，不是语言障碍，也不是体格因素，而难在记住太极拳的动作套路。

听了他的话，我又询问了冰岛朋友，他们说，太极拳的动作太多太复杂，无法一下子记住整个套路顺序；更难的是练习时不知道双手怎么摆动，双脚怎么样才能站稳，才符合太极的要求。

充分了解以前不成功的经验，我反复思考了几个晚上，决定试一试我自己设计的教练方法。

“In”“Out”配合学得快

周末早上，我来到社区活动中心开始教太极拳。

接近北极圈的冰岛冬夜十分漫长，上午八时半活动中心落地大窗外面还不见日光，除了白茫茫的一片雪景和密集的雪花飘飘外，黑黑的什么都看不见。

在冰岛教太极



活动中心暖气温度为18摄氏度，一点都不冷，衣着薄薄一件体恤来练习太极拳，十分舒适。

第一次来了七位冰岛朋友。整个40分钟，我反复又反复，在背景音乐节奏配合下，指导他们学习起势的两个动作。但与其他教练不同，我要求并强调做动作时一定要与呼吸动作完全协调配合：双手上抬时要配合胸部举起扩展，此时吸气；双手放下时要配合胸部放松缩小，此时是呼气；双手内收时吸气，双手前推时呼气……我交替地用英语“**In**”和“**Out**”作为指导口令：喊“**In**”的时候，他们双手上抬或内收配合吸气；喊“**Out**”的时候，双手放下或前推配合呼气。在这“**In**”“**Out**”的口令下，他们都找到了节奏，很容易地记住了动作，而且，还领会到了那内外配合的喜悦……

一周后第二次上课，又新来了三位冰岛朋友。他们很快记住了起势的动作，并且信心十足地配合呼吸学会了第三和第四个动作。接下去的几周也是用同样的方法，“**In**”“**Out**”声中，新动作和新套路一个一个攻破……

虚实理论赞奇妙

两个月后，来学习的冰岛朋友增加到了十五位。等他们学习掌握了大部分动作和套路的时候，我开始教我本人自己体会到的太极拳精华“虚实理念”：双手

上抬时，尽管上方除了空气外什么都没有，是“虚”的，但是内心里要体会为有很重的东西需要你用力向上抬起，这是“实”的；双手放下、前推、内收、抱球动作时，也都是一样的道理。

一开始，他们个个露出大惑不解的神色。但是跟着我做着动作，慢慢地，理解了。几周后他们请我喝咖啡时告诉我：“虚实理念”太神奇了！理解了这个，我们打太极拳就不只是锻炼四肢手脚的运动，而且也是修身养性的好方法。东方哲学，奇妙啊！

我教太极拳的事情传开了，媒体记者来采访，报道文章上了报。当年夏天，庆祝冰岛国庆节的群众表演中，出现了一段我们社区冰岛朋友表演的中国太极拳片段。他们穿着借来的中式服装，在音乐配合下，表演很成功，受到观众热烈欢迎。但是听说，来自中国的体操教练却不太满意。后来他们碰到我，问我：你教的是哪门子太极拳，怎么不是我们标准的简化太极拳？这到底是太极42式还是24式啊？我微笑回答他们：因地制宜、按需定制，朋友们练习和表演的只是太极拳片段，本来就无需符合什么标准。练太极不是为了要符合什么标准，只要理解内在理念、锻炼身体精神，那就达到了目的。

想来，文化走出去，也是一样的道理。千万别用条条框框，把自己框死，也妨碍别人的接受啊！

◆ 关 鸿

忙碌的锁匠

干了这么多年，小蔡“见多识广”，挽救了不少损失——月季园小区有一户人家煤气灶上煮着牛奶，人却到菜场买菜。牛奶溢出把火熄灭，煤气味道传到了邻居家，小蔡及时赶到，开门消除了险情……紫薇园小区有户人家，外婆出门倒垃圾，不小心门锁了，没带钥匙进不去，小孩在房里大哭，小蔡闻讯赶过去，打开门，小孩已经爬到阳台上……

像这样的情况几乎每天都有，有时一天会遇到好几趟，甚至半夜里还会接到类似的求助电话。前年一个风雨交加的半夜，小蔡接到一个电话，马上开摩托车赶过去。回家路上遇到了车祸，腿部严重骨折，打了好几根钢钉。但在养伤期间，还是经常有人打电话要求帮助开锁，小蔡便让老婆推着轮椅上门服务。

小蔡说，做他们这一行业，还得经常多留个心眼。有一次，几年前叫小蔡开过门锁的一个中年妇女又找他开锁，小蔡跟她走到一户人家门口，根据记忆觉

得有些蹊跷：上次叫他开锁的好像不是这户人家……他故意大声询问这个女的是住在这里吗？隔壁邻居闻声出来一看说，她不是住在这里的。女的见状立马溜走了。小蔡及时汇报到居委会。原来这个女的由于赌博欠债动脑筋偷窃，那天，知道这户人家没人，就准备上门偷窃，所幸被小蔡识破而未得逞……还有一次晚上，有人找小蔡到一家公司去开办公桌抽屉锁，说要拿图章盖文件，小蔡回绝了。那人称，价格随你开，从一百一直涨到了一千，小蔡还是不去。小蔡说，做我们这一行的有一个职业规范，没有证明你是主人，都不能随便服务，钱再多也不能要……

交谈中，小蔡手机又响了，又是哪家要叫他去上门开锁了。望着他开车远去的身影，不由感慨万千：像小蔡这样的外来务工者，在上海成千上万。他们日日夜夜服务于这个城市，服务于普通寻常老百姓家。上海的繁荣有他们不可磨灭的功劳，值得我们尊敬！