

文/摄 本报记者 郭影

冬无严寒夏无酷暑，岩溶地貌山青峰奇、水碧泉清，民俗风情独特浓郁，拥有诸多世界级自然和人文景观……贵州省黔南布依族苗族自治州，位于贵州南部，今年5月沪昆高铁开通，黔南州特设贵定北站，极大方便了长三角游客前往寻幽揽胜。日前，记者赴黔南州采访，短短数日，采撷大美黔南的部分独特美好画面，体验都市人久盼的“看得见山，望得见水”的乡愁，感受其神奇、神秘与神气。



贵定 赏花海，闻香气 舞“东方探戈”

一个县拥有四个火车站，不多见。贵定县是我国西南地区重要交通枢纽，素有“黔中之喉，贵阳门户”之称。境内风光奇绝秀美，民族风情浓郁，文物古迹众多。

贵定金海雪山景区内辖音寨、落海等十一个自然村寨，是典型的布依民族村寨群落，被称为“中华布依第一寨”。每年春季，音寨坝子上成百上千亩油菜花怒放，宛若一片黄金海洋；附近丘陵上的李树花开，远望宛若白雪皑皑，二者相映成趣，是为“金海雪山”。贵定四季分明，气候宜人，山川秀丽，有道是一年四季皆风景。

这里的人们热情好客，能歌善舞。被誉为“东方探戈”的长衫龙芦笙舞蹈，原始古朴，粗犷神秘，展示苗族男子阳刚之气，祈福人兴旺，六畜五谷丰。活泼风趣的花杆舞，展现布依族女子丰收时节的喜庆。布依族山歌十八调，一首歌唱出十八个调，对答如流。瞧，小伙子送姑娘腰带，姑娘回赠围腰，这就是定情了。

来到贵定，不要错过“云雾贡茶”。云雾山是我国茶树起源地之一，这里的茶自唐朝起便为贡茶，属清朝八大名茶。“嫩采雀舌嘴”，其汤色、滋味、香气如何，请你亲自品味吧。

平塘 眺望世界“最大家伙” 寻找地外文明

为了看它，我们一路驱车三个多小时，不辞山路弯弯。当看到它时，所有人感叹：震撼！值了！真正的高大上！

它是世界最大口径射电望远镜。500米口径球面射电望远镜（简称FAST）工程，是由中国科学院和贵州省人民政府共建的“十一五”国家重大科技基础设施建设项目，坐落于平塘县大窝凼，自然天坑，生态极好，台址相当于30个标准足球场面积，预计2016年投入使用。据专家介绍，FAST有能力将中性氢观测延伸于宇宙边缘，观测暗物质和暗能量，用于搜寻识别可能的星际通讯信号，寻找地球外文明……站在高山之巅，眺望这个“大家伙”，感叹自己虽然渺小，但是也可能触摸到宇宙边际呢。



罗甸 看百岁老人穿针引线 享天然氧吧

101岁，还能穿针引线绣花！这不是传说。那天午后，记者来到罗甸县黄王氏家时，老奶奶正在门前绣花，坐在她左右两边的是儿媳，分别83岁、71岁。孙子媳妇说，老人家身体硬朗，一顿吃两碗饭，有时还喝上一二两酒。听着大家的赞叹和祝福，老奶奶一直在笑。说话间棉线脱落，她低头，轻捻线头，左手持线往右手针眼里一穿，成了！临别，老人拉过重孙女抱在怀里，示意同我合影。老人家满脸皱纹，笑靥却温暖，美好的花开。

罗甸35万人口，百岁以上老人48位，90岁至99岁老人753位。寿星聚集，缘何？这里春早、夏长、秋迟、冬短，是天然温室。高磁场存在于整个喀斯特盆景区，活化了人体细胞。而规模庞大的天坑群、神秘的洞穴群、碧波荡漾的河湖群，和广袤的林木一起吐纳，成就了一个珍贵的天然氧吧。其中典型的大小井风景区，岩溶坍塌千姿百态，明河暗流优美如画，被中外专家誉为“东方洞穴博物馆”。爬山吧，出汗，看藤木倒挂，野果遍地，怪石林立。收获的，不仅仅是清新的空气。

福泉 “拜会”张三丰 悠然笑哈哈

福泉市有着近3000年的历史。境内福泉山因明朝道教名人、武当派创始人张三丰在此修道成为贵州道教圣地而名播华夏。据传，1392年，张三丰途经福泉，见此地山峦奇绝，气灵境幽，遂结茅为亭，修炼大法。修道八年，张三丰留下大量经诗丹诀，诗词歌舞，书画楹联，仙人洞、小岩题字等遗迹，以及丰富传说。

来到福泉山张仙祠，当然要前往“张三丰仙人自写真容石刻碑”，这是全国唯一一块张三丰自画像石刻碑。碑上，张三丰美髯如戟，浓眉大眼，鼻隆口阔，双眼圆睁，炯炯有神，使人既感到钦佩敬畏，又感到和蔼可亲。如果来得巧，遇到太极高人在此练功，当场拜师学上

一招二式，养生，养心。信步此间，神清气爽，心内澄明。掬一捧“福泉”山泉水，灌双目，饮清冽。踏着斜阳，吟诵着张仙人的《笑哈哈》，更觉得天地旷远，心内悠然：“笑哈哈，复高歌，风流醉舞出烟波。披渔蓑，走岩阿，日暮江山乐事多。我在斜阳村外过，何人知我醉婆娑。”

在“磷都”福泉，时时可以触摸到历史。至今还保留着的一些古城墙，建于明代，用于军事防御，行走其上，会有种穿越之感。从古城墙下来，巧遇几位民间老艺人表演阳戏《灵官拷问土地爷》和《二郎锁孽龙》。福泉阳戏被称为中国戏剧的活化石，表演者皆戴面具，台词简练，动作生动，分“文、武、老、少、男、女”等6种类型。主演邓爷爷八十四岁，他身上的戏服已经一百多年了。

荔波 涵碧潭上小七孔 澎湃回响瀑布群

荔波县地处贵州高原南部，被誉为地球腰带上的“绿宝石”。荔波山水融林、洞、湖、瀑于一体，具有奇、险、静、幽的特点，而小七孔古桥景区是这些特点的高度浓缩。

小七孔古桥位于景区之首，景区之名由桥而得。这座桥小巧玲珑，建于清道光15年。桥由麻石条砌成，桥身爬满藤蔓和蕨类；桥下的涵碧潭，绿得令人心醉。

过小七孔桥，曲行百米，即见拉雅瀑布，落差30米，势如山倾，吼声状雷，颇为壮观。瀑在路侧，人在瀑下，水雾飘洒纷扬，凉爽舒畅。如果你腾空跃起，玩个悬浮，瀑布成为背景，哇哦，你瞬间成为“飞瀑”高手，超级刺激。

涵碧潭上游长1.6公里的狭窄山谷里，沿高高低低的河床，错落着68级瀑布和跌水，全国罕见。层叠的瀑布，倾泻而下，似撒玉，似推雪，形态各异。水连水，水环水，水戏水，风情万种的动态水景，令人目不暇接，不忍移步。

还有好玩的——水上森林，亦名瑶池，长约600米。河谷里丛生着茂密的乔木和灌木，形成一道翡翠屏障。清澈的河水从河床的杂木林中穿涌而下。常年的冲刷，形成“水在石上淌，树在水中长”的奇景。来到此处，不要胆怯，不要矜持，脱下鞋，大胆下水吧。手攀曳藤、足踏盘根，沿河穿行，踩瀑踏浪，有惊无险。及至上岸，你会欣慰于自己的勇敢，不入险境，焉得趣味无穷！

来到荔波，不妨游历瑶山古寨，体验韵味独特的瑶族风情。有贵客来，小伙子们鸣放猎枪，姑娘们身穿“两片瑶”唱歌欢迎宾客。芦笙舞、打陀螺、大猎舞蹈等演绎着布依、水、苗、瑶等各民族的古朴神秘，与大自然的和谐。

都匀 品毛尖，享清雅

都匀是黔南州州府所在地，全球绿色城市。在贵州，流传着“北有茅台，南有毛尖”，此毛尖便是都匀毛尖，中国十大名茶之一，1956年由毛泽东亲笔命名。都匀毛尖选茶树最尖上的两小片嫩芽，经过杀青、揉捻、提毫、干燥出锅四道工序。观之，外形条索紧结纤细卷曲、披毫，色绿翠；品之，香清高，味淡雅，回味悠长。一杯都匀毛尖在握，其沐日月之精华、得烟霞之雾霭的天然神韵，便尽散怀中了。

看不完的山水，听不完的山歌，品不尽的美食，道不尽的风情。大美黔南，令人陶醉。

