

我的孝道

我的米寿岳母因为“失智”(即“老年痴呆”),不得不由我和妻子接到自己家里来服侍,全包岳母的吃喝拉撒睡,已经把我们俩弄得身心俱疲,而岳母仍唠唠叨叨,无休无止,不仅天一亮睁开眼睛就开始自言自语,说个不停,一直到晚上躺在床上闭眼睡觉为止,而且她几乎每天深更半夜都会高谈阔论。两年来天天如此,弄得我们无法睡个安稳觉,苦不堪言,有时忍不住难免会发点脾气,以排解满腹牢骚。但是,静下心来仔细想想,觉得应该寻找一个好办法,从根本上解决这个问题。久而久之,我们发现,经常和岳母聊聊天,说说话,有意识地引导她回忆经历过的往事,讲述属于他们那个时代的故事,双方都受益匪浅。

首先,通过聊天,岳母原本乱七八糟,毫无顺序的唠叨和自言自语变成了充满亲情的交流。她讲述当年参加革命的故事和工作的轶事时滔滔不绝生动有趣,引人入胜。这样的聊天,使她的思维开始有了循序渐进的微妙变化,不再是自说自话的胡言乱语,而是有的放矢,有根有据,有条有理,语言清楚,精

聊天,让他们焕发生机

文 / 邵莫

神面貌为之焕然一新,外人根本看不出她是去年做过整个右乳房癌切除手术的 88 岁耄耋老人。我们切身感悟:与岳母聊天,有益于人的身心健康,有效地减缓痴呆症状的发展。这种方法也得到医生的肯定。现代医学研究证明,聊聊天确实能够帮助老年人主动用脑,经常用脑,有利于保护人的大脑,促进脑细胞的再生,推迟老年痴呆症的发生和进展,比药物治疗的效果好得多。目前世界上还无治疗老年痴呆症的特效药,所以把聊天作为预防和治疗老年痴呆症的一种好方法,而这一方法正在全球推广。

其次,我们在与岳母聊天的过程中,了解到她的人生历程:岳母不到 20 岁就在老解放区安徽阜阳参加革命,经过培训,随军进驻大上海,和岳父一起在人民银行卢湾区办工作,担任机要员,负责打字。她在打字工作过程中,凭借认真积极的态度和刻苦钻研的劲头,努力学习文化知识,不断提高业务技能,迅速成为一个多面手。每当基层营业所缺人手之时,她就能上柜台做储蓄业务。然而,身体瘦弱的她不幸被结核菌强袭,全身腹部各个脏器无一幸免,

不得不住医院或疗养院治疗休养。由于帝国主义国家实行全面封锁,特效药雷米封奇缺,延误了对她的治疗,致使其迟迟不能康复。在实行“供给制”的情况下,她每天能够喝一瓶牛奶,就算是特殊照顾的待遇,也就是从那时开始,岳母养成每天喝牛奶的习惯并坚持至今。在当时就靠这一瓶牛奶,她才能恢复工作,直至上世纪 80 年代初老干部离休制度实行,第一批离开工作岗位,把位置让给年轻一代。岳母始终保持廉洁奉公、工作积极、生活简朴的“老八路”精神,感人肺腑,令人佩服,成为我们学习的榜样。

岳母在工作繁忙、生活艰难的条件下,抚养两个子女,自己身体虚弱,省吃俭用,还经常接济岳父农村老家亲友,毫不吝惜,此举有口皆碑。

如今岳母体弱多病,生活无法自理,正是我们尽孝道之际,怎么能忍心把她塞进养老院而撒手不管呢?现在我们吃的苦无法与她一生所受之苦相比,彼此有着天壤之别,我们毫无理由放弃她,必须竭尽全力,精心照顾她,满足她的所有需求,这才是子女应尽的职责。

读者与编者

编辑先生:

我是贵刊的一个老年读者。我对贵刊的“金色池塘”情有独钟。对张大成先生的“老人老话”特别喜爱,喜爱作者行文短小精悍, 诙谐幽默又富有人生哲理。每期刊登我都会誊抄到电脑里作为文档资料保存。但我缺了第 29 篇,不知为何独缺第 29 篇的“老人老话”? 我

恳求编辑先生帮我把这篇文章补给我。另外:我在整理全部“老人老话”文章时发现早时我老眼昏花,在电脑存档时把第 4 篇与第 6 篇内容弄重复了,也不知是第 4 篇重复了第 6 篇还是第 6 篇重复了第 4 篇,请编辑先生帮忙核查一下,究竟是哪篇文章重复了? 并帮忙补齐被重复的那一篇。万分感谢! 因为全

部的“老人老话”我都收齐的,缺了这 2 篇文章心里着实郁闷和遗憾。最后请您代我向作者张大成先生致意,感谢他为老人说了经典老话,受益匪浅。

读者 丁允和

丁允和先生:你对“老人老话”的赞美,是对我们编版的鼓励。我们会满足你补齐条目的要求,并且在今后编辑工作中,将更加仔细编稿、前后对照,以防可能有的疏漏。

编辑

 快人快语

老年“减负”正当时

文 / 徐德培

前几天去居委会办事,老龄干部老余给我讲了这样一件事,听了颇受启迪。他说,小区有位外国侨民,中文名字叫马博。有次在街道开会,他说中国老年人太累太辛苦了。问他何以见得?他说:“我早上下午每每走过小学,幼儿园,总是看到接送孩子的人群中不乏白发苍苍的老人。我搞不懂孩子的父母在干什么?”马博提出的问题,给我们的启迪就是我们老年人要“减负”。

人们对管养第二代第三代累不累,好不好,有着不尽相同的看法,因为相处的情况迥异。比如说,有人觉得管养第三代是种乐趣,所谓“隔代亲”。朋友老曹一个女儿的女儿(外孙女)、女婿人在美国加州多年,户口都在上海(有私人住宅)。今年 5 月消息传来,外孙女在美国生下一个男孩。老曹有了重外孙喜出望外。6 月的一天,带了户口簿顶着烈日去派出所询问这户口怎么报?(报户口需出生证)民警友善对他说:“老先生,你 78 岁高龄了第四代的事就不要管了,管好自己,身体健康够幸福了。我们给你个电话号码,叫你女儿打电话过来,我们会告诉她的。”老曹说,这是没有想到的。说明现在社会各方面都关心爱护我们老年人。仔细想想确是“多管闲事”,老习惯改也难。

上世纪七十年代出生的人,大多是独生子女。社会保障,医疗保险等民生问题有了极大的改观。家庭正在由两代三代寓居一起的大家庭,逐渐变成三口之家小型户家庭。一代管养一代的条件越来越好。老年人可以放心、放手让第二代第三代自立。不必为他们过多地操心,还是自己为老有所乐、老有所健动点脑筋,颐养天年!

老人老话
(三十一)

文 / 张大成

自信的人,个个都有个性;自在的人,人人都有个爱。有眼光的人,看好未来;有眼力的人,看好眼前。借用信誉,可以骗财;利用信任,可以骗人。强势的人,冤家就在身边;弱势的人,怨言就在口边。做事忘了做人,终有后悔;做人不忘做事,总会成功。一个人的工作能力,可以补课;一个人的工作态度,无法补习。失望都在追求中;渴望都在希望里。人过半百,新感情要双倍价;人活半世,旧船票是普通价。事情再大,都是昨天的事;人情再薄,都是今天的情。聪明的人,在读书中积累知识;聪慧的人,在读人中积累人脉。遇事停半步,看了再说,心里有底;说话停半拍,想了再说,心里有数。胜者,先要战胜自己;败者,先是败给自己。很多人在争的事,可以不要做,太累;很多人想挣的钱,可以不要赚,太难。心无敌,天下处处无敌;心有敌,处处疑人为敌。简单的事,给了别人,千万别争吵;复杂的事,给了自己,千万别烦恼。忙人,总是看面上的广度;闲人,总是看事上的深度。

 老有所乐

越到晚年越和谐

文 / 王善鸿

我这人脾气暴,性格倔,吃软不吃硬,越硬我越刚强,玉石俱焚,在所不惜。

我原先住在虹镇老街,新工房,一小间,煤卫共用,是我结婚后,星火模具厂通过房管所增配给我的,只有 13.8 平方米。领导说:“你先住着,以后再给你找房子。”当时,困难户是人均 4 平方米以下,我恰好超线,只能勉强接受。

一住就是近 30 年。有 20 年的时间,我天天盼望旧改,只能是痴人说梦。

20 年里,我遭遇了婚变,儿子只能寄养在母亲家里,反正我一个人生活,关起门来做皇帝,自得其乐。

4 年前,第一轮征询开始,我抢在前面签约,儿媳妇对我说过:“爹爹,你一天不离开虹镇老街,我们就一天不会回来看你。”本来也是有女不嫁虹镇郎,儿子好不容易有了小家庭,只是户口挂在我的住处,当然是为了分房子。

好事多磨,第一轮征询结束后,很快就搁浅,原因复杂,我就不说了。第二轮征询开始,我拒绝签约,我这个需要住房的人怎么会在关键时刻打退堂鼓?原因出在我的前妻身上,她的户口没有迁出过,判决书给她指定了出路,她就是不去。我无所谓,我要写小说,无心顾及剪不断理还乱的家务事。儿媳妇出面了,

笑着对我说:“爹爹,看在娘帮我做保姆的分上,你要帮她争取一套住房的。”

确实,一证一户只有一套虹口区,要三套住房只能去外环。天啊!家和万事兴,我认了。我直到 2013 年 12 月 18 日,签约截止前两天才签字,保全开发商对我已承诺的货币。供应商冷冷地说:“房源没有。”笑话,老子等了 20 年,跟你熬,还不是小菜一碟。

2014 年 7 月 10 日,三套住房签约,一个月结算清单下来,我可领取现金 30 多万(含两万元残疾人补偿金),虹镇老街最牛的钉子户给拔掉了,大家和和和气气。

我住在美兰湖畔,两室一厅两卫,我一个人住。儿媳妇说:“娘要我谢谢你。”“不用了,我算什么?嘉定的两套住房全都是 55 平方米,你娘住一套,还有一套你经营。总之,逢年过节,你能不忘记带着你的儿子来看望我就可以了。”“你放心,我是你孙子的大妈妈,你说的事我能作主。”沈椅在一旁插话。

儿媳妇的表姐沈椅,相当通情达理。儿媳妇还有一个堂妹俞平平,也相当善解人意。三个女人一台戏,我种种烦难迎刃而解。原因是做人要积德,蛮牛一个只能就地正法,厚德载物,从善如流,笑口常开。