

# 您有破壁灵芝孢子粉空盒吗？ 赶紧拿来换取百菌健灵芝破壁孢子粉



近日国家食品药品监督管理局发文：“不得使用破壁灵芝孢子粉作为原料生产加工普通食品，不得经营含破壁灵芝孢子粉的普通食品，拒不改正的，依法予以处理。”“对于未获保健食品批准文号生产破壁灵芝孢子粉产品的，依据《中华人民共和国食品安全法》等有关规定，按照未获保健食品批准文号生产破壁灵芝孢子粉产品予以查处。”



上海通惠保健食品有限公司总经理的百菌健牌灵芝破壁孢子粉是首家食品药品监督管理局认证的，具有免疫调节功能的保健食品。其生产符合G200401651生产标准。百菌健牌灵芝破壁孢子粉由江苏惠生生物技术有限公司引进了先进的自动化提取技术和符合药品生产要求的10万级洁净厂房，具备保健食品生产许可资质，为一流的产品品质提供了可靠保障。

即日起您只要提供任何品牌破壁灵芝孢子粉（生产日期必须是2015年）的空盒，如果是肿瘤患者，也可凭2015年的出院小结，拨打电话预约登记，免费领取价值236元的“百菌健牌灵芝破壁孢子粉（国食健字G20040165）”一盒。每天限额送出10盒，按电话登记顺序依次发放。赠品数量有限，赠完为止。

百菌健牌灵芝破壁孢子粉目前在童涵春堂、蔡同德堂、北京同仁堂、余天成堂、雷允上药城、雷西大药房、雷北大药房、华氏大药房、第一医药商店、胡庆余博山店、凤阳店、浙江店等上海市各大药房买4盒送1盒(加量装除外)优惠促销。领取赠品地址:长寿路1118号A幢16D座



本品是以灵芝破壁孢子粉为主受原料制成的保健食品，具有免疫调节的保健功能。保健功能：免疫调节。适宜人群：免疫力低下者。本品不能代替药物。

【苏食健广市(文)第2015070203号】  
上海通惠保健食品有限公司总经理



预约登记电话:51610161 51610006

# 好吃学院11月14日 日本寿司班报名从速

10月24日名额已满 15人小班化成亮点



作为沪上唯一由媒体牵头、与百年名校中华职校合作，以传播美食为目的的美食培训班，新民好吃学院开班初始，就受到了沪上学员的热捧，近几期课程向小班化转变后，报名极其火爆，目前10月24日日本寿司班报名已满，11月14日班级还有少量名额。

## 不惜打“飞的”参加 全国学员疯抢名额

近几期的日本寿司班中不乏宁夏、四川等地学员，他们得知好吃学院开出日本寿司班，并聘请金井三郎作为主讲导师时，便早早预订机票准备届时来参加，他们表示通过各种渠道得知金井老师，他的烹饪手法正宗地道，这么难得的机会一定不能错过。不少学员表示干净整洁的教学环境，风趣幽默的课堂氛围，新鲜美味的高档食材，地道正宗的制作手法，在全国范围内都很少有这样的培训班。

## 卷寿司、握寿司 经典日料一应俱全

新民好吃学院日本寿司班，请来上海市烹饪协会日本料理专业委员会常务副主任金井三郎担当主讲。谈及日本美食，其代表就是寿司，琳琅满目、色彩缤纷，以及其多样的口感，



让人垂涎三尺。

此次培训班上，日本的寿司卷、握寿司、寿司拼盘等一系列传统寿司都在教学范围内，从蒸米、拌饭，到如何卷，如何捏，如何摆放一应俱全，此外更不乏日本烤鳗、金枪鱼、三文鱼、蟹籽等一系列高端食材，能够在边学习的同时品尝到国际大师的手艺，难以比拟的性价比，令人还想再来！

报名费 500元/人、700元/两人、1000元/三人，包含讲课、教学食材等所有费用，课时1天(9:30-15:00)。上课地点：打浦路303弄16号中华职业学校。上课时间11月14日，学习合格后发放结业证书。

好吃贴士>>>

11月7日，新民好吃学院西点制作班现已开班，手工饼干、纸杯蛋糕、手工巧克力应有尽有，欢迎广大读者踊跃报名。费用为200元/人，每班限定15人，另有四人同行一人免单活动，赶紧拨打电话报名吧。

报名及团购热线：021-52927777 (8:00-20:00)，或登录大购网 [www.xinmindagou.com](http://www.xinmindagou.com) 或微信 dgwfw

\*上海市黄浦区钟华职业技术培训中心

# 回到淮海路叫霞飞路的那个年代 孔家花园霞飞店见面有大礼

孔家花园在徐家汇孔祥熙别墅里开坛讲述了西太后、李鸿章与宋家三姐妹的故事，接着又在五角场87年前“大上海计划”的中心讲述了海派民国的故事，如今又在淮海路上，将昔日旧上海的风花雪月娓娓道来……

这些故事，是用氛围来讲，是用菜肴来讲，吃饭可吃到如此境界，怪不得孔家花园在上海数万家饭店里独放异彩，成为入选cctv《领航》《见证品牌》栏目至今为止的唯一上海饭店。

为庆祝试营业，孔家花园霞飞店推出惊险淮海路的三大“见面礼”：

## 见面大礼之一：10人套餐998元

这套人均不足100元的套餐，原价2000余元，且看菜单：

八道精美前菜之后，黄油大龙虾率先登场，随后上场的便是由鱼翅鲍鱼鸡丝联手而成的**金必多浓汤**，这道当年在霞飞路上大名鼎鼎中西合璧的海派经典，很久以来只是一个美丽传说。色味齐全的**翡翠牛仔粒**之后，是民国元老于右任喜爱的**老万全花生肉丁**，老万全是当年南京秦淮河畔一家老饭店，于右任被这里浸透六朝文化意蕴的京苏大菜所征服，一再题字，尽显“草圣”本色，而花生肉丁是老万全名菜，非一般功力能烹就。接踵而来几道菜道道有故事：蒋介石餐桌上的常备之菜**蒋公豆腐**是用八种上好原料煲就的鲜汤炖制而成，朴素之中见功夫，用台湾园山饭店秘方制作的中**正花雕鸡**，更是蒋介石的所爱。而用鲜花制作的**宋家茉莉花虾仁**，是宋霭龄宋美龄宋庆龄三姐妹年轻时的集体所爱。**蟹粉三林塘肉皮**，则是出身浦东的宋家老母亲的心爱之菜。款款而来的**押阵大菜美龄仙枝蒸鲜鱼**，是宋美龄当年餐桌上的至爱，仙



枝是产自南洋的一种奇异果子，用来蒸鱼可以令鱼鲜美得异乎寻常，可见宋美龄是位真正美食家，这道菜在上海，也唯孔家花园独家出品。郊外时蔬后，是甚为名贵的**松茸竹荪汤**，最后二道一甜一咸的精美点心，给这桌盛宴画上完美句号。

## 见面大礼之二：午市全单6.8折，夜市全单7.8折

孔家菜谱与众不同，前菜篇之后，是孔家经典菜，孔家古法菜，民国风情篇，海纳百川篇，孔家官府菜，120余个孔家菜一菜一品，为霞飞路店新张，以前所未有的限时折扣，敞开胸怀，酬宾八方。

## 见面大礼之三：港式下午茶5.8折

漫步淮海路，少有下午茶，现在，霞飞店来了！下午茶来了！坐在落地窗边，眺望着昔日霞飞路上葱茏的法国梧桐，二碟小点一出茶，风景唯此独好。

氛围，怀旧的。家俱，古董的。菜肴，有故事的。穿越方向，昔日霞飞路。只是，如此的优惠，过了现在，将成为长久回忆。

地址：淮海中路527号(成都南路口)  
新业中心4楼  
定座电话：64683159

# 五谷杂粮 免费发放

## 上海地区60岁以上离退休人员物资无条件免费发放通知

上海启美经贸有限公司，致敬为国家做出杰出贡献的离退休干部，致敬为各条战线辛勤耕耘一生的老同志们，您们辛苦了。

上海启美经贸有限公司为答谢离退休老干部，以及曾在各个工作岗位做出杰出贡献的老同志们，为了帮助解决上海中老年人膳食过于精细的问题，学会科学合理的搭配食用粗粮，最终确定了上海地区1500个受益者名额，以帮助他们通过6个月的合理膳食，养成合理膳食的良好饮食习惯。60岁以上的同志将成为本次活动的最大受益者。

要想长期保持健康，学会科学膳食就十分必要，每天食用一定量的粗粮有益人体健康，五谷杂粮中含有丰富的维生素，以及人体必须的多种矿物质，微量元素，粗纤维等人体健康不可缺少的营养元素。

针对本次活动特精心挑选了数种营养丰富的杂粮，按照人体所需的矿物质和维生素的标准，含有丰富的人们健康不可缺少的生命营养素。

本次精选杂粮5种(2500g免费赠送)。还将为每一位通过审核的同志免费配镜、送多功能老花镜一部、补助到江苏、浙江、安徽等上海周边三天两夜游198元/位、免费到上海启美有机蔬菜基地品尝价值198元/位火锅一次。

## 凡年满60岁以上离退休人员。(此活动仅限一次，已参加过的同志请勿报名，谢谢配合！)

1.此活动仅限新会员办理，详情到本公司咨询，凡被通过审核后 will 免费获得6-12个月粗粮供应。2.所有领取人员需本人前往，并携带本人身份证，以家为单位，夫妻优先。

## 领取电话：400-967-9887 61538887 联系人：马主任

办公时间：2015年10月22、23、24、25、26、27、28、29号共八天(上午08:00-下午17:00)

中午休息一小时(12:00-13:00)，其他时间不办公，敬请谅解。

办公地点：上海市普陀区新村路423弄绿地威科商务广场2号楼23号903室

乘车路线：107路、224路、944路、969路、78路、112路至新村路志丹路下；909路、869路、165路、937路、68路、547路至新村路站下车；510路至西乡路新村路站下车；乘地铁7号线到新村路站1号出口东行500米即到。