



■ 上港庆功会将士乐开怀 本报记者 周国强 摄

庆功日,上港集团董事长 陈戌源侃侃而谈—— 三年内中超夺冠

总结过去,更展望未来。昨晚的浦江畔,红色绚丽夺目,上港俱乐部举行了盛大的2015赛季庆功会。集团董事长陈戌源也兴致勃勃地接受了记者的采访,将球队下赛季的各种设想娓娓道来。

亚冠目标出线

入主球队第一年,上港便捧起了联赛亚军的奖杯,成功杀入明年亚冠联赛。亚冠处子年有何期待?陈戌源表示,明年球队的联赛目标是至少保证亚冠资格,而亚冠则要取得小组出线。

“明年是我们首次参加亚冠,目标是至少取得小组出线。”为此,陈戌源表示球队阵容肯定会有一定的变化,“我们会按照这个目标,对球队明年的人员做部分调整,要调整自然要保持一定程度的投入,补强板凳深度是必须的。”

上港这个赛季表现出色,给老霸主广州恒大制造了很大的压力。上港在中超球队中该怎样定位?陈戌源毫不犹豫地说,上港的目标就是冠军。“我们的梦想始终是争取第一,因为上港集团的企业文化就是‘世界第一’,永远是要做最好的,但是今天说了,明天就能达到吗?需要持之

以恒的努力。什么时候实现?在三年之内吧,希望能够完成这个梦想。上海应该有一支中超的一流球队,无论是上港还是申花。”

培养本土精英

上港能够强势崛起,孔卡、吉安等外援自然功不可没,但随着高水平外援的到来,也严重挤压了本土球员的空间,朱峥嵘、吕文君、林创益等人的上场时间越来越少,老队长王佳玉也被迫远走他乡。陈戌源表示,他们已经意识到了这一点,今后将更加注重培养本土球员,以振兴中国足球、中国足球为己任。

“我们的梦想是通过几年的努力,打造一支上海本土球员的球队,这才能说是真正的城市名片。”他说,“明年球队将三线作战,这样有一部分球员会获得更多的出场时间。俱乐部既要当前的成绩,也要长远的成绩,两者如何结合好,这是我们的主教练应该好好考虑的问题。”

陈戌源也透露,上港已经拟定了一份初步计划,年内就将建造一所精品足球学校,着眼于未来。“希望若干年后,上港的队员全部是由我们自己培养,教练员也是我们本土教练。这是我们持之以恒追求的目标。”

努力开拓市场

新赛季的上港,将会有不小的变化,最先开始的,可能就是球队的胸前广告。

陈戌源说,他最关注俱乐部三点。“第一是成绩,第二是俱乐部建设,第三是青训。现在俱乐部自我造血能力差,市场化程度还不高,我希望今后能够变得更职业,我们也会努力把俱乐部建成一个专业的市场化俱乐部。”

对于上汽集团明年将冠名上港胸前广告的传言,陈戌源也不否认,“应该就是它了。”这个赛季,上港球衣的胸前先后为上港物流、上海外滩,但它们都是上港集团自己的产业,算不上真正意义的商务开发。如果下赛季上汽真的冠名上港,将是俱乐部推进市场化进程的重要标志。

此外,上港队还打算将来把主场从上海体育场搬到浦东源深。“我们对‘八万人’的感情很深,但它毕竟不是一个专业足球场,无法让球迷更近距离地去欣赏足球。建设一个专业足球场,我觉得是必要的。”至于何时搬迁,陈戌源透露:“我希望是越快越好,但整个工程建设需要时间,估计两三年是要的。”

本报记者 关尹

上马组委会发出倡议

科学跑马 文明参赛

本报讯(记者 厉冉冉)上马开赛在即,一系列活动也正在紧锣密鼓举行。上周末,上马协同上海体育科学研究所,为跑友举办了“一起再跑20年”上马科学跑步知识讲座。而在昨天,上马组委会也发出文明参赛观赛倡议,呼吁广大跑者和助威观众文明参赛、观赛,向世界展示上海城市的文明风采和美好形象。

马拉松是一项挑战人体生理极限的有氧运动,需要运动员有良好的健康状况、科学的训练和其他各方面的准备。在“一起再跑20年”上马科学跑步知识讲座上,全民健身与健康指导中心主任刘欣,田径科研团队负责人、长期保障上海一线田径运动队运动力学专

家许以诚,运动心理学专家郑樊慧,康复体能专家檀志宗,自行车击剑科研团队负责人、长期保障上海一线击剑、现代五项、田径、网球、武术运动队的运动营养师邱俊以及服务上海一线游泳、女足运动队的运动营养师王贝,针对马拉松赛前训练、马拉松动作技术特点及全程速度分配特征、跑马拉松时的认知策略、备战马拉松比赛的运动营养方法以及马拉松的补水策略,向前来听取讲座的跑步爱好者作了详细的讲解。

而在文明参赛倡议中,上马组委会呼吁每一名参赛者“从自身做起,做到尊重裁判、服从裁判;尊重对手,保护对手;严格服从组委会安排调度;自觉维护现场秩序,自觉维护现场清洁卫生”。

精气神又回来了

“励志哥”跑步后模样大变

在久事赛事中,陈迪是出了名的“励志哥”。跑步一年多,体重从165斤直降30斤。两张照片对比,同事们连连称奇,“大家都说要跟着我练跑步。”陈迪今年38岁,是一名专业赛事摄影师。

恋上跑步,陈迪的初衷是为了减肥。“结婚之后,身材严重走样了。”高血脂、高胆固醇,都找上了陈迪。这几乎是许多男人相同的“痛楚”。当时有几个摄影朋友都说“你照片拍得不错,可是这样的状态,估计拍个几年也就废了”。赛事摄影,是个体力活。比如,沿着上赛场走一圈,便能累垮一群人。

陈迪开始跑步,但并不规范。“后来找到组织,也是因为工作的关系。”上赛场是F1的举办地,去年,上赛场还举办了跑步比赛。“在跑步软件上,跑完后的路线图是一个大大的‘上’字。那一次活动非常成功,很多人都报不上名。”在报不上名的一群人中,就有“快乐跑者”跑团的许多成员。于是他们自己设计了一条线路,跑完后也会出现“上”字。“这是一个很好的宣传点,所以我和他们有了接触。结果发现跑步原来大有学问,我之前纯粹是瞎弄弄。”陈迪第一次跟着大家跑了五公里,他说“累得像狗一样”。

“快乐跑者”是一个以“家人”概念为纽带的跑团。成立两年来,已发展了五六百名团员。他们有自己的T恤帽子,以及其他许多衍生品。“我们团里,有一个大舅,他是技术派,所有的新媒体、网络、微店都由他维护。我们还有一个二舅,他是个实力派。几乎中国所有的马拉松,都已经跑了个遍。”大舅和二舅,也是快乐跑者的创始人之一。这个周末,陈迪就要跟他的团员们,跑上一个全程马拉松。“最重要的是大家在一起很快乐。现在我的社交圈子中,几乎都是跑友。大家一起吃饭,一起看电影,工作生活中也相互帮助,这种感觉很棒。”



■ 加入“快乐跑者”,让陈迪变了个人 图 TP

跑步带给陈迪的,不仅是身形上的变化,更在于精神上的改造。“我也快40岁了,之前大多数时候做事情的状态都是瞻前顾后,混混而过。20岁时那种初生牛犊不怕虎的精气神没有了。但跑步以后,年轻时提一口气做成一件事的积极心态又回来了。现在碰到问题,我会迎上去,而不是绕道走。”跑步的人永远年轻,说的大概就是陈迪和他的团员们。 首席记者 华心怡

学生运动五子棋赛收盘

本报讯 由市围棋协会五子棋专业委员会和市教育学会围棋专业委员会主办的“上南二小杯”市小学生运动五子棋邀请赛和“至新杯”小学生运动围棋展演赛,日前在上南二村小学落幕,求知小学和建襄小学分获小学生运动五子棋邀请赛团体冠军亚军。

“新川中学杯”市中学生运动五子棋邀请赛和“至新杯”中学生运动围棋展演赛在塘桥公园举行,中国中学和洪山中学分获初中组团体冠军亚军,洋泾中学和实验中学分获高中组团体冠军亚军。

上南二小和新川中学学生参加了运动围棋展演赛。(唐乔)



由上海自行车运动协会主办的首届环湖自行车大赛,日前在东方绿舟举办。据了解,此次比赛活动除了竞技比赛外,还设置了许多趣味游戏、试骑和花式自行车表演等活动。

本报记者 张龙 摄影报道

我的跑团我的梦



你和跑团之间有什么温馨故事?不管你是否参与今年的上马,都可将身边的征文线索发送至邮箱xmwbtyb@sina.com,或留言给“新民体育”微信公众号。

收视指南

央视五套今天23时将转播欧冠小组赛阿斯塔纳与马德里竞技比赛实况,明晨3时45分将转播皇马与巴黎圣日耳曼比赛实况。