

# 糖网病真相知多少?

◆吴瑞莲

这几天,寒冷天气围绕申城,又到了糖尿病患者血糖不稳的时节了。据介绍,寒冷会刺激肾上腺素分泌,而肾上腺素又能促进肝内储存的糖分释放,使得肌肉等组织对糖分的吸收和利用减少,导致血糖升高。同时,血糖控制不好的糖尿病患者对于天气变化的适应能力也会下降。当气温发生变化时,病人容易患上感冒或者其他疾病,这些继发疾病和糖尿病互相影响,不仅使糖尿病难以控制,而且继发疾病也难以治愈。眼科专家宋蓓雯主任提醒,随着冷空气不断袭来,全国各地将陆续降温,糖尿病人在做好防寒保暖的同时,也不可忘记关注糖尿病所引起的眼底病变,只有完成定期检查眼底才算防护到位。

## 糖尿病与糖网病是“亲戚”?

糖尿病是胰岛素功能不足或胰岛素作用失调引起全身性、代谢性疾病。宋主任表示,作为代谢障碍性疾病,糖尿病成为了中老年人多发的致残疾病。

糖尿病导致的脑中风、心脏病、肾衰竭普遍为人所熟知,但其实糖尿病的并发症中,发病率靠前的就是糖尿病性视网膜病变(糖网病),它们的关系就好像亲戚,总是如影随形。由于糖网病病变早期,并不会导致患病者强烈的不适,逐步侵蚀患者视力,才成为了鲜为人知的疾病。

宋主任打比方说,普遍来讲,罹患了糖网病的患者,就如同温水煮蛙,当患者反应过来视力大幅下降时,可能为时已晚,导致丧失的视力无法恢复。

## 血糖控制好,还会患上眼底病?

有人会这样认为:是不是将血糖控制好

了,眼底的疾病也会随着好转或消失?宋蓓雯主任却指出,并不存在着这样的情况。糖尿病患者眼底一旦出现了病变,无论血糖是否得到了良好的控制,病变仍然会朝着不好的方向发展。就这样,糖网病慢慢“偷”走了你的视力,最后摇身一变成无情“杀手”,让失明来得如此猛烈。

值得一提的是,有一类患者会直接经历

“杀手”阶段,突然失明,主要是因为发生了玻璃体出血。还有的患者在失明同时伴有眼痛、眼胀及恶心、呕吐等症状,是因为发生了继发性青光眼。

## 糖尿病初诊患者应做眼底检查

宋主任指出,既然我们能做的是延缓病变的发展,保护视力,那么就要做好维修和保养,让眼睛的使用寿命更长些。

由于糖尿病对眼睛的影响极大,对于刚刚做出诊断的糖尿病患者,必须要求他们进行1次眼底检查,以了解视网膜的受损程度,并留下初始眼底情况,以作为将来的对照资料。

若眼底检查情况比较好,以后每年复查1次;若眼底已发展到病变中期但仍处于非增殖性,则应该每半年查1次眼底,眼底已达到增殖性病变时,更要增加检查的次数,可每3个月检查1次,必要时进行眼科治疗干预。

## 听眼健康讲座与专家面对面交流

为帮助更多眼底病患者了解眼部保健、疾病预防的相关知识及应对方法,新民健康特联合相关机构开展“眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面交流机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员中心热线**021-80261680**(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至**18917328756**报名参与,报名成功的读者将免费获得价值88元健康大礼包一份。

## 新民健康特邀专家简介



宋蓓雯 医师

擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病诊断及治疗;多种眼外伤,眼底出血的临床救治;玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗。



董珺 医师

擅长:白内障,青光眼,眼底病的诊疗;复杂性视网膜脱离,糖尿病性视网膜病变及眼外伤等的诊疗;黄斑裂孔和黄斑前膜的诊疗。

# 治疗耳鸣耳聋有何好方法 新民健康邀专家为你宣教答疑

◆伊雪冰

不知从何时起,到医院耳鼻喉科诊治耳鸣的白领一族越来越多。她们常主诉每天都忙得不可开交,近来总觉得头晕,耳朵里老是嗡嗡响,打电话时经常要求对方提高音量,有重听,影响到了情绪和睡眠质量。本以为是太累了,休息下就好,但是请了两天假后耳鸣并没有好转,不得不到医院检查。

耳鼻喉科专家指出,耳鸣是听觉功能紊乱所致的一种常见症状。除了病变和药物中毒会导致耳聋耳鸣外,现在都市人生活节奏快,生活压力大,睡眠少,噪声源多,也容易令身体功能性改变,导致疾病产生。一些情绪调节能力较差,常被负面情绪困扰,尤其是有焦虑或抑郁情绪的人,耳鸣现象十分严重。

## 患上耳鸣耳聋怎么办

专家特别提醒,临床上因耳鸣不及时治疗导致耳聋的患者屡见不鲜,且大家都有一个误区,觉得年纪大耳朵背是因为老了自然而然的结果。其实不然,只要身体健康,老人一样可以耳聪目明。而解决耳聋耳鸣关键在于尽早治疗,并采取针对性治疗措施,切不可盲目乱用药。

## 为何说耳鸣耳聋是顽疾

多数耳鸣的共同点都是突然发生,没有什么早期的征兆,且大多数人觉得耳聋耳鸣是一种不好治疗的顽疾,其主要是耳聋耳鸣的病灶都不在表皮,而在于耳蜗毛细胞,药物无法做到直达病灶,导致难以治愈,故应尽早采用科

学方法进行合理有效的治疗,这才是上策。

## 新民健康邀专家为你宣教答疑

为大力宣传耳聋耳鸣防治知识,让更多的患者了解到耳聋耳鸣的防治方法,新民健康特邀从事耳聋耳鸣临床治疗与科研工作多年的耳鼻咽喉科专家王金明、李强为广大读者进行宣教答疑,并提供面对面咨询活动,每天限额20名。

有需求的读者可以拨打新民健康防治耳聋耳鸣爱心咨询热线**021-52921348**,也可发送短信“耳鸣耳聋+姓名+联系方式”至**18017315556**。

邀请对象:耳鸣耳聋、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息炎等

报名截止日期:11月7日 17:00



## 【特邀专家】

王金明 主任医师

从事耳鼻喉科临床工作30余年,积累了丰富的临床经验,尤其擅长中西医结合治疗耳鸣耳聋、慢性咽喉炎、新症、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、声带息肉等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻咽喉学术会议及耳鼻咽喉医师培训班,在相关医学杂志期刊发表学术论文20余篇。

# 中科孢子油系列组合

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)



雨7年优选的灵芝孢子粉为原料,用中科专利技术CO2萃取的中科灵芝孢子油。  
专利号:ZL 99 123952.0  
发明专利:一种灵芝孢子的超临界加工方法

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)



以菌丝培养基中的姬松茸、灵芝、香菇、赤芝、破壁孢子粉、虫草菌丝体等六种真菌组成。

## 黄+金 新+合

### 中科灵芝3元体验计划

关爱市民健康,“中科灵芝三元体验计划”真情起航。符合条件的市民以**三元的价格**获得**总价值1440元的**中科牌灵芝破壁孢子粉3瓶。(3瓶为一个疗程用量)

因领取者需符合条件,务必电话预约,否则无效!  
活动期限:长期不跟额。  
领取条件:1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及恶性肿瘤除外)2、本人身份证  
领取步骤:电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。  
体验预约专线:**021-35110789** (请向详情请见店内海报或来电进行咨询!)

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科上海健康服务中心几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

热线: **021-34010789/64311772**

上海科院药房地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路) 南京中科药业出品