



■ 涂花脸、着草裙、戴头套，上马成了跑步爱好者大秀场

周国强 陈梦泽 高宇辰 摄
本报记者 厉苒苒 文

上海国际马拉松赛成为跑者嘉年华——

奔跑着感受都市韵律

传承跑步文化

在夹杂着一丝秋凉的细雨中启程，迎着阴云散去后的日光抵达，上马今日见证了深秋时节别具韵味的上海。

经过 19 年的传承与历练，经历了跑步运动文化从启蒙到热潮的发展，上海国际马拉松赛见证了上海这座城市日新月异的变化，引领全民健身运动新时代的开启。42.195 公里的距离穿越了申城海派的繁华与沧桑，上海地标一览无余。参赛者用奔跑感受城市发展的日新月异。

正如参赛者刘翔在赛前所说，跑步的迷人之处往往在于每一次尽力完成对自己的挑战，而正是这份坚持与突破会让跑者愈发感受到跑步的魅力。

奔跑的人群中，携家带口、共同奔跑的有之；身着奇装异服、体现跑者个性的有之；白发苍苍、精神矍铄的更是比比皆是。起点处，彼此之间鼓励打气，协助热身，终点处，击掌庆贺，温情拥抱……上马早已成为这座城市跑步者的一次嘉年华，一年一度相约的理由。

城市的生活是细碎的，细碎的生活织缀城市的生命。有什么事情，能让一座城市伴随同一曲旋律，按照整齐的舞步跃动起来？

筹备历经十个月

在这样一个细雨清晨，上海找出答案——马拉松就是这事情。以一种世界的语言，描绘奔跑的城市，在马拉松的节拍里，城市的纵深不但在高度，更可以在街巷。当马拉松人群涌动、穿针引线，崭新的城市文明可以用世界语言缝制而就。

在上海国际马拉松赛这写满改革、转型等符号的弱冠之年，在这场欢乐祥和的盛事背后，却有着太多外人无从知晓的付出与准备。自年初启动备赛计划至今，上马浩大的筹备工程前后历经十个月。其间，这群来自组委会幕后的“工程师”们，不断游走于气象、医疗、交通、公安等方面面间协商合作。众部门不舍昼夜的努力，为跑编织起了一张错杂而又坚韧的保护网，为的正是在这样一个特别的早晨，承载起整座城市的重量。



■ 阿凡提前来凑热闹，还得有人扶



■ 跑道也是秀场



■ 机器人步履潇洒



■ 上马参赛名额好紧张，没报上名只能当观众了



■ 好大一家子统一着装跑得欢