

我已经很久没有在上海度过真正的冬天。这令“真正”悄然而至时，略有些奇妙的惊异。事实上，在更早一点的时候，人们尚不知道“霾”为何物，日复一日的冬季清晨，与陌生的集体飘进无始无终的迷雾里是常见的。自行车的铃声足以清脆地打破它，或是人们口中哈出的热气自然与之交融，没有丝毫恼怒。而如今，空气却成为了人人心头的背景噪声，像一种健康意识的勉力熏陶。这种对于绝对健康的极端向往，不免令死亡显得更加冷酷。作为一个亚健康的人，我十分频繁地拷问自己健康有什么用。可仿佛除了更舒适的虚度，并无他用。人们抵抗污染的空气，实际上是在抵抗无常命运的



边看边聊

的强力。无疑这是徒劳的，但也无非是一种尝试，要将无常纳入有常，将科学之于命运的篡改之力发挥到可控范围之内。如同卡尔维诺所言：对于一个人、一个社会、一种文化来说，只有当记忆凝聚了过去的印痕和未来的计划，只有当记忆允许人们做事时不忘记他们想做什么，允许人们成为他们想成为的而又不停止他们所是的，允许人们是他们所是的而又不停止成为他们想成为的，记忆才真正重要。

这令我想起，最近看的两部电影。《寂寞心灵房客》里，公寓的电梯坏了，二楼的那位先生不愿意支付维修费用，因为他认为自己不会使用电梯。随后，他被全楼限制使用电

前些日子，从电视中看到首架国产客机 ARJ21 交付“成都航空”的画面，顿时，眼眶湿润。七年前，我在现场目送它首次腾空而起、飞向蓝天的那一刹那，热泪滚滚，洋溢着自豪、骄傲，继而飘飘然来。我承担设计 ARJ21 翅膀上尾部 4 块舵面的同步运动，为飞机设计的难题之一。如同 8 个人站在高低不平的山坡上，各自沿不同的方向、无步调前进和后退，但你必须让它们同步，毫厘不差，否则，舵面全都卡住不动。可见设计难度之大。我为创建解题的公式不得不冥思苦想，绞尽脑汁；为应对大量繁杂的计算而重复上百次工作，也常常为一个参数的变动而通宵达旦……直至结果完美无瑕。

然而，这次看到 ARJ21 交付的喜讯，我更多地懂得：它的成功凝聚着数以万计人们的智慧和



扫一扫，关注“夜光杯”

科技发展正在撞击人们生活每个细节，产生出令人惊奇的各类创意产品。美眉模型卡、心情腮红卡、面部除毛器、鼻梁增高器等“小玩意”已屡见不鲜，而更具震撼效果的智能化妆神器也纷纷推出，以更好满足人们轻松、高效化妆的需求。

智能美妆机是一款打造无瑕迷人妆容的神器。它以震动机代替双手，1 分钟内震动上万次。高频震动通过与肌肤的紧密接触，让粉扑更精细地与

霾的联想

张怡微

梯。因为一场受伤，他开始使用轮椅，于是即使居住二楼，他也不得不偷偷摸摸地乘坐电梯。他仔细地记录了电梯运转时间，发现只有凌晨四点半没有人会使用，于是他在那个时间出门，推着轮椅滚过重重迷雾，去医院的自动贩卖机买食物。在那里，他遇到了出来抽烟的女护士。护士问他是做什么的，他脱口而出：“我是国家地理杂志的摄影师。”这个谎言令他之后全部的行为都围绕着“摄影师”来型塑。他开始背上一个傻瓜相机出门觅食，用拍立得的照片制作影集，对着电视机里的自然风光拍照，护士问他，“你一定去过很多地方，埃及好玩吗？”他只能说，“当地人很热情。”当他最终鼓起勇气对女主说，“我可以给你拍张照吗？”女主同意了。然而，隔天的凌晨四点半却笼罩着各种扰攘，电梯被卡在一楼无法开门，为了给女主拍照，他不再介意被人发现，疯狂地咆哮，扒开电梯门，甚至从轮椅上站了起来。一步一踉跄地走过工地，走过夜晚湿气与粉尘的萦绕，走到天亮。他倚着墙对女主说，“你笑一笑。”她回答，“我笑不出来，不然你说个笑话。”他说，“其实我不是摄影师，我的相机里也没有胶卷。”女主这就笑了，以为这真是一个笑话。

成功之时

黄建国

汗水，我敬佩一个团队和集体创造出巨大的成绩。明白了一个人即使得到出色的成果，也只是“沧海中的一粟”。

此时，我想起了远在一万里的 Leaf，这个 50 多岁秃顶、瘦瘦的美国人。他作为 ARJ21 供应商——美国“汉胜公司”的代表，举家来到上海。他的妻子在上海找到了工作，两个儿子进了“上海交大”。与我们一块儿工作时，他那认真、严谨而极富活力的风格常令我们钦佩。每次开会，他都会写一份“会议纪要”，从提出问



肌肤贴合，把 BB 霜完美顺滑地在面上均匀推开，令妆容整天持久贴服，粉底或 BB 霜更有效遮盖毛孔，面毛紧贴皮肤，打造滑溜妆容。这款神器外形小巧、方便易用，可随身携带以随时随地修正妆容，并可方便地更换电池及粉扑，经济卫生。

智能化妆魔镜是另一款迷人的化妆神器。它的镜面有显示功能，同时集成了相机及传感器。通过面部识别软件，它可以锁定使用者的面部，分析其面部皮肤的薄弱区域、皱纹状况、微笑纹及瑕疵等特征，然后

题到解决措施，从落实人员到完成日期都非常具体，一目了然。讨论技术问题时，他见解深入，思考周密，还总是打开笔记本，调用他的“智库”资源，叫你满意而归。不过，我们也会为一些问题争吵而不快。好几次，我问他的设备中的一个参数如何确定的，他总绕弯子，支吾几句。最后一次，他颇激动地说：“我要是告诉你，我们公司很多人就会失业了。”

还有一次，我把由我们确定的一个修改数据告诉他，他看上去很开心地说：“我早就晓得你上次提的数据是错的。”一种被骗



根据这些特征给出建议，如使用蓝线标注出黑眼圈，建议使用一些遮瑕膏、眼霜等，十分智能。它内置了丰富的眉形、眼影、唇彩、腮红款式，使用者可使用无线控制器或语音来进行选择，体验最适合自己的妆容。它还能同步使用者的智能手机日历，然后根据其即将现身的工作、晚宴等场合，提供最适合的妆容选择。其带来的妆

神奇智能化妆

张力平

容效果比使用手机自拍、再用图片软件 PS 实际得多。

而《我记得》则更为残酷。老人院中，一位丧偶的老先生得到一个病友提点，告诉他他曾经是奥斯威辛集中营的受难者家属，杀害他家人的行刑官隐姓埋名生活在德国数十年。老先生有失智症，睡一下醒来就会忘记所有的事。于是，病友将这一切都写在信上，老先生也在手臂上写着“读信”。他的另一条手臂，刻着犹太囚犯的编号。他以为自己是一个犹太人，一路出发去报仇，路遇许多人，有同情他的囚友，或是纳粹二代。他睡醒醒来，一再清洗着自己的记忆，又通过那封信唤醒知觉。直到最后，他找到了那一位行刑官。行刑官意外抱住了他，告诉他，“我知道你一定会来找我的”。他却拿枪指着他，逼他在子女面前承认自己是罪犯。行刑官万般无奈，告诉他，“其实你也是，你要找的那个人就是你自己，你手臂上的编号与我连号。”他们曾经一起杀人，后来又一起隐姓埋名。最后老人杀了对方，自己也饮弹自尽。新闻播送时，那位老人院的病友如释重负，他说自己才是真正的受难者。他指使一个失忆症纳粹重走创伤之路并完成了自相残杀。

这两则小品，均是记忆再造，均是一种身份的布置及命运的控制。是我们本已习以为常的噩害，终于通过唤醒的方式，重新建构观看的方式。会这样想，是因为地球并不会毁灭，无论 pm2.5 冲破多少极限。会毁灭的只有人类，只有这因无知而舒适的虚度。

的打击涌上我的心头，“洋人太坏了！”我冷静后一想：谁叫你缺少这方面的经验呢？

3 年前，Leaf 回美国了。听去美国见过他的人说：他还在关注 ARJ21 的一举一动并津津乐道在上海的美好时光。成功之时，我们不能忘记他，一个为 ARJ21 出过力的外国人。



容效果比使用手机自拍、再用图片软件 PS 实际得多。

更震撼的是一款拥有 3D 打印和面部扫描功能的智能化妆神器。它其实是一台特殊的 3D 打印机，外型类似一台老式电脑，只是把屏幕换成了圆形凹槽，在其中内置了 2000 个极细喷头，用来向面部进行精确喷洒，并能以 40 微米的精度同步调整。而扮演打印“喷墨”角色的化妆品和常用彩妆品牌类似，成分天然、效果持久、低致敏性，并通过了药品监督部门的认证。这款神器通过蓝牙与智能化妆手机应用软件连接。使用者选定想要的妆效后，只需



父亲在镇上唯一的一间照相馆工作，小时候拍的照片自然比别人多。前些日子，母亲拿了一叠黑白照片给我，要我好好保管。翻阅间，逝去的岁月，竟又活跃于相纸之间，八个月刚会坐，穿着花布衫，胖嘟嘟的，似一尊弥勒佛造像，还有会爬会走会踢球的都有。母亲说那些年很困难，物资非常短缺，在哥哥出生时，母亲因为奶水不足，想买一罐奶粉都不容易，因为市面上炼乳、奶粉等婴儿用品都很缺乏。而同村的一位婆婆刚巧从新加坡带进一罐奶粉，幸她承让，可是一罐要 120 元人民币。若从香港寄回内地，一磅奶粉课税极重，要 25 至 30 元，那时父亲月薪 27 元，母亲 23.5 元。要五个月的薪资，为小孩多贵借钱还是买了。

初中时父亲用小木箱做了一个晒照片的盒子教我如何冲印照片，那时上学所用的照片都是我自己冲印的。也许因为这个童年的记忆，对黑白的老照片有着一份难言的情愫。

长大后长居台湾，更染有收藏的癖好，老照片还时时囊入保存。已故台北老收藏家赵中令先生曾让两本“二我轩”制的西湖风景相册给我，二我，名字取得真好，真实的我与相中的我。而这套西湖影集，在宣统二年（1910 年），曾参加农工商部主办的南洋第一次劝业会展览，获得了农工商部发给的金牌奖和都察院副都察御史加发的奖状。1915 年更远赴美国参加巴拿马世博会，又获得了金奖的殊荣。

随着气温的下降，门诊的面瘫病人逐渐增加了。常常看到门诊上戴着口罩的病人等候在外面。口罩一拿下来，患者口角歪斜，甚至口角流涎，单侧眼睛不能闭合，流泪不止。这个是我们常说的面神经炎，也就是俗称的“面瘫”。



把脸放在机器的圆形凹槽内，这款神器便会人脸进行 3D 扫描，内置的面部映射软件和生物识别镜头会分析使用者的肤色、五官，甚至需要重点修饰的斑斑点点。30 秒后，化妆品就被“打印”到脸上。使用者还可以在名人妆容库中进行选择，将想要的明星妆容复制到自己的脸上。如果找不到与自己脸型匹配的妆容，软件还提供“独特的你”模式，依照使用者面部特征提供妆容建议。在不到一分钟的时间里，这款神器可完成打底、上粉底、为双颊以及嘴唇和眼睛“扫”上颜色等三个化妆步骤。

父亲在镇上唯一的一间照相馆工作，小时候拍的照片自然比别人多。前些日子，母亲拿了一叠黑白照片给我，要我好好保管。翻阅间，逝去的岁月，竟又活跃于相纸之间，八个月刚会坐，穿着花布衫，胖嘟嘟的，似一尊弥勒佛造像，还有会爬会走会踢球的都有。母亲说那些年很困难，物资非常短缺，在哥哥出生时，母亲因为奶水不足，想买一罐奶粉都不容易，因为市面上炼乳、奶粉等婴儿用品都很缺乏。而同村的一位婆婆刚巧从新加坡带进一罐奶粉，幸她承让，可是一罐要 120 元人民币。若从香港寄回内地，一磅奶粉课税极重，要 25 至 30 元，那时父亲月薪 27 元，母亲 23.5 元。要五个月的薪资，为小孩多贵借钱还是买了。

初中时父亲用小木箱做了一个晒照片的盒子教我如何冲印照片，那时上学所用的照片都是我自己冲印的。也许因为这个童年的记忆，对黑白的老照片有着一份难言的情愫。

长大后长居台湾，更染有收藏的癖好，老照片还时时囊入保存。已故台北老收藏家赵中令先生曾让两本“二我轩”制的西湖风景相册给我，二我，名字取得真好，真实的我与相中的我。而这套西湖影集，在宣统二年（1910 年），曾参加农工商部主办的南洋第一次劝业会展览，获得了农工商部发给的金牌奖和都察院副都察御史加发的奖状。1915 年更远赴美国参加巴拿马世博会，又获得了金奖的殊荣。

随着气温的下降，门诊的面瘫病人逐渐增加了。常常看到门诊上戴着口罩的病人等候在外面。口罩一拿下来，患者口角歪斜，甚至口角流涎，单侧眼睛不能闭合，流泪不止。这个是我们常说的面神经炎，也就是俗称的“面瘫”。

把脸放在机器的圆形凹槽内，这款神器便会人脸进行 3D 扫描，内置的面部映射软件和生物识别镜头会分析使用者的肤色、五官，甚至需要重点修饰的斑斑点点。30 秒后，化妆品就被“打印”到脸上。使用者还可以在名人妆容库中进行选择，将想要的明星妆容复制到自己的脸上。如果找不到与自己脸型匹配的妆容，软件还提供“独特的你”模式，依照使用者面部特征提供妆容建议。在不到一分钟的时间里，这款神器可完成打底、上粉底、为双颊以及嘴唇和眼睛“扫”上颜色等三个化妆步骤。



把脸放在机器的圆形凹槽内，这款神器便会人脸进行 3D 扫描，内置的面部映射软件和生物识别镜头会分析使用者的肤色、五官，甚至需要重点修饰的斑斑点点。30 秒后，化妆品就被“打印”到脸上。使用者还可以在名人妆容库中进行选择，将想要的明星妆容复制到自己的脸上。如果找不到与自己脸型匹配的妆容，软件还提供“独特的你”模式，依照使用者面部特征提供妆容建议。在不到一分钟的时间里，这款神器可完成打底、上粉底、为双颊以及嘴唇和眼睛“扫”上颜色等三个化妆步骤。

在 1924 年的秋日午后，因塔基长期被挖受损，不堪负荷而应声倒下，这骤然崩塌，竟发现若干砖孔中藏有 975 年五代吴越国王钱俶所刻以充供养的《一切如来心秘密全身舍利宝篋印陀罗尼经》纸卷，大众惊为稀世奇珍，争相砸碎寻宝者无数，雷峰塔更毁坏不堪。

当我第一次造访西湖，已是在雷峰塔重建以后的事，新塔在原址上盖起巍峨高塔，我尝试照着老照片的角度去猎影，快门咔嚓，景还是旧的好。

在台湾游过许多日据时期留下的台湾老照片，有山岳地貌、原住民生活、风俗名物、全台制糖厂及建筑等。我收藏过一册“台湾山岳大观”，当中记录了全台湾高山的地貌。阿里山的云海照片，远近苍茫，霞光如幻，另有一番景致。记得丰子恺 1948 年 9 月游台湾及举行画展时，也曾上阿里山游玩，在许礼平督印的《名家翰墨——丰子恺》书中，有一幅丰子恺画“阿里山云海图”以赠游侣。画中云海奔腾，烟岚飘渺，特别迷人。

多年前处厚堂主张国圣兄让我一方“此怀何处消遣”印章，此印是丰子恺自台湾回大陆后，囑篆刘家王壮为所刻，边款上云：“上有白云千万顷，下有人间万斛愁。此丰子恺先生游阿里山之叹语也，属刻此印，卅十八年夏王壮为记”，可见丰子恺当时面对国内战乱，虽身处海岛，关怀人民之情，一日不曾离心。

阿里山森林铁路与日本的大井川铁道、瑞士的阿尔卑斯山登山铁道合称“世界三大高山铁路”，在国际上颇负盛名。阿里山森林之美，更成了日据时期入选的“台湾八景”之一。

在大学毕业环岛旅行时，也到过阿里山，清晨天还没亮就在阿里山车站坐上观日小火车，开往台湾海拔最高的祝山站，登上观日楼，整栋楼里都已坐满痴情的游客，引颈企盼地等待日出。当曙光乍现，朝阳轻巧地自云海跃出玉山山头，璀璨耀眼的霞光，照亮整片夜空，晒得人满脸通红，始觉岁月可以如此静好。

丰子恺登阿里山时曾说：“白云千顷，峰峦秀美，此去人间，不知几里。”我也似有同感。

他疾病，如糖尿病、胃十二指肠溃疡、肺结核、高血压等告诉医生，以便让医生可以帮您合理地制定治疗方案。在消除神经水肿减轻压迫，营养神经的同时，临床上使用中医中药，常常取得不错的疗效。结合面瘫的患者通常都有正气亏虚的体质，在益气养血活血的基础上，配合以白附子、全蝎、僵蚕、野菊花、白芥子、防风、荆芥祛风通络，如有耳后疼痛，可再加用板蓝根、细辛、白芷、连翘等药清热解毒，并配合针灸治疗，取穴印堂、阳白、四白、承浆、鱼腰、迎香、下关、地仓、颊车等穴位，以浅刺、斜刺、透刺手法为主。一般在治疗的二周左右就会取得较好的效果。

对于面瘫的预防，首先要提高自身抵抗力，膳食合理，作息规律，不要熬夜，选择适当的体育项目，使得体质循序渐进得到提高，对风寒的抵御性也会增强。其次，在大冷天出门的时候，要抖抖手脚，轻按面部的一些穴位，加快血液循环，以增强自己在寒风中的承受力；不要直接接触冷风，可以戴口罩或用围巾；洗完头之后，要把头发吹干，不要让湿头发贴在自己身上。更不能直接湿头发睡觉。

（作者为上海市中医医院脑病科主治医师）