

美时

「十二月节月初寒尚小故云」
雁北乡 鹄始巢
标志着开始进入一年中最寒冷的日子
人间飘荡起「腊八粥」的甜香
笃悠悠地开始「春节」准备
冷清的风里闻见「希望」的气息



美养

「三九补一冬来年无病痛」
收藏阴精 精气内聚 以润五脏
让和煦与温柔 徜徉于心
和身体握手言和
开始学习暖暖地爱自己



小寒

美润

「赤色入心」
让阿胶琥珀色的小太阳 熨贴你
补气养血行淤
点亮生活的小火苗
生活的暖流静静流淌



美品

【核桃桂圆肉炖阿胶】
阿胶 芝麻 核桃 桂圆肉的共舞补肺润燥
养发滋颜 来自味蕾的问候
发现一种简单而甜美的
取悦自己的方式

