

“齿”旧迎新 方得长寿

新年送好礼 新民健康爱牙超级大礼包免费申领中 ◆ 叶雪菲

一口好牙——老人长寿的秘诀

中国的文字素来讲究音形结合，“龄”字，年也。左为齿，右为令，可见牙齿的好坏与健康长寿密不可分。今年已经七十多岁的陈阿姨是社区广场舞队的“明星”人物，年过七旬的她不仅身形矫健、能歌善舞，而且面容饱满，丝毫看不出是已过七旬之人。说起保持年轻的秘诀，陈阿姨说这主要得益于自己的一口好牙。牙好胃口也好，想吃啥就吃啥，营养摄入充分，身体自然就好，整个人看起来就精气十足，容光焕发。

缺牙不处理，让人提前衰老

牙齿，不仅是人体重要的咀嚼器官，也是维持人体面容的重要支撑。一旦牙齿出现缺失，将直接影响上述功能。口腔专业人士指出：从医学上来说，牙齿缺失是身体衰老的信号之一。首先，牙齿缺失如不及时处理，会导致咀嚼功能减退甚至丧失，牙齿缺失患者由于营养摄入不足导致机体免疫力下降，身体迅速衰老。其次，当牙齿开始掉落，面部肌肉就会因为失去支撑而出现凹陷、下垂，影响面型美观及发音功能，甚至造成颞下颌关节紊乱症，不仅会使实际年龄看上去大大增加，让“衰老提前”。

牙缺失引发健康连锁反应

除了会影响面容美观和加剧衰老外，牙齿缺失也提前拉响了身体健康的警报。口腔专业人士指出：牙齿缺失破坏了牙列的完整性和整个口腔的平衡状态，未及时处理会对余牙造成一定的创伤，当余牙长期承受过重的咀嚼力时，会出现歪斜、甚至松动脱落，还会引发口臭、牙周病等问题。而牙齿缺失导致的咀嚼功能退化，会对如胃肠功能带来不同程度的影响，还会提高冠心病、糖尿病、呼吸道疾病和中风等疾病的患病几率。因此，老年朋友一旦出现牙齿松动或脱落，应及时进行系统性的处理。



新“齿”迎新春 乐享健康好礼

新年送健康，“齿旧迎新”享好礼！在2016年猴年新春来临之际，新民健康特邀原北京三甲医院口腔修复专家、资深种植主任武玉锦为广大读者进行牙缺失专题讲座讲解。如果您有单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口/全口牙缺失、假牙配戴不适、烤瓷牙修复失败等问题，均可报名参加。成功报名的读者还将获得健康大礼：

1. 种植专家面对面交流名额
 2. 个性化牙缺失处理方案建议
 3. 新年超级大礼包一份
- 报名方式：
1. 拨打新民健康工作室电话：021-62892367（工作日期间 10:00-17:00）
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 13501824896

【特邀种植专家简介】



武玉锦

副主任医师，资深口腔修复及口腔种植专家。先后在北京、上海三甲医院从事口腔临床工作二十余年，是国内最早开展微创种植的专家之一。在复杂口腔种植、口腔科常见病治疗和牙齿修复方面经验丰富。



扫一扫，关注新民健康讲座公众号，领取更多爱牙好礼

年货虫草品牌团直销“惠”
实惠仅次双十一 错过再等301天
原产地空降上海 2016年1月10日-20日 火热抢购中

12年专注那曲雪域冬虫夏草 112,688 新老客户品质见证
一手货源 产地直供可溯源 砍掉诸多中间环节 挤干价格水分

比产地 比品质 比价格 **68**元/克起

那曲雪域优质冬虫夏草 (散草) (店内精选) **¥68**元/克起

1250头左右/斤冬虫夏草 2.5条/克：市场参考价448元/克 年货价298元/克
2000头左右/斤冬虫夏草 4条/克：市场参考价348元/克 年货价190元/克
2500头左右/斤冬虫夏草 5条/克：市场参考价268元/克 年货价158元/克
(支持10天无理由退换货 上海地区满三千免费送货上门) (不参与买一送一活动)

买一送一 买就送同款 错过双12 岂能错过年货节
温馨提示：年货价为买一送一折后价 更有石斑、三七、西洋参、玛卡、燕窝、林下山参等

2016会员招募 贯康冬虫夏草实体店VIP尊享

普通会员	白金会员 享2倍积分	钻石会员 享3倍积分
购物满3000元	购物满20000元	购物满50000元
送玛卡50克 (价值88元)	生日特权 (价值188元)	生日特权 新年礼物 (价值600元)

- 顾客只需在工作人员的指导下填写会籍会员卡即可成为本店会员。
- 还未办理贯康会籍会员卡的老客户，可根据以往消费凭证到店享受免费办理会籍卡服务。
- 所有级别会籍会员均有机会同贯康人员一同进藏采草，享冬虫夏草原产地体验之旅。

贯康 主办 贯康那曲索县冬虫夏草有限公司
GUANKANG 协办 上海贯康健康科技股份有限公司

冬虫夏草 上海市黄浦区雁荡路17号
体验店 (靠近淮海中路路口)
总部销售 上海市黄浦区复兴东路733号1102室
地址 香港名都大厦 (近河南南路路口)

凭本广告到店购买 订热线 **021-63088836**
立减20元 (一人仅限一次) 4008-835-177
← 扫一扫 码上有虫草

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

奔梦路上 霞光满天

天上祥云水中霞
歌声悠扬笑农家
日出东山耀彩早
月落西岭静如画
春梦路上从常人
心中满开幸福花
沐旭

