

寒潮冰雪影响申城海陆空交通

火车飞机出现短时间延误 崇明客轮、长途汽车大多停航停班

本报讯（记者 金志刚）寒潮、冰雪来袭，给进出上海的海陆空交通带来了不小的麻烦，今天上午，部分客轮停航，飞机因起飞前需要进行除冰雪作业而造成延误，高铁限速，长途客运部分班次取消。

■ **崇明三岛客轮大部分停航** 受寒潮大风影响，今天上午崇明三岛客轮除长横渡外，其他航线全部停航；洋山海域客轮全线停航；黄浦江对江轮渡正常，吴淞至普陀山客轮正常；国际客运班轮、邮轮正常营运。

■ **京沪高铁部分晚点** 截至上午8时20分，京沪高铁全天计划开行278列动车组，晚点列车10趟，不过由于山东等境内冰雪情况较严重，列车实行降速运行，势必会加剧晚点情况。如昨天京沪

高铁晚点一两个小时的列车不少，今天的情况不会比昨天乐观。

此外，沪宁高铁、沪杭高铁、金山铁路计划开行的动车组，目前均正点运行；上海铁路局辖下的合蚌、合福、宁杭、杭甬、杭深、宁安、金丽温等高铁全都正点运行。但铁路部门表示，不排除后续列车出现晚点现象。

■ **两大机场未出现大面积延误** 虽然浦东机场、虹桥机场气温降至冰点左右，但经数次测试，两大机场跑道摩擦系数均符合适航标准。不过，航空器出港前需要除冰作业，有时候飞机要排队除冰，所以上午两大机场出港航班均出现了短时间延误，但并未出现大面积长时间延误。

■ **长途客运今明大面积停班** 寒潮、冰雪对长途客运的影响也比

较大，仅上海长途南站今天预计取消班次约500班，普陀山、新昌、桐庐、宜兴、景德镇、九江、浦城、政和等班线今天全线停班，长兴、绍兴、上虞、湖州、宁波、扬州等班线部分停班。长途南站表示，今明两天发车预计都不会正常，在南站官网、APP上购票，若班次取消将自动退票，其他途径买票的旅客可在6天内到南站窗口全额退票。

又讯（记者 袁玮）为应对罕见的极寒天气，上海南站管委办和徐汇区相关街道已做好充分准备，一旦发生大量旅客滞留的情况，将开放地下车库、附近学校等应急等候区，并预备了防寒毛毯、防滑草垫、工业盐等抗击雨雪冰冻天气的抢险和防寒物资。

雪后寒风冽 今起防冰冻

本报讯（记者 马丹）昨夜今晨，本市普降小雪或雨夹雪，22日20时到23日6时，各区县累计雨雪量在1到2毫米，徐家汇区域为3.1毫米。不过，上午10时前后，随着雪区减弱，并南压至杭州湾附近，本市逐渐雪止，中午前后转为多云。

市气象局首席服务官朱洁华提醒，虽然地面积雪并不多，但近30年来最强寒潮的影响并未随着雪的离去而减弱，今天下午起，申城最高气温仅为0℃左右，下午起风力增大、气温一路走低。气象部门不仅维持寒潮蓝色预警的发布状态，更在10时55分拉响了大风蓝色预警和霜冻橙色预警信号。

“冰冻”模式已经开启。据上海中心气象台预报，随着冷空气继续影响，下午起本市阵风可达7-8级，长江口区和沿江沿海地区阵风8-9级。24日到25日早晨，申城大部地区最低温度将降至-6℃~-7℃，郊区极端最低温度可达-8℃~-10℃，有严重冰冻，尤其是24日白天最高温度也极低，仅为-4℃左右，体感极冷。朱洁华说，预计低温天气将持续到26日早晨，届时最低气温仍达-3~-5℃。

不过，朱洁华说，下周中期，这波寒潮影响就会结束，26日冷空气影响基本结束。

上海老太手织百件毛衣 春节前夕送给孤残儿童

本报讯（记者 江跃中 通讯员 王心田）前不久，家住普陀区曹杨街道桂巷新村87岁的顾思兰老奶奶亲手织的100件“温暖牌”毛衣，赶在春节前夕运送到了甘肃陇南、天祝等贫困山区以及普陀区启星学校、悦苗寄养园等孤残儿童手中。据曹杨街道有关负责人介绍，街道将会以顾奶奶的名义成立“爱心毛衣编织”基金，以此来帮助更多需要帮助的群体。

顾奶奶是一位退休医生，去年3、4月份起，顾奶奶用省吃俭用积攒下来的退休工资购买毛线，起初是3天织1件，到后来3天织2件。在顾奶奶的感染下，曹杨街道的志愿者也加入到编织毛衣的队伍里，终于织成100件手工毛衣送到孤残儿童手中。现在寒潮来袭，顾奶奶又坐不住了，她召集身边的志愿者，再赶织一批手工毛衣，帮助有需要的人抗御寒冷。



申城瑞雪

今晨8时许，申城瑞雪纷飞，威海路转角绿地内一只只木条凳上顿时积满了白雪，给绿地增添了别样风景。

种楠
摄影报道

最冷寒流来袭 菜价短暂上涨

上海市场蔬菜供应充足 市民不必囤积

申城最冷寒流来袭，市场菜价如何？今天大清早，记者在长宁区长支菜市场买菜时与熟识的摊主闲聊，他一开口就说今天的价格下来了，比前天便宜。记者买的青菜是11元/千克。而摊主说，前天他在闵行华漕的批发价就要13元/千克。

遇到极端天气，绿叶菜是菜价的晴雨表。昨天，一些农贸市场的青菜价格已涨至10元/千克，草头更是卖到了30元/千克。对于菜价最敏感的“马大嫂”多有抱怨：“前些天青菜也就是每千克5元至6元之间，昨天就涨到了每千克10元，今天估计还要涨一点点。”在静安和宁集贸市场中，摊主们都表示，所有蔬菜价格都涨了，每千克普遍上涨2元左右。现在大白菜、卷心菜每千克

海蔬菜所属各批发市场还指导郊区菜农继续收种绿叶菜，与江苏、山东聊城、云南昆明等地的绿叶菜供应商加强对接，组织大白菜、卷心菜、土豆等当家品种，确保当日交易结束后有5000吨以上的蔬菜保有量。

上海农产品中心批发市场总经理张春华说，今天上午上海下大雪，只要大雪不封路，卡车能进上海，就能保证客菜供应，即使封路，也不可能所有的路都会封掉。离春节越来越远，菜价波动属于正常现象，市民不必过多囤积，菜还是新鲜的好。

本报记者 **朱全弟**
特约通讯员 **袁亚祥**

虹口为流浪露宿人员 设立临时避寒场所

本报讯（特约通讯员 龙钢 记者 袁玮）虹口区为应对近期出现的严寒和雨雪等极端恶劣天气，专门设立了流浪露宿人员临时避寒场所，并加强街面每天24小时不间断巡查，做到“发现一个、救助一个”，为救助对象提供必要的生活保障服务。据了解，虹口区民政局下辖的救助管理站自本月20日启动极端天气救助应急预案，3天来先后救助了数十名街头流浪露宿人员。

“再次忠告50岁以上的爸妈：夜间心脏病突发，可服用复方丹参滴丸、硝酸甘油片或阿司匹林，千万别躺下……”寒潮来袭，易诱发心血管疾病，这条建议很快就在朋友圈里刷了屏。其实，类似的“救命法”不是第一次出现了，记者选取了流传最广的3个，一一咨询了相关科室的专家，发现完全不靠谱。

急救不成反而害命

“睡眠时如果突然胸痛，应口含10粒复方丹参滴丸，或者硝酸甘油片2片，或者阿司匹林3片嚼服！接着立刻联络急救中心，然后坐在椅子上静候救援，千万别躺下！”这个“救命帖”昨天已被多个科普账号驳斥为“谣言”。

第二军医大学附属长征医院心内科主任梁春介绍，夜间突发胸痛，很难区分是哪种疾病，冠心病、主动脉夹层、气胸、心包填塞、食道反流等

网传神帖不靠谱 耽误急救误病人

朋友圈里的“救命法”别转别信

放血救命纯属瞎掰

“为咱爸咱妈一定记下来的救命三法：半身不遂、心脏病猝死、哮喘喘不过气，立即用缝衣针刺破耳垂、脚趾和鼻尖，放血即可活命，且不会留下任何后遗症。”上海中医药大学附属龙华医院急救科主任方邦江气愤地说，“这样的消息真是害人匪浅，一定要纠正！”

方邦江指出，尽管古书记载“十宣放血”，通过刺破手指指尖正中放血，刺激人体代谢，起到开窍、泄热、活血化瘀和迅速降压之效，但是在急救中，除了扎“人中”外，几乎不会用到耳垂、脚趾和鼻尖这三个部位。如

确符合医学原理，实际操作中也行之有效，但是它针对的是异物堵塞呼吸道引起的危险情况，但却无法将刺入扁桃腺、咽喉或食管的鱼刺通过压力的骤然变化而冲出。鱼刺鲠喉采用海氏急救法不仅无效，甚至还会使鱼刺扎得更深。因此，鱼刺卡在喉咙时，赶紧去医院让医生取出才最为安全。

转载“救命帖”请慎重

俗话说，“不懂不要紧，半懂害死人。”方邦江认为，朋友圈充斥着各种养生、救命的知识，大多是不准确甚至荒谬的。方邦江说，很多人带着“善意”转发，却没有经过核实，好心办了坏事。梁春说，很多救命帖、养生帖其实是营销账号发布的，目的在于推广帖子中的某个产品。他建议市民遇到医学问题时，尽早看医生，不要轻信网络。

本报记者 **左妍**