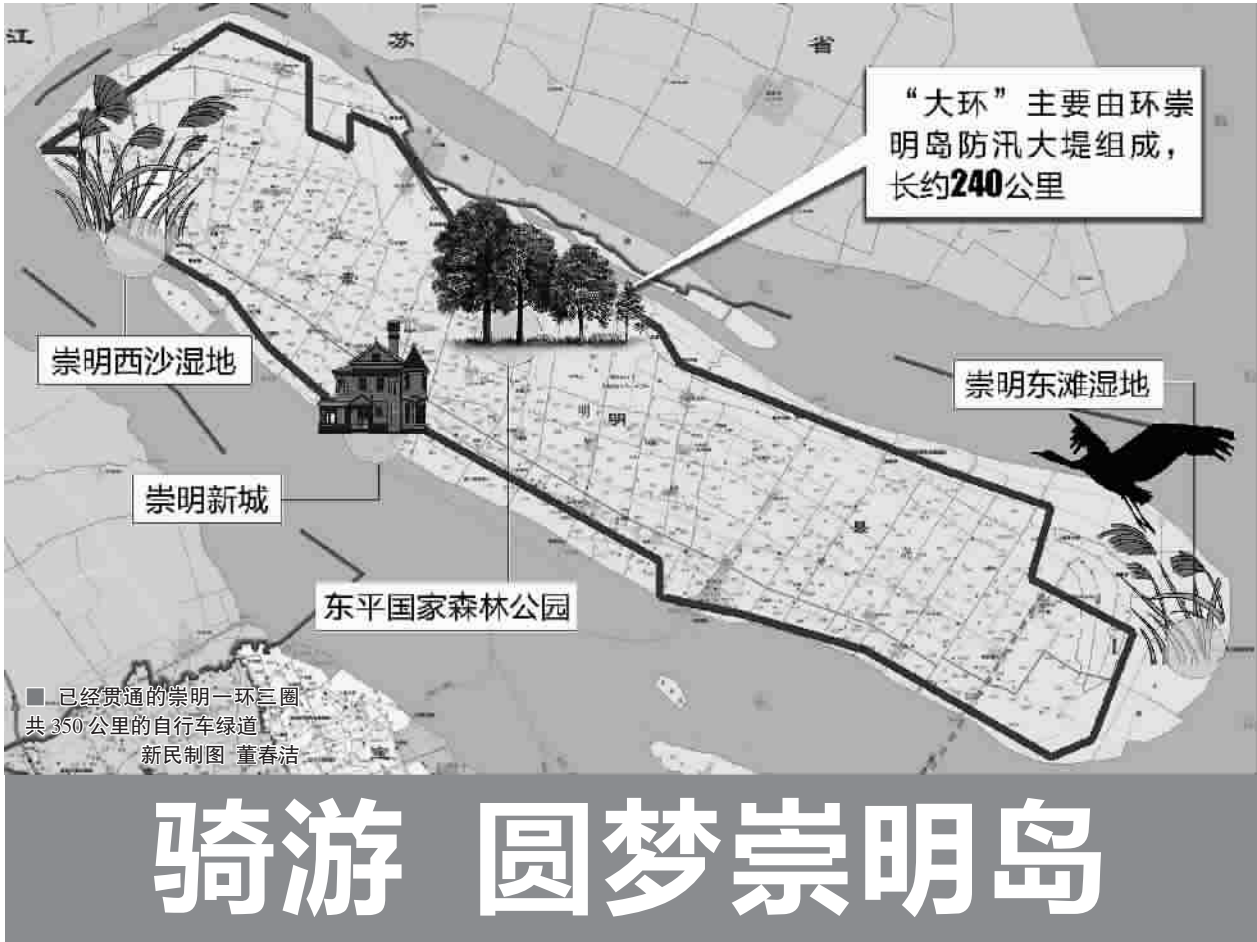




骑游 圆梦崇明岛

-7℃度,骑自行车去崇明岛,约吗? 有人在朋友圈里,向自行车爱好者刘冠杰发起召唤。自从阿杰在岛上开了家骑游驿站,约骑环岛的朋友从四面八方赶来。

湿地、江堤、桔园、森林和农舍,组成了一幅原生态的乡村风光。踏上空气纯净的崇明岛,最适合用骑行和健步的方式来征服视觉和嗅觉。

好消息传来,以“一环、五圈、十三纵”为框架的自行车生态绿道和以“三横十五纵”为主题框架的景观廊道,最近完成了一期工程的建设。一传十、十传百,越来越多的自行车骑游爱好者踏上崇明岛,骑遍每一处美景,感受每一处风光。

黄帅 铁三、超马、自行车 一个都不能少

游子回家,心中无不念想那片水静土静空气静的户外运动天堂,这是崇明的女儿黄帅的故事。黄帅怀念儿时骑着车在乡间小道无忧无虑的日子。“再加上现在时不时有雾霾天,我只能在家里搞了个骑行台,自己训练,蛮枯燥的。”

直到有一天,她带领所在的铁三俱乐部来到崇明岛训练,连她自己也惊呆了,环岛自行车道建好了,彩色的专用道、明确的指路标识,完善的补给站和休息区……“我自豪地告诉同伴,这是我的家乡,有得天独厚的骑行环境……”



■ 建于崇明花漂村的自行车补给站即将开通,为骑游者提供打气、修理、医疗等服务 图 TP

黄帅的身材很棒,小麦色的健康肌肤,细长的腿部线条,从内而外透露出一股户外运动达人的气息。去年 12 月,崇明搞了首届超马——环崇明岛马拉松,一共 240 公里,她顺利完成。她邀请一起参赛的队友,今后铁三训练可以放到崇明岛。在标准铁三项目中,自行车骑行 40 公里,这就要求运动员在平时长距离训练中达到 60 公里,而崇明恰有着最优质的骑行资源。

如今,环岛自行车绿道中的“一环”已经完成,这对于黄帅所在的俱乐部而言,是一件喜事。据悉,年前俱乐部计划组织一次环岛骑行。哪怕天再冷,也别有一番味道。

刘冠杰 创业、农家乐、租车 圆梦自行车驿站

东平国家森林公园边上,虹桥村“刘家农庄驿站”开业了。如果你以为,这只是一家普通的农家乐旅店,那你错了。粉黄色的三层小楼,10 多辆捷安特自行车一字排开。老板阿杰介绍,“在我这里住宿,自行车免费提供,我带大家骑游崇明岛。”

阿杰大学读的是机械制造业,毕业后分配进了一家国有企业。受同事的影响,他迷上了自行车运动,咬咬牙,他花了 2000 多元买下第一辆车。对自行车的迷恋,自此一发不可收拾,阿杰索性辞去了工作,跳槽到一家自行车专卖店做技师。

当崇明打造自行车绿道,推介自行车运动的消息传来,阿杰心动了。他将崇明岛所有的景观路线都骑了个遍,随后发现,家乡是一块适合绿色骑行的宝地。

这一次,27 岁的阿杰选择回家创业。他的驿站,将自行车、农家乐、旅游结合起来。阿杰身兼驿站老板、导游和技师。

“其实,在海南岛等地,早有驿站的先行成功模式。我非常看好崇明生态岛的自行车运动前景。”阿杰信心满满。

除了当老板,阿杰本人每周至少骑行 3 次,周末骑行 100 公里,将爱好融入工作,在家乡崇明岛,他实现了自己的梦想。

本报记者 陶邢莹

本报讯 2016 年澳网昨天进行了第五天角逐,男单卫冕冠军焦科维奇携手女单卫冕冠军小威廉姆斯晋级 16 强。俄罗斯美女莎拉波娃迎来个人职业生涯第 600 场胜利,“瑞士天王”费德勒斩获个人大满贯第 300 场胜利,两人也顺利晋级。

男单卫冕冠军、赛事五冠王焦科维奇以 6:1、7:5 和 7:6 战胜意大利名将塞皮,女单卫冕冠军、美国名将小威廉姆斯则仅用 44 分钟就以两个 6:1 轻取俄罗斯小将卡萨特金娜。

在女单第三轮另一场比赛中,莎娃以 6:1、6:7 和 6:0 淘汰美国小将戴维斯,获得个人职业生涯第 600 场胜利。

赛事五号种子莎娃赛后笑着说:“啊!我都赢了 600 场啦?这不是在友善提醒我,自己已经老了吗?”

现年 28 岁的俄罗斯姑娘已经夺得 5 个大满贯赛事冠军,今年是她第 13 次踏上澳网赛场。拿过 2008 年澳网冠军的莎娃在 2015 年再次打入决赛,不过决战没能战胜小威廉姆斯。

费德勒当天同样创造个人职业生涯新纪录,“瑞士天王”以 6:4、3:6、6:1 和 6:4 力克保加利亚“重炮”迪米特洛夫,获得职业生涯大满贯第 300 场胜利。

费德勒说:“我都没意识到这是第 300 场(大满贯)胜利。就像去年我拿下第 1000 场胜利,这对我来说这意义重大,非常特别。我从来没有想过获得这一成绩,但我做到了,很开心。”

在另外两场焦点之战中,瑞士女单小将本契奇以 4:6、6:2 和 6:4 战胜乌克兰老将邦达连科,将在下轮对阵莎拉波娃;日本男单名将锦织圭以 7:5、2:6、6:3 和 6:4 淘汰了西班牙老将洛佩斯。

(欣华)



■ 莎娃胜利之后向球迷致谢 图 CFP

辽宁超越新疆 成为 CBA 领头羊

CBA 一夜之间寒潮来袭,有人欢喜有人忧。昨晚的 CBA 第 32 轮,领头羊新疆队意外翻船,结果排名被辽宁队反超,而四川、广厦也双双输球,排名继续下滑。

没人想到新疆队会输球,毕竟他们昨晚面对的是副班长佛山队。比赛过程就像龟兔赛跑,一直保持领先的新疆队终场前打了个盹儿,结果被佛山外援布朗三分绝杀,以 98 比 99 客场败北。这场意料之外的输球,可能会让新疆队输掉整个赛季的努力——在联赛仅剩 6 轮的情况下,新疆队被辽宁队夺去领头羊位置,再想夺回来已经失去主动权。

辽宁队昨晚客场加时以 121 比 109 战胜浙江广厦,在豪取 11 连胜的同时,以相互胜负关系的优势超越新疆队,以 25 胜 7 负的战绩领跑全联盟,并将夺取常规赛第一的主动权掌握在自己手中。

昨晚本赛季两大黑马四川和广厦双双输球,排名也分别下滑至第四和第六。值得一提的是,积分榜第九的深圳队本轮在外援布朗禁赛的情况下惨负福建,导致与第八名浙江队之间的差距拉大到 3 场之多。在常规赛仅剩 6 轮的情况下,八强格局其实已经基本确定,不出意外,辽宁、新疆、山东、四川、广东、广厦、北京和浙江将进入季后赛捉对厮杀。

本报记者 李元春

寻亲公告

为了维护儿童的合法权利,现将有关部门移送来的走失儿童情况进行公告。请走失儿童亲属自公告之日起 60 日内,持有效证明联系认领,如逾期无人认领,视作弃儿安置。联系电话:53019670



编号: 20160101
性别: 男
年龄: 3 岁左右
特征: 身高 93cm, 不会讲话, 四肢瘫痪
捡拾时间: 2015.12.18
捡拾地点: 北园路东方城市花园门东侧人行道



编号: 20160102
性别: 女
年龄: 1 岁多
特征: 身高 80cm, 四肢瘫痪, 不会讲话
捡拾时间: 2016.12
捡拾地点: 洞泾镇张泾路 1339 弄弄口

场外音

惠民实事

1200 余平方公里的崇明岛,一草一木皆是风情,全年 PM2.5 平均值仅为 35。这个寒冬,就在崇明新城的沿江大堤,一条 EPDM 材料铺设的环保健身步道,令人耳目一新,总长达 1.4 公里。崇明人奔走相告:又多了一个健步走的好去处。

目前,遍布全岛的健身步道已达 28 根。每天晚饭前后,步道上好不热闹,健身快走已成为岛上居民的生活方式。

与此同时,休闲时尚的自行车运动,爱好者越来越多。尤其是

自行车绿道的建设,为更多单车爱好者提供了骑行健身的便利。越来越多的游客则自驾上岛,车顶绑上自行车,“四轮带动两轮”的骑旅休闲方式,流行起来。

此外,除了世界顶级的公路自行车赛事落户崇明,更有大大小小的民间自行车赛事登陆崇明岛。

崇明生态绿道,为户外运动爱好者提供了便利、保障了安全,更推介了旅游,这真真切切是一项惠及于民的实事工程。

陶邢莹