

新民健康2016新一期牙缺失讲座开讲啦！

特邀原九院种植牙专家王申“零距离”宣讲,报名享惊喜礼包

◆ 叶雪菲

辛苦了大半辈子，中老年人真正想要的是一个健康的身体，能够多点时间和儿女们聚在一起,这就够了。而多数中老年人往往受到牙齿缺失的困扰,导致幸福指数严重下降。目前，牙齿缺失已经成为影响人身体健康的一种常见疾病。

上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植专家王申指出,缺牙最好在三个月内尽快修复,否则可能造成胃肠功能紊乱、面容塌陷,甚至心血管疾病、老年痴呆等更严重的问题。

病急乱投医,老婆婆赔了好牙又折钱

一年前，陈奶奶因为牙周病缺失了不少牙齿,进食受到了严重的影响。为了图方便和便宜,就在一家无证小诊所镶了一副活动假牙,起初倒也没有什么大碍。但是近几个月,她戴假牙处开始出现大面积溃疡,牙龈也开始疼痛、出血,钩挂假牙的两颗好牙也严重松动。

原来陈奶奶的镶牙材料劣质,使得口腔软组织在长期的磨损中受伤发炎。另外,由于这副假牙受力设计不当,致使了两颗好牙也松动加重。

处理方式多，客观认识，理性选择

在此提醒患者,看牙要选择正规的医院,不要贪图便宜使用劣质材料,容易对口腔造成二次伤害。目前缺牙有固定义齿修复,活动义齿修复,固定活动联合修复,种植修复四个大类。每种方法各有其优缺点。

对于缺牙者,可能这些修复方式都适合,也有可能只适合某一个或两个修复方式。

对于种植专家,必须多方衡量,如牙周健康、牙齿美观、患者需求等;又有治疗上的考



讲座信息

新民健康现主办“老有所依 关爱牙缺失人群”活动,特邀原九院口腔种植科专家,以及沪上知名牙科权威,共同组成专家团队,举办讲座,为市民提供牙缺失如何处理等相关科普知识。

■ 讲座时间:2016年5月8日(周日)上午

■ 报名即享:免费与权威种植专家面对面讲座交流

报名方式

新民健康热线:021-62476396 或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

虑,如缺牙数、缺牙部位、缺牙时间及患者自身经济情况;最后跟患者沟通协商后,在减少治疗的复杂性,迅速达成有效恢复咀嚼功能,重建口腔外观的前提下,最终制定出最适合患者的缺牙处理方案。

听专家全方位解析,讲座报名享好礼!

因为牙好,才能吃好,特别是中老年人,

有一副好胃口,能吃,会吃,善吃,才能延缓衰老,尽享幸福晚年。所以,要想让自己健康长寿,首先得有一口给力的好牙! ?随着现代口腔技术的进步,很多人选择通过更稳固、更舒适的方式,让自己重新获得一口好牙,这无疑是对自己一份最好的健康大礼。参加新民健康举办的爱牙讲座,了解最新资讯,更有惊喜好礼! 赶快抢号报名吧!

【专家介绍】



王申

交大医学院口腔医学硕士

原九院口腔种植科专家

国际口腔种植学会(ITI)会员

中华口腔种植专业委员会会员

瑞士 straumann 种植培训讲师

上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员

专注于微创、即刻种植,牙齿松动治疗



扫二维码,了解更多爱牙资讯

热烈庆祝航天东方红上海崇明岛旅游生态基地盛大开业

为上海老年人免费赠送健康产品

2015年10月,集吃、住、娱一体的北京东方红航天生物技术股份有限公司上海崇明岛旅游生态基地落成投入试运营以来,受到广大上海消费者的喜爱。值东方红航天生物上海崇明岛旅游生态基地正式盛大开业之际,为回报广大上海消费者的支持和信任,现征寻300名上海60周岁以上的中老年朋友,免费办理“敬老爱心卡”并可无条件获得健康产品。

在办理“敬老爱心卡”后,可每月免费领取价值20-100元的健康食品,可免费连续领取一年,并享有健康会员服务。

赠送产品有:东方红牌红曲醋,口味独特。富硒红豆、富硒黑豆、富硒紫米、富硒红米等健康农产品。报名即有机会获得100元北京东方红航天生物技术股份有限公司纪念品。

夫妻一同报名申办“敬老爱心卡”,另赠送北京东方红航天生物技术股份有限公司上

海崇明岛旅游生态基地观光券。

申领条件:1. 仅限60周岁以上的企事业单位的离退休人员(教师、离退休干部、文化科技工作者、退休医生、高工等)。2. 所有人员必须本人前往,并携带本人身份证及离退休证等相关证件原件或复印件(无证件,不予领取)。3. 申领人须先电话报名,按照预约时间带上有效证件前来领取。

报名电话:021-64517938 64517939

领取时间:2016年5月5日—7日上午9:00—12:00 下午1:00—3:00

领取地址:上海市徐汇区漕溪路222号航天大厦南楼1501、1512室

乘车路线:地铁1号线漕宝路站1号口出,直行300米;地铁12号线6号口出,左转直行300米。公交43、50、92、92B、198、218等漕溪路田林东路站下。

广告

向肥胖宣战——我们已“全副武装”

◆ 姚琪远 复旦大学附属华山医院外科教授、主任医师、微创外科及减重与代谢外科主任

我国的肥胖人口领先于世界,同时也进入了“大糖盛世”时代,由肥胖引起的相关疾病,如糖尿病、高血压、高血脂、多囊卵巢综合征、呼吸睡眠暂停综合征、冠心病、心肌梗死、脑卒中、闭经、抑郁症及乳腺癌等,已严重影响了人们的生活质量及生命健康,且表现为与欧美国家不同的特征:肥胖人口年轻化;向心性肥胖比例高;伴有代谢性疾病多见;对肥胖危害性认识不足;减肥盲目及方法不科学等。

当经过专业营养师的饮食指导、运动康复专家的建议,胖友们的遵从与坚持,一部分人可重获自信;效果不佳者可得内分泌专家的药物治疗也是有效;当生活方式干预及药物治疗无能为力的情况下,微创减重手术可以助你重回苗条!

减重手术本身并不复杂,然而,超重及伴有多种代谢性疾病的人群其围手术期的处理却相当棘手与复杂,需要一个具有营养、运动康复、内分泌、心理、心血管、呼吸、重症监护、消化、睡眠监测、麻醉、整形、泌尿、妇科及护理等多学科共同组建的减重及代谢外科团队。在华山医院这个团队已运行5年。如今,一个由微创外科、内分泌、营养及运动康复组成的多学科一站式胖友服务的MDT门诊即将启用。

“5·11——我要苗条”,在世界肥胖日来临之际,我们有责任向全社会呼吁:你我携手,向肥胖宣战!5月8日上午8:30-11:30,“5·11世界肥胖日”——肥胖及相关伴随疾病诊治咨询活动在华山医院花园大厅会议室举行,届时,复旦大学附属华山医院内分泌科、心理科、营养科、运动康复科、妇科及减重与代谢外科专家将为市民答疑解惑。

本版活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

春天 别让哮喘缠上你

上海港华医院呼吸科孙傲丽主任谈春季哮喘防治

◆ 叶雪菲

春暖花开,支气管炎、哮喘也进入了高发阶段。上海港华医院呼吸科孙傲丽主任指出,此时哮喘患者发作往往痛苦不堪、咳嗽不止、呼吸不畅、全身大汗淋漓、无法平卧,甚至休克,而且哮喘病情经常反复、缠绵不休。目前大多数患者在治疗过程中存在认识上的误区,认为哮喘无法“去根”,因此在急性发作时仅仅依靠应急药物,不重视缓解期的预防和治疗,不仅痛苦程度和经济负担不断增加,而且还要承受药物的副作用,病情却日趋严重。

哮喘发作有征兆

孙主任介绍,通常哮喘急性发作之前,身体都会出现一定的反应,最常见的就是胸闷、咳嗽、打喷嚏、流清鼻涕、鼻痒、流泪,甚至乏力、少语、情绪低沉等。有些女性会有“月经期哮喘”,也就是在月经来潮前5-7天哮喘会突然发作。而有很多患者会对冷暖空气“过敏”,冷暖风一吹就会诱发哮喘复发。哮喘患者如不引起足够重视,自行盲目服滋补强身药,或吃止咳化痰药,不仅不能减轻症状,反而会因此延误和加重病情。影响就业和工作,严重者会发生猝死。所以,一旦出现哮喘类症状应及时就医。

发作根源是“正气不足”

孙主任表示,春季来临,自然界中的“阴气”和“阳气”进入一个转换的阶段,且多有阴雨、雾霾、灰尘以及导致过敏的花粉等不利因素出现。而哮喘患者往往体虚气弱,中医称为“正气不足”,导致肺、脾、肾三脏受损虚弱,功能失调,往往无法适应这样的气候变化,不具备足够的抗病能力,极易受到感冒风寒或淋雨践露以及病毒的侵袭。中医指出,哮喘患者必须从根源解决“正气不足”和“脏腑失调”的问题,才能避免频频发作。

【专家介绍】



孙傲丽

中华医学会呼吸病学会会员、亚太地区呼吸病学会会员。长期从事哮喘、慢性支气管炎、肺气肿等呼吸道疾病的学术研究、诊断和处理。

哮喘缓解期也要坚持治疗

孙傲丽主任强调,目前国际医学界公认哮喘是“三大必须终身用药疾病之一”,尤其在缓解期时坚持用药对控制哮喘发作意义重大:中医理论认为,哮喘是一种正虚邪实的病证,在急性发作阶段,患者往往气促喘鸣,而喉间痰鸣正是邪实为主的实证,此时因宜肺化痰、降逆平喘,及时有效治疗。而在哮喘缓解期,则可从补肾、润脾、健脾入手改善病人体质,调节免疫功能,大大减少哮喘的复发。因此,病人在就医时制订长效方案,这是从根本上控制哮喘的重要保证。此外,哮喘患者应在冷热交替的季节注意保暖,并适度锻炼,增强体质,提高免疫功能也是预防哮喘的重要环节。