

如何解决牙齿松动、缺牙、牙周疾病带来的种种不适?

18日留美种植专家权威汇聚 公开讲座特设50个免费席位

◆叶雪菲

缺牙、松牙、牙周疾病公开讲座
50个读者观摩席位 报名从速

6月18日,新民健康联合相关机构,将举办以“固牙爱齿,让牙齿陪伴得更久一点”为主题的讲座,通过沪上知名留美种植专家现场宣教的形式,与广大市民朋友零距离分享国际上在处理缺牙、牙齿松动、牙周疾病方面的最新理念。

活动时间:2016年6月18日 下午14:00
报名方式:
新民健康报名咨询热线:021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至:
13331917156
电话报名 立享爱牙大礼包
☒精美伴手礼(活动当天可享)
☒留美种植专家面对面免费交流



**吃饭不香、牙龈出血
缺牙、牙松“太遭罪”**

“年轻时有牙周病,最近几年牙齿都开始松动了,吃饭吃不好,平时喝凉水都有刺痛感。”
“牙齿一松,吃饭的时候经常咯到牙齿,牙龈发炎、出血是常事,嘴里还有腐臭味。”
“牙松得厉害,好几颗牙齿都已经掉了。”
中国的牙周病发病率非常高,很多老人都

缺牙、松牙、牙周公开大讲座专家团



留美口腔专家权威汇聚

此次讲座,新民健康特邀美国加州大学(UCLA)种植硕士、ICOI国际种植牙医协会研究员、美国罗马琳达大学种植临床硕士、美国纽约大学NYU种植学会会员、国际口腔种植学会(ICOI)会员、原上海九院口腔种植科等中美口腔种植专家参与,助力想吃就吃的健康品质生活。

有牙齿松动的症状,随着时间的推移,最终导致缺牙。按照以往的治疗方法,需要将松牙拔除,或者采用钢丝固定,接着再进行缺牙处理。可对于老人而言,拔牙是有风险的,易引起高血压脑病或脑中风,或导致心绞痛发作等。而钢丝固定又非常不美观,异物感也强。有什么办法既能保留住牙齿、没有异物感,还能改善咀嚼功能呢?

**及时处理松动的牙齿
健康稳固的好牙 吃饭嘛嘛香**

口腔医学日新月异,松动的牙齿不需拔除、不需磨牙而恢复稳固已不是奢望,如果出现牙齿松动、牙龈出血、咀嚼无力的情况,老年朋友可以及时去口腔机构,根据牙齿松动的具体程度,采

取相关的应对措施。健康稳固的牙齿才能强有力地咀嚼食物、吃饭香,晚年生活幸福快乐!

**知名口腔大师权威汇聚
高超医术铸造每一颗牙**

当然,在处理缺牙、牙齿松动的问题时,医生掌握的认识和修复水平是相当重要的。各项口腔疾病的治疗最终还是得依靠于口腔医生的技术。

口腔医生不仅要掌握修复专业的核心知识,还需拥有在牙周、牙合学、种植学等方面的系统知识,并至少拥有十年以上的临床经验,如还有留美、留日的海外学习背景,对满足患者更高、更广度的需求就有更大的帮助。

指导专家



魏兵

中国医科大学学士
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员

毕业于中国医科大学口腔临床专业,曾就职于中国医科大学附属医院。

1996年在日本昭和大学进修,并在日本口腔医院工作多年,深谙日本齿科医疗理念。

【名医坐堂】

读者提问

眼睛红是眼底出血还是红眼病?

A: 上海爱尔眼科医院青白眼底科主任宋蓓雯副主任医师:

这两种病无论是症状还是发病的部位都不一样。红眼病属于传染性的眼表疾病,即它存在于眼球的表面,自觉症状常有眼部异物感、烧灼感、发痒和流泪等,肉眼就可看到眼白部分的充血非常严重。而眼底出血肉眼是完全看不到的,只存在于眼球里面,只有使用专业仪器才可看到。同时,眼底出血也没有明显的痛痒感,主要是视觉上的异常现象,如:视力下降、飞蚊现象、红玻璃遮挡现象、黑色蜘蛛网现象等。

缺啥补啥不可靠,全面营养是王道

◆叶雪菲

在大众的概念里,蛋白粉就好像万能保健品一样,对身体有益,一些高蛋白的食品也备受推崇。但事实上,过量补充高蛋白营养品对于人体健康是不利的,反而可能引起营养平衡失调,严重时还将导致相关疾病的发生。

长期摄取高蛋白需警惕

蛋白质是生命的基础,没有蛋白质就没有生命,但并不是越高越好,特别是随着我国经济的发展,国民的生活方式逐渐转化为高热能、高蛋白质、高脂肪的西方化饮食,导致了我国慢性病的日益增加。因此在日常生活中,营养专家更加推荐“均衡饮食”的观点,而不是单纯补充某一种营养物质,尤其是现在很多人推崇的高蛋白质模式,目前中国营养学会推荐中国成人每日蛋白质推荐摄入量为1.0克/公斤体重,男性为65g/日,女性为55g/日。而且过多的蛋白质摄入还会带来一些危害。

首先,过量摄入高蛋白会加重肾脏和肝脏负担。正常情况下,人体摄入的蛋白质经过肝脏代谢,最后形成含氮的废物尿素经肾脏排泄。如果过多摄入蛋白质会加重肝脏的负担,影响肝脏的功能,严重的会造成肝损害。同时过高蛋白质的代谢产物经过肾脏时,也会加重肾脏负担,严重时也会造成肾损害。而多余的蛋白质并不能被机体合理利用,会转化为脂肪作为能量储备,对机体来说是一种极大的浪费。而机体肥胖后又会导致很多慢性病的产生。

其次,过高的蛋白质摄入还可能增加尿中钙的流失,损害骨骼健康。有科学家研究发现,膳食中适量的蛋白质有助于钙的吸收,但当膳食中蛋白质过多,钙的吸收率反而降低,而尿排泄钙增加,从而引起钙的缺乏。

营养全面才是硬道理

目前市面上各种保健品琳琅满目,有些人只盯着一种营养品吃,比如说蛋白粉,其含

有充足的蛋白质可以提高机体的免疫机能,但是光补蛋白质是不够的。因为我们的机体不仅需要蛋白质,还需要其他各种营养素。

“以前的观念是‘吃什么自己做主’,就是因为以前做主太多了,导致现在慢性病越来越普遍。”广州市红十字会医院营养科主任谭荣韶表示,很多中老年人在不了解自身营养摄入情况的背景下,买回了一大堆保健品。但有些人连补充营养素的方向都错了,不但起不到效果,还可能对身体造成损害。

到底应该怎样做才行呢?谭荣韶提醒,首先如果想知道自己是否存在营养问题,应该去医院找医师或营养师进行专业的营养评估,通过评估去发现自己是否存在营养问题,如果存在营养问题,又是哪方面的营养问题。然后根据这些问题,进行有针对性的营养补充或治疗。

而在进行营养补充时,一般来说营养全面、均衡是保障身体各项功能正常运行的基础。而与此相对,营养素摄入过量、不足或者不平衡,都会不同程度地引起人体生理的异常或发生疾病。

6大类营养元素——蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质、水之间相互协同、相互补充,能更好地促进吸收与利用。同时由于现代生活中的膳食纤维摄入不足的现象也非常普遍,因此,给予一定量的膳食纤维也是非常重要,特别在预防慢性病方面,有着非常重要的意义。因此,如果存在着摄入不足、体重下降、消耗性慢性疾病等情况时,在普通饮食不能满足的情况下,给予补充营养全面、均衡的膳食补充剂是一个不错的选择。比如雅培全安素,其营养全面,含有各大类营养素,能为机体提供对抗各种原因导致的营养不良,以及全面均衡的营养物质,增强体质。

中科专利产品免费体验



中科牌番茄红素

将健康送给最想送的人

中科牌番茄红素是国家食品药品监督管理局批准的以番茄红素为主要原料制成的的保健产品,浓度含量高,每100g含番茄红素7.0g,服用方便,每天仅需一粒。

免费体验

凡50周岁以上的上海市民,凭本人身份证可以免费申领价值198元的中科牌番茄红素1盒,夫妻限1人领取,终身限领取1次。

专利名称:番茄红素微胶囊的制备方法
专利号: ZL 2012 1 0397726.4

申领预约电话

8006207272



上海中科康泰生物制品有限公司

总店: 上海浦东新区川沙新镇周浦镇周康社区周康二村220号

分店: 上海浦东新区川沙新镇周浦镇周康社区周康二村220号

电话订购: 上海市区提供免费送货上门, 货到付款, 无条件退换货