

这里的蓝天浮着云朵 有着锅庄舞和青稞酒的醉意 我说，我们必须去一次西藏

2016“华运号”首趟西藏+西北专列 赴约千年雪域圣城

许多人都有个关于旅行的梦，那悠长的梦中肯定有一站叫西藏。

西藏是万千旅行者心目中纯净的雪域高原。那里有珠穆朗玛，有神山圣湖，有圣城拉萨，有白云蓝天。我想煮口香一壶青稞酒酥油茶，亲耳听一听喇嘛们认真的辩经，亲身走一走虔诚的转经路，亲眼望一望那浮着云朵的湛蓝天空。

这些年，在喧嚣的都市中工作生活，日子就这么循规蹈矩，忙碌而压抑。无聊而平淡的过着，好不容易有时间了，是不是该赴这个心底之约？

于是，我说，我必须去一次西藏！去西藏，推荐坐火车。第一，你可以慢慢适应低海拔到高原的地形变化，缓解高原反应；第二，火车的慢节奏可以让你有时间尽情享受沿途不同的风貌风景；第三，悠长的旅途中，你可以认识好多有趣真诚的朋友。

■ 一个大院，一座古城，一片草原，一眼沙漠

在进藏前，你将领略这些西北风情...

乔家大院，这里的建筑布局，砖雕石刻，亭台楼阁等被学者誉为“中国北方民居建筑的一颗明珠”，是晋商文化的缩影，也是了解山西地方民俗的视窗。所谓“皇家看故宫，民宅数乔院”，所以它将是我们的第一站。

平遥古城，世界文化遗产、中国四大古城。这里保存着完整的明清期间行政衙门平遥县衙，“县太爷”会在这表演表演，引导你登古城墙；这里有中国银行鼻祖日升昌票号，中国最早的银行金库协同庆钱庄，中国“华尔街”明清一条街。

通湖草原，属内蒙古阿拉善左旗，汇集了湿地、草原、沙泉、绿洲、牧村等多种自然人文景观，被中外游客喻为沙漠中的“伊甸园”。在这里，你会感受到蒙古族风情接待，接受蒙古人崇高的敬意，洁白的哈达。

前往沙坡头景区，必经之路就是丝路驿站。领略中华5000年的丝绸之路文化，欣赏国内外顶级丝绢制品。后参观游览集沙、河、山、园为一体，既具江南景色之俊秀，又有西北风光之雄奇的中国四大沙漠之一的腾格里沙漠。

■ 昆仑雄姿、神泉，魅力可可西里，世界屋脊唐古拉山

在观赏13小时“随车美景”后，你将到达拉萨...

青藏火车赴拉萨，大约需要13个小时。若把这13个小时里你将看到的一切比喻成一幅慢节奏的画轴一点也不为过。

雄伟、博大的昆仑雄姿和冰川甘露昆仑神泉；从可可西里横穿而过，这里有独特的野生动植物资源：跨越长江起源，瑰丽的沱沱河和世界屋脊的草原冰川唐古拉山、唐古拉河.....

最让人兴奋的，应该就是到达拉萨后的所见所闻了。

布达拉宫，是当地藏传佛教信众心中的普陀，藏语称为“赞姆林坚吉”，意思是价值抵得上半个世界，建筑整体主要由中央的红宫和两侧的白宫组成，另外还有雪城和宗角禄康公园等附属建筑，这里是世界上海拔最高的古代宫堡式建筑群，历世达赖喇嘛驻地和旧西藏政教权力的中心；布宫广场和平解放纪念碑，位于药王山上藏王松藏干布当年的皇室宗庙；大昭寺，位于拉萨古城中心、藏传佛教信徒以及全世界佛教徒心中的圣地，公元七世纪文成公主进藏时带来的一尊释迦摩尼十二岁等身像被供奉于此，你可以近距离体验信徒们五体投地的虔诚，观寺庙金碧辉煌的金顶群，这里是观赏和拍摄布达拉宫远景的最佳位置之一，可以跟随人潮汹涌的当地信徒一道转经，体验独特的藏族宗教风俗。

经中尼公路翻越海拔4852米的冈巴拉山，我们就可来到被称为天上圣湖之美景的“西藏三大圣湖之最美”的上部牧场碧玉湖羊卓雍湖。羊卓雍湖，宛如一条飘带挂在天地之间，清澈的湖水、巍峨的雪山、如洗的蓝天和朵朵白云融为一体。这里的一切会让你仿佛陶醉于人间仙境，久久不忍离去。



■ 西藏博物馆、拉萨火车站、少林寺、离开拉萨，美景仍将延续...

行程中，我们还将一同感受以下的美景。

坐落于拉萨市罗布林卡东南角的西藏博物馆，是西藏第一座具有现代化功能的博物馆。具有鲜明的藏族传统建筑艺术特点，同时又深刻体现了现代建筑的实用特点和艺术神韵，熔裁出自己独具的建筑风格。

青藏铁路的标志性建筑，海拔3600多米的拉萨火车站。拉萨火车站采用白、红、黄三种藏式建筑装饰风格，渗透着藏族传统建筑文化的元素，处处洋溢着浓厚的藏民族风情。

美丽的黄河风情线黄河母亲雕像，天下黄河第一桥中山桥，“天下第一名刹”少林寺，大型车马陪葬坑，原址修建的遗址型博物馆天子驾六博物馆，世界上著名的滨河公园洛浦公园.....

具体行程：太原（乔家大院、平遥古城）宁夏（沙坡头）/内蒙（通湖草原）格尔木拉萨（布达拉宫、羊卓雍湖、大昭寺）兰州（黄河母亲像、古水车、中山桥）洛阳（少林寺）大型空调专列14日游

出发时间：2016年9月12日左右

（具体出发时间和抵离时刻以铁路部门命令为准）

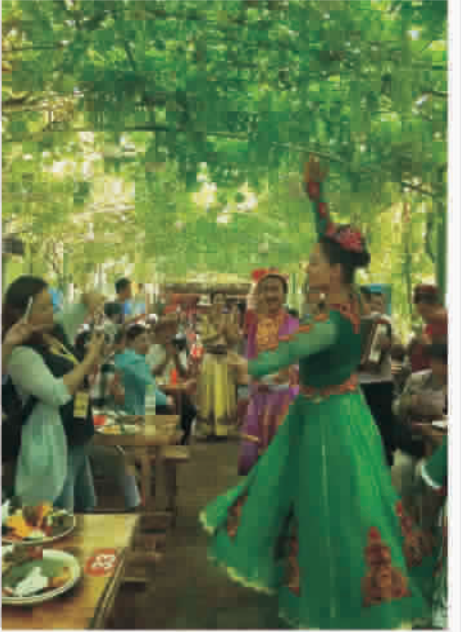
行程价格：

空调硬卧：4280元起，软卧统一价：5280元

★ 此价格为整体打包价，一价包含：往返卧铺、用餐、酒店、交通等费用。

备注：专列沿途金华、杭州、上海、苏州、南京均可上专列，请大家就近上下火车，含各县市至就近火车站车费。（10人以上包车接送，不含市区内小交通费用）。

报名时间：即日起至9月7日截止。



友情提醒：

华运号已开行3趟夕阳红西藏专列，老年人均可适应西藏海拔条件，凡身心健康，乐观向上者，年龄在75周岁以下均可报名，有严重高血压、心脏病、哮喘病等易突发疾病及传染病、精神病患者谢绝参加，如有隐瞒病情者后果自行承担，70岁以上老年人须家属陪同，75周岁以上谢绝参加。

本次活动由以下单位联合承办：

杭州华运国际旅行社有限公司上海分公司

许可证号：L-ZJ02098

华运号旅游专列运营中心上海分部



上海地区报名方式： 联系方式：华运国际旅行社有限公司（上海分公司）

咨询热线：021-80129985、80129986、15921286335（小严）、13020160729（小王）；郊区咨询热线：18521400800（小罗）、13162728988（小黄）、13764707978（小陈）

报名地址：上海市长宁区天山路600弄2号（捷运大厦）9A室；地铁2号线：娄山关路站下车（4号出口出，向右走约800米，芙蓉江路路口不到，中国工商银行边上）；

或公交路线： 71、74、808、825、190、到天山路古北路站向前走200米。

华运号下半年8-9月经典火爆专列另推荐

专列1【尾单】：闯关东+朝鲜深度品质游空调专列

A线（常规）：山海关、北戴河、哈尔滨、海拉尔、中俄边境、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山、抚顺、满族故乡赫图阿拉城11日游

B线【含朝鲜】：山海关、北戴河、丹东、朝鲜、新义州、平壤、开城（板门店）沈阳、抚顺、满族故乡赫图阿拉城11日游

出发：8月15日左右(具体时间以铁路部门命令为准)仅余60位。

活动价格：

A线（常规，不含门票）：空调硬卧3080元/起；软卧4080元

B线（含朝鲜）： 空调硬卧4680元/起；软卧5780元

注：此价格为打包价，含往返卧铺、当地用餐、酒店、交通等费用，绝不强制加点、购物。

专列3：“闯关东”第八季再次启程，年底最后1趟

一次畅游大东北、内蒙大草原、朝鲜大型空调避暑专列

闯关东、看草原、跨过鸭绿江、体验激情燃烧的岁月！

三条特色线路由您来选择，出发日期：8月30日左右

A/B线：11地13日：

山海关、北戴河、哈尔滨、海拉尔、满洲里、敦化、长白山、沈阳、（丹东、鸭绿江、朝鲜新义州）（大连、旅顺）大东北、内蒙、朝鲜 大型空调避暑旅游专列13日游

C线：8地13日：

山海关、北戴河、哈尔滨、绥芬河、俄罗斯海参崴、镜泊湖、长白山、沈阳

特价：空调硬卧3980元/起；空调软卧统一价4980元/起（分A/B/C线，价格不同）

专列4：宁夏中卫、内蒙通湖草原、敦煌、乌鲁木齐、吐鲁番、西宁塔尔寺、青海湖、西安兵马俑、华清池、洛阳空调专列跨越西部7省14日游

出发日期：9月1日左右

（2趟专列火爆开启，具体出发时间以铁路部门命令为准）

线路价格： 空调硬卧4380元/起；软卧统一价5680元

注：此价格为打包价，含往返卧铺、景点门票、当地用餐、酒店、交通等费用，绝无强制加点、购物。60周岁以上根据年龄段还可优惠200-600不等。

更多线路请登录华运号老年旅游网址：www.huayunhao.com

注：更多国内火车专列线路、出境特价等详细行程、服务标准注意事项和参团要求，华运国旅有资料备案。

华运号专注老年旅游：出境由家天下国际旅行社杭州分公司操作、出境许可证号：L-JX-CJ00036

专列5：一路向北再向北、直达中国最北端——漠河【北极村】、漠河？黑河？五大连池？还是俄罗斯？东北全新线路特价来袭、任性选择！

A线：山海关、北戴河、哈尔滨、漠河、北极村、海拉尔、满洲里、呼伦贝尔大草原、长白山...

B线：山海关、北戴河、哈尔滨、黑河、五大连池、长白山

C线：山海关、北戴河、哈尔滨、黑河、布拉戈维申斯克、五大连池、长白山旅游专列12日游

出发日期：9月2日左右（分ABC线，价格不同）

报价： 硬卧2680元/起；软卧3980元/起



专列2：中卫（沙坡头、通湖草原）/乌鲁木齐（天山天池、国际大巴扎）/喀纳斯/吐鲁番（交河故城、坎儿井、葡萄沟）/敦煌（莫高窟、鸣沙山、月牙泉）/张掖（丹霞地貌、大佛寺）/西宁（青海湖、塔尔寺）/洛阳（关林、丽景门）空调旅游专列16日游

出发日期：8月28日、9月16日（两趟西部全境）

线路价格：空调硬卧5180元起；软卧统一价6280元（含门票）

注：此价格为打包价，含往返卧铺、景点门票、当地用餐、酒店、交通等费用，绝无强制加点、购物。60周岁以上根据年龄段还可优惠200-700不等。