看晚报 游贵州

多彩贵州·凉爽毕节

毕节，乌蒙山腹地，平均海拔1600米，境内的阿西里西山为贵州屋脊。其独特的喀斯特地貌、清凉宜人的气候条件、悠久厚重的历史文化、多姿多彩的民族风情孕育了众多独特的景观。

“避暑天堂”是毕节清凉宜人气候品牌最好的诠释，如果用一个词来形容毕节气候的话，那就是“凉爽”。在炎热的盛夏，因为群山环保，植被完好，毕节全市如同安装了一台天然大空调，全市平均气温仅为21℃，夏日的阳光美好灿烂，空气中流动着的却是清凉芳香，当人们在火炉城市里被热浪反复煎熬时，毕节人还要在入夜盖着薄薄的夏被，这里是名副其实的“避暑天堂”。

去哪玩

韭菜坪—阿西里西景区

位于毕节市赫章县东南部，被称为“云上花海”之称的韭菜坪—阿西里西景区是夏季游客的优选。景区由海拔较高的大、小韭菜坪组成，“贵州屋脊”海拔2900.6米的阿西里西山就坐落其间。景区冬无严寒、夏无酷暑，气候宜人，以“清凉胜地”形象荣誉位列中国十大避暑名山，是贵州境内海拔最高的集生态旅游风景区。

清晨，薄雾云雾将蓝蓝的天与青青的草原连成一片，经过一夜到邻邻放晴的主峰林，如幻如真。阳光灿烂时，蓝天白云，赴地伏尖，从天空俯瞰不绝，彩虹如海。每年七至九月，大韭菜坪山顶长满三万亩都都菊的野生菊，在群山之顶白蓝天之中，野菊花形如点缀在绿色叶片之间，娇艳欲滴，眼睛所到之处波浪般随风摇荡，仿佛是花气海洋，被称为“云上花海”。

百里杜鹃

在“地球彩带、山岳花园”美誉的广阔地带，面积1258平方公里，国家级森林公园季风气候，空气负离子含量每立方米高达6.8万个，是名副其实的天然氧吧。

2013年荣膺国家5A级旅游景区（全国旅游景区质量等级评定委员会民政司认证和建心评定），国家生态旅游示范区（2016年国家旅游局公布），国家森林公园，景区不仅是世界上面积最大、品种最多的原始杜鹃林带，而三江合流妙绝山水林花组合，是赏花避暑胜地“季节幻灯片”。这里广竹着能歌善舞、风情浓郁的彝族苗族等少数民族。旅游人员能彝族情歌、体验你浓我浓、感受奔放的舞蹈、体验狂欢饮。每年农历六月二十四日，彝族都会节气彝族火把节狂欢，被称为“东方狂欢节”。

旅游热线：0857—4666999

织金洞

毕节还是“溶洞王国”，这里无山不洞，其中织金洞以规模宏大、景观奇特、岩溶堆积物类型齐全著称于世，一身兼有国家AAAAA级旅游景区（2009年，全国旅游景区质量等级评定委员会评定）、国家地质公园、国家级旅游度假区、国家生态旅游示范区、国家级风景名胜区、国家级重点文物保护单位、国家级森林公园、国家级地质公园、国家级重点风景名胜区、国家级自然保护区、国家级水利风景