微笑就是秘密武器

中国女足门将赵丽娜微笑中流露自信

里约读秒

时隔八年，锃锵玫瑰重返奥运赛场。北京时间明天凌晨，中国女足将上演中国军团在里约奥运会上的首演——里约奥运女足小组赛首战东道主巴西队。把守中国女足大门的就是上海的美女门将赵丽娜。

越洋采访，话筒彼端，大战前的赵丽娜一派轻松自然。聊奥运、说趣闻，她说，是法国主帅布鲁诺教导她的："要始终保持微笑。"因为微笑，是中国玫瑰们迎接胜利最自信的表现。

奥运氛围让人着迷

3天前，赵丽娜在微博上写道："奥运村，我来了。"微博一发布，引来不少热心网友的安全提醒——"女神注意安全，平安回家最重要！""娜姐加油，等着你们夺冠！"

面对网友关心，赵丽娜坦言自己感到很温暖。她透露，真正抵达奥运村后，自己发现奥运的气氛很浓。"住的、吃的其实都不错。"唯一让她和队友头疼的是热情巴西司机的偶尔"不靠谱"："训练的场地离奥运村来回要两小时，再碰上司机迟到或者不认路，一天两练基本上有大半时间是花在路上的。"抵达里约首训那次，全队花了4个多小时才找到练习场。

去年的女足世界杯，今年的里约奥运会，两年里赵丽娜体验了旁人梦寐以求的两大赛事。在她眼中，奥运和世界杯感受完全不同："和世界杯比起来，奥运会人多了N倍。奥运村里吃饭都要排半天队，人山人海就好像打仗一样。"吃饭时间最大的娱乐在于和队友一起玩"猜猜他是谁"——"食堂里经常能碰到各路体育名人，前几天还遇到了纳达尔。"其中不少是自己喜爱的明星。但赵丽娜却是理智追星派，"我不会去要求合影，因为我知道如果自己被许多人要求合影又不好意思拒绝，会很麻烦的。喜欢么，多看几眼就好了。哈哈……"

保持微笑放松心态

钦点赵丽娜成为女足主力门将，是法国主帅布鲁诺的慧眼识才让年轻的上海姑娘职业生涯开启了绚烂新篇章。对于主帅布鲁诺，赵丽娜充满敬意，她告诉记者，除了出色的技战术指导，布鲁诺更懂得用特有的法式浪漫与女足姑娘谈心，调节她们情绪。

浪漫的法国人会在情人节时，给每名女足姑娘送上玫瑰花；他会在吃饭迟到时，向全体队员道歉；他会为《锃锵玫瑰》谱上法语歌词，当做小诗送给队员；而在奥运会预选赛战胜日本队之后，他更是用跳舞来表达自己的兴奋，甚至忘情地亲了赵丽娜的脸颊。"他告诉我们要始终保持微笑。因为微笑就是我们的秘密武器。"也正因为布鲁诺的这句话，出现在球门前的赵丽娜经常扬起灿烂笑容，将积极向上的力量感染场上的其他队员。

很多人都知道，美女门将赵丽娜的最大爱好却是音乐。14岁开始学习打鼓，曾经组过乐队，女孩至今都没有舍弃对音乐的爱好。一手架子鼓打得激情澎湃，在回归上海队的日子里，宿舍楼顶楼经常能传出赵丽娜练鼓的乐声。

然而为了备战奥运，赵丽娜已经几个月没有摸过架子鼓和吉他了。"偶尔也会手痒，但眼下更重要的还是备战里约奥运会。"将对音乐的热爱先藏了起来，赵丽娜说，等到成功的那天，鼓声才是最动听的。

本报记者 **厉苒苒**

■ 赵丽娜微笑中流露出自信 本版图片 IC

首战并非最重要

中国女足面对东道主不会背上心理包袱

本报讯（记者 厉苒苒）按照惯例，奥运会足球比赛在开幕式前就要打响。中国女足在小组赛首轮比赛中迎战东道主巴西队，昨天，中国女足在里约热内卢召开了赛前新闻发布会，并在里约热内卢奥林匹克体育场进行了赛前训练。

"我们开赛前就已经0比1落后了，"中国女足主帅布鲁诺在新闻发布会上的开场白就让人吓了一跳。"巴西队有5名国脚在中国女足超级联赛中踢球。我们在中国女足超级联赛中只能看到她们5个人，但她们5个人能看到我们所有人的比赛。与其说我们的队员了解她们，不如说巴西队更了解我们的所有队员。再加上巴西队拥有天时地利人和，所以我们会很被动。"

不过，布鲁诺表示并不会因为面对东道主就背上心理包袱。他说："对我来说第一场比赛没有什么特别的意义。如果赢下首战，我们将会拿到3分，和另外两场比赛一样。如果非要做出对比的话，那么小组赛最后第三场比赛可能比首战更加重要。"

在大赛揭幕战上遭遇东道主，这对于中国姑娘并非头一遭。在去年的女足世界杯上，中国队同样在首战对阵东道主加拿大队。最后时刻遭遇了争议判罚，中国队最终一球落败。当被问到是否担心这样的一幕在里约奥运会中重演时，队长李冬娜的回答虽然简短但颇有味道。她说，中国队相信国际足联会让首场比赛成为一场公平的竞赛，因此全队并没有什么可担心的。

"球队现在非常团结，而且已经做好了准备，球队中不只是我，每个人都希望能倾尽全力去维护和帮助这个团队，"李冬娜说，"希望更多人能关注这场比赛，我们要成为主角。我们要为大家奉献一场精彩的比赛！"

女足比赛为何提前开战

本报讯（记者 黄永顺）里约奥运将于北京时间本周六清晨开幕，不过女足比赛明晨打响，比开幕式提前了两天。其实，足球比赛提早开战已是奥运常态，包括2008年北京奥运会，足球比赛都是提前开打。奥运这么多项目为何唯独足球比赛提前开踢？

这是因为赛程原因，奥运男足共有16支参赛队，女足有12支参赛队，男女足总有58场比赛，奥运会开幕式到闭幕式共有17天，考虑到足球比赛的强度，里约奥运足球比赛共安排了18天赛程，其中12个比赛日，6个休息日，比赛在闭幕日前一天全部结束，因此足球比赛得在开幕前两天开始。

奥运男足与女足影响力天差地别，男足因为有年龄限制，必须23岁以下，每队可以有3名超龄队员，男足影响力远不及世界杯，而1996年奥运会引入的女足比赛没有限制，影响力不亚于女足世界杯。

里约奥运金牌价值多少

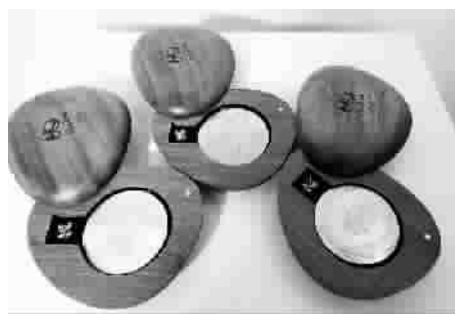
本报讯（记者 黄永顺）金牌虽是奥运选手的最高荣誉，然金牌的称呼多少也是一种误读，其实每枚里约奥运会金牌只有最外层涂了6克黄金。

一支大约100人的团队最近一直在巴西铸币厂内秘密工作，赶在奥运会开幕之前生产5000多枚里约奥运会和残奥会奖牌。这支团队包括雕刻家和机器操作人员，里约奥运会和残奥会的奖牌的制作堪称艺术和科技的结合。

运动员们在奥运赛场奋力争夺奖牌，而这些奖牌的制作者们觉得制作过程也像是在争夺奖牌，为里约奥运会奖牌制作模具的雕刻家卡内罗说："看到奖牌出现在领奖台上，我知道是我制作了那些奖牌。我会觉得自己也获得一枚奖牌。"

卡内罗在巴西铸币厂工作的41年间制作了许多硬币，他说，雕刻奥运奖牌是他完成的最令人兴奋的项目之一。尽管可以使用计算机制作奖牌模具，不过卡内罗仍花了两周时间，使用精密工具，手工制作了模具。手工雕刻的模具随后被扫描进计算机，数控雕刻机就会雕刻出奖牌。金牌制造还要经历额外的一道工序，即"镀金"。一枚金牌重约500克，如果用纯金打造出真正的金牌，一枚金牌价值约23500美元，里约奥运金牌只包含6克黄金，其余为银和再生材料，单枚金牌价值约600美元。

奥运金牌上一次由纯金制作而成，还是在1912年瑞典斯德哥尔摩夏奥会。



■ 装在精美盒子中的里约奥运金(中)银(左)铜牌

扫一扫添
加新民体育微
信公众账号