

近期,多地发生洪涝,令人揪心。居家在湖荡水乡,长大后又长期在这儿工作,故对防汛排涝感触特别深,也特别真切。

在几时的记忆里,每年春不久,往往便阴雨绵绵,有时雨还倾盆似的倒个不停。常常一夜一过,河水即满了,田里庄稼不少大半身子埋下了水,只探出些些叶片在“招手”呼救,整个村庄也像一叶扁舟,岌岌可危地飘在水面上。

大人都去排涝了,我们小孩子闷在老家,望着雨,听爷爷奶奶讲发大水的故事,最忘不了,说是民国20年(1931),运河堤缺口,到处“漫野白茫茫,撑船不问庄,门口可洗脚,锅门口捉鱼虾”,庄稼绝收,百姓遭殃……

我记事于新中国成立之初,开始排涝顶先进的工具只有脚踏水车、风车、大泼车,没条件的只好用水桶兜、脸盆刮,以后逐步用上了抽水机、电排站。

大纵湖乡是有名的“锅底洼”,而这里的陈大村,又是“锅底洼”的“锅底洼”,就是“锅脐子”,几乎年年遇大涝,有句流传语叫做:陈大沟,十年九不收。旧社会,庄稼淹了,家家泥门闭户去苏南逃荒。但到了新中国,还是那片“锅脐子”,可陈大沟年年大丰收。原因何在?集体力量大,政府帮助多。早些年,全乡以至全县来支援

排涝抗灾的水车能有上百辆、抽水机上百台,以后,政府又新建了一座当时苏北功率最大的电排站(1秒钟可排水3个立方米),加上不断加强的农田水利建设,“水牢地”欣喜变成了“粮棉仓”、“金银荡”。

说到排涝抢险,那可是场殊死战斗啊!日前翻阅旧手稿,见一篇登在黑板报上的通讯,题为《团结战斗的凯歌》,不妨择其片段:

1972年7月2日深夜,地势低洼的大纵湖畔,灯光闪闪,机声隆隆。排涝战斗正在紧张有序地进行着。凌晨一点钟,一个意外的事情发生了。由于湖堤内外水位差过大,又一阵狂风

恶浪,横子河东坝已闭实的涵洞一下冲破了,咆哮的湖水直向内河涌来……负责看守圩堤的北宋大队女社员张金女发现情况,立即边敲锣边放声呼救。

“喵喵喵——”刚开完晚会的宿舍不久的公社所有干部都一骨碌地起了身,有的冲到了现场,有的下到村上组织群众。北宋、北中、北西三个大队的抢险突击队几乎同时紧急集合,带上工具,冒雨

摸黑,赶了过来。决口处顿时汇集了上千人的抢险大军。……经过三个多小时的紧张战斗,决口终于堵住了,欢笑声震醒了东方晨曦。

为排涝,许多人受了伤,惹下终身疾患,都无怨无悔,有人还献出了宝贵的生命。我工作的义丰乡水利站水利员高来林,那年汛期,连续40多个日日夜夜奋战在排涝第一线,因过度劳累,体力不支,一次查看水情,被卷进了滔滔洪水,年仅38岁。

防汛排涝,事关人民生命财产。各级政府非常重视。到时,县、乡都要成立专门指挥部,村设领导

小组。“一把手”为总指挥或组长,水利部门设办公室,日夜有人值班。并提前检修闸站,加固圩堤,备足排涝物资,组织培训好抢险队员,明确目标责任,其间还不停检查验收。我在乡政府工作的那些年,领导都让我负责办一份《排涝战报》,传达上级号令,介绍汛情动态,宣传好人好事,不停鼓舞打气。譬如,“人在圩在,水涨圩高”、不丢一株棉,不淹一颗秧”等誓言警

语,每期登几条;动人心扉的唱词编几段,让甜姐亮嗓在扩音机里吼几吼;有一篇题目叫《干》的十六字令,我至今记忆犹新:干,唤起工农千百万,战雨前,团结斗“敌顽”。干,社员都是英雄汉,斗天地,何惧苦、死、难。干,一块泥堡一颗弹,夺丰收,埋葬帝修反……我没有做读者调查,但相信战报在当时恐怕还是起到一定作用的。

风风雨雨、平平安安几十年过去了。而今人们防汛排涝的条件自然比那时好多了。放眼望去,乡村处处,圩堤固若金汤,电排站星罗棋布。不过,愚想,天有不测风云,有过自然

灾害人类尚不能完全把握。因而,从严从难做好抗击各种自然灾害的弦仍要时时绷紧;至于那种不怕苦的精神、团结协作的胸怀以及信心勇气,是今天仍在发挥作用的宝贵财富!

善小血管痉挛,提高血管壁弹性;适当缓慢运动,既能改善动脉缺血、静脉瘀血,又能建立侧枝循环代偿功能。同时保持良好的饮食与生活习惯,在饮食方面应多吃高纤低脂食物及加强维生素C、E的补充。

最后,专家告诫患有下肢静脉性溃疡的患者,切勿因为早期疾病症状不明显而忽视治疗,亦不要因为晚期出现各种并发症而灰心失望、畏惧治疗。可以通过专科医师、科普文献,去了解疾病的病因、症状特点以及预防和治疗,在不同阶段采取不同的防治措施来应对。在尚未出现明显色素沉着、皮下硬结、湿疹、慢性溃疡等后期症状时及时就医治疗,这样,可以减轻痛苦,保持下肢美观,尽早获得疾病治愈。已经出现明显色素沉着、皮下硬结、湿疹、慢性溃疡等后期症状的患者,更应该抓紧时间请专家诊治,以减少不必要的痛苦和避免留下后遗症。(王小平:上海市中医医院外二科科主任 张宇:外二科主治医师)

患下肢静脉性溃疡以及下肢静脉曲张的患者,日常生活中应重视避免久站、久行、久坐,重视腿部运动,尽量发挥小腿肌肉泵作用,促进静脉回流。坚持适当的运动,以改

压力升高,是引起浅静脉曲张的主要原因,与遗传因素有关。

治疗本病理想有效的方法是:注重预防,早期干预,综合治疗。微创血管腔内治疗术结合中医治疗

下肢静脉性溃疡是一种新的微创治疗方法,对于由于种种原因难以耐受传统开刀之苦的患者,此疗法也很适用。

患有下肢静脉性溃疡以及下肢静脉曲张的患者,日常生活中应重视避免久站、久行、久坐,重视腿部运动,尽量发挥小腿肌肉泵作用,促进静脉回流。坚持适当的运动,以改

进静脉回流。坚持适当的运动,以改

进静脉回流。坚持适当的运动,以改



谷人是我的老友,我们认识已经有四十二年了。平时往来不多,只是几乎相同的经历,让我们都记挂着对方。退休前他在地方广播电台工作,所以许多人都熟悉他的浦东口音。他很能干,会做电工,会装无线电收音机,会做木工,会摄影,还开过摄影展,会写文章,还有兴趣吟七律赠送友人,人缘很好。

他退休后用祖传的街面房子开设了小茶楼。小茶楼没有店名,却在小镇上独领风骚。门面装修古色古香,讲究雕刻设计。门虽设而常关,只挂着一块小牌子“营业中”。室内柜子里陈列着各种紫砂茶壶。有限的墙壁空间还挂着几幅书法作品。茶楼最多容纳四五个人来坐坐,喝茶,不收分文。他说,我开这个小茶楼目的不是为了赚钱,而是让“臭气相投”者来坐坐,聊聊天,打发打发时间。

一座小茶楼,一群小老头。我们聚在一起聊乡土文化,话题大多是谷人提出来的,诸如浦东说书,民间故事,昂昂调(滩簧),浦东竹枝词,书法篆刻家命运、当地大族、本地出身的官宦之士,古树、古建筑,海阔天空,无所不谈且都与浦东有关。他如数家珍说,你现在的位置是黄炎培家的老家基,那里有棵一百多年的桂花树,原来长在黄家院子里,现在旧房子拆掉了,留下桂花树,被有关方面作为古木保护起来。黄炎培的祖上就是从高行南镇黄家宅宅到川沙内史第的。

有一次我闯进他的小茶楼,他请出读五年级的孙子背诵范仲淹的《岳阳楼记》,十分流利。然后又让他演唱了一段沪剧《芦荡火种》。谷人说,本地人要知道本地,要有乡土文化的积淀,否则难免数典忘祖,失去生气。

我们聊了将近半天,没有一个客户上门买茶叶。临近散场时,总算有个人来买茶叶,顾客自己动手拿了一包茶叶,扔下十元钱,不声不响地走了,连一个眼色也没有。我想这个应该也是常客。

最近谷人心里有点烦,据说要动拆迁,如果成为事实,他的小茶楼就开不成了,即使分套底楼,可是小区里不让开茶楼,我们这群聊客就会“树倒猢猻散”,所以他不希望马上动迁。我说:“开不成茶楼就改成出租房,钱可能比卖茶叶还要多些。”他说:“夫子,差兮,人活到一定的时候还要钱干什么呢?看着钱发号与面对朋友神侃,孰乐?”

喜欢押花。押花并不复杂。采摘新鲜的花朵、草叶,修剪成形,夹在两页干燥纸之间。过三四天后,花草的水分基本就可吸附掉。此时,干燥的花草就可作他用,比如做钥匙扣、书签等。我比较喜欢的是制成书签。用专用胶水把花草粘在书签上,盖上印章,再到相馆覆膜,可使得花草的色泽保持长久一些。

印章可谓押花的“点睛之笔”。花朵有其柔和清丽之美,草木枝条有其纤细摇曳之姿,用静态方式把它凝固,呈现在空白书页上,若无印章,也不失它的雅致秀美。但有了印章,“雅”便多了一分,“美”便增了一色。获得印章不是件容易的事,我不会篆刻,有幸某人上大学时选修过篆刻的课程,闲暇之时也会刻几枚印章。我向他讨要了两枚以我的名字为篆刻的印章,有时也会让他把别人送我们的印章印于书签。有名印章的衬托,书签看上去便显得厚重珍贵了些。

并不是所有的花都适合做书签的,花色极为重要。梅花,白、粉的花瓣依托红褐色的花萼,在黑色枝桠上映着苍茫辽阔的天空,原是很美的。但我几次尝试,几乎都失败了,四五片花瓣分离开来,不能成形。倒是偶然押了一次樱花,可能是剪了一段枝柄作了支撑,押出来的效果十分之好,连花蕊都清晰可见。粉红色的海棠花开似锦,我特意采摘了几片带叶条的花瓣,初始押出来的颜色未变,过了一周左右,有的便染上霉色,锈黄般的晕渐渐显露出来。不久颜色即褪了,委实可惜。

黄色是我最为喜欢的花色。像三四月开得繁盛的迎春花,颜色鲜丽,六片花瓣厚薄适中,在绿色小叶的映衬下显得俊俏极了。去年押过一批,颜色一直没变。今年又采摘了很多,用它押了各式各样的书签。黄灿灿的油菜花也很招人爱,枝条上生出密麻的黄色花瓣,油菜花的模样便初露端倪。最好选用那些已开完全的花,种籽不要太多,否则到相馆覆膜时会有明显的凹凸感。

原以为草叶不太适合压制,因为茎枝粗大,覆膜时往往会盖不平匀,有明显的白色气膜充在其中。

但若选取纤瘦细长的叶柄,紫色小花夹在卵状椭圆形翠叶里,或者如豆米粒还未开的花序密集在一起,押出来的样子也极为别致,草木的轮廓可以寻得见。

枝节粗大些的轮廊,我尝试着押在纸质相片框中。紫藤花干燥之后,紫色光晕渐渐褪去,灰白色的底露出来;反倒是小区内不知名的紫色小花,颜色经久未褪。分出五六个小枝,浅淡的紫色吟着冷冷的调子,白色花蕊明晰了然,凛然有出世之意。

押花,可以是一种生活态度。万物有灵,把花草之美凝固,让它留驻世间,散发清香,在纷扰芜杂的世界里,便仿佛寻求到了一种使内心澄净和欣悦的力量。

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

国门大开,神州大地涌现了一波又一波留学潮。若干年后,有的子女学业有成“海归”了,在国内打拼发展。有的找到了工作,安居异国他乡,还把双亲接去颐养天年。这两种情况都符合国人的传统理念:阖家团团圆圆,共享天伦之乐。还有的儿女在海外定居了,但是父辈不能或不愿移民去生活或养老,于是就出现了留守一族。

有位同事的独生女在G国生了小宝宝,小妈咪请她去照顾坐月子,带萌娃。谁都知道,带娃两个字好辛苦——当然,一份辛苦能换得几分喜感。可是签证只有半年,同事带娃半年以后只能下岗回国,亲家母前去接班上岗。于是乎,同事每天只能等着看女儿发来的微信,过把“思孙之瘾”。

有位老头的儿子留学E国以后定居了,把未周岁的小宝贝送回上海,让爷奶奶奶带宝宝。老两口尽管都有慢性病,但瞒着儿子,整天含饴弄孙,忙得废寝忘食,还常乐呵呵地带娃去上早教课。爷爷早已修炼成“食指族”了,不时在微信上晒娃秀娃,荣获了巨多的点赞和好评,勿要太扎劲噢!可是五六年后,儿子媳妇把小宝贝接回E国去读书了。留守的二老很失落,有时见了邻家的孩子还会发呆,甚至泪奔。如今,老两口生活中的头等大事就是在手机上刷屏看美照,同小宝贝开启话唠模式。

想想这些极具牺牲精神的中国式父母也够伟大,当年是省吃俭用花大把的银子送子女出国留学,现在是花无穷大的力气和无穷多的心思,尽心尽职地抚养第三代,临了还要饱尝相思之苦。哎,留守一族可谓是幸福满满,无奈多多!

俗话说:“少年夫妻老来伴”,留守一族就更离不开老伴了。但不管你是长寿的欧吉桑或欧巴桑,走到最后总是独身一人。我有位年届耄耋的老娘,一双子女和孙辈都在欧美,事业辉煌学业有成。可是几年前姨夫猝死,留下她孤身一人,过上了“出门一把锁,进门一盏灯”的空巢生活。都说外面的世界真精彩,然而留守的孤老很寂寞。子女还是孝顺的,每年都来探亲,还给老妈请了住家保姆。上次老姨动小手术住院,我去探望时开玩笑地问:您把子女都送出国外后悔吗?老太太大笑说:“只要儿孙过得好,我就心满意足了。如果我再不行就进养老院嘛,决不能成为子孙的包袱!”我感动,也感慨:难道“一个幸福晚年的秘诀”正如马尔克斯所说的,是“与孤寂签订一个体面的协定”?

但也有一位老哥的女儿,早年留学A国,后来成家立业定居了。老哥夫妇俩多年来经常飞来飞去,既探望儿孙,也游山玩水。如今老哥垂垂老矣,去年他女儿回沪开了家公司,一边经商一边照顾父母,当然还要兼顾外国的家室。老夫妻膝下有女,老来有靠,被朋友圈戏称为“五A级幸福老人”。

生活方式多种多样,是社会发展的进步。但有一样东西是不变的:对感情的渴求与对家庭的责任。如何好好处理这个问题,值得所有身处其间的人深思。

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

王小平 张宇

## 排涝记事

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

王洪武

## 小茶楼里叙古今

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国

张振国