

胆结石患者一定要切除胆囊吗?

新民健康特邀肝胆专家为胆结石患者面对面交流答疑

◆ 叶雪菲

胆结石就像人体内一颗危险的“定时炸弹”，引起的种种症状让患者痛苦不堪：腹胀腹痛，消化不良，甚至是可怕的胆绞痛。现在，越来越多的胆结石患者都在寻求能保住胆囊的理想疗法。

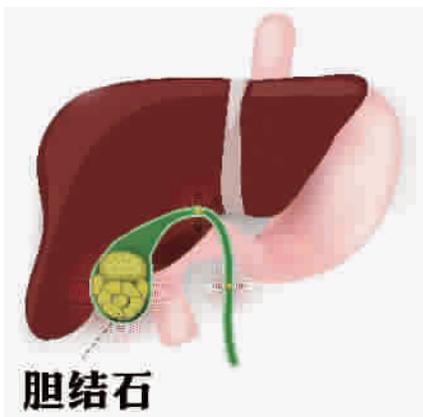
胆结石治疗不及时可能会诱发胆囊癌

胆结石是人体消化系统的常见病，发病率在40岁后显著上升，但在现代都市里，人们普遍饮食油腻，运动量少，越来越多的年轻白领、金领们都面临着胆结石的威胁。

很多人在患胆结石后，认为症状不严重而长期拖着不治。医学研究表明，胆结石对健康危害很大，可能会引起急性胆囊炎、阻塞性黄疸，胆结石长期不愈甚至会诱发胆囊癌，据相关研究资料显示，大部分胆囊癌都伴有结石，故有观点认为胆结石是胆囊癌的一种癌前病变。所以现代人应高度重视胆结石病，一旦确定有胆结石或者感觉像胆结石，应及时去医院诊治，不可拖延。

不轻易让器官缺失，胆能保就保

随着健康意识的增强，越来越多的胆结石患者都倾向保住胆囊这一人体重要的器官，他们都在纠结一个问题：取结石是不是一定要切胆？肝胆专家告诉我们，选择什么样的治疗方式，取决于具体的病情，如结石的大



胆结石

小，多少，性质，还有胆囊自身的炎症程度。

医学统计发现，有部分切除胆囊的人，食物消化受到影响，有腹泻等肠道反应，营养流失，结肠癌的发病率也有所上升。随着肝胆医学的发展，现在高超的医学手段也可保证既能取出结石，又能保住胆囊的正常功能。

保住胆囊并不难，专家技术和设备很关键

胆结石患者如何保住胆囊，专家的经验、技

活动信息

为向众多胆结石患者科普疾病康复知识，新民健康特邀肝胆专家为患者面对面宣教答疑。活动报名截止时间：2016年8月31日(每日限额20名)。
报名方式：
拨打新民健康工作室电话：
021-52921345
编辑短信“肝胆+姓名+联系方式”
发送至：**15800675103**

术和配套设备很重要。因为保胆涉及到肝胆学、外科、B超诊断等多学科范畴，可以说，严谨的诊断，精确的定位，精密的操作，治疗后的康复指导等，缺一不可，只有丰富经验的肝胆医师才能满足患者的需求。

了解结石的成分，能更好地预防复发

胆结石在经过治疗清除之后，有复发的可能性，这是目前世界性的医学难题。如何防止结石复发，让自己少受一遍罪，是每个结石病人特别担心的问题。其实，因为胆结石形成原因以及结石的成分都很复杂，每个人的情况都不一样，只有拿出针对性的方案，才能更有效地预防胆结石的复发。

对于手术后的胆结石患者，如果能清楚地了解到自己结石的成分性质，就能更科学地对自己饮食进行调整。现代先进的科学技术可快速准确地分析出结石成分，为患者日后的生活饮食调理提供精准的依据。

【特邀肝胆专家】



王碧芬

肝胆外科专家、中华肝胆会诊中心会员在三甲医院从事肝胆外科、普通外科临床工作30多年，曾担任大外科主任，并先后在国家级刊物发表论文10余篇。

专业擅长：肝内胆管、胆总管、胆囊结石及胆囊息肉手术的治疗，为国内保胆技术开辟先河。对各种痔疮、静脉曲张、疝气、阑尾炎、皮下各种囊肿等手术治疗具有独到之处，深受广大患者好评。

缺牙、无牙 如何才能有满口好牙

本周末原九院种植专家开讲报名即享受牙好礼

◆ 叶雪菲

缺牙、无牙，须及时处理

“缺牙10年，每天喝粥度日活受罪！”“恶心，呕吐，什么都嚼不动，吃什么都不香！”“牙掉光了，饭越吃越少，药越吃越多，太痛苦了！”缺牙、戴活动假牙不适，却还在拖、忍、扛。这是许多缺牙患者生活的真实写照。口腔专家指出：牙齿缺失如果不及时进行处理，会影响面容美观，对咬合、发音功能和牙周组织也会产生不利影响。因此，牙缺失要及时处理。

口腔专家建议：缺牙处理需先治疗基础病变

俗语中说“老掉牙”，似乎缺牙是老年人的“专利”。其实不然，先天性缺牙、龋病、牙周病等都可导致不同程度，不同数量牙齿的缺失。医生都会提出适合患者的处理方案。但值得注意的是，直接处理缺失牙会增加基础牙的负担，伤害牙龈和粘膜，因此，在缺牙处理前进行详细的口腔检查是十分重要的。

牙齿缺失处理，选择方法有诀窍

牙齿处理有多种方式，不同的处理方式各有其优缺点，在选择时要根据牙齿缺失的情况、牙槽骨的状况和整体口腔健康状况，在专业医师指导下进行综合的分析。为了让广大牙缺失患者恢复面容美观，提高发音和咀嚼功能，提升生活质量，新民健康特联合相关机构，邀请原九院种植专家秦卫民为广大牙缺失读者详解缺牙的处理方法！

【本期专家介绍】



秦卫民

口腔医学硕士，原九院口腔种植专家。毕业于上海交通大学口腔医学系，曾多次赴国外进行学习交流，接受过美国3I和德国费亚丹系统专业培训，主张口腔技术注重实用性、现实性、易操作性。

活动信息

报名对象：

单颗、多颗牙缺失患者，重度牙齿缺失，疑难牙齿缺失患者，佩戴活动假牙不方便者，烤瓷牙修复失败等人群

报名方式：

拨打新民健康工作室电话：021-62892367(工作日期间10:00-17:00)
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至：15921864049

原装进口全脂奶粉特价 中老年人好消息

100%新西兰原装进口，新西兰气候温和、生态环境优越，没有工业污染，确保奶源品质安全。放牧式养牛、适宜的气候、肥美的牧草、纯净的水源、严格的质检制度……从生产源头开始，为您提供全面营养呵护。

甄选优质大豆磷脂，配合高钙含量，营养健康双保险；小分子，高蛋白，更易吸收，喝出原味健康！

澳洲健康食品康培尔旗下还有各类健康食品：蓝莓奶片、山羊奶粉、绵羊奶粉、澳洲牛初乳、有机奶粉、大豆蛋白粉、麦努卡蜂蜜含片、麦努卡蜂蜜、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、OMEGA-3、南极深海鱼油、玛咖胶囊、DHA胶囊等健康品均受到广大追求健康的消费者的青睐。



新西兰原装进口 速溶全脂奶粉

Instant Whole Milk Powder
市场零售价：360元/罐

900克：**50元/罐**

可以送货上门，每人限购两罐

《进口检验检疫卫生证书》编号：320100115066671

推广购买地址如下：

上海市徐汇区肇嘉浜路1033号徐家汇国际大厦12楼D座

上海市普陀区江宁路1158号友力国际大厦1601室

上海市徐汇区虹桥路1号恒隆广场3楼376B(康培尔概念店)

上海市静安区南京西路1168号中信泰富广场5楼511室(康培尔概念店)

推广订购咨询热线：021-62455932 / 021-62496572

本版活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考