

戴假牙不能吃太硬、太黏的食物?

如何摆脱缺牙痛苦, 种植牙专家讲座火热报名中, 名额有限!

◆ 叶雪菲

“10年前,我的牙齿陆续‘下岗’了。不能吃太硬、太黏的食物,说话时都觉得吃力,真是太痛苦了。”

“我今年68岁了,原来身体一直挺硬朗,早年因蛀牙拔掉过几颗后牙,现在后面的三颗大牙也差不多都蛀掉了,吃饭不受力,时常疼痛不说,还总觉得嘴里有股怪味儿。牙齿坏掉了可不能大意。牙不好饭就吃不好,饭吃不好就容易生病。”

人心所向: 不损伤邻牙、咀嚼更高效

对于长期受困于固位差、咀嚼

力低下的中老年人来说,新引入的缺牙处理方式可以使单颗缺牙、多颗缺牙、半口无牙、甚至全口无牙的患者摆脱缺牙的痛苦。

由于拥有稳定性、美观性和便捷性等诸多优点,先进的缺牙处理方法已被口腔医学界及广大缺牙患者讨论与关注。它使得中老年人在选择缺牙处理方法时,不用再担心咬合不稳定、清洁繁琐、牙槽骨流失、好牙被磨损等诸多问题,更能保护邻牙和牙槽骨,让中老年人吃得更舒心与安全。

专家简介

王申 交大医学院口腔医学硕士;2003至2013年任职九院口腔种植科;国际口腔种植学会(ITI)会员;中华口腔种植专业委员会会员;瑞士straumann种植培训讲师;上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员;专注于微创、即刻种植,牙齿松动治疗。



讲座信息

缺牙的你,近年来是否感觉到自己衰老的速度日益加快?一日三餐嚼得动的美食越来越少,肠胃消化吸收能力也下降明显?也许你不知道,这一切都与长期牙缺失密切相关。然而牙缺失的危害远不止于此。拨打新民健康爱牙热线:021-62476396 报名参加种植牙专家面对面宣教。每日电话报名前50名读者更有惊喜爱牙礼包!赶快抢号报名吧!

1. 报名后即免费享受种植专家面对面宣教
2. 免费领取爱牙大礼包(口腔护理套装)
3. 扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线



扫二维码 报名获赠 精美礼品

报名方式

报名热线:021-62476396 或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至18121287952

治疗鼻腔疾病,也要采用个体化的治疗原则

上海虹桥医院耳鼻喉科王金明主任谈鼻炎鼻窦炎

◆ 雪冰

现在生活条件好了,鼻炎患者,特别是过敏性鼻炎、鼻窦炎患者却多了,尤其是过敏性鼻炎的患病率逐渐提高。像上海、北京这种现代化大都市,过敏性鼻炎患者的患病率更高。为此,我们请教了上海虹桥医院耳鼻喉科王金明主任——

头痛头胀勿忘查查鼻窦炎

王金明主任指出,鼻炎、鼻窦炎是最为常见的鼻部疾病,常常会引起鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏、鼻出血、嗅觉减退、头痛头胀、耳闷胀感、回吸涕带血等各种症状,鼻阻可为持续性、间歇性;流涕可分为清涕、粘涕、脓涕;鼻出血多与鼻粘膜急性炎症及损伤有关;头痛头胀则往往提示了鼻窦炎症的存在。一部分

患者存在耳闷胀、回吸涕带血症状,提示了存在鼻咽部病变的可能。

过敏性鼻炎也会形成继发感染

王金明主任认为,虽然过敏性鼻炎不会直接给患者带来生命危险,但其并发症危害性也不小。过敏性鼻炎患者发病初,由于鼻塞、喷嚏不断等症状出现,多会影响工作、睡眠,从而导致生活质量降低。如延误治疗或治疗不当则会出现一系列并发症,其中最常见的是哮喘。约三分之一的过敏性鼻炎患者合并有哮喘症状。而且长年患过敏性鼻炎,很容易形成继发感染,引起鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎、咽喉炎、过敏性哮喘、肺炎,甚至引起风湿热、心肌炎等并发症。

患上鼻炎最怕盲目用药

鼻炎类型多样、症状相似,认为患的是鼻炎也可能是鼻息肉、鼻部肿瘤,所以,如有鼻塞、流涕、头痛头胀、嗅觉减退等鼻炎或鼻窦炎的征状,则应尽早到耳鼻喉科专业医生的治疗指导。获得必要的检查和明确的诊断,采用必要的规范性治疗,而不是盲目用药,或随意服用抗生素或感冒药,或不适宜的滴鼻剂,因为滥用抗生素危害较大,在诊断不明的情况下,随意用滴鼻剂,往往会引起药物性鼻炎。

王金明主任特别提醒,只有提高自身免疫力,增强体内抗病能力,降低机体过敏状态,中西医结合,才能从根本上达到治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉的目的。

专家简介

王金明 耳鼻喉科主任。从事耳鼻喉科临床工作30余年,积累了丰富的临床经验,尤其擅长中西医结合治疗鼻炎、咽炎、耳聋耳鸣、慢性咽喉炎、鼾症等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻喉学术年会及耳鼻喉医师培训班,在相关医学杂志期刊发表学术论文20余篇。



本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

向红丁教授亲率“糖尿病爱心互助公益行动”走进上海 一场关爱“糖友”命运的讲座

上海糖尿病患者马上拨打**400-089-1717**(报名时间:今日至9月10日) 报名,免费领取向红丁教授公益讲座门票一张、向红丁教授亲著《三五防糖法》一本 只需一元购买价值798元三诺安准血糖仪一台和试纸300条(一年用量)

9月11日和9月18日向红丁教授莅临上海 公益巡讲门票免费领取

<<<相关链接 (仅限参加巡讲糖友) 壹元即可获得价值



向红丁 教授

- 北京协和医院糖尿病中心主任
- 北京协和医院内分泌科主任医师、教授
- 中国协和医科大学博士生导师

糖尿病爱心互助公益行动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会主办,自开展以来,走过了全国各个省市区的众多城市,所到之处反响热烈,受益者众多。在活动中,向红丁教授领衔的专家团队投入了巨大的热情,在全国各地为广大糖尿病

人宣讲健康知识,传播健康生活理念。本次糖尿病爱心互助公益行动走进上海活动由向红丁教授亲自主讲,将向上海的广大糖尿病人亲自宣讲糖尿病“五驾马车”的正确使用方法,同时向上海的糖友们传授控制血糖的养生方法。



798元

血糖仪一台+试纸300条 (一年用量、分期发放)

不花一分钱 免费见北京协和医院专家 免费领取《三五防糖法》

向红丁教授说,中国老年保健协会糖尿病专业委员会的宗旨是一切为了糖尿病人;对于糖尿病的防治,向红丁教授指出,糖尿病虽不能治愈,但可防可治。只要科学控制好糖尿病及其并发症,就可避免残废或死亡。

本市糖尿病患者请于今日9:00至18:00之间,拨打电话**400-089-1717**报名,携带本人身份证、病历本到现场,即可获得以下资助:

1. 免费领取向红丁教授公益巡讲门票一张。
2. 免费领取向红丁教授亲著的《三五防糖法》健康丛书一部。
3. 一元购买价值798元的三诺安准血糖仪一台和试纸300条(一年用量)。

特别提醒

本次活动由中国老年保健协会糖尿病专业委员会举办,所有资助项目不收取任何其他费用,请广大糖友相互告知!如年龄大,需在家人陪伴下前往。活动名额仅限每场500名。



报名电话 **400-089-1717**
上海市杨浦区鞍山路102号
金盾出版社 ISBN 9787508276397 广告

批号: 湘食药监械(准)字 2013 第 2400102 号(更)
品牌: 三诺安准血糖仪
注意: 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下使用