

满口老烂牙、吃饭无力？ 缺牙老人有福利啦！

新民健康大型爱牙活动火热报名，沪上掀起看牙热潮，愿老人们能重享美味！ ◆ 叶雪菲

9月爱牙季

大型爱牙活动火爆进行中

爱牙爱心活动开幕以来，受到了沪上众多缺牙老人的关注，也给很多缺牙老人带来了实实在在的帮助。为了让更多的老人重获舌尖美味，新民健康将再次邀请沪上知名口腔种植专家团，为中老年朋友进行免费口腔健康宣教，展示国际最新牙健康理念，并再次赠送30个名额，预约从速！

电话预约立享

■ 牙健康护理套装一份(共30份)

■ 免费口腔健康宣教

■ 留美种植专家面对面免费交流

新民健康报名咨询热线：
021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：
13331917156

扫一扫

与种植专家对话



鲜肉月饼很美味

可您的牙还好么？

“缺牙多、松牙多、残根多”是目前中老年人普遍存在的口腔问题，这些问题使中老年人过早地丧失咀嚼功能，嚼什么都嚼不碎、吃饭无力、嘴里还经常有股血腥味，更难受的是，嘴里老嵌塞食物残渣，口腔异味严重……缺牙时间过长各种慢性疾病也会接踵而来。

特别是中秋将至，家人聚餐、走亲访友必不可少，但牙齿不好让中老年人吃尽苦头，子女们送的美味月饼等佳礼只能看不能吃，一家人围坐在一起吃饭，自己也只能吃些软烂的食物，眼巴巴的看着别人饕餮美食，真是太

心酸了！可是离中秋只有一个星期的时间了，缺牙还来得及处理么？中秋那几天如何美味美味的品尝美食呢？

缺牙处理新理念

带给你咀嚼美味的真牙感受

人的牙齿非常珍贵，因为恒牙一旦缺损，就会一去不复返。老人们在牙齿缺失后，往往会对真牙愈加地渴望，特别希望缺牙处理既舒适、耐用，还可以大口地嚼美食。这样的愿望在以前由于条件限制是无法实现的，老人们只能通过传统的缺牙处理方式凑合使用。

但是医学科技发展至今，缺牙处理早已不可同日而语，抛弃传统缺牙处理中的钩或

套，依靠自身“牙根”独立存在，不伤健康邻牙、和真牙一样舒适美观、无异物感、不影响正常发音等优越性的缺牙处理理念，给缺牙的老人们带来了全新的感受。缺牙的中老人想尽情地吃、畅快地说、自信地笑，完全可以得到实现！

中秋前处理缺牙

月圆人团圆

秋季是进行缺牙处理的大好时机，此时的温度和湿度都非常适宜受损器官的恢复，广大缺牙的中老年朋友可以在中秋来临之前及时进行缺牙处理，走亲访友、与家人聚餐，各种美味月饼幸福嚼，月圆人团圆！

【指导专家】



李娜

交通大学学士、同济大学修复硕士
加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士
ICOI 国际种植牙医师学会会员
中华口腔医学会会员



袁昆霞

加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士
ICOI 国际种植牙医师学会会员
中华口腔医学会牙周病学专业委员会委员

中科孢子油系列组合

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

黄新组

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

金合

用7年优选的灵芝孢子粉为原料，用中科专利技术CO2萃取的中科灵芝孢子油。
专利号：ZL 99 123952.0
发明名称：一种灵芝孢子的超临界加工方法

以葡萄糖含量高的姬松茸、云芝、香菇、赤芝、破壁孢子粉、虫草菌丝体等六种真菌菌组成。

中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康，“中科灵芝2元体验计划”真情起航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的中科牌灵芝破壁孢子粉2瓶。

因领取者需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身限领一次！

活动期限：长期不限额。

领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）
2、本人身份证

领取步骤：电话预约——《申报表》复核审查通过——按通知时间前往。

体验预约专线：021-35110789（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科学院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

中科牌创新牌灵芝孢子油：国药准字Z200100116号。不适宜人群：少年儿童、孕妇、哺乳期妇女。
中科牌爱特胶囊：卫食健字[2006]第3474号。原能辅助二便强免疫力。适宜人群：免疫力低下者、亚健康人群、少年儿童。
本品不能代替药物。

热线：021-34010789/64311772 网站：www.zhongke.sh.cn

上海科学院药房地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）南京中科药业出品

慢性咽炎真的治不好吗？

新民健康邀耳鼻喉科专家与你宣教答疑 ◆ 雪冰

近年来，患上慢性咽炎的人越来越多，有人认为慢性咽炎属小毛病，只是咽喉干涩疼痛，咽喉明显充血，有些患者依赖中成药含片，以减轻症状，而不能起到较好的效果。而且不少咳嗽长期得不到治愈，其病源不在肺部、支气管，而是咽喉炎症，在医学上称为咽炎症咳嗽。慢性咽炎会反复发作，若得不到有效的治疗，除了咽有咽干、咳嗽等不适之外，还会导致人体抵抗力下降，极易导致上呼吸道感染、及肺部感染等疾病。所以慢性咽炎一经确诊，要及时就医及时治疗。

慢性咽炎为何反复难愈

耳鼻喉科专家解释：咽炎形成后又分三种类型：慢性单纯性咽炎：表现为咽部黏膜慢性充血；肥厚性咽炎：主要表现为咽部黏膜下有广泛的结缔组织及淋巴组织增生；慢性萎缩性咽炎：主要表现为黏膜层及黏膜下层萎缩变薄，咽后壁有痂皮附着，分泌减少。

这里需要提醒的是，慢性咽炎极易反复，症状常发生在疲劳、受凉、烟酒过度、进刺激性食物、气候突变及吸入寒冷空气后。这时患者咽干、咽痛较为剧烈，部分患者还有发热，检查可见咽部黏膜急性充血、肿胀，血常规检查白细胞增高，中性粒细胞增高等。

慢性咽炎有什么并发症

患上慢性咽炎后，最容易出现并发症，如并发耳鸣或听力减退，主要原因是淋巴细胞增殖，悬雍垂、软腭充血水肿，咽扁桃体肿大、引起咽鼓管口阻塞而产生的；还有易并发咽部抵抗力下降，主要是遇气候冷、热、干、湿变化时，黏膜的加温、加湿调节作用减弱，纤毛活动和分解吞噬功能不足，细菌和病毒容易在局部停留繁殖，成为慢性感染病灶；另外，还会并发打鼾，这里由于慢性咽炎可引起咽部、软腭、悬雍垂充血水肿，淋巴滤泡增殖，部

分患者咽扁桃体也可增大，因此引起上呼吸道狭窄，气流通过时冲击悬雍垂、腭咽弓、腭舌弓等处组织边缘，引起震动而产生打鼾。

【特邀专家】



加娜尔

耳鼻喉科主任。从事耳鼻喉疾病的临床工作多年，诊疗技术操作娴熟全面，理论知识扎实深厚，对慢性咽炎、鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎等有丰富的临床诊疗经验。先后在国家、省级医学杂志发表论文10余篇，曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。

●国内邮发代号3-5/国外发行代号D694/全国各地邮局均可订阅/广告经营许可证号：3100020050030/社址：上海市威海路755号/邮编：200041/总机：021-22899999转各部

●本报印刷：上海报业集团印务中心等，在国内外7个印点同时开印/上海灵石、上海龙昊、上海金桥、上海界龙/北京、香港、美国洛杉矶

●本报在23个国家地区发行海外版/美国、澳大利亚、加拿大、俄罗斯、西班牙、泰国、菲律宾、日本、法国、巴拿马、意大利、荷兰、南非、匈牙利、新西兰、罗马尼亚、尼日利亚、印度尼西亚、阿联酋、英国、德国、希腊等

24小时读者服务热线
962555

本报零售价
每份1.00元

6 935563 504518