

提升团队意识 缓解学习压力

高三学生乐享音乐大餐

虽然开学已经升入高三，但刚刚过去的暑假，上海师范大学附属中学管乐队队长号手张珺皓还是和往年一样，在拼搏题海之余，享受着属于他的音乐大餐。这个暑假，他和伙伴们在德国汉堡国际青少年音乐节上获得了喝彩。

张珺皓告诉记者，最初学长号是父母的安排，可随着对音乐了解的深入，自己也爱上了长号。在管乐队训练的日子里，自己的团队意识有了提升，而在音乐的熏陶下，自己也变得愈发沉稳。“练习长号和学习只要处理妥当并不矛盾，除了常规训练外，我还会在吃晚饭和晚自习的空隙里抽出约 45 分钟进行练习。”张珺皓说。让他难忘的是，在回国的飞机上，他度过了 18 岁生日。

和他有相同感受的，还有队员陈裔宜。陈裔宜觉得，音乐缓解了学习的压力，充实了自己的生活。同样升入高三的女生胡卿云在表演期间发烧，仍坚持出色完成了表演。她说，一开始学习萨克斯也觉得枯燥乏味，但音乐带给了她很多别人没有的经历和感悟。在音乐节期间，乐队与德国汉堡威榭尔学生乐团、易北河弦乐团、德国汉堡海博格中学乐团一起排演了最有代表性的江南民歌《茉莉花开》，两国少年在短短两天的合排中，一起交流、练习，中国孩子讲述江南美景、德国孩子用音乐描绘心中遥远的东方国度。

“音乐节带给孩子的不仅仅是一场演出、更是中德青少年间交流的桥梁和中西方文化的碰撞与融合。”乐团指导教师、上师大附中音乐教师张韵说。作为参加此次音乐节的唯一一支中国学生乐团，上师大附中管乐队共参加了 3 场演出，除德国观众耳熟能详的《查尔达什

舞曲》《柏林的空气》《清晰波尔卡》等西方管乐作品外，更带去了众多改编自中国音乐作品的管乐音乐——《掀起你的盖头来》《茉莉花开》等。在闭幕演出会上，上师大附中管乐队学生演奏的《保卫黄河》将整场音乐会的氛围推向了高潮，乐曲中战斗的号角、不屈的精神和雄壮激昂的磅礴气势都感染了现场观众，乐队的演出赢得了观众集体起立鼓掌。有队员表示，对于每一个演奏者来说，听众的认可，就是对自己所付出的一切最好的称赞。

本报记者 陆梓华 实习生 郅阳

智能系统测英语能力

“LMS 智能学习管理系统”上线

本报讯（记者 王蔚）开学了，学外语是请家教方便呢，还是在线学习效率更高？最近，一种“LMS 智能学习管理系统”上线，它以“帮助每一个学习者更快速提分”为目标，融合工具、内容、教学方法，为意向学习者提供线上智能学习规划，也是连接后台老师的智能学习管理平台。

这款 LMS1.0 版本涵盖了基础模块、上课模块、作业模块和自学模块。据推出此 LMS 智能学习管理系统的小站教育副总裁刘薇介绍，该测评将会帮助每个学习者更好地开始学习备考旅程。受测人可根据测试成绩，精确匹配当前自身的托福或雅思水平，为接下来的备考学习提供精准、有效和极富指导性的建议。

市教育禁毒部门调研大学生毒品预防教育工作

将毒品预防教育纳入大学生必修课

市禁毒办副主任郑伟向通报了国内和本市毒情形势，上海大学副校长欧阳华和马斯托禁毒政策研究中心负责人分别介绍了校园毒品预防教育工作开展情况。

与会者形成共识：一是要切实加强学校组织领导，将毒品预防教育工作纳入大学生必修课，融入到安全教育、生命教育和思想政治教育等专题课程；二是要理顺毒品预防教育工作机制，明确一个部门主导，动员多个部门参与，形成工作合力；三是要进一步增强毒品预防教育工作专业性，适时开展教学研讨、培训工作，提高师资力量。

暑期青少年体育培训项目丰富

跆拳道作为新增项目颇受学生青睐

本报讯（记者 金雷）里约奥运会带来的运动热潮尚未退却，市民对于体育运动的热情依旧高涨。在上海市体育局的指导下，市社区体育协会在全市范围内有序实行暑期青少年体育服务配送工作，包括跆拳道、瑜伽、武术、围棋、足球、乒乓球等多个运动项目深受好评。

跆拳道作为今年暑期青少年体育配送中的新增项目，颇受学生青睐。来自中韩体育文化培训中心的 T-1 跆拳道馆的韩国总教练申东俊亲自为闵行区颛桥镇的青少年指导每个竞技动作。课程结束后，申东俊给予中国学生高度评价：“学生有天赋，有礼貌。”谈及跆拳道对青少年的发展，申教练表示：“青少年学习跆拳道不仅能强身健体、锻炼意志品质，更能学习礼仪——对师长尊敬，对父母孝顺，对同学友爱，‘始于礼，终于礼’这正是跆拳道精髓的真正所在！”

谈到暑期青少年体育配送工作，宝山区友谊社区体育健身俱乐部体育干事刘金美表示：“各社区能够通过上海社区体育官网选择运动项目，‘我点你送’，为民服务。今年我们社区为青少年开展了围棋、瑜伽两门课程，今后还会根据孩子们的反响和喜好选择适合的体育课程。”

| 枕戈待旦新学年 秣马厉兵仍未迟          |                                                                        |                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                       |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2016-2017年秋季学期学习活动期待您的加入 |                                                                        |                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                       |
| 陈大力 里奥                   |                                                                        |                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                       |
| 活动组别                     | 小学专属                                                                   | 初中专属                                                                            | 高中专属                                                                                             | 闵行专属                                                                                  |
| 活动对象                     | 小学四、五年级学生                                                              | 预初、初一、初二、初三年级学生                                                                 | 高一、高二、高三年级学生                                                                                     | 闵行区小学四、五年级学生                                                                          |
| 活动简介                     | 小学阶段，学生间已形成差距。名师将为学生逐一解疑释惑，传授解题妙招，提升学习效率。此外，同学还可享公益学业水平测评，精准定位，明确前进目标。 | 初中全科学习活动齐展开，名师团全方位解读知识点，助学生攻坚克难，掌握抓分秘籍；公益学业水平测试，为学生解读“求学密码”，让你有更多机会和能力叩开高中名校之门。 | 助力“高一”新生，快速适应高强度学习节奏，形成系统学习方法；提携“高二”学生，面对海量新知识及难点，夯实基础，补缺提优；名师团将携“高三”考生一同全力冲刺，向着目标步步为营，最终赢得金榜题名。 | 学习方法很重要，变身“牛娃”有可能！名师团倾力指点，各类优学方法保驾护航，让孩子全面提升学习水准；此外，通过公益学业水平测试，明确努力奋进的方向。             |
| 活动内容                     | 语+数+英<br>小升初名校冲刺学习活动                                                   | 语+数+英+物+化<br>秋季学习活动                                                             | 高一                                                                                               | 语+数+英+物+化+写作 学习活动                                                                     |
|                          |                                                                        |                                                                                 | 高二                                                                                               | 全科+写作——秋季学习活动                                                                         |
|                          |                                                                        |                                                                                 | 高三                                                                                               | 全科+写作——秋季学习活动                                                                         |
| 活动时间                     | 9月25日—12月25日<br>每周日·共12次                                               | 预初 [每周六·共10次]<br>10月15日—12月17日                                                  | 高一                                                                                               | 9月11日—12月25日<br>[每周日·共16次]                                                            |
|                          | 上午：08:15—12:35                                                         | 初二·初三(A)·浦东初三<br>9月10日—12月24日 [每周六·共16次]                                        | 高二                                                                                               | 9月10日—12月24日<br>[每周六·共16次]                                                            |
|                          | 下午：13:00—17:20                                                         | 初三(B) [每周日·共16次]<br>9月11日—12月25日                                                | 高三                                                                                               | 9月10日—12月25日<br>[每周六/周日·共16次]                                                         |
| 活动优惠                     | 可免费参加1次2017届<br>小升初名校模拟测评                                              | 可免费参加1次<br>2017届初升高名校公益模拟测评                                                     | ①可免费领取985·211高校定位测评卷<br>② 可免费领取“高中四校”名师讲义                                                        | 可免费参加1次2017届<br>小升初名校模拟测评                                                             |
| 咨询热线                     | 52920005                                                               | 52921800                                                                        | 52920009                                                                                         | 52920364                                                                              |
| 活动主办方                    | 新民传媒教育项目组、上海青少年人才“蓄水池计划”组委会、上海第一升学等                                    |                                                                                 |                                                                                                  |  |
| 咨询地址                     | 静安区威海路755号上海报业大厦17楼（近陕西北路）                                             |                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                       |
| 微信公众号                    | 欲知学习活动详情，敬请关注官方微信公众平台“上海第一升学”（微信号：SHDYSX）并留言                           |                                                                                 |                                                                                                  |                                                                                       |