



34岁的徐可(化名)生了二胎,还沉浸在儿女双全的喜悦中,医生的一纸诊断书,让她从天堂跌入地狱——“恶性黑色素瘤”,且恶性程度极高。徐可在网上搜到,美国有一种新疗法,用药5个月,美国前总统卡特的恶黑肿瘤基本治愈,20%的临床试验显示肿瘤能够完全消退。很快,她就毅然踏上了赴美抗癌之路。

如今,越来越多人远赴国外就医,去泰国做试管婴儿、去美国治疗肿瘤、去日本做癌症基因检测……2016年,中国海外医疗的市场规模现已达到1000亿美元。国外看病,是否真的那么好?事实上,国内医生对海外就医多持谨慎态度,个别“奇迹”绝非普遍现象。

海外医疗人数激增

30岁的郑女士上周二在上海产下一名女婴,圆了“妈妈梦”。郑女士曾在上海做试管婴儿,两次都失败了。去年,她根据网上攻略,自助去了日本神户的一家私立医院继续尝试。经历两次取卵,总算成功。怀孕9周后,郑女士回到上海待产,此后一直和当地医院保持微信、邮件联系,直到最近顺利生下女儿。

海外就医,不再是新鲜事。各国的医疗产品五花八门,各有特色,吸引了越来越多的中国人:日本、新加坡的精密体检很受欢迎,英国的肝移植口碑良好,韩国最出名的就是医疗美容、去美国治疗的一般是癌症患者、去泰国的很多是做试管婴儿……美国斯坦福调研机构预计,2017年全球医疗旅游的收入规模将达到6785亿美元,而2013年的这一收入为4386亿美元。

我国到海外就医的人群,以肿瘤治疗、心血管疾病、健康体检、医疗美容、辅助生殖为主。“肿瘤晚期患者出国是为了‘救命’,因为国内没有更好的办法;还有一类是有经济实力的人,他们出国享受顶级医疗服务,比如去东南亚国家做高端体检。”复旦大学附属华山医院国际医疗中心主任顾静文认为,客观来说,一些发达国家的顶级医院的确有优势,不仅有高超的医疗技术和先进的医疗设备,更重要的是,特有的临床治疗药物对某些恶性肿瘤的治疗效果好。

出国看病,没那么简单

不可否认,海外医疗给部分患者带来了希望和憧憬,但对重症患者来说,依然需要谨慎选择。这些年,很多上海三甲医院的医生都遇到病人漂洋过海去看病。海外就医费用高,至少得准备几十万至上百万的费用,高昂的价格背后,同样充满了各种不确定性。

复旦大学附属华山医院肿瘤科主任梁晓华说,很多癌症如果早期发现进行治疗,治愈的可能性很大,如果到了晚期,就变成了重症癌症患者。这类晚期患者赴海外就医,即使有最先进的药物,也不能保证一定能治好,很多情况下只能起到延长生命的作用。还有一部分病人,身体条件经不起长途跋涉的折腾,一来一去,没等到治疗,状况已急转直下。

顾静文长期接触涉外病人,每年都去国外医院考察。她直言,除了身体状况、突发意外、陌生的环境、语言不通、饮食差异、就习习惯也会让中国患者感到不适应。“国外就诊有严格的流程,有时预约专家之后要一个星期甚至一个月才能见上。”顾静文说,病人的期望值、接受度、医院的就诊模式都不一样,在国外看病并不如想象中那么方便。当就诊的时间远远超出计划,将会牵扯大量成本,最后会变成跨国“持久战”。

此外,想要出国看病,在申请和准备的阶段,经常会遇到意想不到的阻碍;而数据显示,我国出国医疗中介服务公司有1000多家,由于缺乏监管,乱象更是不少,服务质量更是参差不齐。除了可能陷入小诊所的陷阱,有些中介机构为了做成生意,在预估海外医疗价格时故意压低价格,患者

到了海外以后发现费用远远超出了自己的支付能力,不得不返回。

海外就医,每个细节都关乎病人的生命,顾静文说,美国的权威医院对患者病情诊断、病理翻译资料的审核非常严格。美国麻省总医院就需要尽可能多的国内临床报告和数据,同时需要翻译成英文,需要准备影像光盘、病理报告,并且要带来病理切片。这些厚厚的病历,手写的处方难以辨别,晦涩难懂的医学术语无法翻译,这些都需要专业帮助。如果国外的治疗团队看过病历后,认为患者无法获益,或是患者不适合长途旅行,国外的医生也会“拒收”患者。

国内外差距没那么大

“国外的新药更多、更快是事实,但一些医学上公认目前没有有效治疗手段的疾病,到了海外也未必能治好。有一些病人,在国外病情恶化,甚至有的在海外去世。问题是,很多人都对国内技术不信任,认为国外的医疗水平一定高。”梁晓华说,他遇到过过一个淋巴瘤的患者,其女儿执意要将母亲送去美国。后来,患者在美国得到的治疗意见和国内完全一样。

“其实,上海三甲医院对部分疾病的诊断技术已经达到了国际领先水平。”梁晓华说,以消化道癌来说,国内外差别并不是很大,结直肠癌国内的五年生存率和欧美并没有太大差异,还有些癌症,在中国甚至可能享受比欧美更为先进的治疗技术,比如鼻咽癌在我国发病比较多,在欧美发病很少,临床的数据就很少,很难对新的治疗手段开展实验。

不仅是肿瘤,对于医疗美容、试管婴儿服务来说,国内的技术也不落后。这几年,国内的整形美容技术发展迅速,甚至有不少外国人专程到国内来整容;而试管婴儿技术,上海的医院亦代表着国际领先水平。

理性对待海外就医

顾静文认为,患者国外医疗面临风险大,无保障、维权难等问题。近年来,时常听闻去韩国整形却毁容的例子,不少求美者抱团走上了维权之路;而花重金去国外打造试管婴儿,钱打水漂的也不少,随着出国看病的患者增多,一些医疗中介机构没有配置专业医学翻译,而是雇佣一些没有医学知识的学生担任翻译。他们对检查结果、病情和治疗方法等方面的翻译容易出现偏差。然而,国内卫生行政主管部门和旅游部门未出台任何与出国就医相关的规章制度和管理细则,且医疗行为的发生地和患者居住地分属不同国家,法律体系存在较大差异,一旦在医疗过程中出现意外或者发生医疗事故,患者取证难度较大。

梁晓华表示,出国看病一定要考虑周全,注意甄别信息真伪,避免上当受骗延误治疗。价格高昂的海外医疗不一定能换来更好的治疗效果。有时甚至只要花费三分之一的金钱,就能在国内收获等同于海外医疗的服务及效果。因此,国内的患者应综合多方因素,不要过度“神化”海外就医,应结合自身疾病,听从医生建议,摆正期望值,权衡性价比,切忌病急乱投医。 本报记者 左妍



去韩国整容,去瑞士抗衰老,去美国治疗癌症……如今,赴海外医疗的人越来越多,但是,海外医疗是否真的如想象中的那么好那么美?憧憬和迷信之下,你是否看到了夸大宣传、高昂费用、黑心中介等种种暗藏的风险?

徐骏/视觉中国

去海外“定制”宝宝,真的命中率高吗?

在我国,不孕不育的发病率已占到育龄夫妇的15%至20%,平均每10对夫妻中就有1-2对存在生育困难。“全面二胎”时代,一些想要二孩的高龄夫妇同样面临怀孕难的问题,于是将目光投向了“试管婴儿”服务,而庞大的需求更是催旺了海外中介市场。不少机构打着性别鉴定、龙凤胎、包成功等旗号,吸引中国夫妇去海外“造人”。

去海外未必“如愿”

“我想要一个儿子。”40岁的朱女士和丈夫被某中介的广告吸引,声称泰国的试管婴儿成功率高达60%-80%,可以做双胞胎,还可以选男女,所以把希望寄托在泰国医生身上。后来,朱女士的两枚卵子都受精成功,医生将两个胚胎植入朱女士子宫,并告知她这是“龙凤胎”,遗憾的是,最终因为朱女士的身体原因,“儿子”不幸夭折,只留下了“女儿”。目前,朱女士回到了上海待产,她十分懊悔,“儿子女儿一样好,没必要为此去国外。”

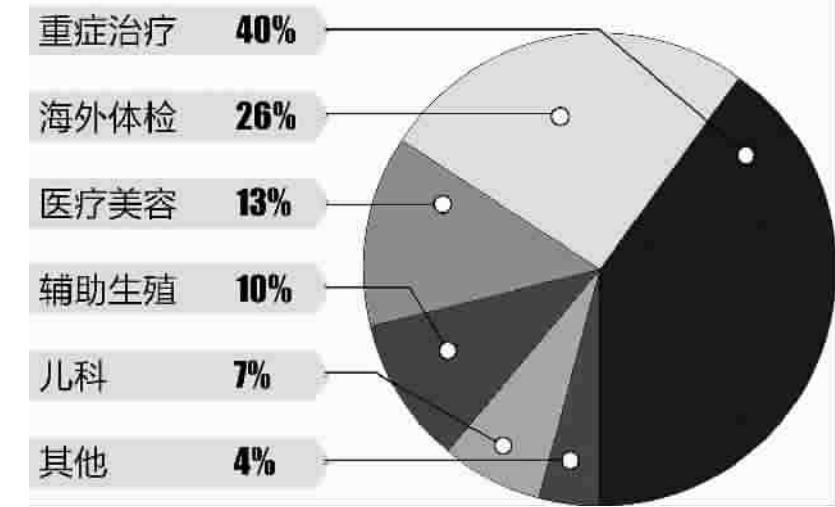
对于选择赴泰国、美国做试管婴儿的中国夫妇来说,可以选择性别是一大诱惑。2014年,泰国曾对试管婴儿产业进行整顿,明确在父母双方没有性别式遗传疾病的情况下,不提供选择胎儿性别的服务。但目前,这些医院里选择胎儿性别的项目依然如故。

对于希望通过试管婴儿“一胎生俩”甚至“龙凤胎”的夫妇,美国克利夫兰医学中心妇产科主席Tommaso Falcone博士说,刻意放入更多胚胎来提高成功率,本身就存在风险。而即使通过胚胎植入前遗传学诊断,选出一男一女两个胚胎放入,75%的几率只有单胎成活。

花费高不代表成功率高

“海外试管婴儿包成功”“泰国试管婴儿成功率高达60%-80%”,不少中介打出类似广告。记者获悉,目前去泰国做试管婴儿的市场价格是10-15万元;美国的费用达30-40万元。高昂的花费真的会带来高成功率?国内技术和国外技术差距大吗?

国内某机构曾做的在线海外医疗需求统计



“奇迹”只是个别案例

民生 关注

去国外做癌症基因检测有没有必要?

癌症发病率逐年上升,海外体检越来越热门,特别是近些年流行起来的癌症基因检测,作为预防疾病的重要参考,已成为海外医疗中介机构的宣传卖点。不过,基因检测项目在国内刚刚起步,大部分人甚至对此一无所知。专家指出,花费数十万元去国外做的癌症基因检测并没有传说中那么“神奇”,筛查出的结果也不等同于是否会患病。

基因检测技术,主要针对一些实体瘤,如肺癌、乳腺癌、胃癌、食管癌、结直肠癌、黑色素瘤等。著名女星安吉丽娜·朱莉将基因检测技术带入了大众视野。她宣布自己BRCA1基因检测呈阳性——这意味着她患乳腺癌、卵巢癌的几率分别高达87%、50%。她的母亲、姨妈和外祖母均因癌症去世,为避免悲剧重演,“女神”切除了双侧乳腺。

安吉丽娜·朱莉本身没有患上癌症,只是在进行基因检测的过程中发现自己可能有患上乳腺癌以及卵巢癌的风险,于是通过一些人为手段,比如预防性手术以及专业医生给出的健康指导意见,以降低患上这两种疾病的风险。“苹果之父”乔布斯患癌时,也曾接受过全基因检测。

“癌症基因检测的结果显示检测的基因有问题,也不表明已经或者将会得癌症;同理,即便检测出来完全没问题,也不能保证‘癌症一定不找上你’。”复旦大学附属华山医院肿瘤科主任梁晓华教授说,癌症遗传基因检测的结果如果呈阳性,仅表明未来有患某种癌症的可能;但最终是否会患病,影响因素有很多,包括生活习

惯、环境、饮食等各方面。

另外,这份报告给出的信息可能也不会非常有用。华山医院国际医疗中心主任顾静文说,“假如基因检测的结果告知你,80岁后罹患某疾病的概率为50%,这份报告究竟还有多大的意义?”目前,只有少量基因,如产前无创筛查、乳腺癌易感基因BRCA1/2突变等能够得到比较准确的结果,但对于大部分疾病的相关性,基因检测并不能完全准确,只能通过统计学分析相关性。

“即便花重金到海外做了全组基因检测,回来后,生活也未必真的会发生什么改变。”顾静文说,那些评估出有患病风险的被测者,大部分并不会马上改变自己的生活方式,因为“几十年后可能患癌症”是一种“长期威胁”,而不是一

种“直接威胁”——后者才更容易改变人的行为。

目前,国内的基因检测已经起步,但是用于预防性的检测还不多,主要是用于肿瘤靶向治疗。平价基因检测服务检测的位点很少,医生不会拿这样的结果来作为诊断依据。而全基因组检测费用很高,至少需要十多万人民币,这也不是普通消费者可以承担的。即使是如此昂贵的检测,提供的信息依然是有限的。

梁晓华认为,如果家族有特定的遗传性疾病,或者根本不考虑经济问题,可以考虑做基因检测;对于普通人来说,与其“痴迷”于基因检测,不如做好常规体检,养成良好的生活习惯、调整饮食结构,同样可以起到预防疾病的作用。 本报记者 左妍

民生 分析

中国人医疗旅游热门目的地



新民图表 制图 戴佳嘉

民生 提醒

出国看病谨防上当受骗

警惕“专业化服务”不专业

医院预约、海外陪同、病历翻译,不少机构承诺“专业化服务”,但到国外后却缩了水。一位张女士告诉记者,到了自己指定的医院后,他才发现自己被层层转包给了当地一个留学生。“花了那么多钱,说好的陪同服务、专业的医学翻译全没有。”

出国就医办理签证,还要注意远离不正规服务机构设下的“坑”。专家指出,有的机构没有国外医院的授权和邀请函,难以办理医疗签证,转而建议患者用旅游签证出国就医,这样的做法如果被美国移民局发现,轻则被遣返,终生不可入境美国;重则因签证欺诈被判入狱。 本报记者 左妍

医药费一定要付给医院

中介服务,消费者最怕前脚承诺,后脚翻脸,背信弃义,或者彻底消失。记者了解到,以赴美治疗癌症、心脏病等重大疾病为例,平均花费达15-20万美元,并不是个小数目。可是远渡重洋、语言不通,这笔钱放到哪里才放心? 专家指出,如果一个机构说把医疗费、吃住的费用、机构服务费用打包收费,那么患者一定要小心。正规机构的服务费用和治疗费用是完全分开的。其中治疗费用直接支付给医院,服务机构完全不经手。患者可以要求服务机构将费用明细写入服务合约,并写明违约责任,一旦遭遇欺诈可以维权。 本报记者 左妍