

新民健康爱牙讲堂火热报名中

原九院种植专家王申：科学告别缺牙苦

牙残根、松动牙、缺牙怎么办？ 报名讲座免费领取爱牙礼包

随着医学的发展及人们对牙齿缺失的日益重视，四五十岁的缺牙者中许多社会中坚力量，因社交和公众形象需求，渴望能有一口整齐的牙齿。还有一些六七十岁的老年知识分子，他们见多识广，虽然早已退休，但还在积极参加各种社会活动，所以对自身健康及外在形象要求较高。缺牙者们都在寻求更便捷、稳固、安全的方式，让他们能摆脱缺牙的困扰，看上去更显年轻。

听权威公开课，专家解惑答疑

目前缺牙处理方式多，容易“看花眼”，为让读者更正确了解时下缺牙处理新方式，新民健康联合相关口腔机构，特邀50位符合条件的读者朋友参加爱牙公开课，上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植专家王申主任将为读者“解密”各种缺牙处理方式的特点及优势、如何针对个人情况作出更合理的判断等小窍门，为你的牙齿缺失支招。

戴假牙不舒适，磨牙太可惜？
如何处理缺牙

操劳了大半辈子，本该享福的时候了，反倒遭受缺牙折磨，吃不好，睡不香，岂能无动于衷？在医学科技日新月异的今天，新的缺牙处理方法显现出强劲势头，它凭借优异的仿生性能，具有稳固、舒适、便捷等特点，在改善吃饭咀嚼的问题上，得到了广泛的讨论关注。

中老年人在选择缺牙处理方法时，不用再担心咬合不稳定、清洁繁琐、牙槽骨流失、好牙被磨损等诸多问题，更能保护邻牙和牙槽骨。试问，如果能重新有一口好牙，想吃啥就吃啥！谁不愿意呢？

讲座信息

缺牙的你，近年来是否感觉到自己衰老的速度日益加快？肠胃消化吸收能力也下降明显？这一切都与长期牙缺失密切相关，然而牙缺失的危害远不止于此。新民健康联合相关机构，为读者举办爱牙公开课，如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适等情况，均能报名参加，名额仅限50位！更能领取爱牙礼包！

活动内容

1. 原九院种植专家开课，面对面交流

2. 免费领取爱牙大礼包（口腔护理套装）

3. 扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线

讲座时间：9月24日（周六）上午

报名方式

报名热线：021-62476396

或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

特邀专家介绍



王申

交大医学院口腔医学硕士；2003至2013年任职九院口腔种植科；国际口腔种植学会（ITI）会员；中华口腔种植专业委员会会员；瑞士straumann种植培训讲师；上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员；专注于微创、即刻种植，牙齿松动治疗



扫二维码报名即获精美礼品

治疗过敏性鼻炎，我们应该了解些什么

新民健康特邀耳鼻喉科专家为你宣教答疑 ◆ 雪冰

有人认为过敏性鼻炎是小毛病，挺一挺就好了。这样不仅不会挺过去，反而会加重过敏性鼻炎的严重性；也有很多人认为，过敏性鼻炎只在发病时给人带来痛苦，过后，就会和正常人一样，这样的理解是错误的，要慎重；还有人认为，过敏性鼻炎发病，一个明显的症状就是连续打喷嚏，流鼻涕。很多人一见到这种症状，就以为是感冒了。认为吃点感冒药、打点抗炎针就好了。结果，不但治不好，还误了诊治时机。

过敏性鼻炎的特点

鼻炎分为过敏性和非过敏性鼻炎。过敏性鼻炎患者的最大特点是对空气中某种物质特别敏感，如遇花粉、冷空气等，出现连续不断的鼻塞、打喷嚏、流清水样鼻涕。有的人还有头晕、头痛、记忆力下降等现象，对青少年的学习和智力发育尤其不利。另外，鼻炎、鼻窦炎还可引发中耳炎、睡眠打鼾、哮喘等严重并发症。

治疗上需分别对待

鼻病是耳鼻喉科中比较常见的疾病，主要有鼻炎及鼻窦炎，发病率高，每4-5人中就有1位鼻炎患者。鼻炎有多种类型，如过敏性鼻炎、急性鼻炎、慢性鼻炎，而慢性鼻炎又分为单纯性、肥厚性、干燥性及萎缩性鼻炎等。而每一类，又有轻度、中度、重度之分，在治疗上需分别对待，所以治疗上，需要提倡个体化的治疗原则。

自诊自治不可取

过敏性鼻炎患者一定要接受正规化治疗，假如患者总是处于自诊自治、自诊误治的恶性循环中，疾病的治疗效果自然会打折。所以专家对过敏性鼻炎还是强调尽早到正规医院进行相关的诊断和治疗。

活动信息

为更好帮助过敏性鼻炎、慢性咽喉炎患者解决耳鼻喉问题，新民健康特邀耳鼻喉科专家为你宣教答疑，凡患有慢性咽炎的患者都可以拨打新民健康热线021-52921348，也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至13636588970。报名截止时间：9月25日15:00止。

特邀专家

王金明

主任医师。从事耳鼻喉科临床工作30余年，积累了丰富的临床经验，尤其擅长中西医结合治疗过敏性鼻炎、急性慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻甲肥大、声带息肉、新症、慢性咽炎、耳聋耳鸣等疑难病症。多次参加国内国际耳鼻咽喉学术会议及耳鼻咽喉医师培训班，在相关医学杂志期刊发表学术论文20余篇。



加娜尔

耳鼻喉科主任。从事耳鼻喉疾病的临床工作多年，诊疗技术操作娴熟全面，理论知识扎实深厚，对鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、过敏性鼻炎、新症、耳鸣耳聋、慢性咽喉炎等有丰富的临床诊疗经验。先后在国家、省级医学杂志发表论文10余篇，曾获得省部级科技成果等各类学术奖等荣誉奖励。



特别的爱给特别的你

中科牌爱特胶囊（AT）

白领人士的活力之选

老年朋友们的健康之选

亚健康人群的致优之选

姬松茸

虫草菌丝体

破壁灵芝孢子粉

香菇

云芝

灵芝

中科爱特主要原料

中科牌爱特胶囊：卫食健字（2000）第0434号

保健功能：增强免疫力，调节人群，免疫功能低下者，不适宜人群：少年儿童，本品不能代替药物，苏食药广审（文）第2016070303号

热线：021-34010789/64311772 网站：www.zhongke.sh.cn

上海科院药房地址：肇嘉浜路526号（近岳阳路）南京中科药业出品