

好吃周刊



新民好吃微信订阅

本报专刊部主编 | 总第 463 期 | 2016 年 9 月 29 日 星期四 总策划: 龚建星 责任编辑: 龚建星 视觉设计: 窦云阳 编辑邮箱: gjx@xmwb.com.cn

如今的都市人吃新米也像喝新茶一样,众多食客在翘首以盼,盼望新米尽快上市,好一尝鲜香味。日前收割的松江“老来青”大米,有“沪郊第一镰”美誉,已成为本地农事的一个标志和上海郊区早熟水稻的骄傲,比常规新大米提早 40 多天上市,饱了市民节日尝新的口福。瞧,粮农正在把黄灿灿、颗粒饱满的稻谷送往轧米机轧出新米。

图/张哲伦 文/臧志明



二周一菜 好市庆金元宝

文 / 李兴福



此菜是讨口彩招待贵宾菜肴。

原料:大瑶柱10-12粒,发菜10-15克,鲜汤250克;调料,精盐,鲜粉,植物油50克,葱姜胡椒粉料酒适量。

制作方法:将干瑶柱用冷水洗一下,去瑶柱根,放料酒,葱姜清水100克,用保鲜纸封好碗口上笼蒸40分钟;发菜放入水泡,发一小时

捞出,放开水内漂30分钟;锅洗净上火烧热放油30克,将发菜漂洗捞出沥干水分放锅内,加鲜汤烧开;加调料,捞出装在圆盆内摊平,将蒸酥软的瑶柱轻轻排在发菜上面,排平排齐;将瑶柱汁倒在锅内烧开,尝好味,勾芡汁,淋上少许麻油,将汤汁浇在瑶柱和发菜上,即成上席。

特点:发菜讨口彩似发财,大瑶柱象征金块两样合并,统称庆金元宝。此菜口味鲜美,营养丰富。瑶柱滋阴养颜,是海珍之一。发菜内含高蛋白质,富有人体所必需的多种氨基酸,是招待宾客的高档菜肴。

友情提示:家中无鲜汤,可用瑶柱蒸余的汤,但蒸时清水多加些,瑶柱蒸之前一定要洗一下,发菜要多漂几次。此菜用油、盐要少点,口味不能太重。

9月27日,也是继秋季版江南运河宴正式发布后不到半月的时间,来自上海的美食作家、部分媒体和美食爱好者与上海食文化研究会以及苏州烹饪协会的专家集聚苏州吴江太湖大酒店,对太湖蟹宴进行品鉴。这是第十四届中国吴江美食节推出的美食公测活动。

吴江举办太湖蟹宴

黄才根大师今年70岁,是沪上厨界知名的鮰鱼大王,他看中东太湖的绝美景色和太湖蟹,为东太湖大酒店量身打造含有醉香蟹螯、熟糟螃蟹、虾仁鸡头米、笠泽飘香盅、蟹粉黄颡鱼、金袋兜蟹粉、蟹粉镶锦囊、千层桂花鱼、玉米秃黄油、蟹粉锅贴、蟹粉拌面等蟹肴的太湖蟹宴,还将江南水网地区特有的荸荠、菱角、莲藕、水芹、莼菜、芡实、茨菰和茭白等水八仙融合到菜肴之中。蟹肴出品引人注目,由黄才根大师和上海著名苏帮砵师孟培章制作的金袋兜蟹粉和千层桂花鱼尤其受到了食客和专家的赞赏。

吴江是中国太湖美食之乡,太湖美食离不开太湖蟹。此次的太湖蟹宴,是为东太湖宾馆申报江苏名宴热身。

2016 河马生活节 开启世界饮食文化探索之旅

9月23日至25日,由上海报业集团新闻晨报主办的第二届河马生活节强势回归上海世博公园,为上海的美食美酒及世界文化爱好者奉上了一场精彩绝伦的美味探索之旅。在去年法国、意大利、澳大利亚、日本等国家展区的基础

上,今年活动又特邀德国、加拿大、韩国等国家的产业协会参展,各国美食及原产地葡萄酒无论在品质还是种类上均在国内首屈一指。

活动举办期间,在近20万平方米的世博公园内,游客现场逛吃原产地特色美食,同样感受到美食背

后的异域文化。从加拿大新斯科舍省的大龙虾,到意大利的帕玛森干酪,从网红法式烤春鸡再到百年 Gelato 品牌法布瑞,带领现场十万名“小河马”开启一段嘴巴上的环球旅行。

河马倡导“知饮食、会生活”,高品质吃喝外,现场也准备了丰富的

亲子、娱乐、生活技能传授等互动节目,充满温情和科普小知识的亲子专区、品鉴与学习兼备的葡萄酒课堂、技艺精湛的国际星厨舞台。河马生活节已成为上海城市名片,是今年上海购物节和上海旅游节的双料项目,三天人流超过10万人。

第三届喀什农业博览会招商推介会成功举办

9月29日,第三届喀什农业博览会招商推介会暨新闻发布会在上海举行。本次招商推介会目的是为了发挥喀什农业大区的优势和对口援疆优势,更好地推动喀什农产品走向全国,走进上海。

第三届喀什农业博览会由喀

什南农批主办,疏附县人民政府、喀什地委农办、疏附广州援疆工作队承办,广东、山东、深圳、上海四省市援疆工作指挥部协办,于10月10日至12日在喀什地区疏附县商贸园南农批市场举办。

本届农博会以“扩大交流,促进

合作”为主题,抢抓对口援疆新机遇,按照“安全、务实、创新、高效、节俭”的办会原则,通过“企业运作、政府引导、农村经济合作组织(企业)参与、农民得利受惠”的模式,按照高标准、高质量、高效益的要求,通过“展示、合作、交流”,推动喀什农

产品走向全国乃至国际市场,拓宽喀什农产品销售渠道,与全国涉农企业和采购、批发商深化交流合作,以学习借鉴区内外现代农业发展的经验和做法,探索和提升喀什农业产业化发展,实现互利共赢,推动喀什农业产业化发展和脱贫致富。