

相关链接

大豆转基因

转基因食品的安全性一直饱受关注。全球已经大规模商业种植的转基因作物主要有大豆、玉米、棉花等。据国际农业生物技术应用服务组织统计,美国是世界上最大的转基因大豆生产国。

大豆是美国最主要的农产品之一,种植面积和产量一直居世界前列。20世纪90年代,美国的科研机构成功培育出第一代转基因大豆。美国农业部的数据显示,转基因大豆的种植比例呈上升趋势,2000年占大豆总种植面积的54%,2012年已提高到93%。

美国农业部大豆研究专家马克·艾什称,美国转基因大豆产量占美国大豆总产量的93%。美国大豆大部分用于国内,预计2012至2013年度国内消耗4720万吨,向国外出口3730万吨,约占总产量的45%。

马克·艾什介绍,转基因技术已经在美国成功应用近20年,许多独立科学研究已经展开,但还没有发现转基因和非转基因品种在安全性和营养上的不同。不过,有美国媒体称,美国种植的大部分玉米、大豆和棉花都是抗杀虫剂或抗虫转基因植物,转基因食品无处不在,消费者别无选择。

营养丰富更健康 昔日“边角料”爆红

豆类食品逆袭美国人餐桌

■豆类成为美国人餐桌上的“新宠”

图

在美国人的饮食习惯中,豆类过去是上不了台面的食物成分。这几年,豆类家族却开始在美国食尚界“爆红”:不管是黄豆、豌豆还是蚕豆,从百姓主食、超市零食到顶级餐厅精心烹饪的招牌菜,豆豆们开始唱主角。专家说,同样富含蛋白质,豆类比肉类更健康,种植成本低且能改善环境,简直是大自然良心馈赠。

肉失宠 豆上位

西方人时下讲究如何吃得健康、吃得环保,豆类因此从众多食材中脱颖而出,尤其动摇了肉类作为传统蛋白质摄取主要来源的地位。

“今后数年豆类将成为畅销食物,原因有很多,”全球市场研究机构欧睿信息咨询公司研究员阿纳斯塔西娅·阿列瓦说,“即使天气差,它们也能扛得住,产量稳定,还不破坏环境。另外,它们很扛饿,营养丰富,比肉便宜多了。”

在营养学家眼中,豆类简直就是营养标兵:富含人类所需“第一营养素”蛋白质,营养价值上可与动物蛋白等同;脂肪含量低,不仅不含胆固醇,它特有的生理活性物质异黄酮还能降低胆固醇;另外,它的血糖指数也比较低,能促进脂肪分解并降低坏胆固醇水平;富含膳食纤维,却不含让部分人群过敏的麸质……

为为数不多的缺陷就是和多数肉类、海鲜一样所含嘌呤较高,有痛风之类关节病的人不宜食用。

欧睿信息咨询公司数据显示,发达国家近年肉类销量总体呈下降趋势,而豆类销量不断增长。2015年,美国豆类销量增长8%,涨幅几乎三倍于肉类。

从“龙套”到“主角”

别看豆类今日风光,曾几何时,它们也经历过遭人冷落的寂寞岁月。

“起初人们一提起豆,想到的就是比萨店沙拉吧里罐装红芸豆,”经营豆类的“高顿牧场公司”的史蒂夫·桑多说,“而实际上,豆类世界远比这丰富多了。”

桑多14年前在美国加利福尼亚州纳帕谷创建公司时,销量着实惨淡,一周能挣100至200美元就该谢天谢地了。

桑多的生意直到遇见托马斯·凯勒才有了起色。这位美国名厨兼饭店老板曾获评“美国最佳大厨”,是美国唯一同时拥有两家米其林三星餐厅的厨师。他经营的纳帕谷餐厅、法国洗衣房餐厅和珀塞餐厅早已成为当地地标。不难想象,凯勒的光顾会给桑多带来怎样的广告效应。

过去,食品厂商总想把豆类悄悄列到食品成分表末尾,怎么不起眼怎么来。现如今,从意大利面到饼干薯条、谷物早餐,处处可见豆类及豆粉成分,制造商还喜欢大张旗鼓

将它标注出来,以示产品健康环保。

事实上,从专卖店、小众品牌店到大型连锁超市,豆类早已大举入侵零食市场。食品业巨头百事公司在“多提士”零食系列中推出一款豆子做的薄脆片,通用磨坊食品公司旗下休闲食品品牌“食必美味”也尝试用豆类做零食主要原料。

力推豆类种植

联合国粮农组织将2016年定为“国际豆年”,希望能在全球范围内推广豆类种植和消费,除了豆类本身营养丰富,更重要的原因在于种植豆类对环境保护意义重大。

联合国2010年一份报告中写道:“由于人口增长,动物产品消费旺盛,农业(对环境的负面)影响预计将大幅增加。但不同于矿物燃料,我们难以寻找食物的替代品:大家都要吃饭。因此,唯有在全球范围内切实调整饮食结构,减少对动物产品的需求,才有可能大幅削减这种影响。”

为尽量降低农业领域碳排放,应对气候变化带给全人类的挑战,联合国已着手向更多国家和农场主推广豆类种植。粮农组织这样宣传:豆类需求旺盛,目前供不应求,且豆价是小麦价格的二至三倍,不愁让农户赚上一笔。

王鑫方

买虫草要真！买虫草要大！买虫草要价格划算！

上海人买虫草认准大购网 就是保障

今年的虫草开挖季,大购网特派拥有多年挖草经验的老师傅,前往青海挖虫草,保证虫草质量

原,生长着一种神奇的药草——虫草。“冬天是虫,夏天是草”的生长状态本就赋予了这种生物一种传奇色彩,而它独特的滋补功效更是受到了很多养生爱好者的青睐。珍贵滋补药材,虫草当仁不让!

现在错过再等一年！

超值整草158元/克

特大虫草只有278元/克

今年冬虫夏草因天气原因,量少价高,大购网为回馈消费者多年的支持,力争做到平价销售,将优惠回馈给客户。现在每1000克5000条的虫草只要158元/克,相当实惠!278元就能买到超大虫草,如此低价,不能错过!

价格低到想不到

认准大购网,品质保证放心吃

秋季进补,有利于调养生机,去旧更新。秋季进补选虫草,阴阳同补功效好。俗话说“宁要虫草一把,不要金玉满车”,可见冬虫夏草的珍贵,冬虫夏草具阴阳同补之功效,且性平和、温而不燥、补而不滞,补虚强身,是一种名贵中药材,优质虫草内含极其丰富的、人体所需但又无法自身合成的不饱和脂肪酸、多种氨基酸、虫草酸、虫草素、腺苷等,其中腺苷和虫草素是虫草的主要活性成分。虫草素是

一种核苷类物质,这些成分对调理身体非常有益,可滋补肺肾,增强体质。追根溯源,青海原产地虫草品质“杠杠的”。

每1000克约5000条 158元/克

每1000克约4000条 180元/克

每1000克约3000条 232元/克

每1000克约2500条 278元/克

5克起卖 可上门看货

秋冬季哪些补品营养好 还得是虫草

滋补养生哪家强?青海虫草挑大梁!在我国西部的高寒地带和雪山草

重庆石蟆硒富硒香米

200块4袋超值团购

100%富硒

晶莹剔透

营养丰富

吃口甘甜

无打蜡、抛光、添加防腐剂等

(每袋10斤)

河阴荥阳软籽石榴

不用吐籽的软籽石榴

138元 (6个2250克左右)

98元 (6个2000克左右)

江浙沪包邮,代收货款不能刷卡,务必开箱验货,有问题拒收并联系我们。签收后有问题24h内拍照联系我们。过时不予处理。

对折! 特价: 60元/4盒 (每盒100克) 包邮

同仁堂红糖姜茶

雪梨枇杷茶组合

痛经、手脚冰凉 多饮红糖姜茶

很多女性饱受痛经、手脚冰凉的困扰,有甚者,终至打滚。这类人需要多喝一些红糖姜茶,中医养生观念认为:红糖补气血,生姜驱湿气,长期饮用效果明显,许多青年白领的桌上常备有红糖姜茶。