

五岁就会投三分球

——独家采访上海男篮外援弗雷戴特

文体人物



■ 弗雷戴特 2011 年获 NCAA 最佳球员 图 CFP

五岁就能投中三分球! 这听上去有点不可思议,但吉默·弗雷戴特五岁时确实做到了。

吉默·弗雷戴特特是上海男篮的新外援,在上海男篮最近的几场热身赛中,他精准的三分球给人留下了深刻的印象。特别是在美国与火箭队的那场比赛,他得到了 33 分,而不到中线出手投中的那个超远距离三分球,更让人过目难忘。近日,本报记者独家采访了这名来自美国的白人外援。

三岁就开始玩篮球

首先聊起的话题,就是那个五岁就会投三分球的传说。

“是有这回事。”弗雷戴特说:“我三岁就开始玩篮球了,我家里有个小的篮球架,我哥哥从小就带着我一起打篮球。我哥哥比我大 7 岁,我想战胜他,只能在远处投篮。我那时长得比一般的小孩壮,而且很小就学会了用腿的力量去发力投篮,当我的力量达到了能从三分线外投到篮框时,我真的在四五岁时就投中过三分球。”

弗雷戴特说,他正式参加篮球训练,是十一二岁的时候,以前的日子,都是跟着哥哥玩。

奥巴马曾为他点赞

2011 年,弗雷戴特成为美国大学生篮球联赛(NCAA)最出风头的人物,他不仅是当年的最佳球员,而且是被球迷在网上热议的“网红”。连美国总统奥巴马也为他点赞:“难以置信! 全国最佳得分手,天赋异禀!” NBA 巨星杜兰特也在推特上码字:“全世界最强得分手。”

“那时我一直接受电视采访,网上也有很多我打球的视频,特别是与犹他大学队比赛中投中的一个后场三分球,网上看的人特别多。那个球,要比与火箭队比赛中投中的后场三分球,距离还要远。”谈起这些往事,弗雷戴特很开心,那时他是杨百翰大学的得分后卫,刷新了杨百翰大学很多篮球队队史纪录。

那一年,美国最大的视频分享网站 youtube 上还流传着一首叫做“Teach Me How to Jimmer”的歌,歌名意思为:怎样才能成为吉默(弗雷戴特的名)。

“这首歌我听到过,但现在已记不清是怎样唱的了,那时候我和我的球队很受关注,我们球队被好几家媒体评为全美实力榜前三,球迷们也很疯狂。”

来上海打球很开心

弗雷戴特的超远距离三分球,在一周前的 CBA 季前赛中也曾出现过。当时广厦队球员在弗雷戴特未过中场时犯规,弗雷戴特在哨响后顺势一扔,球进了篮框。

“尽管很少人特地去练这种后场出手的超远距离三分球,但我有时也会在训练中去练一下。因为比赛中会碰到一些特殊的情况,说不定需要这样投一下。”弗雷戴特认为,练三分球,并不一定要每天投很多次,关键是练的时候手型要正确。而比赛中能否投进,最重要是有没有信心。

弗雷戴特说:“在 NBA 选秀大会被国王队选中,那是他篮球生涯最重要、也是最难忘的时刻。”他是 2011 年 NBA 选秀第一轮第十顺位的新秀。但在 NBA 的日子,弗雷戴特的得分特长一直没能充分发挥。这或许是与身高不够改打组织后卫有关,弗雷戴特也不愿多谈这个话题。但他对有机会到上海打球,也非常开心。“姚明和我谈过好几次,他要我场上尽量去多得分,还要我能成为球队的领袖,带领球队取得更好的成绩。这应该也是对我的肯定,我也会努力在场上尽可能去做更多的事,去发挥出更多的能量。”

在新加坡和美国的热身赛,弗雷戴特都单场得到过三十多分。尽管已经表现不错,弗雷戴特仍认为这并不是他的最佳状态。“现在毕竟是在准备期,我个人和球队一样,应该还会提高的。我还有许多东西需要去尝试、需要去证明。”

本报记者 王志灵



■ 弗雷戴特(左)出战 CBA 季前赛 图 CFP



■ 穆雷轻取小将戈芬 本报记者 周国强 摄

穆雷当爸爸变沉稳了

晋级上海网球大师赛四强

小鲜肉不老老江湖。昨天,在一场新老之战中,世界排名第二的穆雷在上海网球大师赛中以两个 6 比 2 战胜戈芬,轻松晋级四强。

90 后戈芬被称为“小阿加西”,身材单薄的他,拥有独门武器。与阿加西相似,戈芬提前击球的能力让他在新生代中引人注目。穆雷表示比赛过程并不像比分显示得那般轻松:“其实有很多分挺纠结的,挺艰难的。我认为我做得很好,但我的对手也打了一场不错的比赛。”

今年的比赛已经接近尾声,穆雷为明年许了两个愿望,他希望能自己在罗兰加洛斯圆梦,“在场上我希望能拿下法网。前些年我在法网发挥得不尽如人意,不过过去几年我越来越接近冠军,如果能拿下这个冠军肯定是很棒的。”第二个愿望,穆雷希望费德勒和纳达尔能在明年健康回归,“对于网球,我想我会希望明年费德勒和纳达尔都能健康打完一个赛季,再次拿出最佳的状态。因为我觉得当他们在的时候网球会更有看头,他们是史上最出色的两位球员,可惜今年有点不走运,所以我希望明年他们都能

保持健康,我想这对于网球来说是好事。”

穆雷看得远,已开始展望未来。但眼下他必须今晚在上海战胜对手,才有可能与德约科维奇上演巅峰对决。“我们都是成熟的球员。和他较量一直都非常有趣,但我会先将注意力放在半决赛中。”当上爸爸的穆雷,变得更加稳健。“父亲这个身份本身绝对是个积极的事情——它让比赛变得不再那么重要。当训练不顺或比赛失利时,它能正确引导你的情绪。我希望我的女儿长大后能够以我为荣,因为我的战绩,也因为我的职业精神。”

一直是四大天王中最被看好的穆雷,能否在身份的转换后迎来又一轮春天?

首席记者 华心怡 实习生 陈慧琴

上视五星体育频道今天 16 时 30 分将转播上海网球大师赛半决赛德约科维奇与阿古特比赛实况。劲爆体育今天 20 时将转播上海网球大师赛半决赛西蒙与穆雷比赛实况。

九城集团冠名上海象棋女队

昨天,上海女子象棋队喜获上海九城金融投资控股(集团)有限公司的冠名支持。今后三年,上海女子象棋队将以“九城集团队”参加全国女子象棋联赛。

在今年全国女子象棋联赛预选赛上,由“母女组合”欧阳琦琳和董嘉琦、广东引进女将时凤兰组成的上海女队以预选赛第一名战绩

“冲甲”成功。上海九城金融投资控股(集团)董事长李文璽昨天承诺:上海女队如夺全国冠军,九城集团将给予特别嘉奖。

昨天下午,“棋坛司令”胡荣华也高兴地来到上海女队中间,为下周一出征全国女子象棋联赛的上海女将出谋划策(见下图)。

本报记者 张建东 周国强 摄影报道

