

膏方进补人人适合吗？ 膏方药材越名贵越好？



上海徐浦中医医院“2016徐浦第五届膏方养生文化节暨大型秋冬进补养生咨询活动”日前拉开帷幕,10余位上海名中医现场坐诊,为不同体质人群及不同病情患者“量身”开具膏方。
本报记者 孙中钦 摄影报道

邻声 话题

膏方越贵效果越好？

78岁的陈老伯患有老慢支、高血压等慢性病,每天要吃一堆药。最近一个月里,他陆续接到一些养生机构的电话,邀请他参加膏方义诊。去了几次,现场坐诊的“老中医”都说他可以通过膏方调理身体,但开出的方子却不同,有的划价3000元,还有将要近万元。“膏方市场水很深,不知道该听谁的。”趁着昨天岳阳医院举办中医养生节,他特意找到医院专家,仔细询问。

上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院呼吸内科杨佩兰主任医师表示,膏方在解放前是有钱人才能吃得起的滋补药,现在条件好了,膏方消费上又出现误区,不少消费者认为膏方越贵越好。有一些市民,一开口就要在方子中加野山参、冬虫夏草、鹿茸等名贵药材。“其实,膏方是否有效,取决于辨证是否精当。在膏方中加入特别名贵的药材并没有必要,普通中药也可以替代。”杨佩兰说,受原材料价格的影响,膏方价格也每年水涨船高。一般来说,医院开出的膏方根据选材不同,价格在三四千元左右。

“全民膏方”有必要吗？

面对膏方热,特别是消费人群的年轻化趋势,上海中医药大学附属龙华医院大内科主任顾

耘表示,“膏方虽好,也要量体裁衣。一些没必要服用膏方的市民,无须乱进补。不能一提膏方好,就变成‘全民膏方’,人人都要进补。否则膏方对这些人来说只是安慰剂。”

顾耘介绍,根据中医理论,膏方可起到补虚扶弱、抗衰延年、防病治病功效,主要适用慢性病人、亚健康者、老年人、女性等。在冬令季节进补对症的膏方,能提高免疫功能,有助于防止疾病复发。但膏方并非人人适宜,“尤其是身体强壮者、脾胃虚弱者、急性感染病人以及腹泻病人,不能服用膏方;此外,健康的未成年人也不宜吃膏方,盲目进补可能会导致性早熟。”

膏方是灵丹妙药吗？

杨佩兰医生还提醒,膏方进补有其科学性,很多临床经验就是证明;但膏方并不是灵丹妙药,而是一个缓慢的调理过程。人体的虚损不是一日所致,因而进补也不能急于求成。如果想要在短时间内就看到疗效,并不现实。吃吃停停、有时猛吃、有时不吃,则更不科学。

除了消费上的误区,膏方热的背后还有利益的驱使。岳阳医院副院长刘华说,医院的膏方门诊的挂号费、加工费已经三年没涨价,但这几年膏方收入成了一些医院、药店的重头戏,受到利益驱动,部分医院、药店对不合理的高价方子也是睁只眼闭只眼。普通市民最好到正规的医院进行膏方门诊预约,医生根据患者身体情况,辨证论治后开出适合的膏方。

本报记者 左妍



传达民情
汇聚民意

邻声 即答

投资证券市场 要认清自身偏好

毛羽:投资、互联网、媒体资深人士,回答财经、股市、基金、智能投顾等问题。

@Isabella 问:毛羽老师,你认为在证券市场投资中最重要的是什么?

@毛羽答:投资,最重要的是认识自己。很多投资者花了大量的时间去研究行业,研究公司,却从未想过如何去认识自己。投资中认识自己非常重要,但是这对大部分人来说却又很难做到。

@you you yo:请问如何挑选一只优秀的基金?从哪些方面分析?

@毛羽答:主要从以下几个方面分析,一是看历史收益,它反映的是基金经理的管理能力;二是基金规模,根据基金的投资方向以及个人风险偏好,选择不同的基金规模;三是组合要上涨稳定,回撤小。

如果您有相关方面的问题,可进入新民邻声 APP 话题板块的“即答”栏目,向毛羽提问。同时您也可浏览更多其他的问答主题并提问。

社区全媒体 盛燕丹

邻声 活动推荐

上海工艺美术博物馆 展示高冈漆器精品

“高冈漆器展”10月15日在上海工艺美术博物馆(汾阳路79号)拉开帷幕,将免费举办至10月20日。

本次展览集中展示了高冈漆器的三大技艺精华——“雕刻涂”、“清贝涂”和“勇助图”。据了解,这些艺术技法是在中国的漆艺基础上逐步发展而成的,这是高冈漆器重回“故乡”的重要交流活动。

本次展出的漆器闪烁着华丽的流光色彩,件件都是“蕴含着新意与经典”的匠心之作。除了展品外,现场还有日本漆艺大师的工艺展示。

社区全媒体 刘丹枫

欢迎读者扫描右上角二维码下载新民邻声 APP,进入话题板块对本文进行评论互动,部分优秀点评将刊登于明日本版。

开鲁一村爱心基金“越用越多”

邻声 社区新发现

近日,开鲁一村居委书记范伟华颇为自豪地拿出“12号楼基金”半年收支表,贴在告示栏公示——这份2016年1月份建立的爱心基金,账上资金从最初的1200元增至1800元。

此项基金专属12号楼,代表着楼里30户住户、75位居民的心愿。“今年初,12号楼居民捐出一笔1200元的款项,我们便筹划在春节期间探望3位住院老人。”范伟华介绍道。

“建立基金会是偶然。最初,我们担心1200元用完后,基金会也就名存实亡”,令范伟华没想到的是,春节去看望

过的三位老人出院后,来到基金会感谢邻居们的关心,并向基金会捐款,希望将这份爱传递下去。有了老人的带头,更多居民向基金会捐款,基金会的钱“越用越多”。

楼内4位居民表演的小品《问路》,在街道自治达人表彰会上作了汇演,获得表演奖与网络人气奖。“奖金1800元,他们只拿了450元作为表演补贴,剩下的全捐给了基金会”。范伟华赞道。

这个属于一栋楼、75人的基金会,有两位居民进行财务管理,一人管收支,一人管理账面记录,让基金会的财务运作有条不紊。大伙还为基金会制定了使用规范,仅用于关爱老人等居民。

社区全媒体 夏扬

浦发银行关于暂停对外业务 及网上银行类业务服务的通告

尊敬的客户:

我行将于10月22日凌晨1时至5时半进行业务系统灾备演练。演练期间,部分时段的相关对外业务服务将受到一定影响。具体如下:

一、网上银行、手机银行、自助设备存取款、VTM、客服渠道等涉及客户信息获取的业务暂停办理;

二、所有网点柜面和自助终端(POS、ATM、VTM等)发起的借记卡业务、银联APPLE PAY业务暂停办理;

三、所有银联POS收单业务(包括外卡收单业务)暂停办理。

同时,为向您提供更优质的网上银行服务,我行定于2016年10月22日23时至10月23

日10时进行网上银行系统扩容升级。在此期间,我行将暂停网上银行(含个人、公司、小微企业、信用卡、村镇银行等版本)、手机银行(含个人、公司、小微企业、村镇银行等版本)、微信银行(含个人、公司、信用卡等版本)、结售汇、电子商务支付(网银支付)及网上银行证书下载等相关服务。同期,我行电话银行、自助银行、POS等渠道将正常提供服务。

请您根据需要,提前做好相应安排;若有疑问,信用卡相关业务请拨打4008208788,其他业务请拨打95528。对于由此给您带来的不便,我行深表歉意。

浦发银行
2016年10月17日