



心灵驿站

一对夫妇结婚十一年以后终于生了个宝贝儿子,夫妻俩都是富有爱心的好父母,孩子是他们的掌上明珠。

在父母的精心呵护下,转眼间孩子长到了两岁,是一个十分活泼可爱的小淘气。

这天早上,丈夫上班临出门前看到茶几上有一个药瓶的盖子被打开,因为怕上班迟到,他告诉妻子把这个药瓶盖好放到柜子里去,然后自己就急着下楼,开车上班去了。可是他的妻子全身心地厨房里忙着榨果汁、准备食物,竟然把这件事情忘得干干净净。由于大人們的疏忽,悲剧发生了。

在沙发旁边玩耍的孩子看到药瓶,拿在手里玩了起来,那些五颜六色的小药丸

很吸引孩子,他竟然把瓶子里的药丸全都吞进了肚子里。这正好是一瓶含有某种毒素的药物,只能供成人小剂量的服用。孩子吃下药丸以后马上昏倒在地上,手忙脚乱的母亲赶紧把他送到医院去抢救。可是非常不幸,孩子终于没有被抢救过来,离开了人世。母亲痛不欲生,同时也万分内疚,觉得无颜面对自己的丈夫。

当心急如焚的丈夫火烧火燎地赶到医院时,看到的却是爱子那冰冷的躯体。丈夫如雷击顶,站在那里久久说不出话来。过了好长时间,丈夫突然转过身来,泪流满面地对妻子说道:“亲爱的,我爱你!”然后一把将妻子紧紧地揽进自己的怀里,两人相拥而泣。

丈夫如此反应虽然出人意料,但却令

## 如何把痛苦降到最低 ◆ (美国)谢克·海勒姆 张维(编译)

人称道。因为孩子已经离世,再怎么责怪妻子也无法挽回他的生命。再说,这位父亲也很自责,他怪自己早晨出门时没有亲自将药瓶收藏好,否则,悲剧就可以避免发生。

明白事理的丈夫心里非常清楚,事后指责妻子于事无补,毕竟爱妻也失去了她唯一的孩子,和自己一样陷入无比的痛苦之中,此时此刻她最需要的是安慰,尤其是来自丈夫的安慰,于是他这样做了,用爱将自己和妻子紧紧地连在一起,共同面对突如其来的灾难。

在日常生活中,我们与人交往的时候,一旦出现失误或者遭遇不测,我们往往会花很多时间去追究谁该对这件事负责,谁该受到指责,常常忽略了彼此之间的支持与理解。其实,困境中的支持与理解最能体

现人性的关怀与温暖,对爱自己和自己所爱的人宽容大量是世界上最容易做到的事。有人曾经说过,宽容和谅解是和谐的阳光,可以驱散黑暗,可以温暖人心。宽容和谅解更是一种崇高的境界,如同甜美的甘泉,既滋润了别人的心灵,也灌溉了自己的心田。

人生途中,每个人都会经历一些灾难和不幸,这个时候千万不要在别人的伤口上撒盐,使其痛上加痛。在这种情况下,我们应该设身处地为他人着想,将心比心。这个时候我们应该将自己的胸脯或者肩膀送给别人靠靠,让惊涛骇浪中的那艘小船有个安静的港湾可以停泊,只有这样才能把痛苦降到最低。如果我们大家都以这种态度待人处事,这个社会就会变得更加温暖。



## 成长的差距 ◆ (美国)兰帕德·玛琳娜 王志成(编译)

在茂密的森林里,老虎妈妈与山猫妈妈都生了一窝活蹦乱跳的孩子。为了让孩子们都能活下,老虎妈妈和山猫妈妈每天都一同结伴去丛林深处觅食。

可每次老虎妈妈搞回来的食物都不够老虎宝宝们填饱肚子,孩子们不得不为了争抢食物而彼此大打出手。有时候老虎妈妈搞来一些活的小动物,小老虎也不得不费尽一身力气才能吃上这些猎物。可山猫

妈妈就不同了,它每天都会给孩子们搞到丰盛的食物,甚至将猎物咬烂送到孩子们嘴边。

有一天,山猫妈妈不解地问老虎妈妈:“你明明可以搞到更多的食物来给孩子们饱餐一顿,至于每天把孩子们饿成这样吗?还有,你为什么直接将猎物咬死,而是将它们活着带回来,害得你的孩子们还要再折腾一阵子,这样对孩子是否有些

太苛刻了?”老虎妈妈微笑着说:“不!你等着瞧吧!过不了多久,你就会明白的。”

渐渐地,小老虎们在不断竞争的挑战中茁壮成长,而小山猫们也在山猫妈妈的溺爱下长大。

几年后,当年的小老虎们成了林中之王,而长大后小山猫们却只能躲在暗处靠偷袭一些小老鼠以打牙祭。

或许当你成为父母时,你也总会对孩子有一种期望,但前提是你该选择用何种方式才能帮助孩子达到这种期望。方式的不同造就了成长的差距。



明月千里寄相思 (德国 瓦勒里)

## 烹饪好手

◆ (美国)夏洛特·曼斯菲尔德 夏清(编译)

我们家11岁的儿子,找了份零工,帮镇上的旅游节活动干点小事。午饭时间,他没回家吃饭,打电话回来说他很好,在一个展览厅帮忙,要做好几天。晚饭时分他干完了活回家了,我问他午饭是如何打发的,他告诉我他交了几个朋友,两个年轻人,还是孪生兄弟,以及他们的爸妈,他们不仅付给他数美元的钱,还请他吃中饭,只是帮他们做做陈列,第二天他们还要他去帮忙。

我听了很高兴,儿子交到了新朋友了,不过也有些担忧,旅游节上的那些人也有不正经的。

“噢,妈妈,都是些普通人,和我们没什么两样,他们只是在旅游节上做事,就像人们在商场或工棚里干活一样,你若不信,明天来看看不就OK了吗?”儿子看出了我的担忧说。

第二天,我真去了儿子帮忙的那个展厅,原来他说的孪生兄弟是暹罗人,而且是连体人,他俩的胸部连在一起。儿子却不认为他们的连体是值得提及的,所以根本没跟我说。当我问他为什么不告诉我这一事实时,儿子说:“是的,我当然注意到了。可你知道吗?他们的妈妈必须给他们缝制衣服,他们根本无法买到合身的现成衣服。他们可真是好厨师,今天,乔,就是右边的那个,午饭给我做了意大利空心面!”

这对孪生兄弟在我眼里是个连体人,而我儿子所见的却是他们买到合身的衣服有多难,他还认为他们俩都是烹饪的好手。往往大人在一个人身上所看到的,小孩子并不一定认为是重要的。有时候,大人们还真要学一学孩子的眼光。

## 冰淇淋对心灵的好处 ◆ 夏殷棕(编译)

金·凯恩一家到餐馆吃饭,凯恩的六岁儿子问他可不可以祷告,大人们都点头,于是小男孩说:“上帝真好,感谢上帝赐予食物,要是妈妈能叫冰淇淋甜点,我会更加感激上帝。愿众生自由!”

隔壁桌子传来一阵笑声,凯恩听到笑声中一位女子说:“这个国家就是出了这样的问题,今天的孩子都不知道怎样祷告,竟然向上帝讨要冰淇淋!太好笑了,太不可思议了!我可从来没有这么祷告过。”

小男孩听了之后,禁不住流下了两行眼泪,带着哭腔问:“我做错了吗?上帝会生我的气吗?”凯恩赶紧抱住孩子,告诉孩子他的祷告很好,上帝肯定不会生他的气的。这时,只见一位老者慢慢地走向他们的桌子,对着小男孩调皮地眨了眨眼睛,说:“我碰巧听说上帝认为你的祷告非常了不起。”“真的吗?”小男孩高兴地问。“我可以对天发誓。”老者说完,俯下身,压低了声音跟小男孩耳语道:“那边桌上的女士太可惜了,

她竟然从来没有向上帝要过冰淇淋!一块冰淇淋有时对心灵很有好处的。”

自然,凯恩给孩子买了冰淇淋。可接下来发生的事让所有在场的人大吃一惊。小男孩盯着自己的那份冰淇淋,看了好一会儿,然后起身,端起冰淇淋,走到邻桌那位女士身边,将冰淇淋放在女士面前,扬起脸,笑容可掬地对她说:“这是给您的,冰淇淋有时对心灵很有好处的,我的心灵已经是好的了。”

## 她想改变丈夫 ◆ 承受(编译)

或者用类似的废话来烦我。更为糟糕的是,如果她正好在健身,她会拉我到一台慢跑机上,从此就让我每天早上跟着她穿越公园。我很讨厌慢跑,如果她那么喜欢慢跑,尽可一个人去跑,干嘛非要拉上我,不让我多睡一会儿。我不是一个能让人随便拖来拖去的小男孩。”

有一天,亨尼希在报纸上看到一则公告,有一个公益组织正在举办一个专题讲座,主题是“如何演好家庭角色”,请本市的社会学家讲课,整个活动由一个名叫“和睦家庭”的基金会资助和协办。报告分两部分,第一部分名曰“丈夫篇”,第二部分为“妻子篇”,分两天举行:本周六和本周日,下星期再重复一遍。亨尼希心想:“我不妨去听听,说不定能学一点应对妻子的小招数。”他在网上报了名,周六去听了讲座,对格雷特只说要加半天的班。

晚上,亨尼希对格雷特说:“明天师范大学内有一个讲座,主题是‘如何演好家庭角色’,我觉得这个题目很有意思,我们是不是一起去听一听,你愿意去的话,我这就在网上报名。”“好呀,我们去听人家是怎么当丈夫的。”他没想到妻子这么干脆答应了。“她肯定以为自己绝对正确,想借专家之口来批评我。”亨尼希心里思忖着。

“怎么今天专讲如何当妻子?”格雷特说。“反正下周还要重复的,下周日我们再听‘丈夫篇’吧。”“只好这样了,来都来了。”

回到家里,格雷特的第一句话便是:“那个教授讲的话,有些还是颇有道理的,其中有段话比较精彩:‘我们大家都是拼图板,都是由许多小部件拼成的,这些小部件合在一起组成了我们的性格,如果想更换整个结构中的小部件,势必会把整个系统弄得乱七八糟……要改变一个人的脾气是很难的,即使有效果,那也是付出和成果绝对的不成比例。’”

“看来今天没有白去,要是早举办这样的讲座,我们之间就可省掉不必要的争执了。凡是容易改变性格的人,往往是靠不住的或难以捉摸的人。”亨尼希说。

“最后一句话我怎么没听见呀?”

“噢,那是‘丈夫篇’里的话。实话告诉你吧,我昨天就听了‘丈夫篇’,觉得挺对路子的,所以今天把你叫去了。其实我也知道我有不少毛病,吸烟、不爱运动确实是不健康的习惯,但是请允许我用我自己的方式来改掉这些毛病。你说我马虎,把家里弄得凌乱不堪;可是当我发现抽屉里没有干净的袜子或冰箱里空空的时候,我从来没有抱怨过,因为我知道你没有时间。教授还说,结为夫妻不是为了找对方的毛病或者去改变对方。即使对方有小毛病,夫妻间还是应该相爱的,有的人说不定就是因为对方的小毛病而相爱的呢。”

“别劝了吧你。”她给了他一个吻,“不过我也该找找自己有什么毛病。”

(编译自德国家庭小故事)