

新民健康爱牙讲座受欢迎 助力沪上老人重获牙健康

原九院种植专家王申帮你算健康账

缺牙多颗,怎样处理更妥善? 限时报名讲座领爱牙大礼

◆ 叶雪菲

“银发浪潮”和“空巢现象”席卷中国,中国老年人口达到 2.3 亿,牙齿缺失成为了困扰老年人健康的主要问题之一。为了让更多中老年人有口健康好牙,上周六,新民健康特邀上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、原九院种植专家王申开展爱牙公开课,与 50 位缺牙读者进行了互动交流。

有位 67 岁的阿伯全口无牙,因为没有牙齿吃饭,导致消化不好,很瘦。让人难以置信的是,阿伯一颗牙齿都没有的状况竟已维持了 5 年! 一开始只是掉了几颗牙齿,由于没做任何处理,掉牙越来越多,直至满口牙齿“全军覆没”。而此时再来处理缺牙花销更多、受的痛苦也更多。所以,在此特别提醒读者朋友,牙掉了,就算是掉 1 颗,也要尽快看牙医,这样才是更“实惠”的做法。

本期原九院种植科专家王申,就缺牙读者询问最多的重要问题进行解答——

问:咀嚼无力、牙龈红肿,缺牙后吃饭难题怎么解决?

王申:众所周知,牙齿不好影响吃饭,导致消化系统紊乱,影响食物营养的吸收。

“吃饭使不上力”“牙肉会痛”“牙松不牢固”是很多缺牙患者向我说出的困扰。饭桌上,别人能享受美食,自己却如同嚼蜡,缺牙者强烈渴望能重新获得好口福。目前,越来越多的缺牙患者

开始意识到,我们的牙齿能如此坚固,多亏牙根能深入牙槽骨,保证咀嚼有力。随着科技的发展,新的缺牙处理方式,具有优异的模仿真牙的性能,缺牙老人所担心的咀嚼无力、牙龈红肿、磨掉好牙、摘取繁琐等问题,都不再是难题。

问:弄牙齿怕痛怎么办?缺牙处理时间要很长吗?

王申:世界卫生组织提出“8020”的标准,即 80 岁的老人,至少 20 颗牙齿可以正常使用,这是最基本的健康要求,目的是延长牙齿寿命来保证人的长寿和提高生命质量。因此,无论牙齿松动、单颗缺牙、多颗缺牙还是活动假牙不适都要尽早看医生,千万不要拖延。

现在,缺牙处理的“金标准”就是舒适、快捷、坚固耐用,获得真牙般的咀嚼感受,有效改善吃饭不香。所以,缺牙朋友不用担心处理过程中会很疼或是时间太长。通过缺牙处理,实现享受美食的愿望。

讲座信息

“老掉牙”一直是困扰着中老年人的严峻问题。缺牙的你,近年来是否感觉到自己衰老的速度日益加快? 肠胃消化吸收能力也下降明显? 这一切都与长期牙缺失密切相关,然而牙缺失的危害远不止于此。如果您有牙齿松动、牙齿缺失、假牙佩戴不适等情况,赶紧拨打新民健康爱牙热线:021-62476396 报名参加种植牙专家面对面宣教,限时申领爱牙礼包!

活动内容:

1. 报名后即免费享受种植专家面对面宣教
2. 免费领取爱牙大礼包(口腔护理套装)
3. 扫二维码报名获赠精美牙刷、牙线

报名方式

报名热线:021-62476396
或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至 18121287952

特邀专家介绍



王申

交大医学院口腔医学硕士、2003 至 2013 年任职九院口腔种植科、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士 straumann 种植培训讲师、上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员,专注于微创、即刻种植,牙齿松动治疗。



扫二维码报名
获精美礼品

本活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

■“糖尿病爱心互助公益行动”暨糖尿病医学专家郭启煜教授公益巡讲10月30日走进上海

健康书+养生鞋公益大援助

上海糖友自见报之日起,拨打电话400-089-1717,马上获得中国老年保健协会糖尿病专业委员会公益援助的养生鞋一双,请糖友提前到报名点试鞋码还可获得本次活动援助的糖尿病医学泰斗向红丁编著的糖尿病畅销书一本,同时领取糖尿病医学专家郭启煜教授公益巡讲门票一张。报名时间:即日起8:00—18:00。物资有限,仅限500人,请上海糖友抓紧报名!

公益援助
抓紧申领

书名:三五防糖法
出版社:金盾出版社
刊号:ISBN:9787508276397
作者:向红丁

主办单位:中国老年保健协会糖尿病专业委员会
上海站承办单位:上海疏证健康管理咨询有限公司

价值
398元

“降糖是硬道理,硬降糖没道理”

■相关资讯

“防控糖尿病 呵护心脑血管”,你也能做到。郭教授指出,秋冬季节引起血管病硬变脆,足部血液循环不畅,加重心脏负担。秋冬老人地面湿滑极易摔跤,因此穿鞋不当,容易加重病足和摔倒,因此预防“心脑血管足”意外伤害此类事件的发生显得尤为重要。

如果有一双防滑、防摔,柔软、舒适的养生鞋,能够轻巧安全的走道儿,如果这双鞋还能对足底的穴位起到按摩的作用,走路的同时在做足底按摩,是不是对糖尿病“呵护心脑血管”起到很好的作用呢? 这样的一双好鞋,今天就公益援助给我们上海糖友,为你的健康保驾护航!

10月30日,知名三甲医院郭启煜教授将莅临上海,参加由中国老年保健协会糖尿病专业委员会主办的“糖尿病爱心互助公益行动”上海站的公益巡讲活动,揭秘“糖尿病致病根源”,向本市糖友亲授“养胰控糖”方法。届时,本市广大糖友将有机会与郭启煜教授零距离接触,了解国际临床上实用有效的糖尿病防治理念。

郭启煜教授是我国著名糖尿病、痛风及骨质疏松等代谢专家,内分泌代谢科教授,内科主任医师,出版专著10余部,发表论文100余篇,发表专业学术论文50余篇。用大爱点亮求医之路,他一直走在医学领域探索之路上,至今已帮助众多糖尿病患者走出疾病阴霾。

郭教授提出:“降糖是硬道理,硬降糖没有道理”,并大胆进行“养胰控糖”的临床实践,打破了临床医学和糖尿病患者最为头疼的血糖难控课题。



郭启煜
教授

■知名三甲医院内分泌及风湿病科主任医师
■主任医师,教授
■专业特长:糖尿病

398元养生鞋 公益援助

本市年满60岁以上、病程5年以上的糖友,见报之日起,马上拨打电话400-089-1717报名,享受以下公益援助:

- 公益援助向红丁教授糖尿病最新科普书刊一本
- 免费领取糖尿病医学临床专家郭启煜教授的公益巡讲门票一张
- 报名符合条件,领取价值398元养生鞋一双
- 夫妻报名参会,每人各领一双
- 夫妻报名参会,公益会现场可免费领取价值58元亚麻籽油2瓶

上海糖友 抓紧报名申领

报名热线
400-089-1717

特别提示

对于已参加过大会的糖友,本次不再领取物资。组委会为参加过大会的朋友们另外准备了一份健康大礼,欢迎来电咨询!

电话:021-35081112