宝宝眼屎多老流泪，小心患上“新生儿泪囊炎”

◆ 吴瑞莲

当“全面两孩”遇上“猴年宝宝”，我们发现身边的“大肚子”越来越多。初为人父人母，难免在照顾宝宝观察的格外仔细。“为什么宝宝眼角总有眼屎？是不是上火了？”很多妈妈会产生这样的疑问。泪道病专家范金鲁教授表示，如果新生儿妈妈发现自己的宝宝眼角常有黄白色的分泌物，还时常眼泪汪汪的样子，要及时引起注意。这种现象并不是上火了，而可能是患了一种叫“新生儿泪囊炎”的眼部疾病。

现状：新生儿泪道病较为多发

据了解，出生到满月的新生儿，抵抗力较低，容易得病。大约有2%~4%足月产的婴儿易患新生儿泪道病，这是一种非常常见的婴幼儿先天性眼病，也是小儿眼科多发病。新生儿泪道病可分为新生儿泪囊炎以及新生儿泪道阻塞，发病年龄可早可晚，常见症状为眼泪汪汪，内眼角常有黄白色的分泌物，眼轻度充血。

范教授说道，一般先天性泪囊炎在出生7天后就会发病，发病的主要原因是因为先天性泪道阻塞。不少小患者的家长会询问：为什么他们的宝宝在哭闹的时候，眼泪会顺着眼角往外流？其实，这是泪道阻塞了。他解释说，泪道系统由泪道，泪小管，泪总管，鼻泪管组成。在正常情况下，泪水由泪囊分泌后会通过泪道引流系统流到鼻腔里以及流到口腔里。通常所说的一把鼻涕一把泪，就是当情绪激动、兴奋时，或者孩子哭闹时，眼睛有泪水，泪水会通过泪道引流系统流到鼻腔里以及流到口腔里。“新生儿出生前泪道的鼻腔开口处有一层膜，正常的孩子出生后这层膜会自动破裂，泪液可以通过正常的途径排出去。新生泪囊炎的孩子这层膜破不了，或者在鼻泪管开口的地方有先天畸形，骨头长住了，没有正常泪道，这样的宝宝没有正常的泪液排泄系统，所以泪液会顺着原来的泪小点流出来，造成流泪不止的现象。”还有些家长会疑惑为什么宝宝除了流泪以外，早晨晨起的时候，眼角会有大量的眼屎，黄色的，甚至绿色的呢？范教授解释说，大量的眼屎就是因为泪道不通，继发感染所引起。

泪囊炎久拖不治或危及生命

范金鲁教授介绍，新生儿羊水囊肿合并感染引起的泪囊炎，会造成泪道堵塞，使得眼睛不断分泌脓液。如果不及时治疗，很快会引起由菌血症、脓毒血症导致的败血症，并直接危及生命。

“由于这个病发病比较早，孩子一般年龄也小，所以治疗存在一定的难度，且有些家长对疾病存在的一些错误的认识，导致宝宝们错过了理想的治疗良机。那为什么给宝宝做按摩有时候并不管用呢？”范教授打了个比方，“如果把泪道比作一个下水道，管道不通时，污水中的细菌就会在下水道里繁殖生长，导致腐烂、发臭。同样的，细菌在不通的泪道迅速繁殖，引起泪囊发炎。而按摩因为无法判断堵塞部位，所以不能对症下药，很难使阻塞的泪道彻底畅通，泪囊炎的感染灶依旧存在，所以此时最好的方法还是进行手术，另造一个通道让泪水正常流通。”范教授进一步提醒，宝宝无故流泪千万不能掉以轻心，一旦治疗不及时，可能引发急性泪囊炎，造成眼部肿胀，个别患者还会因为坏死性泪囊周围炎，引起感染扩散导致死亡！此外，泪囊炎如果不及时治疗，还易使眼睛发生角膜炎、结膜炎、眼内炎等次生眼病。

范教授呼吁广大家长：新生儿泪囊炎的治疗宜早不宜迟，越早治疗，对病情的控制越为有利，其愈后情况也越好。宝宝有流泪现象要积极治疗，一旦发现异常现象要及时带孩子去专业的医院进行检查和诊治。

听眼健康讲座与专家面对面交流

为退休的中老年群体可以有双明亮健康的双眼看世界、了解眼部保养、疾病预防的相关知识及应对方法，新民健康特联合相关机构开展“秋季护眼眼健康系列讲座”。每日电话报名前30名读者可参加本次讲座更可获得专家面对面宣教机会。

感兴趣的读者可拨打新民健康会员服务中心热线021-80261680(10:00-17:00)，或发送短信“专家+姓名+联系方式”至13818853479报名参与。

□新民健康特邀专家简介

范金鲁

泪道病专科主任、中西医结合泪器学组委员、中国医师协会内镜分会理事、世界内镜医师协会中国协会理事、内镜与微创专业技术全国考评委员会理事

擅长：先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄，功能性溢泪，急、慢性泪囊炎，泪道术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。

本板块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考

治顽固皮炎湿疹 抓住4要素是关键

凡是得了皮炎湿疹的病人都有一个共同的感受：湿疹好坏反反复复太缠人了。皮肤病专家洪淑珍主任医师说，湿疹是慢性、复发性、过敏性皮肤病。它是因体内存在一些湿毒和湿热而导致体表症状的一种瘙痒症。由于遗传过敏体质与其复杂的内、外因素而诱发致病。可剧烈瘙痒、频繁发作，常使病人烦躁而加重病情。

怎样才能更有效的治疗和防范湿疹的身体侵害？洪淑珍主任医师指出，阻断湿疹发病的四要素很关键。

◎耐心才能见效果

根据病情发展阶段湿疹分为急性、亚急性和慢性三种。不同类型治疗方法完全不同，且根据皮肤症状变化需要调整用药，所以湿疹的治疗，不是一次就可以 。湿疹的治疗需要遵循个体化。并不能因为皮肤是外在器官，随意外抹药物，外用药物的种类、浓度以及基质的类型，对皮肤的愈合存在直接的关联，切不可图一时疗效擅自外购药物。医生和患者要共同耐心、细致的寻找诱发因素，阻断病因可以收到满意的效果。

◎日常保健很重要

恰当的日常保健可以加快湿疹的痊愈，对皮肤屏障的恢复，防止复发至关重要。 湿疹患者应减少洗浴，避免化学物质的刺激；应遵循医嘱外用药物，按照季节调整外用药物剂型；应按人体不同皮肤部位选择外用药物；保护好皮肤脂膜的屏障功能。

◎阻断诱发因素防复发

湿疹是以遗传易感体质为基础，各种复杂的诱因致病，精神压力，饮食，药物可作为发病诱因。 当人体长期处于不良环境中，如接触污染源等，可导致机体免疫功能失调，紊乱，造成对环境的不耐受，引发过敏反应。所以，建议过敏体质的患者，应注意观察环境因素对湿疹的影响。调整个体生活的小环境，尽量做到环境生态化，减少化学环境的干扰，维护调节好自身的免疫功能。

◎中医调理防复发

治疗皮肤病，其实中医有着独到的见解。洪主任总结出中医“散、泻、清、祛、润”五字方针，为皮肤病的中医治疗“提速”，即“助阳散寒、解毒泻火、清热利湿、活血祛瘀、生津润燥”五法，并组合运用中药汤剂、熏洗、敷贴、针灸等，内外兼治、调养兼顾，可改善患者瘙痒、肿痛、脱皮、皮肤溃烂等症状。

■活动信息

新民健康特邀经验丰富的皮肤病专家为你解疑答惑，并提供与专家交流机会。可以通过以下方式报名：**拨打新民健康咨询热线：52921706 或编辑短信 “湿疹+姓名+联系方式”发送至 18621303635**

■医生简介

洪淑珍

主任医师，从事中医皮肤病的临床诊疗科研工作近40年，擅长以中西医结合的方法治疗湿疹、荨麻疹、皮炎、痤疮、鱼鳞病等皮肤病。经验丰富，拥有独特的中西医整体观念。

上海夕阳红口腔门诊创始人施国良先生提醒您

老人装假牙 尽量留下老残牙

在上海，60岁以上的老龄人口已超过300万人，其中有各种口腔健康问题的人比比皆是——不是牙齿掉落、缺失，咀嚼不便、发音受阻，就是牙齿松动、摇晃，疼痛、敏感，咀嚼无力，冷的、热的、硬的食物都不能吃，而提有多烦心了……但他们在应对这些问题，特别是需要安装假牙或牙冠来应对时，很多人都说——把口中所剩无几、吃东西十分不便的残牙全部拔掉，直接安装满口假牙就好了！

其实，这样的想法要不得！俗话说：真牙一颗赛黄金！老人装假牙，尽量不要清除所有残牙、残根，去装满口的。

老人装假牙，残牙、残根4大妙用

这是因为老年人口中所剩无几的牙齿多因根基较好才能得以幸存。如果剩牙没有发生病变，切不可随意拔掉；即使是龋坏严重的“烂牙根”，也能够通过恰当的处理而得以保留。保留真牙至少有4益处

健康的剩牙可以作为固定假牙的支撑点，有利于假牙在口腔里的固定，让假牙不易脱落、更为牢固。

残牙、残根与牙槽骨之间的牙周膜中有许多感觉神经，咀嚼食物时，食物的软硬、牙齿的受力大小等信息，都能通过这些感觉神经传递到大脑，大脑中枢神经就会根据这些信息来适当调整咀嚼、咬合力量的大小，确保既能嚼碎食物，又不会使牙齿用力过度，从而避免因硬碰硬而出现疼痛、受伤等。

剩牙、残牙、残根中牙周膜还能在咀嚼食物时缓冲牙齿的咀嚼力，进而保护牙龈，延缓老年人牙槽骨的吸收速度，减少安装假牙后频繁调试的麻烦。

保留剩牙可以直接避免补牙过程中的物理创伤，减少拔牙的恐惧感，对高血糖人群非常有利。

老人装假牙，年轻人多陪同

大多数老人的知识层次、医学保健常识不如年轻人丰富！建议 老人在解决缺牙、牙齿摇晃、疼痛、敏感、咀嚼无力等问题时，多与子女沟通，年轻人也应多参与、多帮衬、多些耐心为父母解释、分析利弊，最终做出合适的选择，让年老的父母拥有更美的夕阳，更多的口福，幸福的晚年！

(文：石亦华)