

缺牙时间久、数量多? 缺牙处理还怕疼、怕折腾?

全市征集 50 位牙缺失患者,与知名留美、留日种植专家面对面

爱牙惠民福利免费送 助力缺牙市民重享舌尖美味!

牙齿是全身健康的一面镜子,拥有一口健康稳固的好牙,才能吃好喝好,保持健康年轻态,幸福晚年。

◆ 叶雪菲

“全民好牙”爱心活动火爆申城
爱牙盛会 再赠 50 份爱牙惠民福利!

新民健康携手相关机构正在开展的“全民好牙”大型口腔健康爱心活动,旨在提高全民口腔健康水平,助力美味人生。活动自开始之初就受到市民朋友的热切关注,不少患者更是朋友、家人“组团”过来参加,申城掀起一股爱牙护齿的热潮。

不少市民来电反馈,通过此次盛会大家都获得了实实在在的帮助,也生动的了解到怎样才能更舒适、更人性化的处理缺牙。当然,这次的爱牙福利也让很多市民纷纷点赞,不仅可享重重爱牙大福利,还能与上海知名留美种植专家团进行面对面交流,免费听取高质量、全方位的爱牙科普等等。

■活动对象

1、单颗、多颗或全口牙缺失、牙骨萎缩者;
2、凡烤瓷牙失效、活动假牙失效、种植牙失效者。3、凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者。4、长期佩戴活动假牙者。

新民健康报名咨询热线:021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至:13331917156

电话或短信预约即享以下大礼:

- ✓ 牙健康护理套装一份(牙膏、牙刷)
- ✓ 免费口腔健康宣教,获取高质量爱牙科普
- ✓ 留美种植专家面对面交流

 扫一扫 可获更多爱牙大福利!

满口老烂牙、想吃不能吃
晚年牙不好,何谈颐养天年?

人到老年,事业上已经功成身退,孩子们已经成家立业,少了工作的烦扰,少了家庭的拖累,闲暇时光一大把,于是种花养草、观光旅游,这便是大多数老人的幸福生活。但牙不好,食不知味,没有口福,不但影响生活质量,还威胁身体健康,何谈颐养天年?

缺牙处理会很疼?
缺牙是否缺几颗就处理几颗?

在近期咨询预约的市民来电中,我们了解到,很多市民对缺牙危害都有一定的认识,但对于缺牙处理的方式心存困惑,特别是对先进的科学化、人性化缺牙处理方式有着各种疑问。

有些误认为缺几颗就处理几颗,又听说缺牙处理会很痛,还会花很多钱,因而很担忧。那么牙齿半口缺失、全口缺失、多颗缺失等诸如此类的严重缺牙



患者,应该如何缺牙处理,是否缺几颗就处理几颗呢?

专家解析:舒适快捷的缺牙处理
缺牙多颗、时间久的老人
照样可重享美味

上海知名留美种植专家魏兵介绍:牙齿缺失处理方法有很多,而目前科学化、人性化的缺牙处理方式无论是咀嚼美食的嚼劲,

■特邀专家



魏兵
中国医科大学学士
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员



李娜
交通大学学士
同济大学修复硕士
加州大学洛杉矶分校 GIDE 种植硕士
ICOI 国际种植牙医师协会会员
中华口腔医学会委员

秋季水果吃不对

小心腹泻找上门

◇ 吴瑞莲

秋季正是各类新鲜瓜果上市品种最多的季节,然而吃得不对,腹泻便会悄悄“找上门”。日前,在奉贤区泰日社区举办的第 23 期新民健康周周讲上,上海中医药大学附属普陀医院、普陀区中心医院中医肿瘤科副主任医师梁芳提醒,秋季吃水果要讲究体质,对号入座,适时适量才健康。

梁芳说道,不少秋季时令水果性质偏寒,中老年人特别是肠胃虚弱、患有慢性疾病者须格外留神,得根据自己的体质选择水果。“容易发生腹泻的人群,一般来说都存在不同程度的脾胃虚弱,轻者脾气亏虚,重者脾阳虚弱。”她表示,对于这类平时怕冷、畏寒、出汗少、易腹泻的体质虚寒者来说,应选择偏温热性水果食用,如龙眼、荔枝、核桃肉、杨梅、桃、橘、樱桃、杏、石榴、椰子、大枣、栗子、梅等。

而平时易面色红赤,口舌生疮,口干汗多,舌燥便秘,喜凉饮,常烦躁,易发火者通常属于实热体质者,可吃一点偏凉性的水果,如香瓜、梨、西瓜、香蕉、柚子、枇杷、芒果、甘蔗、甜瓜、柿子、桑椹、橙、生姜、荸荠、猕猴桃等,协助清热泻火。

梁芳指出,秋季节假日相对集中,人们“胡吃海塞”的机会增多,因饮食不洁或不节制而导致的腹泻便时有发生。她提到:“如果

“糖尿病爱心互助公益行动”暨糖尿病医学专家郭启煜教授公益巡讲 10 月 30 日走进上海

健康书+养生鞋公益大援助

上海糖友自见报之日起,拨打电话 400-089-1717,马上申领中国老年保健协会糖尿病专业委员会公益援助的养生鞋一双,请糖友提前到报名点试鞋码,还可获得本次活动援助的糖尿病医学泰斗向红丁编著的糖尿病畅销书一本,同时领取糖尿病医学专家郭启煜教授公益巡讲门票一张。报名时间:即日起至 8:00-18:00。物资有限,仅限 500 人,请上海糖友抓紧报名!

“降糖是硬道理,硬降糖没道理”

10 月 30 日,知名三甲医院郭启煜教授将莅临上海,揭秘“糖尿病致病根源”,向本市糖友亲授“养胰控糖”方法。

郭启煜教授是我国著名糖尿病专家,内分泌代谢科教授,内科主任医师,出版专著 10 余部,发表论著 100 余篇,发表专业学术论文 50 余篇。用大爱点亮求医之路,他一直走在医学领域探索之路上,至今已帮助众多糖尿病患者走出疾病阴霾。

郭教授提出:“降糖是硬道理,硬降糖没有道理”,并大胆进行“养胰控糖”的临床实践,打破了临床医学和糖尿病患者最为头疼的血糖难控课题。



公益援助 抓紧申领

价值 398 元 (产品仅供参考,以实物为准)

◆温馨提示:请携带本人身份证及病历至报名点申领

■相关资讯

郭教授指出,秋冬季节引起血管变硬变脆,足部血液循环不畅,加重心脏负担。秋冬地面湿滑老人极易摔跤,因此穿鞋不当,容易加重病足和摔倒。如果有一双防滑、护脚,柔软舒适的养生鞋,还能按摩足底的穴位,是不是对糖尿病“呵护心脑足”起到很好的作用呢?这样的一双好鞋,今天就公益援助给我们上海糖友,为你的健康保驾护航!

398 元养生鞋 公益援助
上海糖友 抓紧报名申领

本市年满 60 岁以上、病程 5 年以上的糖友,见报之日起,马上拨打电话 400-089-1717 报名,享受以下公益援助:

- 公益援助向红丁教授糖尿病最新科普书《三·五·防·法》一本
- 免费领取糖尿病医学临床专家郭启煜教授的公益巡讲门票一张
- 报名符合条件,领取价值 398 元养生鞋一双
- 夫妻报名参会,每人获赠一双
- 夫妻报名参会,公益会现场可免费领取价值 58 元亚麻籽油 2 瓶

400-089-1717

特别提示 对于已参加过大会的糖友,本次不再领取物资。组委会为参加过大会的朋友们另外准备了一份健康大礼,欢迎来电咨询!

电话:021-35081112

报名热线

杨浦区 静安区 徐汇区 虹口区 报名电话:400-089-1717 报名地址:鞍山路 102 号(厚德仁)

闵行区 沪闵路 6088 号凯德龙之梦商务大厦 29 楼 2921 室(莘庄地铁站北广场对面) 电话:400-6184-788

宝山区 盘古路 31 号 电话:66029519