

“一口好牙，健康人生”

留德种植硕士详解缺牙处理

“WHO 8020 爱牙专项基金”公益援助第三期暨“牙缺失专场分享会”本周日举行

人体各大器官中，牙齿无疑是最坚固的器官之一。但是，生活中还是会有各种原因导致牙齿松动脱落，在过去，牙齿掉了很多人并不会特意去处理。但近年来，越来越多的数据和案例表明，有一口完整而健康的牙齿对我们的健康十分重要。当牙齿出现缺失，该如何应对？为更好帮助沪上中老年人解决缺牙困扰，上海市老年基金会联合相关机构及种植专家开展公益援助活动——“WHO 8020 爱牙专项基金”援助。为成功报名的缺牙老人进行免费牙齿健康知识宣教及最高 6560 元的公益援助基金。

缺牙各类误区要警惕 影响健康得不偿失

作为人体的重要器官，牙齿缺失会对人们的身体健康和生活造成颇大的影响。但是很多中老年人出现缺牙后容易陷入以下几类典型的误区：

□误区一：掉一两颗牙其实无所谓。事实上，牙齿缺失后，相邻的健康牙就会失去依靠，容易偏移损坏；正常牙齿顺序和位置被打乱，使健康牙齿容易掉，之后处理的难度增加。

□误区二：用一边牙齿吃饭，能撑就撑一下。长期使用单侧牙齿吃

东西，会造成单侧的肌肉发达，而缺牙侧的肌肉和颌骨因长期不使用，则会发生萎缩，造成咬合紊乱和颞颌关节疾病，单侧牙齿长期负担过重还易引起牙周疾病。

□误区三：等全部掉光了，再去处理。缺了牙不仅影响消化系统，牙槽骨吸收也快，给将来的处理造成困难，而且缺牙时间越长，处理效果也就越差。

缺牙处理要趁早 选对方法是关键

口腔种植名医、留德种植硕士刘博提醒广大读者，面对缺牙要及时处理，切莫走入上述缺牙误区，给

自己的健康带来更大的危害。除了要及时处理外，选对合适的方法也是十分重要的。好的缺牙处理方法应该具备不伤邻牙、固位好，可最大限度恢复咀嚼能力，功能毫不逊色于真牙等特点。缺牙者在进行牙齿处理方法的选择时，应征求专业的医师建议，在医师指导下根据自身的口腔健康状况、牙槽骨状况等选择合适的方案。

打电话抢分享会名额，还能申请爱牙公益基金

本周日，新民健康将联合上海市老年基金会举行“WHO 8020 爱牙专项基金”公益援助暨“牙缺

失专场分享会”，将邀请爱牙模范亲身分享爱牙经历，还有院长级口腔种植专家、留德种植硕士刘博现场为广大缺牙者普及口腔健康知识及介绍先进缺牙处理方法，并现场为缺牙者答疑解惑。缺

牙患者可拨打报名电话预约分享会名额，签到即可获赠爱牙大礼包（内含 500 毫升漱口水、爱牙宝典—《种牙，你找对医生了吗》等），还可申请最高 6560 元的爱牙援助基金。

■活动时间：本周日（10月30日）
■报名方式：拨打上海市老年基金会工作室电话：021-62999939（工作日期间 10:00-17:00）

■爱牙公益基金简介：



“WHO 8020 爱牙专项基金专项基金”公益援助活动，是上海市老年基金会携手相关口腔机构及种植专家，为申城老年人作出的一项恢复老年人口腔健康的公益事业。为老人提供免费口腔健康知识宣教，还提供口腔健康相关的医疗援助。本期“WHO8020 爱牙专项基金”将提供五十个援助名额，符合爱牙援助基金条件可获得最高 3800 元的爱牙援助基金。

■专家简介

刘博
法兰克福大学种植硕士
美国 AAID 种植协会会员
中华口腔医学会委员



本板块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考

这几天，在大购网销售的松江松林大米每天不断创出销售的数据新高，不得不紧急备货到仓库，那么松林大米的销售为何会如此火爆，这一“国家地理标志保护产品”的背后到底又有怎样的故事。

★看产地：
黄浦江上游 水质质优

88元/10斤(礼盒装)

松江，位于黄浦江上游，地处太湖流域咸形洼地，南部宽，北部窄，这里气候温和湿润，四季分明，浦江之水穿城而过。浦江两岸，成方连片，规整划一的16万亩耕地，土壤肥沃，受黄浦江保护水资源的滋养，大自然赋予了松江发展农业的天然优势。

★看品种：
正宗松江本地优质稻
“水稻家族”的根基，关系着全区每年的粮食产量，也关系千家万户农场主一年的收成。在松江，具备优势良种繁育能力，松江区的农技中心，繁育一系列水稻新品种且供家庭农场。其中，一个叫“松早香1号”的新品种脱颖而出，受到本地乃至浦东、金山、闵行等邻区农民的青睞。

★看口感：
米香浓郁，米饭柔软有弹性
松林大米的米粒大小均匀，饱满清香，晶莹半透明，米饭柔

软有弹性，食味清淡略甜，表面油亮，口感好。松林大米黏性较强，无论煮饭还是煮粥，口感都较好，胶稠度高，米饭光泽度好。松林大米更突出的特点是粗纤维少，各种营养成分的可消化率和吸收率也高。

★看营养：
生态种植 适合老人婴幼儿
大米性味甘平，可补中益气，健脾养胃，多食能强身。松林大米更是营养丰富，含有适量的直链淀粉（9%~19%）口感好。米汤具有补脾和胃，养肺功效，米汤有益气、养阴、润燥的功能，有益于婴儿的发育和健康，因此用来冲泡奶粉或以米汤作为婴儿的辅助饮食都是理想的，新碾出的大米更适合老人和小孩的消化吸收。

九和堂阿胶特价

买一送一 历史低价

上海老字号 品质更放心

大购网特惠活动：
1500元/500g
买500g送500g（同品）
欲购从速

扫一扫

崇明水蜜梨特价

大购网2015年度热销水果
买水果认准大购网好吃实惠！

108元（18斤左右/箱）

去年，崇明水蜜梨因水分足，糖分高，吃口细腻受到了众多消费者喜爱，今年大购网水蜜梨的销售更加火爆，消费者来电不断，正逢吃梨季节，欢迎来电购买。

立即购买

水蜜梨每周二下午2点截单，每周三发货。

2016虫草低至158元/克

今年的虫草开挖季，大购网特派拥有多年挖草经验的老师傅，前往青海挖虫草，保证虫草质量

每1000克约5000条 **158元/克**
每1000克约4000条 **180元/克**
每1000克约3000条 **232元/克**
每1000克约2500条 **278元/克**

5克起卖 可上门看货

正宗宁夏枸杞 产地直送

产地直供大购网

热销产品 **68元/500克**

大购网

订座热线 **52927777**
(每天8:00-20:00)

团购客户请拨打团购热线
021-52927072 价格更优惠

首单立减10元 微商城下单