

对话口腔医学博士庄龙飞:牙齿缺失不及时修复可以吗?

◆ 叶雪菲

研究人士认为,缺失牙齿达到8颗,相比牙列整齐的同龄人,至少年迈10岁。一旦出现牙齿缺失的情况,就会对口腔健康造成极为不利的影响。通常造成牙齿缺失的原因包括:慢性牙周炎,导致牙龈逐渐退缩,牙根松动,最后被动拔牙;蛀牙,没有及时修补导致被动拔除;牙外伤(包括牙隐裂、牙齿各类磨损等)等。

庄龙飞博士介绍道,除了吃东西不方便之外,牙齿缺失也会使对应的牙齿向缺牙区伸长,造成咬合干扰以及咬合错乱;缺牙区两旁的牙齿向缺牙区倾斜移位,出现间隙,塞牙,易出现缺一颗牙带走两颗的连锁反应;尤其是缺牙区后面的孤立牙齿应力集中,负担过重,可能导致提前松动;同时缺牙者的食谱也会变窄,食物的粉碎受到限制,易增加胃肠系统的负担。

牙齿在缺失前,都会有一些早期症状,如

牙痛、牙龈出血等,这时需要及时就诊,逃避牙痛虽只是一时,但到牙齿缺失时便会追悔莫及。尤其是对于牙齿松动乃至缺失的中老年人而言,无论是采取何种修复方式,都不能不管不顾,以免导致更多的牙齿松动和脱落。

因此,牙齿缺失不但会影响我们的外表美观和日常饮食,还会进一步威胁我们身体的健康。尤其对于一些没有口腔保健意识,日常口腔卫生维护也不当的中老年人而言更要注意。如果你周围的亲朋好友有牙齿缺失的情况,一定要他们尽早修复牙齿,越早修复,越早受益。

【专家介绍】



庄龙飞 博士

曾就职于上海市第九人民医院口腔种植科,上海交大口腔医学院种植医学硕士,香港大学牙科医学院牙周 & 种植医学博士,擅长牙齿种植、牙周病治疗。



王刃 硕士

毕业于北京大学医学口腔专业,香港大学牙周临床硕士,曾就职于北京大学口腔医院,擅长牙周病治疗。

关于牙周病、缺牙问题新民健康联合相关机构专家,为你口腔问题答疑解惑,如果你有牙齿松动、牙龈出血、牙齿缺失等口腔问题,欢迎电话:52921615 咨询,或编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至17702145586。

多功能计步手表特价10元一个

每天坚持散步可强身健体。但是,过量的运动也会给身体带来负担。本公司积极倡导全民健身,现特价推荐一款适合中老年人的多功能计步手表,精确计算步数,还可以看时间,合理控制每日运动量,达到更好的健身效果。活动期间特惠价!抓紧购买!

我们承诺每位符合条件的市民都可以“10元”购买一个中老年人计步手表,多种颜色可选,数量有限,每人限购一个,(请不要重复购买)。

- 1、凭此广告并年满60岁以上者。
- 2、必须先电话预约,统一采购。

- 3、再由本人上门购买。
- 4、夫妻双方报名、优先办理,另有优惠。
- 4、革命军人、离退休干部、党员、教师、医生、职工等凭证件优先办理。

总部热线:021-65011665

虹口热线:021-61524619 静安热线:021-61524615

浦东热线:021-61524620 杨浦热线:021-61524617

嘉定热线:021-61314342 宝山热线:021-61314545

长宁热线:021-61314547 闵行热线:021-61314564

徐汇热线:021-61314534 普陀热线:021-61314341

地址1:杨浦区黄兴路1800号东方蓝海国际广场3号楼14楼(15A)01-04室(靠近国顺东路,大润发旁红色大楼)

地址2:普陀区真南路1228号康健广场1号楼1004室,地铁11号线祁连山路站下,4号出口)

生产单位:深圳市乐思电子有限公司;销售单位:上海百康实业有限公司

秋季切忌盲目进补

◆ 高媛

深秋时节,不少人开始觉得胃口大开,想着如何去进补、贴秋膘,于是饭桌上鸡汤、骨头汤、滋补的中药材不断。然而,静安区中心医院中医科副主任李秀娟副主任医师提醒,在进补时,切记不能盲目进补,小心身体越补越虚。

有些人习惯于冬令进补,因此在深秋也选择了冬令进补的方式补身体。但是,李秀娟强调,深秋与冬季的气候特点不同,因而进补方法也是不同的。她解释,中医秋季在五行中属“金”,在人体五脏中对应的是肺;冬季在五行中属“水”,在人体五脏中对应的是肾。

因此,养生方面,无论是饮食、起居、情绪调整还是运动方式都是不同的。以饮食调补为例,霜降宜平补,重在润肺。冬季宜

温补,重在补肾。

那么秋季究竟应该如何吃些什么?李秀娟表示,中医治疗疾病和养生的特色在于因地、因时、因人的不同而选用不同的方法。所以秋季进补,也不能完全拘泥于“滋阴润肺”的原则,根据体质的不同,可以选择不同的食物、药物进行“平补”。气虚的人,可以吃些补气的食物,牛肉、鸡肉、山药、莲子等,也可以用党参、白术、山药等中药煲汤或煮水喝;血虚的人,食物可选用乌骨鸡、猪肝、赤豆等,中药可选用熟地、当归;阴虚的人,食物可选用燕窝、百合、生梨等,中药可选用麦冬、玉竹、枸杞、百合等;阳虚的人,食物可选用羊肉、桂圆、虾等,中药可选用淫羊藿、杜仲、菟丝子、杜仲等。

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

2016新民健康(上海)养生节主题活动

金秋养生»»»

大鲈王国 养生之源

11月8日首发团 浙江嘉兴运河湾新民健康湿地养生农庄

· 品尝珍鲜 · 养生高汤 · 体质增强 · 容光焕发 ·

大鲈俗称娃娃鱼素有“活化石”之称。历代中草药秘方多有记载,娃娃鱼确有养生功能,如《本草纲目》记“鳞目、滋阴补肾、补血行气治痴疾”,《本草经集注》、《本草拾遗》等药典中不仅描述大鲈可“治痴疾、祛顽疾”,更有其入药以补溢疗虚、情志安宁、活血养肤的诸多案例。

11月8日起每周二、四、六组团出发(暂不接待散客),首月报名每人送80元礼包
上海新民健康会员中心热线咨询报名:021-80261680
上海银发国际旅行社(注册号310106000110550)报名:江宁路167号新城大厦1103B室
上海光大国际旅行社(注册号913101041322586959)报名:延平路69号延平大厦501室

大湖垂钓

藕塘掘薯

田园捉鸡

银湖漫步

赏大鲈王

品养生鱼

莲藕采摘

赏牛表演

赏南湖菱