

好吃学院中式点心班

11月26日盛装来袭

知名导师，鼎级食材，纯手工制作



11月26日，由新民晚报好吃周刊联合中华职教中心主办的新民好吃学院中式点心班，将再度启幕，现已接受公开报名。干净整洁的教学环境，风趣幽默的课堂氛围，健康绿色的食材搭配，地道正宗的制作手法，让课堂彻底变身美食派对！

中点名师成亮点 江浙学员慕名而来

作为沪上唯一由媒体牵头，以传播美食为目的的料理培训班，新民好吃学院请来上海中华职教中心首席讲师杨时红担任主讲。不少外地学员得知后，便早早预订机票，组团来到上海，表示杨老师的中点制作正宗地道，闻名江浙，但很少开班，这么难得的机会一定不要错过。

全面试行小班化 让学员享受课堂

新民好吃学院为保证学员学习质量，让课堂氛围得到升华，好吃学院决定将课程逐步由大班化教育，向小班化而对面教学转变，打造精品教育，将每个班级人数控制一定数量内，以保证最好的教学效果，争取在教学过程中都能做到面对面、手把手的指导。

香菇菜包——素的够味
本帮烧麦——香的彻底

好吃学院中式点心班一直是好吃学院的王牌课程，火爆程度前所未有，开班前半个月就已完成报名，在已有小笼包、蟹壳黄的基礎上，11月香菇菜包、本帮烧麦也将亮相中式点心班。

香菇菜包是上海人喜爱的早点，绿色的青菜配上香菇拌上麻油，仅仅是馅料就已经绿如翡翠，让人做到了视觉上的享受，蒸好的菜包面粉白净细腻，是独特的面香，咬下一口满嘴蔬菜的自然香气，绝对享受。

我们都喜欢吃妈妈做的本帮酱油烧麦，但是现在真正做的好的并不多，即使有的小店打着本帮旗号，也不一定好吃，这次我们将推出正宗的本帮烧麦配方，让你重温久违的上海老味道。



现在起，报名新民好吃学院中式点心班仅需300元/人，好吃学院热线：021-22899999转6850（10:00-17:00）。

上海地区可货到付款，免运费。江浙学员接受网上支付。订购电话：021-52927777（8:00-20:00）登录大购网：www.xinmindagou.com选购！

厂家直供

无糖型洋葱干红特惠来袭，折合每瓶不到25元！

洋葱干红 4瓶仅需 99元

“洋葱泡红酒”近年来风靡全国，包括《养生堂》在内的诸多电视节目都有介绍。可很多人在家泡制时，没有找到合适的洋葱，掌握不好泡制比例，缺乏专业的灭菌条件，又没有科学的发酵技术，所以！有八九泡不好，到头来反倒浪费了儿瓶上好的红酒。养生达人们纷纷感叹：“洋葱泡红酒”真好，可是不好泡，这可怎么办？

斯普瑞酒业历经一年研制，倾情推出无糖型洋葱干红。每一滴都产于长白山麓黄金北纬41°，精选长白山山葡萄、东北洋葱，并特别添加麴白等名贵材料，营养价值再次升级，口感真的非常不错，尤其适合中老年人。每天坚持喝一点，怡养生活每一天！

好消息！洋葱干红，特惠来袭！市价476元，4瓶无糖型洋葱干红，现在仅需99元！无

论自己喝还是礼赠亲友，都是上佳之选，抢购热线：400-710-0560。

广大读者悉知：特惠活动的洋葱干红礼包由厂家直供，去掉了市场中间加价环节，完全让利给广大读者。全国限量发售1000组，先到先得，售完即止！（厂家承诺：安全快速，货到付款，破瓶包赔，购2组及以上者包邮。）

前100名打进电话，还有特别惊喜等着您！

订购热线：400-710-0560



找得到虾的辣酱



酱将精选的湖南辣椒，加入贵州豆豉、东海小虾等上等优质食材，采用独特的加工工艺，酱体的营养更加丰富，口味更加清香、鲜美。我们查看了上海调味品市场，原来除了这款外，还没有发现哪一款将小虾和豆豉放在一

起的辣酱，虾辣酱竟然是款地道的上海独创的新产品。

说起上海三添食品有限公司，老上海想到最多的就是享誉沪上50多年的“三添”牌芝麻油，荣获了“2014年度上海名牌产品”及其他众多称号。2010年“三添”牌更被国家商务部门授予“中华老字号”。三添牌芝麻油采用独创的“压滤法”还被列入了国家芝麻油新标准GB8233-2008。随着消费者的口感需要，三添食品以“一品为主多品经营”为企业的发展战略要求，陆续推出新产品，针对上海市场的特点，今年重点推出了这款“三添”牌虾辣酱，老品牌倾力调制，真的货真价值，看得到虾的虾辣酱。

2016 THE 6TH 上海茶博会秋季展

SHANGHAI AUTUMN TEA EXPO 2016

暨陶瓷崖柏根艺字画博览会

2016.11.3-6

上海世博展览馆（博成路850号·4号馆）

SHANGHAI WORLD EXPO EXHIBITION & CONVENTION CENTER

茶与延伸品

经典普洱茶投资收藏展区
极品武夷岩茶展区
精选福鼎白茶展区
古朴六堡茶展区
质优价廉的特色茶展区

崖柏根雕艺术展区
陶瓷紫砂茶器展区
名人字画收藏展区
咖啡器皿展区
铁观音大红袍滇红...

主要活动

1.中国茶企转型升级与发展（论坛·廖永胜主讲）
2.凤牌滇红茶推介拍卖会（滇红集团）
3.“互联网+茶”投资说明会（大圆普洱）
4.“绿雪芽”福鼎白茶品鉴推介会（天湖茶叶）
5.2016上海行业特色茶推介与品鉴...

秋茶上市正当时

品茶观瓷 咖啡伴行

现场试饮 免费品饮

021-64752979

www.tea-shexpo.com

茶叶产地直销 现场购买

比茶市场优惠 30%

好茶不高价

主办单位：上海市商业联合会/上海市经济团体联合会/中国长三角茶业合作（上海）组织

执行主办：上海市茶叶行业协会

协办单位：中华茶人联谊会宜兴紫砂分会

支持单位：国家茶叶质量监督检验中心

承办单位：上海东贸展览服务有限公司