

新民晚报

天气:小雨转阴 最低14℃
明天阴转阵雨
最高17℃,最低14℃

星期六

2016年10月
29
星期六

国内统一连续出版物号 CN 31-0003
第 19977 期
上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

创刊于1929年
·飞入寻常百姓家·

农历丙申年九月廿九
今日32版
A叠新闻/B叠C叠专副刊

习近平主持党外人士座谈会希望发挥好民主监督职能,做中国共产党的诤友挚友

严格党内政治生活 保持先进性纯洁性

习近平指出——

● 严格的党内政治生活,是中国共产党保持先进性和纯洁性的重要体现和重要保证
● 党内监督既是中国共产党自身建设

的重要内容,也是重要保障

● 希望各民主党派坚持同中国共产党长期共存、互相监督、肝胆相照、荣辱与共,为实现中华民族伟大复兴的中国梦共同奋斗

(据新华社)(相关报道见 A2 版·要闻)

习近平主持政治局会议研究经济工作,要求实现今年预期目标 着力推进供给侧结构性改革

■ 继续坚持适度扩大总需求,以推进供给侧结构性改革为主线
■ 有效实施积极的财政政策,保证财政合理支出,加大对特困地区和困难省份支持力度

■ 坚持稳健的货币政策,在保持流动性合理充裕的同时,注重抑制资产泡沫和防范经济金融风险
■ 帮助困难群众解决生产生活中遇到的问题,及时化解社会矛盾

(据新华社)

冷风飕飕 申城今晨秋意浓

明天中心城区
最低气温 13℃
周一还将下雨



本报讯(记者 马丹)昨天,入秋最强冷空气到沪,气温一路下滑。今天早晨,全市各地区的气温都已经降至14~15℃附近,其中,嘉定13.6℃为最低,中心城区徐家汇也只有14.9℃。白天升温乏力,最高气温徘徊在16℃上下。据上海中心气象台预报,明天气温仍然较低,本市以多云到阴的天气为主,早晨中心城区的最低气温

预计为13℃,郊区更低,白天最高气温为17℃。

30日上海国际马拉松赛将于早晨开跑,早晨气温较低,气象专家提醒参赛选手注意做好准备、调整。31日前后,本市还有一次降雨天气过程。图为今天一早,在外滩游览观光的市民游客尽管已穿上厚厚的外套,戴上抵御寒风的围巾,仍感到丝丝寒意 杨建正 摄

热气腾腾 全民跑马热情高

马拉松从专业词汇
变成热门运动

新民观察

>>>A3

微评

跑步价值观

江砚

跑马拉松的人,真多。多到什么程度?在我的同事、同学、亲戚(不算其他朋友)中,跑过全马和半马的,已有近十人,甚至,还有人自费飞到国外参赛去了。据说,在网上报名跑马拉松,也是需要秒杀的。

与跑上马的浩荡洪流相映成趣的,是在我们的身边,跑步的人越来越多,一天24小时,大概总有近20小时,在马路、公园里,能看到跑者的身影。一个城市,跑步的人多,就显得有朝气、有活力。

我很赞赏张路平先生关于

“跑步价值观”的说法,他觉得,“超越了昨天的自己,哪怕只是一丁点,也是巨大的成就”。这当然很好。如果,仅仅是喜欢跑步,并不想超越自己或别人,只要带来健康和快乐,这样的价值观,同样好。喜欢跑步,比起耽于声色、溺于网游来,要好万倍。

喜欢跑步的人越来越多,作为城市管理者,也要上心,要为跑步者创造好的条件和环境。前几天,上海推出了赏秋地图,这说明申城越来越美。期待不久之后,能有跑步地图,更期待,申城的跑道,越来越长。

3.8万跑友集结待发

上马明日鸣枪,30余名高手参加

本报讯(记者 厉苒苒)迎来21岁“生日”的上海国际马拉松赛明天鸣枪。3.8万名参赛者将在申城同场竞技,主办方邀请了来自肯尼亚、埃塞俄比亚等9个国家的30余名高水平运动员参赛。

为了更好地提供服务,今年上马主办方安排了近8000名医疗救护、安保及后勤人员。还有100多名跑者完成急救训练,成为“隐形”救护人员。组委会除了在金牛广场、上海展览中心、复兴公园、八万人体育场等4个起终点设医疗站外,还设立22个医疗救助点,并在沿途配备20辆救护车以及2辆特种救护车,为选手“护航”。

【相关链接】

想喝水想吃点心,别担心

组委会在补给及厕所配比上进行了调整,仅在起点处就配备443个移动厕所,比去年增加了100多个。赛事沿途每2.5公里处设置厕所。并在15公里、17.5公里、20公里、27.5公里及37.5公里设立5个补给站,共准备7.6万份补给。从赛道7.5公里起,每5公里设有一个配备了冰桶与冰块的水站,并设有5个喷雾点为跑者提供降温。终点还为选手们准备了2.8万份小食品,并安排300位按摩理疗师为跑者提供服务。

今日导读

国际教育展上午开幕
海外中小学组团招生

留学渐趋低龄
安全还需关注

>>>详见 A4 版·上海新闻

夸张词网络词频现
大尺度不雅语亮相

校园标语传递
什么价值取向

>>>详见 A8 版·新民邻声·话题

郎平接受本报独家专访
谈对手谈球员谈自己

下一个4年
我还能坚持吗

>>>详见 A10 版·文体汇