

2016中国国际教育展今天上午开幕

留学呈低龄化 安全更需关注

本报讯（记者 马丹）中国目前已是全球最大国际留学生出口国，2014 年国内出国留学人数 46 万，2015 年 52 万，预计今年将超 56 万。今天上午，由中国教育国际交流协会主办的 2016 中国国际教育展在沪开幕，300 多家海外院校和机构来沪揽才。这几年留学热高烧不退，尤其是低龄留学趋势明显。

记者今天在展会现场发现，和以往不同，英国、美国、加拿大等多国的海外中小学也纷纷组团来招

生，留学低龄化初露端倪。中国教育在线最近发布的《2016 年中国出国留学发展趋势报告》显示，基础教育阶段中国留学生人数在迅速和逐年增长，留学低龄化主要目的地集中在英语国家，虽然该阶段学费不菲。而出国留学本科生也在增加，中国在美国读本科的人数首次超过读研究生的人数。调查显示，超过 30% 的高净值人士认为，应该在高中阶段即送孩子出国读书；大学出国的排在了第二位，占比 23.14%；初中出国的以 13.76% 的比例排名第三。

威久留学上海分公司总经理王显然分析说，本届留学展吸引了历届最多的海外（尤其是美国）中小学的招生部门，由此可见，国内低龄段的留学生逐渐成为一股新生力量。

昨天下午，“第一届精英寄宿学校联盟小学专场论坛及招生峰会”举行，这是英国著名的九大公学“对口小学”首次联袂来华面试直招。参加此次论坛的最小年龄只有 6 岁，参加面试的最小年龄学生仅 9 岁。

因为英国小学 9 岁开始接受国际生，9 岁以前只针对本地招生，但中国的家长们已经开始未雨绸缪。

阿尔德罗预备学校校长詹姆士·汉森（James Hanson）表示：“比起学术成绩，我们更注重帮助培养孩子的兴趣，养成良好的生活习惯，并在学习中成长。”

必益教育咨询部总裁、知名国际教育专家艾玛·范博根（Emma Vanbergen）介绍，家长们这几年越发热衷早点把孩子送出国门，但对于一个小学生来说，留学不仅涉及学习，还涉及生活、心理等各种方面，尤其是安全问题。“何时是送孩子出国的最佳时机，其实因人而异。况且，如今孩子的自我意识和独立意识越来越强，父母不要太过独断专行，而应尊重孩子选择。家长如果希望子女在国外教育体制下充分发挥个性，最迟不要超过 13 或 14 岁。原因在于，年龄小的学生个性还未完全固定成型，出国留学会改变和影响他们最终性格的形成。”

及时发现先兆症状 可有效预防中风

上海 36 家医院建脑卒中急救地图

本报讯（记者 左妍 通讯员 邱志涛 蒲欣）今天是第 11 个“世界脑卒中日”，市卫计委等主办的“关注中老年人中风风险”健康讲座在浦南医院内举行。今年“世界脑卒中日”中国宣传周主题是“关注中年人的中风风险”，并提出了“正视卒中，可防可治”。

脑卒中是危害人类健康的重大疾病，每 6 个人中就有 1 人会罹患。我国 40 岁以上脑卒中患者中，40-64 岁中年人群占近 50%，而在 40 岁以上脑卒中高危人群中，中年人群占比高达 60% 多。2012 年，市卫计委开始建设“上海市脑卒中预防与救治服务体系”，打造“脑卒中 60 分钟黄金救治圈”，目前已初步建成“上海市脑卒中预防与救治服务体系”，全市 11 家市级医院和 25 家区级中心医院的脑卒中临床救治中心进入“脑梗急救医院地图”。

浦南医院神经内科主任王宇卉博士表示，脑卒中有八大危险因素，有针对性地进行干预，可明显降低发病率和致残率；发病后要立即送医，遗憾的是，脑卒中 3 小时内到院的患者只占 20%。华山医院神经内科专家董强表示，脑卒中发病前期是有先兆的，有些人身体出现不适时不以为然，错过黄金救治时间，严重影响预后效果。如能抓住脑卒中发作前的蛛丝马迹，就可抢回宝贵的急救时间。语言障碍是发病前最常出现的先兆症状，表情淡漠、精神萎靡不振、频繁打哈欠也是先兆。有研究发现，70% 的脑卒中患者在发病前一周有频繁打哈欠的异常表现。胳膊抬不起来也是发病征兆，只要这三个症状任占一项，就应立即送往有溶栓能力的医院，争取在黄金 3 小时内得到有效救治。

虹口举行石库门创意生活节

本报讯（特约通讯员 龙钢 记者 袁玮）昨天，虹口区嘉兴路街道社区文化活动中心内，撰结子、造房子、刮片子、顶核子……这些儿时上海弄堂里常见的游戏，重又展现在人们眼前。这是首届上海石库门创意生活节虹口区的展示活动，不少第一次看见这些玩意儿的年轻人加入进来做游戏。

虹口区是本市石库门建筑比较多的中心城区和保护较好的区之一。区域内有许多著名的石库门弄堂，比如千爱里、瑞康里、四川里、大陆新邨等，仅嘉兴路街道内目前就有 20 余条老式弄堂，每条弄堂都有自己的历史故事。许多中老年市民记忆中至今还留存着他们儿时玩耍的印象。

上海地铁试点第三方支付购票

首批站点:2号线陆家嘴站、10号线南京东路站、11号线迪士尼站

本报讯（记者 杨硕）记者昨日从上海地铁部门获悉，10 月 31 日起，全新的“云购票”方式将出现在上海地铁，乘客只需要通过手机等智能移动终端，使用“支付宝”或“付费通”APP 便可实现在线支付购票，从单程票到一日票、三日票，均可线上购买。

首批试点的现场取票车站设在 2 号线陆家嘴、11 号线迪士尼和 10 号线南京东路站等三站，当场扫码取票或机上购票，方便市民尤其是外来游客。

第三方支付可购买的地铁票种不仅包括这三座车站的单程票（单程票须当站当天购买使用），还包括适合差旅办

事等频繁乘坐地铁的“一日票”和“三日票”。

目前，这三座车站的“云购票”机已安装到位，每站 2 台，设置醒目标识，并安排工作人员现场指导使用。

上海地铁表示，将在试点后对这一购票方式进行评估，未来逐步推广。

不满唠叨与家人赌气 男孩吞下多枚硬币

本报讯（记者 房浩）昨天，本报报道了上海育才初级中学一名初二男生疑因和家人赌气出走两天，最终在杭州被找到的消息。而几天前，家住松江的男孩小明（化名）因被家人责怪，一气之下吞下数枚硬币，所幸家人将孩子送医后，医生将硬币取出，男孩已无大碍。

据了解，27 日晚上 8 时多，小明突然感到腹部疼痛难忍，家人得知情况后，

立刻将孩子送到了松江区中心医院救治。在就诊过程中，男孩自述几天前因与家人赌气，吞下了数枚硬币。

医生得知情况后，立刻为小明开展胃镜夹取异物术。约半小时后，医生从小明的胃腔内先后取出一枚 1 元硬币、三枚五角硬币和两枚一角硬币，同时还取出了一团疑似餐巾纸外包装的塑料纸。

医生介绍，硬币长时间停留在胃腔内会

被腐蚀并释放有毒物质，若硬币通过幽门到达小肠易引起肠梗阻或肠穿孔，后果不堪设想。

那小明为何会吞下硬币呢？原来，小明因学业压力大，被家长唠叨一番后有些想不开，竟抓起一把零钱就吞了下去，想以此吓唬父母。没想到三天后硬币仍没有排出体外，导致小明腹痛难忍就医。目前孩子已无大碍。

皮肤瘙痒有办法

俗话说：“疼不死人痒死人”，皮肤瘙痒，痒在表皮，根在内毒。如果把痒比作草，那么毒就是草的根，割草不除根，春风吹又生。

湿疹、皮炎、过敏、荨麻疹、手足皲裂、皮肤癣痒等共同特点是瘙痒难忍！置之不理，痒得钻心；经常搔痒，极易抓破皮肤，造成溃瘍、感染、增生、瘙痒区扩大、蔓延，形成顽固性奇痒等！瘙痒，是原因比较复杂的皮肤反应，起初，皮肤表面会有丘疹、疙瘩、风团、皮肤干燥、脱屑、奇痒等现象，可分布在全身或局部，若初期未重视，可能导致瘙痒反复发作，越痒越抓、越抓越痒，灼热难受，更难祛除。（摘自2013年9月《家庭医生》）

由长春净肤堂皮肤病研究所生产的“净肤霜、净肤液”等系列产品配方独特，针对皮肤瘙痒反复发作的特点，外用涂抹在皮肤瘙痒处，有效活性成份可快速渗透到皮肤下，止痒、消除痒感、滋润皮肤，而且还有一种凉凉的感觉，很舒服！净肤霜针对性强、简单方便、无刺激，遭受反复皮肤瘙痒困扰的人群均适用。

（吉）卫消证字2015第0001号 上海市宝山区净肤堂卫生用品商行 广告

本市宝山区呼玛路754号净肤堂有售，也可到店免费体验、免费试用。全市免费送货，货到付款。详情请拨打021-56468011

60 岁以上中老年朋友好消息

您知道吗？有不少中老年人到街边买一副几十元的老花镜，这样做不但容易加重视力疲劳，而且对眼睛的损伤非常大。不验光配老花镜暗藏隐患，佩戴时易造成眼痛流泪。

1 副既能看远又能看近的高科技老花镜！修身养心健康为庆祝重阳敬老节，特向**老师、医生、工程师、离退休干部、科技工作者（60 岁以上）定制，夫妻一同报名优先，10 元即可参加本次活动，50 副售完为止。**

活动流程：报名审核->电脑验光->健康知识学习->人工插片->工厂定制



多焦点老花镜
报名时间：10 月 30 日-31 日，8:30-11:30，下午 13:30-15:00。
活动地址：徐汇区斜土路之俊大厦辅楼 1221 号 401 室（斜土路与合宝路交叉口圆通快递楼上）。嘉善路地铁站 4 号口，大木桥路地铁站，附近公交站：大木桥路斜土路站，瑞金南路打浦桥站。
电话预约：**51580971, 51580972, 51580973**
南京养生养心健康管理有限公司 广告

今日天气

10月29日 周六

上海

14~16℃

小雨转阴,北到东北风4-5级阵风6级

昨天温度实况
16.1-19.0℃

空气质量指数

AQI 34/优
PM2.5 10.2 微克/立方米
(上海环境热线截至上午10时)

日照指数

2级/中等
(适当防护)

感冒指数

1级
(不易感冒)

洗晒指数

上午2级(适宜)
下午2级(适宜)

空气湿度

今夜 90%
明日 50%

10月30日周日

多云转阴

13-17℃

10月31日周一

阴有雨

14-17℃

11月1日周二

阴转多云

14-16℃

11月2日周三

多云

12-16℃

11月3日周四

多云

13-17℃

11月4日周五

多云

14-19℃

上海明日部分区温度预报

徐汇区
13-17℃

奉贤区
12-17℃

闵行区
13-17℃

松江区
13-17℃

嘉定区
11-17℃

金山区
13-17℃

宝山区
11-17℃

青浦区
11-17℃

浦东新区
13-17℃

崇明区
11-16℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京 阴转多云
9/13℃

扬州 小雨转阴
8/14℃

泰州 小雨转阴
8/16℃

镇江 阵雨转阴
9/16℃

南通 小雨转多云
10/16℃

常州 小雨转多云
9/16℃

无锡 小雨转多云
10/18℃

苏州 小雨转阴
11/18℃

湖州 小雨转阴
10/18℃

嘉兴 小雨转阴
12/19℃

绍兴 小雨转阴
13/21℃

杭州 阴转多云
12/16℃

舟山 小雨转阴
15/22℃

宁波 阴转多云
15/18℃

台州 小雨转阵雨
16/29℃

温州 阵雨转阴
18/31℃

世界部分城市

伦敦 多云
11/14℃

巴黎 晴
7/16℃

法兰克福 多云
7/13℃

罗马 晴
7/19℃

雅典 晴
13/18℃

莫斯科 晴
0/1℃

卡拉奇 晴
19/33℃

东京 中雨
15/22℃

曼谷 雷阵雨
23/33℃

新加坡 雷阵雨
24/33℃

河内 雷阵雨
24/29℃

开罗 晴
21/27℃

旧金山 中雨
13/17℃

纽约 中雨
7/15℃

悉尼 晴
18/22℃

首尔 多云
8/14℃