

肾性贫血患者治疗依从性亟待提升

坚持治疗可有效延缓肾衰

◆ 唐若雯

66岁的高成文(化名)是一位“资深”肾病患者。从40多岁确诊肾病,到三年前查出肾性贫血,他始终以积极的态度执行严格的疾病管理,从而一定程度上延缓了肾病进展。主治医生尤莉对此评价称,“肾病患者治疗的依从性对控制疾病尤为重要。老高是难得一见的‘模范病人’,二十年如一日,每周按时来医院检查、治疗,特别不容易。肾性贫血若未能及时治疗,还可能加速肾病进展,进展成尿毒症。”

坚持肾性贫血治疗 改善生活质量

肾性贫血是慢性肾脏病的常见并发症,目前主要治疗方法是注射促红素并配合铁剂,部分促红素抵抗或低反应的患者只能通过输血治疗。数据显示,目前仅有不到四成的未透析肾病患者对贫血进行了及时干预,其中又有近九成患者的治疗未达标。治疗方式的不便利是导致当前患者依从性差的主要原因之一。

回想起三年前被确诊为肾性贫血时的场

景,高成文坦言,“我早就有心理准备了,慢性肾脏病人迟早都会出现贫血。所以我一直定期做血常规检查,争取一发现就采取措施,及早治疗。”自确诊为肾性贫血后,高成文每周都需要去医院注射促红素来控制贫血。治疗尽管麻烦,但高成文从未“缺席”过一次。谈及此,高成文称,“促红素打在身上感觉挺疼的,还要定期去医院。可又不敢不去,我就怕贫血严重了,肾病会进展成尿毒症。要是治疗肾性贫血像控制高血压、糖尿病一样,在家按时吃药就能达标,那该多好啊。”

“我本身有高血压,也在吃降压药,听医生说打促红素可能会导致血压升高,我也很担心,但现在好像除了促红素也没有其他治疗贫血的方法,所以每天我都会量血压,以防万一嘛。”作为肾病患者中的“楷模”,高成文还有一本秘密日记,记录了患病二十多年来的各项检查数据和每月的治疗情况。“我敢肯定其他病友做不到我这样,医生要求每周到医院打促红素,很多人嫌麻烦没能坚持。要是吃吃药就能治贫血,大家也许还能坚持。”

据了解,一般进入透析阶段的患者,尽管贫血情况相对更严重些,但因为需要定期去

医院进行透析,刚好能“顺便”注射促红素,所以他们通常还是会配合医生治疗贫血的。然而,老高身边的许多未进入透析阶段的肾病患者对贫血治疗并不重视。他们没意识到,肾性贫血若未能及时治疗,情况加剧不仅会增加心血管疾病发生的风险,还可能加速肾病进展,进展成尿毒症,严重的甚至会导致死亡。

创新口服药将助力 提升患者治疗依从性

复旦大学附属华山医院肾内科主治医师尤莉介绍称,“对于肾性贫血,如能做到及早发现,并坚持治疗,是可以帮助患者延缓肾衰的。高成文的治疗状况就是一个很好的例子。但很多患者不像高成文那么自觉。”

尤莉医生进一步解释道,“为了控制肾性贫血,患者需要定期来医院注射促红素。像高成文这样的退休患者,只要患者有坚持治疗的意识,定期跑医院可能不算太麻烦。但是,有很多肾病患者平时要上班,要求他们每个月来医院好几次接受注射,肯定会对他们的

生活和工作造成影响,这是目前患者依从性差的主要原因之一。除此之外,促红素还存在一些局限性,如注射伴有疼痛、储存和运输需要冷藏、部分患者在接受治疗后有促红素低反应或者促红素抵抗的问题等等,并不适用于每一位肾病患者。”

“目前国内外也有一些治疗肾性贫血的新药在研发,全球首款肾性贫血的口服药目前已经处于III期临床阶段,中国有望全球首发上市。”尤莉对此充满期待,“这是一种全新的低氧诱导因子脯氨酰化酶抑制剂(HIF-PHI),可以通过多个途径高效促进红细胞生成,并能够减少高血压发生,也可进一步降低心血管事件发生风险。同时,我也相信创新药的口服方式将有助于改善患者的用药依从性,帮助肾性贫血患者坚持治疗。作为医生,我希望这样的创新药能早点在中国上市,让更多患者受益。”

当谈及未来治疗方式的改变时,“模范病人”高成文也表示,“如果真的有口服药,我就不用三天两头地跑医院,相信其他病友也会更容易坚持治疗,在家按时吃药就能控制贫血,多方便多好啊!”

民营口腔发展高峰论坛 聚焦“医疗·资本·医生”主题

◆ 叶雪菲



近日,第二届中国国际口腔器械展览会(2016民营口腔发展高峰论坛)在上海世博展览馆举行,论坛主办单位上海市口腔医学会副会长、民营口腔医疗专委会主委刘泓虎教授和南方牙科联盟主席、广东省民营牙科协会会长欧尧教授首先致词祝贺论坛开幕,论坛在上海DDS齿科徐维宁院长主持下,上海拜博口腔医院沈刚院长和台湾ABC牙科集团谢尚廷院长出任访谈嘉宾,就当今中国口腔界热门话题“医疗·资本·医生”展开了讨论。

关于资本对民营口腔医疗行业的利弊,沈刚教授表示,资本其本身是中性的,近年来我国口腔临床医学的快速发展必然会引起社会或机构资本对本行业的关注。对于这种情势,我们应该冷静分析、理性面对。其实,无论公立、非公立临床实体,都需要资金投入。非公立医疗由于缺乏政府层面的投入,必须多渠道筹措资金,包括社会或机构资本。对于大型非公立口腔实体,资本的参与对其运行、拓增及可持续发展是有益的。

关于医疗与资本的关系,沈刚表示必须把控两个基本原则:在资本投入方,必须怀抱为百姓服务的情怀,把握投资的方向与战略,并认识到口腔实体运作是严谨、谨慎、渐进积累的医疗行为;在医疗方,必须

主导临床医疗的总体走向,掌控专业发展的各个核心环节,坚守医疗本质与良知的底线。在提及医生如何处理与资本的关系时,沈刚强调,资本为医生搭建更好发挥专业特长的平台,但患者才是医生的衣食父母。“患者把信任托付给医者,医者用良心回报患者”应该成为医生的行为准则。

对于民营口腔医疗机构的发展前景,沈刚院长持乐观态度。“我国公立医院占据主导地位,这不影响公立与非公立医疗协调并进,共同担当为患者服务的初心。患者的需求是多层次的,有些对诊疗体验要求比较高的患者更愿意选择民营医疗,从这点看来,民营口腔医疗机构的发展前景还是很广阔的”。沈刚还表示,最近公布的《健康中国2030规划》,明确支持多元投入发展医疗事业,民营医疗机构,无论是小型诊所、中型门诊部还是大型医疗实体,要对得起政府的信任,要为政府承担为患者提供优质服务的责任。

沈刚感慨,得益于政府的严格监管,非公立口腔领域与公立医疗一样,同样存在很多优秀的医生,同样拥有先进的临床技术,甚至在服务流程与患者呵护上可能更具优势。沈刚呼吁广大市民应该给予民营口腔更多的信任与支持。

颈腰椎病、腰突、肩周炎发作怎么办 颈肩腰腿痛 名医来支招

报名领取石氏伤科专家现场咨询名额

◆ 叶雪菲

【新民健康特邀专家】

本周,新民健康特邀“石氏伤科”流派传人专家团队进行现场宣教支招,为读者制定个性化调养方案。颈腰椎病反复发作怎么办?石氏伤科专家指出,大多数颈腰椎病患者未必需要“挨一刀”。专家强调,大多数颈肩腰腿痛都可以采用石氏伤科“肾骨同源、筋骨共治”的方法,双管齐下,理筋、正骨、通络层层递进,打通受阻经络,使气血通畅。

报名电话: 拨打新民健康 热线:021-52921500 或编辑短信“骨科+姓名+联系方式”发送至 15802147945



石光桐 “石氏伤科”第四代传人、曙光医院原骨伤科主任
王谦 师从全国名老中医施杞教授,从事临床工作20年
黄洪 师从石关桐教授,从事中医临床工作15年

上海老年人免费办理健康福利卡 持福利卡可超低价团购120种五谷杂粮

当天10元钱团购富硒大米2包

◆ 叶雪菲

随着中国经济的发展,人民生活水平提升,中国居民膳食中出现新的不平衡,使中老年人各种慢性疾病的高发,生活质量大大下降。

《黄帝内经》上记载“五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充;绿色养肝,红色补心,黄色益脾胃,白色润肺,黑色补肾”的膳食思想。也就是日常生活中大家熟知的五种颜色(绿、红、黄、白、黑),各入不同的脏腑,各有不同的作用。

为改善中老年人不良的饮食习惯,让他们能够吃得上,吃得起,吃到好的绿色健康高端富硒食品,改善中老年人的体质。国人健康饮食领导企业——上海阳海生物科技有限公司为上海中老年人免费办理助老福利卡,凭福利卡可参与各种“富硒五谷杂粮大型团购优惠活动”。凭福利卡成为阳海会员后,还有机会到富硒食品基地参观各类富硒食品的研发及种植过程。

阳海富硒健康产品,如:富硒大米、富硒红米、富硒黑米、富硒黄米、富硒黑豆、富硒酒、富硒鸡蛋、富硒醋、富硒猪肉、富硒蔬菜、富硒毯子等

120多种富硒食品和生活用品等。

申办条件: 上海常住居民,年龄60周岁以上的教师、离退休干部、文化科技工作者、退休医生、离退等有爱心人士。

申办程序: 申领人必须先电话报名,(工作人员有限,不打电话报名恕不接待),电话报名过后按照预约的时间带上有效证件前往登记审核。

申办电话:021-64281146 64283525 64284628

登记地址:上海市徐汇区斜土路2601号嘉汇广场T1幢12C登记审核。(轨交四号线上海体育场站3号出口,天钥桥路斜土路口)

报名时间:2016年11月2日—5日上午9:00至下午5:30

本次活动目前还有800个办卡限额,如已办理过不能重复办理!

读者问:都说清晨容易突发高血压的,这是真的吗? 上海交通大学医学院附属瑞金医院心血管内科朱鼎良主

任医师答:有研究显示,清晨6时至10时之间,是脑卒中、心肌梗死最高发的时刻,主要是由于清晨的时候血压特别高。

人的血压24小时不断波动,高峰在晨起的时候。清晨的血压叫清晨血压成峰,这个因素导致早晨晨病的突发。清晨醒的

时候,一个人从睡眠转为清醒,这个转变过程,实际上是交感神经系统兴奋的过程,新陈代谢旺盛,儿茶酚胺、肾素等的水

平比较高,这些因素都会使得心血管系统兴奋起来,所以血压会升高,心跳会增快,比较容易发生疾病。