

中医真的会毁于中药吗？



本报记者 方翔

近日,中医药法(草案)第二次提请全国人大常委会审议,其中,对中药材种植养殖,草案增加规定,特别提到“加强地道中药材生产基地生态环境保护”“严格管理农业投入品使用”等等,这也让中药品质为许多病患所关注。一段时间以来,“中医将毁于中药”的声音不绝于耳,然而在业内人士看来,这种说法实在有点危言耸听。

拌药料2~3次。在方子中,医生还会注明“先煎药”“后下药”“溶化药”等等。因而,对于病患来说,学会煎药更为重要,这决定了中药的疗效,因而在拿到方子之后,一定要向医生咨询如何煎煮。

地道中药材很难觅

“现在地道中药材实在太少了。”一位三甲中医院的药剂科主任说,“从十年前开始,许多地道中药已经见不到了踪影,这主要还是跟目前市场巨大的需求有关。”

据介绍,所谓“地道中药”,是指在特定地域的生态环境、自然条件中种植、生产出来的优质纯正药材。“橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳,叶徒相似,其实味不同”,究其原因“水土异也”,作为植物精华的中药材,是在长期特定的土壤和气候条件中形成的,有其独特性,这种独特性药材便是中医药界所公认和推崇的“地道药材”,即特定地区所产的优质药材。《本草衍义》中写道:“凡用药必择州土所宜者,则药力具,用之有据”。可见药材因自然条件的关系,在功效方面也有所差异。

但是,随着市场对于中药材需求的越来越大,不少地道中药的生产已经逐步萎缩,更是出现了不少性质恶劣的造假情况,华氏雷允上总店的蒋经理表示,“有的中药材经营者为了多得利,将劣质药材经过挑选加工后充优质药材,逐渐成了业内共知的事实。比如,栽培人参经过挑选和拼接加工充野山参;体小

的三七粘接加工成体大的三七;国产红参经过再加工改型充进口的高丽参;红参出口后经过再加工以高丽参之名再进口;国产人参经加工以进口‘西洋参’之名销售等等。中药种植归口农业、林业、科技等多个部门管理,中药材市场监管难,质量令人担忧,对广大市民来说,还是应该到正规中药店购买,而不要轻信集贸市场或者网上的销售渠道。”

现在在很多临床的中医医生都有这样的疑惑,为什么古籍中的汤药用药量都非常小,而现在的草药动辄几十克才能达到治疗效果?甚至达不到预期的治疗效果?究其根本原因,不是医生的医术不精,而是因为配药时所使用的药材不是来自地道的产地,有效成分含量低。

就在今年初,国家食品药品监督管理总局取消了中药材 GAP(中药材生产质量管理规范)的官方认证,改为备案制。国家简政放权,将中药材质量安全的责任主体下放到企业,希望通过强化监管引导市场走向规范,引发行业热议。部分企业通过自建种植模式,进行基地认证,以保障产品品质,进而赢得市场竞争。目前有关方面正在对中药材流通标准进行立项,今后的思路应是通过在市场流通进行质量把关来倒

逼源头种植规范。

中医承受两种误解

“西医看到的是清晰的局部,而中医看到的是模糊的整体。”全国优秀中医临床人才、上海医学会科普专科分会主任委员、上海市中医医院主任医师朱凌云说,“目前社会上对于中医有两种误解:一种认为中医是全能的,任何的疑难杂症,甚至是绝症,似乎找到了中药就能治好;另外一种则是全面否定中医,认为中医已经落后于时代了。我觉得这两种观点都不利于中医的发展。”

针对目前社会上对于药材的疑虑,朱凌云认为,中医讲究的是辨证施治,根据望、闻、问、切四诊所收集到的病人信息和资料,通过分析、归纳和总结,综合地判断出疾病的病因、性质、部位以及邪正之间的关系。中医治病,如同“用药如用兵”,疾病形式多变,须结合临床根据疾病变化随时调整用药方向。

近日,某周刊登载了一篇“中草药肝损伤”的调查文章,其中提到:在全国16家大型医院的药物性肝损伤病例中,中草药占致病因素的20%。3家大型专科医院的数据表明,超过一半的药肝病例跟中药相关。一种严重到能致死的肝病——急性肝

衰竭最主要的病因是中草药……愈来愈多的医药学研究发现,一大类传统中草药正在损害人的肝脏。长期、大剂量的服用——包括中成药和草药,均可能造成致命损害。

“是药三分毒,有些中药对于肝会产生损害,而有的西药对于肝损害的情况更加严重。”朱凌云说,“之所以人们会对于‘中草药肝损伤’这个命题十分关注,主要还是因为在中药的损伤肝脏的机理并没有完全认识清楚,不像在西药中,所有的化学成分都已经十分明确,很多西药说明书清晰告知了肝损伤风险,一旦在用药过程中,医生发现并确诊了肝病与药物之间的关联,就可能选择停药和辅助性的保肝治疗。对于医生来说,可以明确掌握情况,因此我建议长期吃中药的患者,也应该定期检查肝功能,这样可以及时了解自己肝脏的健康情况。”

“究竟如何吃中药确实是一门学问,不少人觉得中药就是拿到方子,抓好中药,放到水里煎一下就可以了,但其中大有学问。”据朱凌云介绍,煎药时间应根据药性而定,一般药为30分钟。解表药、清热药、芳香类药物不宜久煎,沸后煎15~20分钟。滋补药先用武火煮沸后,改用文火慢煎40~60分钟。煎药时要搅

谨慎选用秘方偏方

在“中草药肝损伤”调查的文章中提到,一些极其严重的肝病与死亡案例,均是中草药肝病患者采信民间偏方,滥用中草药或超剂量、超疗程服用中草药所致。特别是像何首乌在民间传言可以乌发,土三七则用来泡药酒,而这两种药物,都已经有明确的肝损伤病例。

“现在就连一些药店都有中医坐堂,还有不少打着‘中医’旗号的养生馆,开出各种保健方子,但我还是提醒病患要到正规的中医医院来看病。”朱凌云说,“我曾接诊一位肾结石患者,在吃了一剂中药后,病情没有改善,我观察了病情之后,除了开药,更是提醒他要及时做B超检查。随着现在医学的发展,许多现代诊疗手段对于治疗情况可以有一个更加清晰的认识,对于医生来说,可以根据不同的情况来改变方子中的一些成分,以达到更好的治疗效果,同时及时发现潜在的风险。”

今天,虽然中药材今不如昔,但由此就说中医不行了,实在有点以偏概全。通过对于中药的进一步研究,加上通过现代化手段对于中草药的提纯,会让传统中医焕发出全新的活力。

《建材·卫浴·家具》

东明兴明

品牌联盟

工厂直销价与您提前相约

11月6日

连环抽大奖

1 集章奖

2 活动现场砸金蛋

3 现场订单号抽奖

4 商场抽奖活动

CBD家居

6038布艺床架

惊爆价8280元

左右沙发

2181转角沙发

惊爆价6999元

Royal皇朝傢俬

BT04(买门送柜)

惊爆价1299元/平方

科勒 KOHLER

K-4017T-W-O

惊爆价999元

JOMOO九牧

1166-2

惊爆价899元

路路东鹏瓷砖

LN63879

惊爆价14.8元/片

马可波罗磁砖

M45053

惊爆价9.6元/片

Nature大自然地板

LC1204

惊爆价98元/平方

FOTILE方太

EM05+FD18

惊爆价套餐4680元

vatti华帝

J609BZ+B851A

惊爆价套餐2999元

北亚硅藻泥

砖艺

惊爆价298元/平方

泰之元

儿童房套餐30平方

超出按单价算

惊爆价2600元

WOFON武峰

米兰(纳米抗油污)

惊爆价99元/平方

LG

品牌家电折扣商城

三洋DD-L90588HC

惊爆价3599元

惊爆价

满2500元

再返现8%

买家具建材免费上门接送

不买照样免费把您送回家

浦东:板泉路口1888号(浦三路)

浦西:沪太路4301号

兴明建材:沪太路4332号

叫车电话:51288888

电话:58530222

电话:51282222

电话:51288881

更多产品及活动详情见商场海报

www.dm021.com