

庄龙飞博士携口腔专业团队管控口腔问题

◆ 叶雪菲

牙齿松动、牙龈出血、牙龈萎缩、牙齿缺失一个都不能逃

牙龈出血、牙龈红肿、疼痛,几乎人人都有过。有些人以为牙龈出血是因为缺乏某种维生素。其实,虽长期严重缺乏维生素C确实会导致牙龈出血红肿,但除非一连两三个月都不吃蔬菜水果牛奶等含有维生素C的食物,否则,除了极少数人是由血液病等全身疾病,绝大多数牙龈出血都是牙龈炎的表现。另有些人也认为牙龈出血是刷牙太用力或熬夜上火,这也是大家普遍的一个误区。

庄龙飞博士介绍说,牙龈出血就是牙周炎的早期征兆之一,久拖不治可能还存在牙周疾病的风险。大部分原因是平时口腔护理没有做好,造成牙菌斑、牙结石的堆积,大量的细菌导致了牙龈红肿,继而出血。多项国外研究发现,牙周炎所滋生的毒素和病菌能

侵入血液,不仅会造成血小板凝固,还会直接在动脉形成血栓,引起急性心肌梗死。如果不对炎症和口腔的刺激因素进行控制,牙龈炎会进一步发展为牙周炎,并会造成软组织的炎症,累及牙槽骨,当骨质缓慢丧失,牙齿就失去了支撑,开始松动,最终导致牙齿

脱落。

所以当发生了牙龈出血的情况,你要尽快告诉你的牙医。当然平时还要注意保持口腔清洁,定期对口腔健康进行检查,及时修补缺失或损坏的牙齿。总之,早预防、早干预、早治疗,是控制牙龈出血的不二之选。

【专家介绍】



庄龙飞 博士

曾就职于上海第九人民医院口腔种植科,上海交通大学口腔医学院种植医学硕士,香港大学牙科医学院牙周 & 种植医学博士,擅长牙齿种植、牙周病治疗。



王刃 硕士

毕业于北京大学医学口腔专业,香港大学牙周临床硕士,曾就职于北京大学口腔医院,擅长牙周病治疗。



莫思潮博士

上海交通大学医学院口腔临床医学硕士,香港大学牙颌外科口腔医学博士,擅长牙体牙髓病的治疗和修复治疗及系统的牙周病治疗。

本周新民健康联合相关机构专家,为你口腔问题答疑解惑,如果你有牙齿松动、牙龈出血、牙龈萎缩、牙齿缺失等症状,欢迎电话:52921615咨询,或者编辑短信“牙齿+姓名+联系方式”发送至17702145586。

牛皮癣、湿疹、瘙痒症为何总是“找麻烦”

皮肤病缠身 专家来帮忙

报名领取中医“顾氏外科”专家现场宣教名额 ◆ 叶雪菲

秋冬季节是牛皮癣、皮肤瘙痒症、过敏症等一些皮肤病的高发期。如何才能防止皮肤病复发?本周,新民健康特邀“顾氏外科”流派专家进行现场宣教支招,为读者制定个性化调养方案。

顾氏外科认为,皮肤病看似皮肤表面问题,但其发生发展与体内阴阳气血、脏腑功能失调密切相关。如牛皮癣多由脾肺湿热,外感风寒湿邪之邪或因七情内伤等原因所致。内外兼治、祛除病灶是关键。

报名方式:
1. 拨打新民健康报名热线:021-52921500
2. 编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发送至15802147945

温馨提示:本次活动将送出50个免费宣教名额,先到先得。

走进中医顾氏外科 顾氏外科是我国著名的中医外科世家,已传承140余年,形成了顾氏外科特色理论、顾氏特色外治法、顾氏特色方药等一体的系统诊治体系,并率先将皮肤病分为18大类、153个病种。

【专家简介】

万春发 上海市中医医院原副主任医师,师从“顾氏外科”第三代传人沈楚翘。从事中医临床近40年。



本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考

颈腰椎病不开刀,中医整脊有优势

◆ 叶雪菲

颈椎病、腰椎病、腰突症、腰椎滑脱、椎管狭窄、青少年脊柱侧弯等骨科疑难病,迁延难愈,而许多患者希望能不开刀治疗。近年来,中医整脊在此类疾病的治疗上已取得较大进展。

专家指出,颈腰椎病久治不愈、反复发作,和以机械、静止的观点看待脊柱,只治椎间盘、不调椎曲有很大关系。必须是从整体、系统、动态的全方位角度来分析和解决颈腰椎问题,帮助脊柱改善或恢复生物力学动态平衡,从源头上解决问题。

据专家介绍,导致脊柱病及其相关疾病主要源于“椎曲紊乱”。“椎曲”是人类脊柱的正常生理弯曲,它保证了人体正常的自由活动,由于“椎曲”的病理改变极其复杂,普通的牵引、推拿、正骨等只能暂时缓解症状,易反

复发作,而中医整脊医学以改善和恢复脊柱正常生理弯曲和功能为核心,建立理筋、调曲、练功三大治疗体系,除巧妙运用骨空针灸、药灸膏摩等快速改善症状外,其通过“四维调曲”“微针松解”“调椎复位”等特色治疗,疏通阻滞、松解粘连和促使椎间盘还纳、椎体复位,帮助脊柱恢复正常的生理解剖关系,真正从源头上解决问题,标本兼治,帮助多数患者不必开刀,脊复完美。

新民健康工作室近期特邀韦春德、顾膺、何周峰等多位中华中医药学会整脊分会专家,为颈腰椎病患者举办面对面免费宣教答疑活动,并将根据病情指导功能锻炼。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-52921343提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至18221836217报名。

详见现场海报 广告



申远空间设计

SHENYUAN SPACE DESIGN

家装·工装·软装

设计 | 施工 | 监理 | 售后

2016 申远文化节

2016 SHENYUAN CULTURAL FESTIVAL

2016年11月11-13日【10:00-22:00】

设计 | 装修 | 材料 | 家具 | 饰品 | 布艺 | 园林 | 智能一体化

正大广场9楼

【陆家嘴西路168号(近东方明珠)】

200㎡以上

别墅业主

专享

1 实景参观

3000㎡ 超大家居风格

样板参观体验

2 全民选材购物节

一线建材品牌双11

现场特卖

3 VR科技尝鲜

家居空间身临其境

VR虚拟现实体验馆

4 机器人检测

健康管家机器人现场检测

5 别墅私人定制

硬装规划、软装定制、主材订

货会,一体化别墅空间服务

6 亲子乐园

精彩亲子游,烘焙、多肉种植、

乐高积木、手绘课、运动赛……

7 爱心义拍会

20幅特殊孩童作品现场义拍

蓝丝带互动暖冬爱心活动

8 十大文化报名

100多项文化类活动邀您报名,健康

挑战戈壁徒步、送戈壁万元礼包

活动仅针对200平米以上别墅业主,凭本页可至现场兑换入场门票一张。有效期:2016.11.11-13