

不是所有人都能吃膏方？什么是调理膏方？膏方越贵越好吗？

新民健康会员中心“名医名方”膏方节来了！

下周二，特邀岳阳医院张振贤主任医师坐镇现场

一人一方，今天电话预约再送50克三七粉！

特别惊喜：前20名报名读者免费送50克文山三七粉，送完即止！ 预约电话021-80261688

膏方，又称“煎膏”、“膏滋”，是古老的中医方剂剂型之一，自古就是达官贵人的调补上选。膏滋化水调服，由稠变稀，效果非常持久，饮下去后直接进入小肠，精微活性物质被小肠吸收气化，脾来转运，濡养五脏气血元气，使自身元气迅速回升，达到补充亏虚元气、扶正祛邪、滋补等多种作用。

哪些人需要吃膏方？
冬令进补膏方须因人而异！

俗话说：“冬令进补，来春打虎。”用膏方调理身体对一些人确实是一个好办法，有助于老人调养身体，帮助孩子增强体质。中年人服用可以用于滋补，女性则能养颜、调理养生。但中医专家也强调，并非人人都能吃膏方，进补也要遵循一定的原则。

中医认为“实则泻之，虚则补之”。对于虚证的调理，根据脏腑气血阴阳的调和情况，调理方法也不相同。如阳虚者温阳，阴虚者滋阴，脾虚者健脾，肾虚者补肾，须多种药材相互配伍，每个人的体质不同，所以进补最好在有经验的中医师指导下辨证进行。

如何吃膏方？膏方你吃对了吗？
膏方并非越贵越好，真材实料很关键！

目前不少消费者对膏方存有误解，认为膏方越贵越好。实际上，膏方应该根据每个人的体质，吃膏方时的不同身体情况来“量体裁衣”，而不是越贵越好。

膏方是以滋补调理为主。一般来说，想开膏方的人身体往往有某些方面不舒服，如果能“量体裁衣”，那么膏方作为滋补品的功能就显现出来了。

有些人误以为，膏方和普通方的区别，只在于药材的多少和剂型的不同，对于开方医生的

要求差不多。其实开膏方对医生的要求非常高，开膏方必须非常慎重，要经过深思熟虑，既要针对主要问题，又要顾及全面，辨证处置、理法方材，都要按照一个严格的程序来进行，所以耗费的时间肯定要比开普通方多；同时，制作膏方必须讲究真材实料，投料一是一，二是二，不能以次充好，缺斤少两，否则膏方的作用必将大打折扣。所以一直都有“宁看十人病，不开一膏方”的说法，“一方难求”也就不足为奇了。



张振贤：主任医师、教授、研究生导师、中医内科教研室副主任、兼中医内科疲劳专科、头痛专病负责人，中华医学会中西医结合分会委员、络病学会秘书长。多年来师承著名中医专家如夏翔、何立人、林钟香等教授。目前承担市教委课题二项、教学课题子项目2项、横向课题上海市科委课题一项、院级课题三项，以第一作者发表论文15篇，著作4部。

擅长中西医结合治疗心脑血管疾病、中风、脑动脉硬化、心律失常、脂糖紊乱、各类头痛、失眠、胃病、慢性疲劳和口腔溃疡等内科杂症，以中药、膏方辩证论治调理心、肝、脾、肾等脏腑虚损、气血阴阳不足或虚实夹杂等疾病。

快“抢”！文山三七新货本周已到店

最低折合176元/斤，促销再次延长三天！

即日起，成为新民健康会员可享受免费切片、免费磨粉、免费炮制等服务！



文山三七，历史悠久，品质过硬！

《本草纲目拾遗》称：“人参补气、三七养血，味同而功亦等，故称人参三七为中药之珍贵者。”云南文山是三七的主产地，这是文山得天独厚的地理位置和光、热、水、土、气等条件所决定的。公认的文山三七种植历史不少于400年，三七产量全国领先，被命名为“三七之乡”。

我们承诺：假一罚万元，同款买贵立补差价

新民健康会员中心成立于2015年5月，是专注于为新民健康会员提供定制/团购健康品的平台之一。新民健康会员中心坚持“非原产地不卖”、“非高质不卖”的原则，从健康品源头拿货，确保品质，确保价格平民化，让更多的读者都能吃得起，长期吃得起。自去年9月开始，新民健康会员中心与文山种植专业合作社强强联合，向广大会员朋友推荐正宗清水洗三七，真正保证三七不是病三七，不是次等三七，深受广大会员的抢购。新民健康会员中心为了打消购买顾虑，郑重承诺假一罚万，买贵立补差价，诚信！

规 格		现场优惠价	新民会员特别买赠
200头以上		198元/斤	买4斤送半斤同卖品，折合176元/斤
120-130头		328元/斤	
60-70头		428元/斤	
20-30头		598元/斤	
			买5斤送半斤同卖品

活动时间：11月11—14日

咨询热线：

021-80261688

（全市免费送货上门，货到付款）

总店：静安区南京西路555商厦2楼212-213(10:00-17:00)

公交换乘：地铁2号线南京西路站、公交20路、112路、330路

在南京西路成都北路站下车，至南京西路555号。

徐汇店：宜山路694号二楼慈皓堂中医门诊(田林中学对面,10:00-17:00)

公交换乘：地铁9号线桂林路站5号口，公交205、303、909、809、931到桂林路站。

广告